નવાં બંધાયેલા બિલ્ડિંગમાં રેડી
ફ્લેટ 1,2,3 BHK વેચાણથી મળશે
1,2,3 & 4 BHK ભાડેથી મળશે
બુકિંગમાં 2 BHK અને 3 BHK
સારા એરિયામાં મળશે
તિરૂમાલા હેબીટેટ્સ, રૂનવાલ એન્થુરીયમ,
દેવીદયાલ રોડ, સર્વોદય નગર,
તાંબેનગર 2 અને 3 BHK મળશે
ઓબેરોયમાં 3 અને 4 BHK
વેચાણથી તેમજ ભાડેથી મળશે
Deepak Kesaria
9699 540 540

ગુર્જરમાત

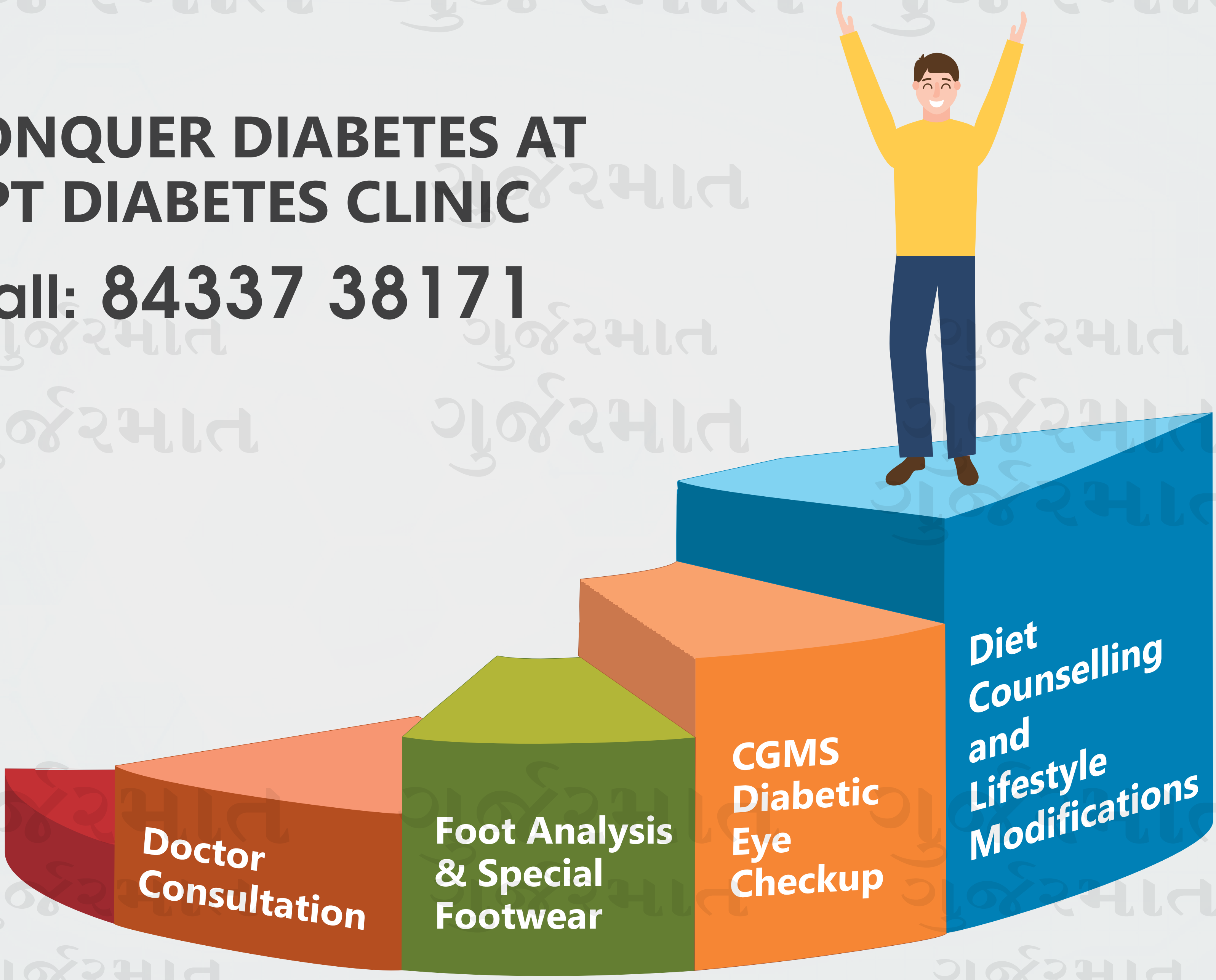
/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

Kamlesh
Namkeen! Har Din...
www.namkeenhardin.com

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૯ ● સળંગ અંક : ૧૩૨૫ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૨૦ માર્ચ – ૨૬ માર્ચ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૫.૦૦

CONQUER DIABETES AT
APT DIABETES CLINIC

Call: 84337 38171



Eyeheal, Complete Vision Care & APT Diabetes Clinic
Near Jain Mandir, Sarvoday Nagar,
Mulund(W), Mumbai 400080.
Cantact: 98202 88171 I 90822 93425
Email: eyeheal.apt@gmail.com

Apt Diabetes Clinic

"Let us Conquer Diabetes Together"

ગુર્જરમાત

The great thing about social media was how it gave a voice to voiceless people.

ઓફિસ બોય જોઈએ છે

મુલુંડના પ્રતિષ્ઠિત ન્યુઝપેપર ખાતે ઓફિસ બોયની જરૂરત છે

ટુ-વ્હીલર અને સાઈકલ આવડતી હોય તેને પ્રથમ પસંદગી

બાયોડેટા સાથે કાર્યાલય ખાતે મળો

કાર્યાલય – મુલુંડ ટાઈમ્સ પબ્લિકેશન સેન્ટર

બી-૩, ક્રિષ્ણકુંજ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, વાલજી લધ્ધા રોડ, મુલુંડ(વે).

સંપર્ક : 9322257731

Email : gurjarmat@gmail.com

જ્યોતિષશાસ્ત્ર

૩૦ વર્ષોના વિશાળ અનુભવી મુંબઈના સુવિખ્યાત અને લોકપ્રિય જ્યોતિષ વિશારદ શ્રી સમીર સેજપાલ દ્વારા તમને મુંઝવતા તમામ પ્રશ્નો અંગે સ્પષ્ટ અને સચોટ માર્ગદર્શન તથા નિરાકરણ મેળવો.

સમીર સેજપાલ

(જ્યોતિષભાસ્કર, હોરાભૂષણ, જ્યોતિષરત્ન, જ્યોર્તિજ્ઞાતા, વાસ્તુશાસ્ત્રી)

મોબાઈલ : 98192 98404 (એપોઈમેન્ટ જરૂરી)

આ અખબારમાં પ્રગટ થતી કોઈપણ જા.ખ.ના આધારે કોઈને પણ પૈસા મોકલતા પહેલા, કોઈ ખર્ચ માથે લેતા પહેલા કે કોઈપણ પ્રકારનો કરાર કરતા પહેલા વાચકો પૂરતી પૂછપરછ કરી લે એવો તેમને અનુરોધ છે. એડવર્ટાઈઝરો દ્વારા પોતાની પ્રોડક્ટ અને સર્વિસીસ વિશે જે દાવો કરવામાં આવે છે તેના વિશે ગુર્જરમાત કોઈ જવાબદારી સ્વીકારતું નથી. એડવર્ટાઈઝરો પોતાના દાવામાં ખરા ન ઉતરે એવા સંજોગોમાં કોઈપણ પરિણામ માટે ગુર્જરમાતના માલિક, તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક જવાબદાર નહીં ગણાય.

– વ્યવસ્થાપક

લગ્ન સંબંધી

પૂજા મેરેજ બ્યુરો
મેળાપથી હસ્તમેળાપ સુધી

ગુજરાતી, જૈન, કચ્છી, ભાનુશાલી સમાજના યુવક-યુવતીઓ માટે જીવનસાથી મેળવવાનું એકમાત્ર સ્થાન. સંપર્ક : **88283 52585** કરી તમારા જીવનસાથીની શોધ પુરી કરો. 1227 (1376)

ક્લાસિફાઈડ્સ

જગ્યા સંબંધી

COMMERCIAL PREMISES ON LEASE RENT

2200 sq.ft. Carpet, Ground Floor, Wide Frontage (28 ft.), 24 Hours Water Supply with Self Contained, available for Rental on Lease.

-: Ideal for :-

Bank (with Strong Room), Restaurant, Classes, Super Market, Pathology Lab, Nursing Home.

Address : 1 & 2, Vasudha Building, B.P.S.Road, Mulund (West), Mumbai - 400 080.

Call : 8097210000 / 8422970234

શૈક્ષણિક

ADMISSIONS OPEN
FOR
ACADEMIC 2024-25
ONLINE & OFFLINE
MULUND/THANE

For Jr KG to Grade 10 All Boards
Grammar, Comprehension
Creative Writing & Vocabulary
For Appointment Contact
Monal Kothari on +91 9820201682

MEGT
Monal's English Group Tuitions

PrivateTuitions Since 2006

Specialised in ICSE (Euro) CBSE (SMPR), State Board Syllabus (All Schools) Also conducting XI / XII[th] commerce. Call : **8291269229** 6683 (1328)

French Classes

I help you to learn French Language to it's best. Online and offline classes, Weekend Classes too, Acedemic wise classes, Levels exams till A2, Audio visual sessions and oral practice, Library facility available to borrow books. Call : **9821116175** 1163 (1374)

મહિલા માટે

ઘરઘંટીનો ભવ્ય શોરૂમ

૮ વર્ષની ગેરેંટી દરેક પ્રકારની ઘરઘંટી ISI-ISO Service તથા Spare Available **Bhavana Sales / Service** Shop No. 55, Lalan Bldg., P.K. Road, Opp.Manoranjan Showroom, Panch Rasta, Mulund (W). **25933413, 9820055816** 1090 (1370)

જગ્યા સંબંધી

Office On Sell/Rent

Fully Furnished with AC, Gala Complex, Mulund West
Area : 500 sq.ft. Carpet with CCTV, Biometric

Contact
83948 86622

શ્રી એસ્ટેટ એજેન્સી

ઘર, મકાન, દુકાન, પ્લોટસ લેવા અથવા વેચવા સંપર્ક કરો. **9324017291, 98700 56751** 002 (1327)

દેવીદયાલ ક્રોસ રોડ ફરનીસ્ટ વનબેડ 110, ૨ બેડ 175, 2.5 બેડ અનફરનીસ્ટ 190/ 3 બેડ LBS હાયર ફ્લોર 190, 2 બેડ 130, મુલુંડ ઈસ્ટ 3 બેડ 280/ વનરૂમ કીચન ગણેશ ગાવડે રોડ 69 / ઝવેર રોડ દુકાન વેચાણથી. ઈન્ડ. ગાળો ભાડે 700+500. તેમજ ફાયદાથી ઘણા ઓપશન. બ્રોકરેજ વેચાણથી ૧% ભાડે મીનીમમ ૧ મહિનાની. **સંપર્ક : અતુલ કતીરા - 9821180931, 8779441915** 066 (1329)

મહિલા માટે

બારેમાસ ભરવાલાયક મસાલા

ખાડેલા કાશ્મીરી મરચા, ખાડેલા રેશમ પટ્ટી મરચા, ધાણા જીરૂ સુગંધી, જીરૂ, વરીયાળી, સુવા, ધાણાદાળ, તજ, લવંગ વગેરે વગેરે. સંપર્ક : **Ami Khona - 84240 22764, 96198 42764** 6283 (1328)

વાળનો ગ્રોથ વધારે

ખરતા બંધ કરી બરછટ કે કુટતા ફાટતા વાળની સમસ્યા, ટાલ દેખાવા લાગતી, વાળને સીલ્કી શાઈન બનાવે. સંપર્ક : **9224751673, 9867094908** 645 (1325)

ધંધાકારી

કવર! કવર!! કવર!!!

ટ્રોલી બેગ, ડાઈનીંગ ટેબલ, L.C.D. વોશીંગ મશીન, હોમ થીયેટર, ઓવન, કોમ્પ્યુટર, સાડી, ડસ્ટ પ્રોટેક્ટ કવર ઈન્ડિયન, ઈમ્પોર્ટેડ ટ્રાન્સપરન્ટમાં **સંપર્ક : ઈલાબેન પંડ્યા - 9224366624** 642 (1352)

એલ્યુમિનિયમ સ્લાઈડીંગ બારીઓ રીપેરીંગ અને નવી કરી આપશું. **સંપર્ક : ભરતભાઈ 0 9 7 3 0 4 0 2 8 7 9, 79772 67990** 6660 (1365)

જુના કપડા વેચાતા લેશું

જુના પેંટ, શર્ટ, સાડી, પંજાબીડ્રેસ જુની જરી બોર્ડરની સાડી, શેલા રોકડા પૈસાથી લેશું. **અજયભાઈ - 9833237011** 1091 (1344)

Banyan Tree Old Age Home

મુલુંડમાં તમામ પ્રકારની સુવિધા સાથેનું ૯૦ બેડનું ઓલ્ડ એજ હોમ. પેરાલિસિસ, કેન્સર, વૃદ્ધોની સંભાળ, બેડ શોર, ડિમેન્શિયા, પોસ્ટ ઓપરેટીવ કેર. **સંપર્ક : 9223358602, 9820782425** 1165 (1334)

પ્રતાપ પેકર્સ એન્ડ મુવર્સ

૪૯ વર્ષથી ઓફીસ ઘર સામાન, કાર, હોમ ટુ હોમ. **9920955291, 98210 70320, 9821543816 લલીતભાઈ ઠક્કર** 001 (1327)

વોશીંગ મશીન રીપેરીંગ

શું આપનું વોશીંગ મશીન માઈક્રોવેવ ઓવન LCD, LED, T.V., બગડી ગયું છે? બોલાવો પ્રેમલ શાહને ઘરે આવીને રીપેર કરી આપશું. **પ્રેમલ શાહ : 9892020358** 916 (1365)

Jainam Publicity

પેપરોમાં મરણનોંધ, શ્રધ્ધાંજલિ આપવા દોડાદોડી કરશો નહિં, ફક્ત Whatsapp કરો. **9619160611, 9323804751** 1164 (1335)

Follow us on
/gurjarmat
Website :
www.gurjarmat.com
9322257731

ધંધાકારી

RVS Pest Control

Fast Relief From Termite, Bedbugs, Cockroaches, Rats, General Injection etc. With Full Guarantee. **90048 88384, 98333 31222** (1363)

2 BHK Flat For Sale

800 Usable Carpets, Semi Furnished, Well Maintained. BPS Plaza, Opp. Jain Temple, Devidayal Road, Mulund (West). Contact : **7045435933, 9892045509** 1229 (1325)

Shop For Sale

Self Contained, Prime Location, Near Achija Hotel, Mulund (West). Contact : **7045435933, 9892045509** 1229 (1325)

મુલુંડ વેસ્ટમાં જેન્ટસ વેરનું બમ્પર સેલ સેલ સેલ

પ્લસ સાઈઝની કોટન પેન્ટની અઢળક વેરાયટીઓ જોવા ખાસ પધારો. હોલસેલ ભાવમાં રીટેલ જેન્ટસ વેરમાં બ્રાન્ડેડ ફેબ્રીકમાં કોટન પેન્ટ, હોઝીયરી ટ્રેક પેન્ટ, બર્મુડા, જીન્સ (28 to 50), શર્ટ, ટી-શર્ટ (M to 8 XL) સાઈઝમાં અનેક વેરાયટીઓ ઉપલબ્ધ. ઓફર શર્ટ રૂા.300/-થી શરૂ. સિલેક્શન મેન્સ વેર, ગાલા નં.૫૪, રાજા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ઈસ્ટેટ, પી.કે. રોડ, મુલુંડ (વે), મુંબઈ-૮૦. સમય ૧૦ થી ૭. સોમવાર બંધ. સંપર્ક : **દીપેન ભેદા- 9137501277** (1323)

નોકરી સંબંધી

TRAINING

Shape Up Mind & Body to Win. Personality Studio in Mulund (West) by **Abhijit Sir @ 9867489566** 6685 (1349)

Full Time/Part Time Job

Require Retired/VRS/ Housewives/Senior Citizen/Bankers/ Teachers / Age 35 - 75. Start second innings. Fix Salary + incentives. **7021964126** 1167 (1327)

Reputed Company

Retired, Housewife part/Full Time. Unlimited earning. Call : **9082257817** 1166 (1326)

પોસ્ટ ખાતાની વિવિધ બચત તેમજ વીમા યોજના માટે
• કિસાન વિકાસ પત્ર (KVP)
• નેશનલ સેવિંગ્સ સર્ટિફિકેટ (NSC)
• મન્થલી ઈન્કમ સ્કીમ (MIS)
• રીકરીંગ ડિપોઝીટ (RD)
• સુકન્યા યોજના વિગેરે માટે
રાજલ જીગર ચંદે
9920014863

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

અન્નદાન - મહાદાન
આઈડીયલ હોમ વેલફેર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ®
@ હેપી ફ્રીજ
સંપર્ક : 79771 17894

વર્ષ : ૨૭ • અંક : ૯ • સળંગ અંક : ૧૩૨૫ • મુંબઈ • બુધવાર • તા.૨૦ માર્ચ - ૨૬ માર્ચ ૨૦૨૪ • કુલ પાના : ૨૪ • કિંમત રૂ.૫.૦૦

સેન્ટ્રલ લાઈનના ભાંડુપ ઉપનગરમાં આવેલી

નવકાર હોસ્પિટલ એ ૭૫ બેડ્સ ધરાવતી અદ્યતન અત્યાધુનિક સુવિધાઓથી સજ્જ મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ છે

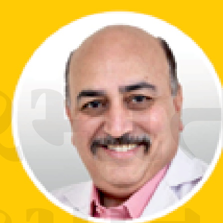
વિશેષતાઓ (SPECIALITIES)

- જનરલ મેડિસીન
- હૃદય સંબંધી બીમારીઓ (Cardiology)
- કાર્ડીઓ થોરાસિક અને વેસ્ક્યુલર સર્જરી (CABG) બાયપાસ
- જનરલ અને લેપ્રોસ્કોપિક શસ્ત્રક્રિયાઓ
- ન્યુરોલોજી અને ન્યુરોસર્જરી
- કિડની સંબંધી રોગો (Nephrology) અને ડાયાલિસિસ
- મૂત્રતંત્રસંબંધીરોગો (Urology) અને પુનર્નિર્માણાત્મક (Reconstructive) યુરો-સર્જરી
- બાળકોના રોગો (Pediatrics)
- ફેફસાં સંબંધી રોગો (Pulmonary Medicine)
- કેન્સરની શસ્ત્રક્રિયા (Onco Surgery) અને કિમો થેરપી યુનિટ
- સ્ત્રીઓના રોગો અને પ્રસૂતિ (Gynecology and Obstetric Surgery)
- હાડકાંની શસ્ત્રક્રિયા (Orthopedic Surgery)
- આર્થ્રોસ્કોપિક અને સ્પાઈન સર્જરી
- પ્લાસ્ટિક અને રિકન્સ્ટ્રક્ટીવ સર્જરી
- ક્રિટિકલ કેર યુનિટ
- ઈન્ટરવેન્શનલ રેડિઓલોજી
- બેરિઆટ્રિક સર્જરી અને મેટાબોલિક એસેસમેન્ટ
- ચર્મરોગો (Dermatology)
- મનોચિકિત્સક (Psychiatrist)
- પેરીફેરલ અને એન્ડોવેસ્ક્યુલર સર્જરી
- પોડિયાટ્રિક સર્જરી
- આંખ, નાક, ગળાના રોગો (ENT)
- વર્ટિગો અને બેલેન્સ ડિસઓર્ડર

24 X 7 સુવિધાઓ

• ઈમરજન્સી • પેથોલોજી • આઈસીયુ
• સીટી સ્કેન • ડાયાલિસિસ • એક્સ-રે
• એમ્બ્યુલન્સ • મેડીકલ સ્ટોર (ફાર્મસી)

ડાયરેક્ટર્સ



ડૉ.સંજય શાહ ડૉ.રાજેશ ગજરા ડૉ.નરેશ મહેતા

CONSULTANT PHYSICIAN

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક : ડૉ.પ્રિન્સ વારડે - 9768522111

નવકાર હોસ્પિટલ્સ

મહાવિતરણ (MSEB ઓફિસ)ની બાજુમાં,
LBS માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઈ - 400078.
reception@navkaarhospitals.com
www.navkaarhospitals.com
ફોનઃ 022-68493223, 022-69230000/08

સફળતાના ઉચ્ચતમ શિખરો સર કરી રહેલા મુલુંડના સેલિબ્રીટી મેકઅપ આર્ટિસ્ટ બીજલ ગડાની બુક ‘૧૫ મિનિટ મેકઅપ મેજિક’નું વિમોચન

સફળતાની સૌથી અગત્ય બાબત એ છે કે તે મહેનત કરનારા લોકો પર મહેરબાન હોય છે અને આ કહેવત બ્યુટી ઈન્ડસ્ટ્રીમાં શાંતિથી પણ દ્રઢ નિશ્ચય સાથે એન્ટ્રી લેનારા અને ટૂંક સમયમાં જ આકરી મહેનતથી આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ડંકો વગાડનારા મુલુંડ સેલિબ્રિટી મેકઅપ આર્ટિસ્ટ અને બિઝનેસ કોચ બીજલ ગડાને લાગુ પડે છે.

બાળપણથી જ આર્થિક કટોકટી, દેખાવને લઈને લોકોના મહેણાં-ટોણાં અને તેને કારણે આત્મવિશ્વાસનો અભાવ જેવી અનેક સમસ્યાઓનો સામનો કરી ચૂકેલા બીજલ ગડાએ હાલમાં ફક્ત ત્રણ દિવસમાં ‘૧૫ મિનિટ્સ મેકઅપ મેજિક’ નામની બુક લખીને શુક્રવાર, તા.૧૫ માર્ચ ૨૦૨૪ના મુલુંડના કાલિદાસ ઓડિટોરિયમમાં એક હજારથી પણ વધુ લોકોની હાજરીમાં તેનું ભવ્ય રીતે વિમોચન કર્યું હતું. દબદબાભર્યા આ કાર્યક્રમમાં હાજર રહેલા દર્શકોએ બીજલ ગડા માટે સ્ટેન્ડિંગ ઓવેશન આપીને તેમની સફળતાને તાળીઓના ગડગડાટથી વધાવી લીધી હતી. આ બુકની હિંદી અને ઈંગ્લિશની આવૃત્તિ એમેઝોનના ઓનલાઈન પોર્ટલ પર ૭ માર્ચના રિલીઝ થઈ ગઈ છે. રિલીઝ થતાંની સાથે જ આ બુકની ફક્ત ૨૦ કલાકમાં જ ૧૨૦૦ કોપી વેચાઈને એમેઝોન પર બેસ્ટ સેલર સાબિત થઈ છે. બીજલ ગડાનું આ પુસ્તક પણ છે જ એવું જોરદાર, સરળ ભાષા અને માહિતીસભર કે તે જોતાં જ દરેક મહિલાને તે ખરીદવાનું મન થઈ જાય. ઈવેન્ટમાં મેકઅપ ઈન્ડસ્ટ્રીના અનેક માંધાતાઓ હાજર રહ્યા હતા. કાર્યક્રમમાં બીજલ ગડાએ તેમની મોડેલ પર સેલ્ફ ગ્રુમીંગ માટે મેકઅપ તથા હેરસ્ટાઈલનો લાઈવ ડેમો દર્શાવ્યો હતો તેમજ ૧૫ મિનિટમાં મેકઅપ કરવાની ચેલેન્જ અંતર્ગત તેમણે એક દર્શક મહિલા પર ફક્ત સાત જ મિનિટમાં મેકઅપ પૂર્ણ કરી દેતાં ઉપસ્થિતો મંત્રમુગ્ધ થઈ ગયા હતા.

દસ લાખથી પણ વધુ મહિલાઓને આત્મનિર્ભર બનાવવાનું મિશન ધરાવતા બીજલ ગડાએ જણાવ્યું હતું કે ગ્રેજ્યુએશન બાદ મારી મમ્મી પુષ્પા નાગડાએ મને મેકઅપ અને હેર સ્ટાઈલનો કોર્સ કરવા માટે કહ્યું અને મમ્મીનું મન રાખવા માટે મેં કોર્સ શીખી પણ લીધો, જે મારા જીવનનો સૌથી મોટો ટર્નિંગ પોઈન્ટ સાબિત થયો હતો. કોઈપણ કામ કરવું આસાન નથી હોતું પણ તેને સરળ કેવી રીતે બનાવવું એ તમારા વિચારો પર નિર્ભર કરે છે. મેં ધીમે-ધીમે બ્યુટી ઈન્ડસ્ટ્રી વિશે વિવિધ જાણકારીઓ મેળવી અને તેમાં એક પછી એક મેકઅપ અને હેર સ્ટાઈલ કોર્સીસ કરતી ગઈ અને આજે મારી પાસે આ કોર્સીસના ૪૨થી વધુ આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રમાણપત્રો છે.

બીજલ ગડાની આજે મુંબઈમાં ટોપમોસ્ટ મેકઅપ આર્ટિસ્ટ તરીકે ગણના થાય છે અને તેઓ પ્રસિદ્ધ યુવા આઈકોન છે. MBAની ડિગ્રી પ્રાપ્ત કર્યા બાદ પણ બ્યુટી ઈન્ડસ્ટ્રીની પસંદગી કરીને તેમણે આ ક્ષેત્રને ઉચ્ચ સ્થાન આપ્યું છે. તેઓ દર વર્ષે લગભગ ૧૦ હજારથી પણ વધારે સ્ટુડન્ટ્સને ઓફલાઈન અને ૧ લાખથી પણ વધુ લોકોને ઓનલાઈન કોર્સીસ શીખવાડી રહ્યાં છે, જેમાંથી તેમના અનેક વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની એકેડેમી શરૂ કરી દીધી છે. બીજલ ગડા ત્રણ એકેડેમી ધરાવે છે તેમજ અવારનવાર તેમને પુરસ્કાર આપીને નવાજવામાં આવે છે. તેઓ અનેક જાણીતા શો અને સેમિનારમાં મુખ્ય અતિથિ અને જજની ભૂમિકા નિભાવી ચૂક્યા છે. ૨૦૨૩માં તેમણે ૧૦ હજારથી વધુ બ્રાઈડલ મેકઅપ કરીને બ્રાઈડનો એવો મેકઓવર કર્યો છે કે અરીસો પણ દંગ રહી જાય.

બીજલ ગડાએ તેમની ૧૫ મિનિટ મેકઅપ મેજિક બુક તેમના સ્વર્ગીય દાદાજી ગૌસર નાગડાને અર્પણ કરી છે જેમણે બાળપણથી જ બીજલના વાંચન શોખને પ્રોત્સાહન આપ્યું હતું. ઈવેન્ટના અંતે ગદગદ થઈ ગયેલા બીજલે તેમની સફળતાનો પાયો બનનારી દરેક મહિલાઓ જેમણે તેમને સપોર્ટ કર્યો તેમજ તેમના મમ્મી, તેમના હસબન્ડ, પુત્ર ધ્રુવ ગડા તેમજ તેમના પિતાજી, ભાઈ, ભાભી તથા સમસ્ત દર્શકોનો હૃદયપૂર્વક આભાર માન્યો હતો.

BIJAL GADA
MAKEOVERS

બીજલ ગડા મેકઓવરની મુખ્ય વિશેષતાઓ

- ★ બ્રાઈડલ મેકઅપ
- ★ મેકઅપ અને હેરસ્ટાઈલ કોર્સીસ
- ★ મેકઅપમાં માસ્ટર ક્લાસ
- ★ મેકઅપ આર્ટિસ્ટ માટે બિઝનેસ ક્લાસીસ
- ★ સલોન સર્વિસીસ

બુક વિમોચન પ્રસંગે સ્ટેજ પર મંચસ્થ મહાનુભાવો

સેલ્ફ ગ્રુમીંગ માટે મેકઅપ તથા હેરસ્ટાઈલનો લાઈવ ડેમો

ઉપસ્થિત જનમેદનીને આવકારી રહેલા બિજલ ગડા

‘૧૫ મિનિટ્સ મેકઅપ મેજિક’ નામની બુક સાથે બિજલ ગડા

એકેડેમી એડ્રેસ : ૨૦૬, નેપચ્યુન અપટાઉન, એન.એસ. રોડ, શિવસાગર હોટલની ઉપર, મુલુંડ (વેસ્ટ).
સલોન એડ્રેસ : ૧/૨, સ્વામી સમર્થ ભવન,ડો. આર.પી. રોડ, જૂના મુલુંડ, મુલુંડ (વેસ્ટ). સંપર્ક: ૭૫૦૬૮ ૫૫૦૭૮
Facebook : bijalgadamakeovers • **Instagram :** bijalgadamakeovers • **Website :** www.bijalgadamakeovers.com

PRIME
PEST CONTROL
BMC Approved
Pest Control &
Also Services For
Mosquito & Bird Netting
TO BOOK YOUR SERVICE
80705 23555 / 666 / 777 / 888 / 999
primepestcontrolserve@gmail.com
www.primepestcontrolservices.com
Branch : Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Head Office : Dadar (West), Mumbai - 400 028.

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

જૂનામાંથી નવુ + ક્રિએટીવ પિસ
રોજનું નવું-નવુંને ટ્રેન્ડી પીસ પહેરવું ગમે છે પણ કબાટમાં ઘસારો બહું છે તો જૂનામાંથી નવું ઉથલપાથલ કરી નવું કંઈક બનાવીએ. સાડી, સેલા, બાંધણી બધામાંથી નવી સાડી, ચણિયા ચોલી, ઈન્ડો વેસ્ટર્ન બનાવડાવો. ડીઝાઈનર બ્લાઉઝમાં પરફેક્ટ ફીટીંગ ફીનીશીંગ સાથે રીઝનેબલ રેટની ગેરેન્ટી.
હેતલ શાહ
98210 59549

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૯ ● સળંગ અંક : ૧૩૨૫ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૨૦ માર્ચ – ૨૬ માર્ચ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૫.૦૦

ARIHANT BANK
SHRI ARIHANT CO-OP. BANK LTD.

1st February - 30th June 2024

With LOWEST INTEREST Rates,
we are still very much Co-operative

HOME LOAN
CAR LOAN
eAUTO LOAN
2 WHEELER LOAN
*7.49% (p.a.)
GOLD LOAN
COMMERCIAL VEHICLE LOAN
EDUCATION LOAN
LOAN AGAINST INSURANCE POLICY

*ROI linked to the CIBIL score.
Terms & conditions apply

Head Office : GB-10 A&B, Karma Stambh, L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai - 400 083

Bhandup (West) 86526 30381
Borivali (West) 86526 30390
Dombivli (East) 86526 30386
Ghatkopar (East) 86526 30383
Ghatkopar (West) 86526 30385
Masjid Bunder 86526 30384
Matunga 86526 30389
Mulund (West) 86526 30382
Thane (West) 86526 30388
Vashi 86526 30387
Kamothe 86521 19656

SADA AAPKE SANG, ARIHANT
For More Details, Call Nearest Branch or
Toll Free : 1800 221 984
Working Hours : 10:30 am to 05:30 pm (Except Bank Holidays)

SADA AAPKE SANG, ARIHANT
www.arihantbank.com @ Arihant Bank

મુલુંડમાં ક્રિકેટ ચેમ્પિયનશીપ લીગ સોસાયટી ફોર્મેટનું આયોજન

નૈતિક વોરાની – શ્રેષ્ઠ બેટ્સમેન અને મેન ઓફ ધ સિરીઝ

આપણા દેશમાં ક્રિકેટ માત્ર એક સ્પોર્ટ્સ ન રહેતાં વિવિધ ક્લબો, શાળા/કોલેજો, જ્ઞાતિ મંડળો જેવા સમુદાયો વચ્ચે ક્રિકેટની મેચ કે ટુર્નામેન્ટના આયોજન દ્વારા એકતા અને બંધુત્વની ભાવના વિકસાવવાનું કામ પણ કરે છે. મુલુંડની વિવિધ સોસાયટીઓમાં ખેલદીલી અને બંધુત્વની ભાવના વિકસે એ હેતુથી સિદ્ધિવિનાયક ઈવેન્ટ્સના હેત રાઠોડ, નિર્મલ ચંદન, યશ ઠક્કર અને નૈતિક વોરાની દ્વારા હાઉસિંગ સોસાયટીઓ વચ્ચે રવિવાર, તા. ૧૦ માર્ચની સવારના ૭ વાગ્યાથી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધી ફ્રેન્ડસ સ્કૂલની ટર્ફ ઉપરક્રિકેટ ચેમ્પિયનશીપ લીગ સોસાયટી ફોર્મેટનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ટેન્ગો યાત્રા, સંઘવી સ્પોર્ટ્સ, ભાનુશાલી એસ્ટેટ એજન્સી, ક્વીસ્સા, અને રાઈડ ઓન વ્હીલ્સ દ્વારા સ્પોન્સર્ડ આ ટુર્નામેન્ટમાં ઓબેરોય ઈટરનિયા, ઓબેરોય એનીગમા, ઓબેરોય હસ્લર્સ, પિરામલ રેવંતા, રૂનવાલ ગ્રીન્સ, વસંત ઓસ્કર, નિર્મલ લાઈફસ્ટાઈલ, વીણા નગર, જસવંતી વૂડ્સ, તિરૂમલા વગેરે સહિત કુલ ૨૪ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો.

ઓબેરોય હસ્ટલર્સ – ચેમ્પિયન્સ

આ એક દિવસીય ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટને ક્રિકેટપ્રેમીઓનો જબ્બર પ્રતિસાદ મળ્યો હતો અને ૫૦૦થી વધુ પ્રેક્ષકોએ પ્રત્યક્ષ તેમ જ ૧૪,૦૦૦થી વધુ લોકોએ આ ટુર્નામેન્ટને ઓનલાઈન નિહાળી હતી.

અનેક રસાકસીભરી મેચો બાદ આ ટુર્નામેન્ટમાં આશર ૧૬, થાણેની ટીમ રનર અપ અને ઓબેરોય હસ્લર્સની ટીમ વિજેતા નીવડી હતી. સમગ્ર ટુર્નામેન્ટમાં શ્રેષ્ઠ દેખાવ કરનાર ખેલાડીઓ આ પ્રમાણે હતા: બેસ્ટ બેટ્સમેન નૈતિક વોરાની, બેસ્ટ બોલર હરી ઐયર. મેન ઓફ ધ સીરિઝનું વિજેતાપદ નૈતિક વોરાની અને કરનજીત સિંહ વચ્ચે શેર કરવામાં આવ્યું હતું.

આ સમગ્ર ટુર્નામેન્ટ ખૂબ જ ઉત્સાહપૂર્ણ વાતાવરણમાં સફળતાપૂર્વક સંપન્ન થઇ હતી. કાર્યક્રમના સુંદર આયોજનને લીધે સર્વ ખેલાડીઓ અને પ્રેક્ષકોએ ક્રિકેટની રમતનો ભરપૂર આનંદ માણ્યો હતો.

આશર ૧૬ – રનર અપ

મેન ઓફ ધ મેચનો એવોર્ડ આપતા આયોજક હેત રાઠોડ

હરિ અય્યર – શ્રેષ્ઠ બોલર

Tangoyatra
Bhanushali Estate Agency
Since 1996
Cloud9
ENERGY DRINK
GET SPACED OUT
RIDE ON WHEEL
Qissa
CRICKET CHAMPIONSHIP LEAGUE
SANGHVI SPORTS

Prime Location Devidayal
2 BHK 600 cpt @ 1.40 cr.
2 BHK 715 cpt @ 1.70 cr.
3 BHK 960 cpt @ 2.40 cr.
RTMI, નવું બિલ્ડિંગ,
રેડી પઝેશન, દલાલ આવકાર્ય.
9022687343
8779280336

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

વર્ષ : ૨૭ • અંક : ૯ • સળંગ અંક : ૧૩૨૫ • મુંબઈ • બુધવાર • તા.૨૦ માર્ચ – ૨૬ માર્ચ ૨૦૨૪ • કુલ પાના : ૨૪ • કિંમત રૂા.૫.૦૦

ઈશાન્ય મુંબઈના ઉમેદવાર જાહેર કરતાં ભાજપે આશ્ચર્યજનક આંચકો આપ્યો

લોકસભાની ચૂંટણીમાં ભાજપ તરફથી મિહિર કોટેચા

તા.૧૩ માર્ચ બુધવારે ભારતીય જનતા પક્ષએ લોકસભા ચૂંટણી માટે ૧૨ ઉમેદવારની યાદી જાહેર કરી જેમાં છ બેઠક ધરાવતા મુંબઈમાં ઉત્તર મુંબઈ અને ઈશાન્ય મુંબઈ વિભાગના વર્તમાન સાંસદને બદલી નવા ઉમેદવાર જાહેર કર્યા હતા. સ્થાનિક વિસ્તારની વાત કરીએ તો મુલુંડથી માનખુર્દ ગોવંડી સુધીનો મત વિસ્તાર ધરાવતા ઈશાન્ય મુંબઈ ક્ષેત્ર માટે બીજેપીએ (અનુસંધાન ૧૭મા પાને)

1 RK FLAT
ભાડેથી
આપવો છે
વર્ધમાનનગર
ઓનર
93212 42286

ધર્મેશ પ્રોપર્ટી ઘેટીવાલા
3 BHK વેચાણાર્થે
ઝવેર રોડ 990 કારપેટ ₹3.49 cr.
3 BHK RHB રોડ ₹2.49 cr.
2 BHK ઝવેર રોડ ફર્નિશ્ડ ₹2.35 cr.
8169222044

શ્રી વિમલ એસ્ટેટ
આર.એચ.બી.રોડ
2½ BHK
દેવીદયાલ રોડ ગાર્ડન પાસે
2 BHK ફર્નિશ્ડ ફ્લેટ
9819864456
8104009694

30 YEARS OF EXCELLENCE AND DELICACIES.
- ENJOY THE LUXURY OF THE REVAMPED AND ENHANCED KALIDAS MARRIAGE HALL
- 7 COMFORTABLE ROOMS ARE AVAILABLE FOR YOUR OUTSTATION GUESTS TO UNWIND IN.
- EXPERIENCE THE GRAND ROYAL AMBIENCE WITH MODERN AMENITIES.
- CAPACITY OF 300 TO 800 GUESTS WITH 550 SEATING CAPACITY.
- AMPLE PARKING SPACE.

DhanRaj HOSPITALITY

CONTACT US ON- +91 8080 3888 08 | +91 771 888 555 0/5

Unlimited Aamras Thali
₹650
Inclusive of all taxes

जरा चख के देखो!

Tip Top GRAND THALI RESTAURANT

Lunch: 11.30 am to 3.30 pm
Dinner: 7.30 pm to 11 pm
Hotel Tip Top Plaza, L.B.S. Marg,
Near Teen Hath Naka, Thane (W).
Tel.: 88793 12345/98333 78234/022 6793 5301/02
Menu can be changed at any time without prior notice

Order online on SWIGGY zomato

T&C apply

મુલુંડની આર.આર.ગ્લોબલ સ્કૂલ મુંબઈ સ્કૂલ ક્રિકેટ-૨૦૨૪માં ચેમ્પિયન

તા.૧૪મી માર્ચનો દિવસ મુલુંડના ક્રિકેટપ્રેમીઓ માટે ડબલ ધમાકા સમાન હતો. એ દિવસે રણજી ટ્રોફી ફાઈનલમાં વિદર્ભ સામે મુંબઈની ટીમ જીતી ગઈ અને મુલુંડની આર.આર. ગ્લોબલ સ્કૂલએમુંબઈ ઈન્ડિયન્સ દ્વારા આયોજિત પ્રતિષ્ઠિત મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ જુનિયર ઈન્ટર સ્કૂલ ટુર્નામેન્ટમાં એ.આઈ. બરકત સ્કૂલ (કુર્લા)ને હરાવીને ક્રિકેટ ક્ષેત્રે મુલુંડને ગૌરવ અપાવ્યું. આર.આર. ગ્લોબલ સ્કૂલ, મુલુંડ મુંબઈ સ્કૂલ ક્રિકેટ -૨૦૨૪માં ચેમ્પિયન બની છે. આર.આર. ગ્લોબલ સ્કૂલના પ્રતિનિધિએ જણાવ્યું હતું કે આ સિદ્ધિ આર.આર. ટ્રસ્ટ સર્વ ખેલાડીઓ, કોચ, શિક્ષકો, વાલીઓ, ગ્રાઉન્ડસ-મેન અને અન્ય સહુ વ્યક્તિઓના અથાક

પ્રયત્નોથી આ ઝળહળતી સિદ્ધિ પ્રાપ્ત થઇ છે. એમસીએ (મુંબઈ ક્રિકેટ એસોસિએશન) અને મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ (એમઆઈ જુનિયર)નો પણ આવી અદ્‌ભૂત ટુર્નામેન્ટનું આયોજન કરવા અને યુવાનોને તેમની પ્રતિભા દર્શાવવા માટેનું પ્લેટફોર્મ પૂરું પાડવા બદલ સરાહના કરીએ છીએ.

લોકસભાના ભાજપના ઉમેદવાર મિહિરભાઈ કોટેચાને હસ્તે ‘રામજી કી રોટી’ દ્વારા અન્નદાન વિતરણ કરાયું

લોકસભાના ઉમેદવાર માટે બીજેપી દ્વારા ઈશાન્ય મુંબઈ માટે પસંદગીનો કળશ વર્તમાન વિધાયક શ્રી મિહિરભાઈ કોટેચા પર ઢોળવામાં આવ્યો છે. શુક્રવાર, તા.૧૫ માર્ચના રોજ દેવીદયાલ રોડ સ્થિત શ્રી મિહિરભાઈ કોટેચાના કાર્યાલયની બહાર હિરાલાલભાઈ મૃગે મિહિરભાઈ કોટેચાનું ખેસ પહેરાવી અભિવાદન કર્યું. ત્યારબાદ વિશ્વમોહિની બીલ્ડીંગ ‘રામજી કી રોટી’ સેંટરમાં ૨૫૦થી વધુ જરૂરતમંદોને મિષ્ટાન્ન અને છાશ સાથેનું અન્નદાન દાતાશ્રી હિરાલાલભાઈ મૃગ તરફથી કરવામાં આવ્યું. ‘રામજી કી રોટી’ સેંટરમાં દરરોજ લગભગ ત્રણસો જેટલા જરૂરતમંદોને ભોજન આપવામાં આવે છે.

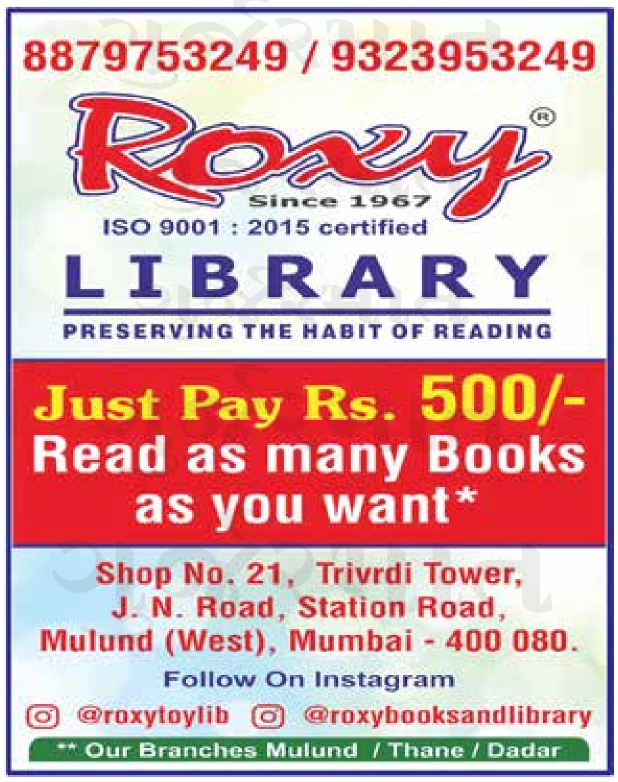
રાજ્ય સરકારે સ્ટેમ્પ-ડ્યુટી એમ્નેસ્ટી સ્કીમને ૩૦ જૂન સુધી લંબાવી

મહારાષ્ટ્ર સરકારે સ્ટેમ્પ-ડ્યુટી એમ્નેસ્ટી સ્કીમ-૨૦૨૩ને આ વર્ષના જૂન મહિનાના અંત સુધી લંબાવી દીધી છે. આ સંદર્ભનું નોટિફિકેશન રાજ્ય સરકારે જાહેર કર્યું છે. ૩૧ માર્ચે આ સ્કીમની અવધિ પૂરી થવાની છે એથી સરકારે એને ૩૦ જૂન સુધી લંબાવી છે. નોટિફિકેશનમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે આ સ્કીમનો બીજો તબક્કો ૧ માર્ચથી ૩૦ જૂન સુધી રહેશે.

આ સ્કીમ હેઠળ જે દસ્તાવેજોમાં પૂર્ણ રકમ ચૂકવાઈ નથી અથવા ઓછી રકમ ચૂકવવામાં આવી છે એમને સરકારના વિભાગ દ્વારા તમામ રકમ ચૂકવી દેવાઈ છે એવું સર્ટિફાય કરી આપવામાં આવશે

આ સ્કીમના લાભાર્થીઓ ઑનલાઇન અને ઑફલાઇન ધોરણે અરજી કરી શકશે. તમામ દસ્તાવેજોને જે દિવસે સર્ટિફાય કરવામાં આવે એ દિવસ સુધીની સ્ટેમ્પ-ડ્યુટી સરકાર એ સમયનાં ધારાધોરણ અનુસાર વસૂલ કરશે અને સ્ટેમ્પ-ડ્યુટી અને દંડની રકમમાં રાહત આપવામાં આવશે. સ્ટેમ્પ-ડ્યુટી પર દંડની રકમ દર મહિને બે ટકાના ધોરણે અથવા તો ૪૦૦ ટકાના હિસાબે લેવામાં આવશે.

શ્રી વાસપૂજ્ય દેરાસરની ૭૨ મી વર્ષગાંઠના ધ્વજારોહણ પ્રસંગે જૈન સમાજના યુવા સમાજ સેવક પ્રજ્ઞેશ દોશી દાદાની ધજાના દર્શન કરતા જણાય છે.



મિડ-ડે કપની ૧૬મી સીઝનમાં કચ્છી લોહાણા ટીમે બાજી મારીને પ્રી ક્વોર્ટરમાં કર્યો પ્રવેશ

કાંદિવલી-વેસ્ટમાં પોઇસર જિમખાનામાં ચાલી રહેલી મિડ-ડે કપની ૧૬મી સીઝનના નવમા દિવસે છેલ્લી બે લીગ મૅચ બાદ નૉક-આઉટ રાઉન્ડનો આરંભ થયો હતો. પ્રથમ પ્રી-ક્વૉર્ટર ફાઈનલમાં બે કચ્છી ટીમો, કચ્છી લોહાણા અને કચ્છી ભાનુશાલી વચ્ચે ટક્કર જામી હતી. લીગમાં

શાનદાર પર્ફોર્મ કરનાર કચ્છી ભાનુશાલી બેટર્સના ફ્લૉપ-શોને લીધે નોક-આઉટ રાઉન્ડના પ્રથમ મુકાબલામાં જ કચ્છી લોહાણા સામે હારીને આઉટ થઈ ગઈ હતી. કચ્છી લોહાણા મહાજન-મુંબઈના નવનિર્વાચિત પ્રમુખ નીતિન ગંગારામ ઠક્કર (પાંધી) તથા ટ્રસ્ટી નિલેશ ચંદન વિશાલ રૂપારેલને મેન ઓફ ધ મેચની ટ્રોફી આપી હતી.

મુલુંડ વેસ્ટ, રોહિતદાસ નગર, સાઈ શ્રધ્ધા સોસાયટીમાં શેડ બનાવવાનું કામ સાંસદ મનોજ કોટકના સૌજન્ય અને ભૂતપૂર્વ નગરસેવિકા સમિતા કાંબળેના પ્રયાસોથી કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે લોટસ પરશુરામ મિરેકર, માધુરી સતીશ મિરેકર, ઋતિક સતીશ મિરેકર, રાજેશ ગાઇકવાડ, રિઝવાન શેખ, પ્રમોદ પાલકર, આશિષ રાજગોર, સતીશ માલુસરે, સતીશ સિંહ, ભાજપ વોર્ડ નં. ૧૦૭ના મહિલા અધ્યક્ષ સવિતા રાજપૂત, ભાવના અને અન્ય પદાધિકારીઓ ઉપસ્થિત હતા.

એસ.એમ.પી.આર.ની ૪થા ધોરણની વિદ્યાર્થીનીએ રામાયણ વિષયક પરીક્ષામાં સુવર્ણ ચંદ્રક મેળવ્યો

સંસ્કૃતિ સંવર્ધન પ્રતિષ્ઠાન સંસ્થા દ્વારા નૈતિક શિક્ષણ યોજના અંતર્ગત મુલુંડની લગભગ ૧૪ શાળાઓના ૭૩૦ વિદ્યાર્થીઓએ રામાયણ પુસ્તક પર આધારિત તા.૧૭ જાન્યુઆરી ૨૦૨૪ના રોજ લેખિત પરીક્ષા આપી હતી. તેમાંથી મુલુંડના કુલ ૨૫ વિદ્યાર્થીઓને સુવર્ણ પદક આપીને સંસ્થાએ વિદ્યાર્થી ઓને નવાજયા. તે ૨૫ બાળકોમાંથી શેઠ મોતીભાઈ પચાણ રાષ્ટ્રીય શાળાની ગુજરાતી પ્રાથમિક વિભાગની ધો.૪ થા ની વિદ્યાર્થીની કુમારી શ્રધ્ધા નરેશ મહેતાએ શાળાનું ગૌરવ વધાર્યું. તે માટે શાળાની કાર્યવાહક સમિતિ, આચાર્યા અને શિક્ષકગણ વતી શ્રધ્ધાને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન આપ્યા હતા.

વેકેશન સ્પેશિયલ

એક્ઝામ પૂરી થઈ એટલે બધાને બહાર ફરવા જવાનું જ હોય અને નવા કપડાં તો જોઈએ જ, તો બધી જ સાઈઝ એકજ જગ્યા એ જોવા પધારો. M to 10 XL કુર્તી હોય કે વેસ્ટર્ન, પેન્ટ હોય કે પ્લાઝો, ગાઉન, કુર્તી પેન્ટ સેટ બધા માં નવીન વેરાયટી.

HEMANGI : 9987897979

Nikita Yadav
Mob.: 7021817988
NIKITA MEHENDI
Indian Mehendi
Arabic Mehendi
Floral Mehendi
Home Service Available

Luxurious 3 BHK Residential Haven with Deck

FLORENCIA
P.K.Road, Mulund(W)

- 1118 ++ sq. ft.
- 2 Parkings
- Exclusive Spacious Full Floor Flat
- Luxurious Property
- First 3 Floors for Parking
- OC Received
- State of the Art Gym
- Vibrant Community and Neighbors
- Completely open and unrestricted view of Garden Hill Area & Kalidas
- 24/ 7 Power Backup
- Connectivity with School Hospitals, Major Landmarks

For Details Call : 9833808250

Mulund (East)
Discounted Health Checkup
BLOOD TEST PACKAGE

AT Rs.1500/- only

TEST
- CBC
- VIT. D3
- T3, T4, TSH
- HbA1c
- VIT. B12
- LIPID PROFILE

Note :
- Special Discount on other Blood Test Also,
- Offer Valid for Limited Period.

Mulund (East)
NEAR RLY. STATION
SINCE 1963

@Dr.JAYANT MANDOT
Pathology Lab
Mulund (East).

Address: 102, Jai Laxminarayan Bldg., Opp.Prashant Hotel, L.T.Road, Mulund (East).

Home Visit Available in Mulund

Contact : 022-2163 7380, 87792 00271

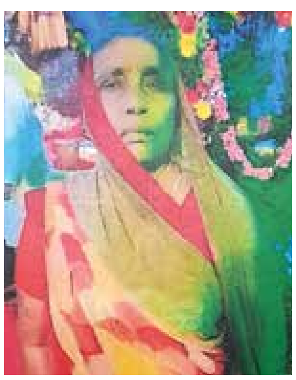
એક રાષ્ટ્ર, એક ચૂંટણી: અમલનો પડકાર

તંત્રીસ્થાનેથી
જયંત છેડા

લોકસભા, રાજ્ય વિધાનસભાઓ અને સ્થાનિક નિગમોની ચૂંટણીઓ દેશભરમાં એક સાથે કરવાની વ્યાવહારિકતા પર કોવિંદ સમિતિ દ્વારા રીપોર્ટ સોંપવાની સાથે જ ૧૯૮૩માં પહેલી વાર ચૂંટણી પંચ દ્વારા આપવામાં આવેલ 'એક રાષ્ટ્ર, એક ચૂંટણી'નો વિચાર સાકાર થવાથી થોડાં ડગલાં દૂર રહી ગયો છે. અસલમાં, દેશમાં દર વર્ષે કેન્દ્ર, રાજ્ય કે સ્થાનિક સ્તરની કોઈને કોઈ ચૂંટણી થતી રહે છે, જેના માટે વારંવાર આચારસંહિતા લાગુ થાય છે, વ્યવસ્થાઓ કરવી પડે છે, સરકારી ખર્ચ થાય છે અને સરકારી કર્મચારીઓ ચૂંટણીનું કામ કરતા હોવાથી અન્ય સરકારી કામો અટકી જાય છે. આ જ કારણ છે કે કેન્દ્ર સરકાર તેને જલદી લાગુ કરવાના પક્ષમાં છે. આ હેતુથી રચાયેલી કોવિંદ સમિતિની એ ભલામણ મહત્વપૂર્ણ છે કે પહેલા ચરણમાં લોકસભા અને રાજ્યસભાની ચૂંટણી એક સાથે કરાવી શકાય છે, ત્યારબાદ ૧૦૦ દિવસની અંદર સ્થાનિક નિગમોની પણ ચૂંટણી કરાવી શકાય છે, પરંતુ આ ભલામણ પર અમલ કરવો એ કોઈ પડકારથી ઓછું નથી. આશ્ચર્ય એ છે કે લગભગ ૧૮૦૦૦ પાનાંનો રીપોર્ટ વાંચ્યા વિના વિરોધ પક્ષો તેના વિરોધમાં ઉતરી પડ્યા છે. આ વિરોધ પક્ષની દરેક સુધાર વિરુદ્ધ આંખો મીચીને ઊભા થઇ જવાની આદતનું જ ઉદાહરણ છે. એક સાથે ચૂંટણીના વિરોધમાં વિપક્ષના જે તર્ક છે તે ચવાઈ ગયેલા છે. તેમણે કમ સે કમ એવા તર્ક આપવા જોઈએ જેના પર કોઈ ધ્યાન આપે. એની સાથે વિપક્ષે એક દેશ–એક ચૂંટણીથી થનારા ફાયદા પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ.

એક દેશ, એક ચૂંટણીની ભલામણનો અમલ કરવા માટે જરૂરી ઉપકરણો, લોકો અને સુરક્ષા દળોની વ્યવસ્થાઓની અગ્રિમ તૈયારી કરવી પડશે, જે આસાન નથી.જો કે ૧૯૫૧થી ૧૯૬૭ સુધી દેશમાં લોકસભા અને વિધાનસભાઓની ચૂંટણીઓ એક સાથે જ થઇ હતી. ૧૯૬૮ અને ૧૯૬૯માં કેટલીક વિધાનસભાઓ સમય પહેલાં ભંગ થઇ જવાથી આ ક્રમ તૂટી ગયો હતો, પરંતુ એવું કોઈ કારણ નથી કે તેને ફરી શરૂ કરી ન શકાય.જો કે, તમિલનાડુ અને પશ્ચિમ બંગાળ જેવાં રાજ્યો આ વિચારને અવ્યાવહારિક, અલોકતાંત્રિક અને સંઘીય માળખાની ભાવનાથી પ્રતિકૂળ ગણાવી રહ્યા છે, સાથે જ ઈવીએમ મશીનો પર થનારા તાત્કાલિક ખર્ચાને લઈને પણ સવાલ ઉઠી રહ્યા છે, પરંતુ ચૂંટણીઓમાં ઉમેદવારો જે ભારે ભરખમ રકમ ખર્ચ કરે છે તેની તુલનામાં આ તો કશું જ નથી. માત્ર ૧૯૧ દિવસની અંદર કોવિંદ સમિતિ દ્વારા લગભગ ૧૮૦૦૦ પેજનો રીપોર્ટ તૈયાર કરવો એ જ સરકારની આ બાબતે પ્રતિબધ્ધતા દર્શાવે છે. આશા રાખીએ કે આ ભલામણોનો વ્યવસ્થિત અમલ પણ વ્યાવહારિક રૂપે સફળ થશે. શું એ સમયની માંગ નથી કે તમામ ચૂંટણીઓ માટે એક જ મતદાર યાદી હોય? એ પણ યોગ્ય રહેશે કે કોવિંદ સમિતિના રીપોર્ટને નકારનારા વિપક્ષો નીર-ક્ષીરનો વિચાર કરે અને એ પણ જુએ કે દેશના ૩૨ રાજકીય પક્ષો એક સાથે ચૂંટણી કરાવવાના પક્ષમાં છે.

વૈશાલી નગરના રહેવાસી આધેડ મહિલા ગુમ થયાની પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવાઈ



પંડિત સોસાયટી રૂમ નં.૫૦૩ વૈશાલી નગર, મુલુંડ (પશ્ચિમ)માં રહેતા ૬૪ વર્ષીય મહિલા ચંદ્રકલા જમીદાર જયસ્વાલ તા.૧૬ માર્ચ શનિવારના સવારે ૮ કલાકે વોકીંગ માટે જતા હોવાનું કહી ઘર બહાર નીકળ્યા હતા. તેઓ લાંબો સમય વીત્યાં પરત આવ્યા ન હોવાથી ચિંતિત પરિવારજનોએ શક્ય રીતે તેમની શોધ ખોળ કરી હતી પણ તેમનો પતો મળ્યો ન હતો. જેથી તેમના 30 વર્ષીય પુત્ર પ્રમોદ જયસ્વાલ એ તેમના માતા ગુમ થઈ હોવાની ફરિયાદ મુલુંડ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાવી હતી. સદર મહિલા ૫ ફૂટ ઊંચી, શ્યામ વર્ણની, સીધો ચહેરો મધ્યમ બાંધો, માથે શ્વેત શ્યામ વાળ ધરાવે છે. પગમાં સ્લિપર અને શરીરે સાડી પહેરી છે.

જે કોઈને મહિલા જોવા તેની જાણ પ્રમોદ જયસ્વાલ–૮૧૦૪૭૫૨૦૫, ૯૦૮૨૫૮૫૧૫૫ અથવા સંદીપ જયસ્વાલ–૯૭૬૮૦૭૭૦૬૭નો સંપર્ક કરવો.

શેઠ મોતીભાઈ પચાણ રાષ્ટ્રીય શાળામાં ઈનામ વિતરણ સમારંભનું આયોજન થયું

દર વર્ષે બાળકમાં રહેલી સુષુપ્તશક્તિઓને બહાર કાઢવા શિક્ષણ સાથે તેમનો સર્વાંગીણ વિકાસ થાય એ હેતુથી વાર તહેવારે શાળામાં વિવિધ સ્પર્ધાઓ અને ઈતર પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરવામાં આવે છે. તેમજ વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહન આપવા શ્રેષ્ઠ કૃતિઓને પ્રથમ દ્વિતીય, તૃતીય તેમજ જરૂર જણાય તો આશ્વાસન એવા ઈનામો જાહેર કરવામાં આવે છે. બૌધ્ધિક સાથે શારીરિક વિકાસ

માટે રમતગમત, ટીમગેમ વગેરેનું પણ આયોજન કરવામાં આવે છે અને સ્પર્ધકોને પ્રથમ, દ્વિતીય, તૃતીય ઈનામ આપવામાં આવે છે.

આખા વર્ષ દરમ્યાનની તમામ સ્પર્ધાઓના ઈનામ એક સાથે વર્ષના અંતમાં અપાતા હોય છે. આ વર્ષે શનિવાર, તા.૧૬ માર્ચના રોજ વાલીઓની હાજરીમાં ઈનામ વિતરણ સમારંભનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં વર્ષ દરમ્યાન યોજાયેલી ઈતર પ્રવૃત્તિઓ અને રમતગમત તેમજ ટીમ ગેમના વિજેતાઓને વિવિધ શૈક્ષણિક સાધનો અને રમતગમતના વિજેતાઓને મેડલ તેમજ ટીમ ગેમના વિજેતાઓને ટ્રોફી તેમજ દરેક વિજેતાઓને પ્રમાણપત્ર (સર્ટિફીકેટ) આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા.

કાર્યક્રમમાં શાળાના સર્વ શિક્ષકો, વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીઓનો ઉત્સાહ અનેરો હતો. શાળાના આચાર્યા શ્રીમતી સંગીતાબેન પટેલે વિદ્યાર્થીઓને પ્રાસંગિક ઉદ્‌બોધન કરી શુભેચ્છાઓ આપી હતી.

માતુશ્રી ગૌરીબેન માંડણ ચરલા જૈન ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ તથા દીપમ ગૃહ મંદિરમ્ આયોજીત

તારીખ ૨૩.૦૩.૨૪ શનિવાર નાં રોજ... ફાગણ ફેરી કંઈક સમજણ સાથે....

આપ દરેક વખતે તેરસ ની યાત્રા કરવા જતા હશો...અનુમોદના..પરંતુ થોડુક બેસિક જ્ઞાન લઈને જઈએ તો કેવી મજા આવે.. આજ કારણસર .. **દીપમ ગૃહ મંદિરમ્** લાવે છે..

બાળકો અને એના મમ્મી પપ્પા માટે ખાસ ઈનામ વાળી યોજના... તથા બાકી દરેક ને માટે

- અદ્ભૂત તળેટી
- શાંતિનાથ પ્રભુ, પુંડરિક સ્વામી પ્રભુ ની ડેરી,
- રાયણ વૃક્ષ,
- ચંદન તલાવડી
- તથા આકર્ષક શત્રુંજય નો પહાડ એની પર બિરાજમાન આદિનાથ દાદા જેની પૂજા પણ આપ કરી શકશો.
- ભાડવો ડુંગર
- સિદ્ધવડ ને અંતમાં
- ખાવા પીવાનાં પાલ...

આ સાથે જ બાળકો અને મમ્મી, પપ્પા માટે ખાસ તેરસ નિમિતે ૧૩ પ્રશ્નોની સ્કીમ

- ફક્ત થોડી તેરસ વિશે માહિતી મેળવી સાચો જવાબ આપો અને ચોક્કસ મસ્ત ગિફ્ટ લઈ જાઓ...
- ૫ થી ૧૫ વર્ષ નાં બાળકો માટે અને તેના મમ્મી - પપ્પા માટે

નીચે આપેલ ૧૩ પ્રશ્નોનાં જવાબ બાળક સાથે મમ્મી અથવા પપ્પા એ મોઢે કરવા.

- ૧૩માંથી ફક્ત કોઈ પણ એક પ્રશ્ન બાળક અથવા એની મમ્મી અથવા એના પપ્પા ને પૂછવામાં આવશે.
- સાચો જવાબ આપનાર બાળક મમ્મી પપ્પા ને ત્યાં તરત જ આકર્ષક ગિફ્ટ આપવામાં આવશે.
- બાળક સાથે મમ્મી અથવા પપ્પા હોવા જરૂરી.
- કોઈ પણ એક જ જણ ને એક જ પ્રશ્ન પૂછવામાં આવશે.
- મમ્મી અથવા પપ્પા સાથે આવનાર ને તથા સાચો જવાબ આપનાર ને જ ઈનામ મળશે.

સવાલ, જવાબ, વિચાર નીચે છે.

૧) ફાગણ ફેરી ક્યારે હોય છે?

જવાબ : ફાગણ સુદ તેરસ

૨) કયા ભગવાન નાં વખતે આ પ્રસંગ બન્યો

જવાબ : નેમિનાથ પ્રભુ

૩) અંદાજે કેટલા વર્ષ પહેલા આ પ્રસંગ થયો?

જવાબ :૮૪૦૦૦ વર્ષ

૪) કૃષ્ણ મહારાજા નાં બે પુત્ર નું નામ જણાવો, જેમને આ દિવસે મોક્ષ પ્રાપ્તિ થઈ હતી.

જવાબ : શામ્બ અને પ્રદ્યુમ્ન

૫) કેટલા મુનિ સાથે તેઓ મોક્ષે ગયા?

જવાબ : ૮.૫ કરોડ

૬) કયા ડુંગર પરથી તેઓ મોક્ષે ગયા?

જવાબ : ભાડવા ડુંગર

૭) ત્યાં કઈ તલાવડી આવે?

જવાબ : ચંદન તલાવડી

૮) ચંદન તલાવડી પર કેટલા લોગ્ગસ નો કાઉસગ્ગ કરવાનો હોય?

જવાબઃ ૧૨

૯) ચંદન તલાવડી પર કયી શાંતિ ચૈત્યવંદન માં બોલાય?

જવાબ : અજિત શાંતિ.

૧૦) આ જાત્રા પૂર્ણ ક્યાં થાય?

જવાબ : સિદ્ધવડમાં આદિનાથ ભગવાનનું ચૈત્યવંદન કર્યા પછી.

૧૧) આ પરથી આપણે શું બોધ લેવાનો?

જવાબઃ કે શત્રુંજય પર્વત નાં કણે કણે અનંતા આત્મા મોક્ષે ગયા છે. માટે આ ભૂમિ ઉપર ક્યારેય રાત્રિ ભોજન - અભક્ષ આદિ મહાપાપ નું સેવન નાં કરવું.

૧૨) આજની જાત્રા પછી તમારો સંકલ્પ ?

જવાબ : હું બની શકે એટલા ઓછા પાપ તીર્થ યાત્રા દરમ્યાન કરીશ. અથવા નહિ જ કરું. અને મારા બાળક ને જ્યાં ધર્મ કરવો હસે ત્યાં બાધારૂપ નહિ બનું.

૧૩) બાળકો માટે ખાસ મોટા થઈ આપે શું કરવાનું છે?

જવાબ : નવી પેઢી , નવા જનરેશન માટે કંઈક નવા કાર્ય કરવા અને જૈન શાસન ઝલહળતું રાખવું.

- **દીપમમાં સોસાયટી પ્રિમાઈસેસમાં જગ્યા હોવાથી આ વર્ષે આ કાર્ય કરવામાં આવશે. આવતા વર્ષે આપને ઉપરની જગ્યામાં આ જ પ્રસંગે એક અદ્ભૂત, અલૌકિક શત્રુંજયનાં દર્શન પૂજા થશે.**
- **મુલુંડ નગરનાં સૌ ભાવિકો એ ૮.૫ કરોડ મુનિ ભગવંતોનાં મોક્ષ ગમનનાં દિવસે એમને વંદન કરવા, પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ.**
- **પાલ સવારના ૭.૪૫ પછી ચાલુ થશે.**
- **૧૨ વાગ્યા સુધી બાળકો ને પ્રશ્નો - ઈનામો મળશે.**
- **ચોખા ફળ નૈવેદ્ય ની વ્યવસ્થા અહીંયા હશે.**

વધુ માહીતી માટે સંપર્ક : 9820404145
નવા અપડેટ માટે નીચે આપેલ QR Code સ્કેન કરી દીપમ ગ્રુપમાં જોડાઓ.

Club ID # 131028-026139 |Dist. 3231-A2 |Region III |Zone II - L.Y. 2023/2024

LIONS CLUB OF MULUND

Chartered as : LIONS CLUB OF BOMBAY MULUND Chartered on : 15-3-1964

Lions Club of Mulund Charity Fund | Regn E-3811(BOM)

P.K. Pawani Lions Sports Pavilion, V. P. Road, Mulund (West), Mumbai 400 080
Email: mulundlions@gmail.com | Tel: 022 2592 9755 / 2568 9971

Celebrating 60 Years Diamond Jubilee

Chairman MJF LION Manish Shah

Powered By MANBA FINANCE

Exclusive Interview: Chairman Lion Mr. Manish Shah Shares Insights and Vision

The inauguration of the borewell in Bhiwandi was a momentous occasion, marked by the presence of dignitaries and community leaders, symbolizing a significant step towards addressing water scarcity and fostering sustainable development in the region

Lions Club Hosts Spectacular Musical Antakshari Event

The auspicious pooja ceremony preceding the Inauguration of the borewell in Bhiwandi imbued the event with spiritual significance, invoking blessings for the success and prosperity

Facilitation of Lion Mr. Rajesh Ballamwar

Guests reveled in the enchanting melodies and soulful rhythms of the Sufi night, immersed in an atmosphere of serenity and joy

Guest Enjoying Sufi Night

Ashar Group Founder Ajay Ashar, Honored with Prestigious Facilitation

Special Thanks to Manba Finance for Generous Support and Contributions

SECRETARY	PRESIDENT	TREASURER
LION PUSHPAL SANGHAVI	MJF LION SHANKAR PADMASHALI	LION MANISH THACKER

Club ID # 131028-026139 |Dist. 3231-A2 |Region III |Zone II - L.Y. 2023/2024

LIONS CLUB OF MULUND

Chartered as : LIONS CLUB OF BOMBAY MULUND Chartered on : 15-3-1964

Lions Club of Mulund Charity Fund | Regn E-3811(BOM)
P.K. Pawani Lions Sports Pavilion, V. P. Road, Mulund (West), Mumbai 400 080
Email: mulundlions@gmail.com I Tel: 022 2592 9755 / 2568 9971

Chairman MJF LION Manish Shah

Powered By MANBA FINANCE

Inauguration of School Project by PDG Lion Viren Gala, Project Chairman Lion Batukbhai Shah & Lion Manish Shah

The cake cutting ceremony was gracefully conducted by Lions Pavilion's esteemed senior member, Lion Mr. Mohan Parmar, Adding a touch of dignity and honor to the occasion

Donation of sports items, utensils, Food and financial support Ashram Shala

Lions Pavilion Members Delight in Karaoke Singing Extravaganza

Facilitation Of Lion Mr. Jagannath Hegde

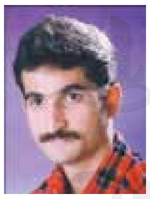
Facilitation of Chairman Lion Mr. Manish Shah & Mrs. Nikita Shah by Secretory lion Pushpal Sanghavi, President Lion Shankar Padmashali & Treasurer lion Manish Thacker

Lions Pavilion Celebrates Diamond Jubilee with Games and Karaoke Night

Lions Pavilion Hosts Prize Distribution Ceremony Following Games and Karaoke Event

Special Thanks to Manba Finance for Generous Support and Contributions

SECRETARY	PRESIDENT	TREASURER
LION PUSHPAL SANGHAVI	MJF LION SHANKAR PADMASHALI	LION MANISH THACKER



સાપ્તાહિક રાશિ ભવિષ્ય

જ્યોતિશ વિશારદ્ • વાસ્તુશાસ્ત્રી • જેમોલોજિસ્ટ
સમીર સેજપાલ : ૯૮૧૯૨૯૮૪૦૪ તા. ૨૦ માર્ચ - ૨૬ માર્ચ ૨૦૨૪

મેષ (અ,લ,ઈ) : પ્રિયજન જો મુશ્કેલી ઊભી કરતા હોય તો એમને પ્રેમથી સમજાવાનો પ્રયાસ કરજો, પરંતુ નમતુ ન જોખશો. યોજનાબધ્ધ રીતે કામ કરશો તો સમયનો અસરકારક ઉપયોગ કરી શકશો એમ જણાય છે. નવુ ઘર શોધવાની દોડધામ પછી હવે બે પ્રોપર્ટી પર આખરી પસંદગી ઊતરશે. દેશની અંદર અને વિદેશ પ્રવાસની શક્યતા છે. અચાનક જ નોકરીની ઓફર મળે એવી સંભાવના છે. વારસો, શેર કે અન્ય ઈન્વેસ્ટમેન્ટમાંથી ફાયદો થવાની શક્યતા છે. છેવટે શુભ પ્રસંગો આકાર લેશે. સંબંધીઓને મળવાનું થશે અને સામાજિક જીવન સહેજ રફતાર પકડશે. નાની-મોટી ઈજા સંભવે.

વૃષભ (બ,વ,ઉ) : જાતે લાદેલા નિયંત્રણોમાંથી મુક્ત બનવાનું મુશ્કેલ લાગશે. એક મહત્વના સંબંધ માની સમસ્યા ઉકેલાઈ ન હોવાથી મનમાં ગુસ્સો ધૂંધવાતો હશે અને જીવનમાં આગળ વધી શકતા નહી હો એમ દેખાય છે. વિદેશ જવા જેવા પ્રસંગોને કારણે થોડો સમય ઘરથી દૂર રહેવું પડે એવી શક્યતા છે. હોલિડે-પ્લાનની ચર્ચા પ્રિયજન સાથે કરી ન હોવાથી તેઓ નારાજ થઈ શકે છે. કિંમતી ચીજો અને પૈસાની બાબતમાં સાવધ રહેવાની સલાહ છે. ફુરસદમાં સાહિત્ય વાંચશો કે તમારા શોખને આગળ વધારશો તો એનો લાભ મેળવી શકશો. માંદગીના યોગ છે.

મિથુન (ક,છ,ઘ) : પ્રિયજન જવાબદારીપૂર્વક વર્તતા ન હોવાથી તમે ધીરજ ગુમાવી રહ્યા છો એમ જણાય છે. અહીં ભાવનાત્મક સંઘર્ષ ટાળવાની ખાસ સલાહ છે. જે બાબતમાં ફેરફાર શક્ય નથી એની પાછળ સમય બગાડીને શું મળશે? મારૂં જો માનતા હો તો જીવનમાં ઉચ્ચ હેતુ માટે ખુદને તૈયાર કરવામાં આ સમયનો ઉપયોગ કરો. જમીન, મકાન કે એકાદ પ્રોજેક્ટ સંબંધમાં મોટો સોદો થઈ શકે છે. માતા-પિતા કે કોઈ વડીલ અસ્વસ્થતા અનુભવે તો તરત ડોક્ટરની સારવાર લેજો. નોકરીમાં બઢતી કે પગાર વધારો મળી શકે છે. પ્રેમમાં હશો તો લગ્ન કરવાનું વિચારી શકો છો.

કર્ક (ડ,હ) : ઊંડા આત્મમંથન બાદ વિચારો વ્યક્ત કરવાનો સમય છે. બિઝનેસમાં નવુ સાહસ શરૂ કરવા હાલ યોગ્ય સમય છે. લેણા નીકળતા પૈસા પાછા મળતા ખૂબ રાહત અનુભવી શકશો. તમારુ સામાજિક જીવન અચાનક સક્રિય બની જશે. એક વિજાતીય વ્યક્તિ અચાનક તમારામાં ખૂબ રસ લેવા લાગશે. ફેમિલીનો એક યુવાન મેમ્બર મનોમન ધૂંધવાઈ રહ્યો છે. તેનું રહસ્ય શોધી કાઢવા પ્રયાસ કરો અને પછી તેને મદદરૂપ બનવા શક્ય એટલા પ્રયત્નો કરો. એમ કરવાથી તેની સાથેના સંબંધો વધુ દૃઢ બનશે એમ દેખાય છે. અપરિણીતો માટે લગ્નનો યોગ છે. વિદેશ પ્રવાસની શક્યતા છે.

સિંહ (મ,ટ) : એક સંબંધમાં ત્રિશંકુ જેવી સ્થિતિ ઊભી થવાની શક્યતા છે એટલે હાલ નરમ અભિગમ અપનાવજો. જ્યારે શું કરવું એની સમજ ન પડતી હોય ત્યારે કંઈ જ ન કરવું બહેતર છે. જીવનનિર્વાહ ઉપરાંત વધુ આવક ઊભી કરી શકશો. પરિવારના એક યુવાન સભ્ય સાથે બિલકુલ દલીલમાં ન ઉતરવાની સલાહ છે. તબિયતનું ધ્યાન રાખવું પડશે અને પૂરતી ઊંઘ લેવાની પણ સલાહ છે. પરણેલા હશો તો સંતાન પ્રાપ્તિની સંભાવના છે. પ્રોપર્ટીમાં રોકાણ લાંબેગાળે લાભદાથી પૂરવાર થશે. જોબ માટેની બે નવી ઓફર મળશે. આ બે માંથી એકની પસંદગી કરવા સારા મિત્ર તરફથી માર્ગદર્શન મેળવજો.

કન્યા (પ,ઠ,ણ) : ધીરજ અને પોઝિટિવ અભિગમ એ તમારી તાકાત છે. વધુ સમજદાર અને સહનશીલ બન્યા છો એટલે પરિવારના સભ્યો સાથેના સંબંધો વધુ સુમેળભર્યા રહેશે. કશુક શુભ બનવાનું છે એવી લાગણી મનમાં થતી રહેશે. હાલના ગ્રહયોગો તમને નવી દિશામાં આગળ વધારશે એમ દેખાય છે. દૈવી શક્તિઓ તમારા સપના પૂર્ણ કરવામાં મદદરૂપ થશે. સામાજિક મેળાવડામાં સમવિચારકો સાથે મુલાકાત થશે. હાલ સમજદારીથી ખર્ચ કરવાની ખાસ સલાહ છે. વાહન લેવાનો વિચાર કરી શકો છો. માતા-પિતાની સંમતિથી લગ્ન કરવા ઈચ્છતા હશો તો પાત્રની પસંદગી કરી શકશો એમ જણાય છે.

તુલા (ર,ત) : રોજિંદા જીવનની ટાળી ન શકાય એવી ધાંધલ ધમાલથી દૂર સંપૂર્ણ રિલેક્સ થઈ શકો એવા સ્થળે ચાલ્યા જવાની ઈચ્છા જોર પકડશે. કોઈ દૂરના સ્થળે આરામ કરવા કે ફરવા જવું હોય તો પહેલેથી જ શિસ્તબધ્ધ પ્લાનિંગ કરી લેવાની સલાહ છે. એકાદ નવા સંબંધમાં સામેની વ્યક્તિ અપેક્ષા મુજબની નહી હોવાનું સમજાઈ રહ્યું છે. પરિવારના સભ્યો અને પ્રિયજનથી કેટલીક બાબતો તમે ગુપ્ત રાખી રહ્યા છો એમ દેખાય છે. આવી પરિસ્થિતિમાં જલ્દીથી કોઈ મિત્ર કે શુભેચ્છકથી સલાહ લેવાની સલાહ છે. હાલ ખુદના પ્રત્યે પ્રામાણિક રહેશો તો યોગ્ય માર્ગ અવશ્ય મળી જશે. અચાનક શરદી-ખાંસી થવાની શક્યતા છે.

વૃશ્ચિક (ન,ય) : શાંત અને સ્વસ્થ રહીને સમસ્યાઓનો સામનો કરી રહ્યા છો. પરંતુ આસપાસની પરિસ્થિતિઓ તમને મૂંઝવી રહી છે એમ દેખાય છે. હાલના સમયમાં પોઝિટીવ બનો અને સમસ્યાઓના ઊકેલ માટે સતત પ્રયત્નશીલ રહો. આમ કરવાથી ચોક્કસ યોગ્ય માર્ગ મળી રહેશે. હાલની વ્યસ્તતા વધુ થોડો સમય ચાલુ રહેશે. પણ તમારે હવે થોડા ધીરા પડવું જોઈએ અને પરિવારના સભ્યો માટે પણ સમય ફાળવવો જોઈએ એવી મારી સલાહ છે. પરિવારમાં કોઈ નવા પાત્રના આગમનની શક્યતા છે. પડવા-વાગવાથી ઈજા થઈ શકે છે અને ફ્રેક્ચરની પણ શક્યતા છે. વાહન ચલાવતા સમયે સાવધ રહેજો.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ) : કાર્ય સ્થળે કે અંગત જીવનમાં નિર્ણયો લેવામાં મુશ્કેલી અનુભવી રહ્યા છો એમ દેખાય છે. ખચકાટને પરિણામે પ્રણયજીવનમાં કોઈક વ્યક્તિનો સાથ ગુમાવી બેસશો. ખાલી શબ્દોથી કશુ જ નહી વળે. તમે જે કંઈપણ બોલો છો એને પૂર્ણ કરવા સક્રિય પણ બનવું પડશે. તમારા માટે પ્રગતિની ઊજળી તકોની શક્યતા છે. બીજા લોકો પર હવે આધાર ન રાખો. તમારી સર્જનાત્મક શક્તિ પર વિશ્વાસ રાખશો તો આશ્ચર્યજનક પરિણામ મેળવી શકશો. લાંબા સમયથી વેકેશન ગાળવાની ઈચ્છા આગળ જતા પૂરી થઈ શકશે પણ તે માટે પહેલેથી જ પ્લાનિંક કરી લેવાની સલાહ છે. યુવાનોએ પ્રવાસ કે વિદેશમાં વ્યવસાયની યોજનાને પ્રથમ પસંદગી આપવી જોઈએ.

મકર (ખ,જ) : તમારી બડાશની અને મોટાઈ બતાવવાની આદત પ્રિયજનને પસંદ નહી પડે. હાલ ખર્ચ વધી રહ્યો હોય તો પરિવારના સભ્યો સાથે બેસીને ચર્ચા કરી લેવાની સલાહ છે. કોઈ અણધારી ઓફરને પૂરતી તપાસ્યા વિના નકારી ન કાઢો. ભૂતકાળના સંપર્કોથી અલિપ્ત બની જાઓ અને નવા સાહસની તૈયારી શરૂ કરી દો. કરીઅરમાં મહત્વના પરિવર્તનની જરૂર છે. કાર્યસ્થળે એક ડગલુ આગળ અને એક ડગલુ પાછળ જેવી સ્થિતિ તમને હતાશ બનાવી રહી છે. થોડા વખતમાં જ તમને એક મહત્વનો નિર્ણય લેવો પડશે. એ માટે માનસિક તૈયારી રાખજો. કામકાજ અને પ્રણયજીવન વચ્ચે સમતુલા જાળવવાનો પ્રયાસ કરો.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ) : હૈયું હરખાય અને અંતર પ્રસન્ન બને એવા આનંદમય સંબંધોનો આ સમય છે. કોઈની સાથે સમય વિતાવવાની જે તક મળી છે એને જરા પણ ચિંતા કર્યા વિના ભરપૂર માણી લો. તમે જેને મહત્વની ગણતા હશો તેવી વ્યક્તિને મદદની જરૂર છે. તેઓ સ્વમાની હોવાથી સીધી મદદ નહી માગે. આથી અણસાર મળતા જ સમજી જજો કે તેમને ખરેખર તમારા મદદની જરૂર છે. ઈન્વેસ્ટમેન્ટની બાબતમાં કોઈક તમને લોભામણી ઓફર કરે એવી શક્યતા છે. આથી લાલચથી દૂર રહેજો. નવી જોબની ઓફર સ્વીકારતા પહેલા ફરી એકવાર વિચાર કરી લેવાની સલાહ છે. મિલકતનું વેચાણ, જમીનની ખરીદી માટે ઊજળા સંજોગો છે.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ) : જીવનસાથીની જરૂરિયાત સમજીને ચાલવાનો સમય છે. આમ કરશો તો લગ્નજીવનમાં સ્થિરતા આવશે અને પ્રેમની ગાંઠ મજબૂત બનશે એમ જણાય છે. ન બોલ્યામાં નવ ગુણ એ કહેવત જીવનમાં ઊતારો એવી મારી સલાહ છે. તમને જે ખરૂ લાગે એ કામ પાર પાડવા તમે ભલે આક્રમક રીતે મંડી પડો છતા અત્યારે પરિણામ જોવા નહી મળે. હળવે હલેસે આગળ વધશો તો જ લાભ થશે એમ દેખાય છે. આ રાશિની અપરિણીત વ્યક્તિ માટે લગ્નયોગ શરૂ થઈ ગયો છે. તમારામાંથી ઘણાખરા ઘરથી જુદા થવાનું વિચારી શકે છે. અચાનક યાત્રાના યોગ છે. તબિયતનું ધ્યાન રાખો અને આહારમાં પ્રમાણ જાળવો, સમજ્યાને?

વયોવૃધ્ધની માનસિક તકલીફો

વયવૃધ્ધની વધતી સંખ્યા, તેમની શારીરિક-માનસિક સમસ્યાઓ અને તેમની વિશેષ 'સાર-સંભાળ' વ્યવસ્થા સરકાર, સમાજ, કુટુંબ માટે મોટું પડકાર છે. તેમના રોજના વ્યવહાર, દિનચર્યામાં વાણી, વિચાર-સમજ, વર્તન, લાગણી, ફિલીંગ્સ, બધા સાથે પરસ્પર ક્રિયા-પ્રક્રિયાનું વલણ લગભગ અગમ્ય, નકારાત્મક હોય તો માનસિક અસ્વસ્થતા, મેન્ટલ રોગનું નિર્દેશ કરતું હોય છે.

નીચેના પરિબળો વયોવૃધ્ધની માનસિકતાને પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ નોંધપાત્ર અસર કરે છે. ૧) નોકરી, ધંધો, હોદ્દો, સત્તાથી નિવૃત્ત થવું. બહુ જ અગત્યનું મુખ્ય કારણ છે. બીજાને આધીન થઈ સ્વમાન, મનોબળ, વર્ચસ્વ ગુમાવાના લીધે હતાશા ડિપ્રેશન, ચિંતા ઉપજાવે છે ૨) સંયુક્ત કુટુંબપ્રથાની મજબૂત સ્પોર્ટ સીસ્ટમ પડી ભાંગતા વયોવૃધ્ધ એકલા-અટુલા, કિંમત, માન ઓછા થયાની તીવ્ર લાગણી માનસિક રોગ તરફ લઈ જાય છે. ૩) આર્થિક સમસ્યા, ઘટતી આવક, પરવશતા-લાચારીની નકારાત્મક અસર રોજ કરે છે.

માનસિક સમસ્યાની રોજની બહુ જ સામાન્ય ચિન્હો-ફરિયાદો

• ગૂંચવણ, મૂંઝવણ, દિશાશૂન્ય, એકાગ્રતા, નિર્ણય લેવામાં મુશ્કેલી

• ભૂખ-વજન ઘટી-વધી જવું. • ભૂલી જવું, યાદ શક્તિ ઓછી મંદ થવી. ખાસ કરીને નજીક તાજી યાદો • ઊંઘની માત્રા, પ્રમાણ, સમયમાં ફેરફાર, ઓછી થવી • કારણ વગર થાક, નબળાઈ, અશક્તિ • આનંદ પમાડતી પ્રવૃત્તિઓ, વસ્તુ, વ્યક્તિમાં નિરૂત્સાહ અભાવ • રોજ હતાશા, નિરાશા, મુડ ઓફ, ડલ લાગણીનું અનુભવ કરવું. • જીવવાનો રસ ઉડી જવું. આપઘાત-મરવાના વિચારો આવવા. • પસ્તાવા, લાચારી, નિરર્થકતાની લાગણી થવી. • ઢંગ ઢળા વગરની વાતો, પહેરવેશ, રીત, વર્તન, નાણાંકીય વ્યવહારમાં ભૂલો. • દવાની સુરક્ષા (આડઅસર, લેવાની ભૂલી જાય) • ડ્રાઈવિંગ, નાણાની સુરક્ષા, દુઃખાવા, ભૂખ, બેલેન્સની શારીરિક બાબત, જાતે જમવા, બાથરૂમે જવા, ફોન કરવું, ડ્રેસ પહેરવું, બેંકમાં જવાનું ક્રિયા, એકતા, જડ મુડ માટે કુટુંબીજનો, કેર ટેકર સમય સમય સજાગ રહેવું પડે છે. હા, કપરૃં કામ છે. ભૂલવું, ભૂલી જવું, વયવૃધ્ધોમાં થાય અથવા માનસિક રોગમાં થઈ શકે છે.

આજે અનેક એલોપેથીક અસરકારક દવાઓનો ઉપયોગ ડૉક્ટર અને નિષ્ણાત ડૉક્ટરોના માર્ગદર્શન હેઠળ થતા વયોવૃધ્ધની સમસ્યાઓ મંદ, સહન થાય, સાર્થક જીવન જીવી શકે એટલે હદ સુધી શક્ય બન્યું છે. દવા સાથે ધીરજથી વધારે સમય આપવું જરૂરી બને છે.

- ડૉ.જયંતીલાલ પી. ખોના (Mob.: 8779985316)

જૈન સોશ્યલ ગ્રુપ-મુલુંડ દ્વારા આજે કાર્યક્રમ

JSG મુલુંડ ગ્રુપ દ્વારા આજે બુધવાર તા.૨૦ માર્ચના સાંજના ૬.30 કલાકથી બુફે ડીનર સાથે મેમ્બરો દ્વારા લાઈવ ટેલેન્ટનો કાર્યક્રમ સત્કાર ગ્રાન્ડ હોટેલ, મુલુંડ ચેકનાકા પાસે, વાગલે એસ્ટેટ રોડ સ્થળે રાખેલ છે. (ચોવિહારની સગવડતા રાખેલ છે) ખાસ નોંધ : જૂના સભ્યોનું જેમનું આગામી ૨૦૨૪-૨૦૨૫ના વર્ષનું લવાજમ ભરવાનું બાકી હોય તેઓએ આ પ્રોગ્રામમાં ભરી શકે છે. ગ્રુપનો આગામી પ્રોગ્રામ બુધવાર તા.૨૭ માર્ચના કાલિદાસ નાટ્યમંદિર ખાતે તદ્દન નવું નાટક રાખેલ છે. પ્રમુખ જયંતીલાલ મૈશેરી-૯૮૧૯૭૪૮૨૫૦, માનદમંત્રી દિલીપભાઈ શેઠ-૯૮૨૦૬૯૬૮૪૮, ડિમ્પલબેન કોરડીઆ.

ઈશાન્ય મુંબઈના ભાજપના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાને સામાજિક કાર્યકર પંકજ છેડાએ આપી શુભેચ્છા

વર્તમાનમાં મુલુંડના વિધાનસભ્ય મિહિર કોટેચા શાંત, સરળ અને મિલનસાર સ્વભાવના અને જનમનના સંનિષ્ઠ સેવક તરીકે લોકપ્રિય છે. વિધાનસભ્ય તરીકેની ઉત્તમ કામગીરીની કદર કરતા ભારતીય જનતા પક્ષએ મિહિર કોટેચાને ઉમેદવારી આપી છે. તેઓશ્રી એ એલ.બી.એસ.રોડ સ્થિત મુલુંડ ગૌશાળાના શિફ્ટીંગને સ્થિગત કરવા અગ્ર ભૂમિકા ભજવીને મુલુંડ ઉપનગરના ગૌપ્રેમીઓના દિલજીતી લીધા હતા. ભાજપ મહારાષ્ટ્ર પ્રદેશના ખજાનચી તરીકે સંનિષ્ઠ પણે સંગઠનમાં ફરજ નિયુક્ત મિહિર કોટેચાને તેમની લોકસભા ઉમેદવારીને વધાવતા સામાજિક કાર્યકર પંકજ છેડા તેમના કાર્યાલયમાં રૂબરૂ મળી મિહિર કોટેચાને અભિનંદન આપી વિજયી ભવની શુભેચ્છા આપી હતી.

મુંબઈ ભાજપના અધ્યક્ષ આશિષ શેલાર અને ધારાસભ્ય અને ઉત્તર પૂર્વ મુંબઈ મતવિસ્તારના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ સાંસદ મનોજ કોટકના નિવાસસ્થાને મુલાકાત લીધી હતી તે પ્રસંગની તસવીર

મુલુંડ ના બી.કે.પાટીલ ઉદ્યાન અને આર્ય ભટ્ટ ઉદ્યાન નૂતનીકરણનું ભૂમિપૂજન સંપન્ન થયું

બુધવાર, તા.૧૩ માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજ મુલુંડ (વે)માં બારકુ ગોવિંદ પાટીલ ઉદ્યાન એસીસી રોડ અને જે.એન. રોડ સ્થિત આર્યભટ્ટ ઉદ્યાનના નૂતનીકરણ કામનું ભૂમિપૂજન સંપન્ન થયું. આ પ્રસંગે પૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરે, ભરત પાટીલ, પ્રકાશ પાટીલ, યોગેશ શિલવંત, કે.રાજકુમાર નાડાર, રાજેન્દ્ર મોહિતે, પ્રકાશ જાધવ, જતીન ચંદે, સાનિકા ચવાણ, રોશની રાય, જયશ્રી બળેગાર તેમજ જયા મોરે ઈત્યાદિ માન્યવર ઉપસ્થિત હતા.

આનુવંશિકતા અને ડાયાબિટીસમાં આંખની સ્થિતિ વચ્ચેની કડી અંગે સમજણ

ડાયાબિટોલોજિસ્ટ તરીકે, ખાસ કરીને ડાયાબિટીસ સંબંધી આનુવંશિકતા (જીનેટિક્સ) અને આંખની સ્થિતિ વચ્ચેના ગૂંચવણભર્યા સંબંધને સમજવો ખૂબ મહત્વપૂર્ણ છે. આ પરિસ્થિતિઓમાં આનુવંશિકતા જે ભૂમિકા ભજવે છે તેની સંક્ષિપ્ત ઝાંખી અહીં આપી છે:

આનુવંશિકતા : જોખમનાક્ષેત્રને નક્કી કરે છે

જો કે ડાયાબિટીસ મુખ્યત્વે જીવનશૈલીના પરિબળોથી પ્રભાવિત હોય છે, છતાં આનુવંશિક વલણ વ્યક્તિની રોગ પ્રત્યેની સંવેદનશીલતા (susceptibility)માં નોંધપાત્ર રીતે ફાળો આપે છે. અમુક આનુવંશિક ભિન્નતા (geneticvariations) ઇન્સ્યુલિન ઉત્પાદન, ગ્લુકોઝના ચયાપચય અને ડાયાબિટીસ થવા સુધી દોરી જતી અન્ય શારીરિક પ્રક્રિયાઓને પ્રભાવિત કરી શકે છે.

ડાયાબિટીક રેટિનોપેથી : આનુવંશિક પરિપ્રેક્ષ્ય

ડાયાબિટીક રેટિનોપેથી, જે ડાયાબિટીસમાં આંખોને અસર કરતી સામાન્ય ગૂંચવણ (કોમ્પલિકેશન) છે,તેમાં આનુવંશિક અને પર્યાવરણીય, એમ બન્ને ઘટકો છે. વ્યક્તિના આનુવંશિક પરિબળો રેટિનોપેથી અને તેની વૃદ્ધિ માટેની સંવેદનશીલતા અંગેની ભિન્નતામાં ફાળો આપે છે. આ આનુવંશિક માર્કર્સ (જિન્સ)ને ઓળખવાથી પ્રારંભિક નિદાન અને વ્યક્તિગત સારવાર માટેના અભિગમો (approaches)નક્કી થઈ શકે છે.

મેક્યુલર ડીજનરેશન અને ઝામરમાં આનુવંશિકતા :

ડાયાબિટીક રેટિનોપેથી ઉપરાંત, ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓમાં પ્રચલિત આંખની અન્ય સ્થિતિઓમાં પણ આનુવંશિકતા ભૂમિકા ભજવે છે, જેમ કે મેક્યુલર ડિજનરેશન અને ગ્લુકોમા (ઝામર). આ પરિસ્થિતિઓના આનુવંશિક આધારને સમજવાથી જોખમનું મૂલ્યાંકન, પૂર્વસૂચન (prognosis) અને સારવારની વ્યૂહરચનાઓ વધારે ચોકસાઈપૂર્વક કરી શકાય છે.

સારવારમાં ચોક્કસતા : ભવિષ્યની સંભાવનાઓ

આનુવંશિક સંશોધનમાં થઇ રહેલી પ્રગતિ ડાયાબિટીસ સાથે સંકળાયેલ આંખની સ્થિતિનું મેનેજમેન્ટ કરવા માટે વ્યક્તિગત દવા આપવાનો અભિગમ અપનાવવાનો માર્ગ મોકળો કરે છે. આનુવંશિક માર્કર્સને ઓળખીને અને તેમની અસરોને સમજીને, હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ દર્દીઓ માટે વ્યક્તિગત સારવાર નક્કી કરી શકે છે, પરિણામોને શ્રેષ્ઠ બનાવી શકે છે અને જટિલતાઓને ઘટાડી શકે છે.

માહિતી દ્વારા દર્દીઓનું સશક્તિકરણ:

ડાયાબિટીસમાં આંખની સ્થિતિના આનુવંશિક પાસાઓ વિશે દર્દીઓને શિક્ષિત કરવું મહત્વપૂર્ણ છે. આનુવંશિક પાસાઓ અંગે જાગૃતિ ફેલાવીને અને તેમની સમજણને પ્રોત્સાહન આપીને, દર્દીઓ તેમની સ્થિતિને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવા, યોગ્ય તપાસમાંથી પસાર થવા અને તેમની આંખના સ્વાસ્થ્ય વિશે જાણકારીભર્યા નિર્ણયો લેવા સક્રિય પગલાં લઈ શકે છે.

નિષ્કર્ષમાં, ડાયાબિટીસ સાથે સંકળાયેલ આંખની સ્થિતિના જોખમ અને રોગની પ્રગતિ નક્કી કરવામાં આનુવંશિકતા (જીનેટિક્સ) મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. આ પરિસ્થિતિઓના આનુવંશિક આધારને ધ્યાનમાં રાખીને, આપણે નિદાન, સારવાર અને નિવારણ માટેના વ્યક્તિગત અભિગમો અપનાવવાની નજીક જઈને આખરે સારવારની ગુણવત્તામાં વધારો કરી શકીએ છીએ.

વરસાદ શરૂ થાય તે અગાઉ મેન હોલ્સને સુરક્ષિત કરવાનો મનપા સમક્ષ પડકાર

મુંબઈ શહેર અને મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા ઉપનગરોમાં મેનહોલ્સને સુરક્ષિત કરવા માટે વિવિધ વિકલ્પો પસંદ કરવામાં આવી રહ્યા છે. આ માટે મ્યુનિસિપલ ગટર વિભાગ દ્વારા ત્રણ પ્રકારની ૧૦૦ પ્રોટેક્ટિવ નેટ લગાવવાની ટ્રાયલ હાથ ધરવામાં આવી હતી. તેની સફળતા પછી, ગટર વ્યવસ્થા અને વરસાદી પાણી વિભાગ દ્વારા નવેમ્બર, ૨૦૨૩ના અંત સુધીમાં મુંબઈના તમામ મેનહોલ પર નવી રક્ષણાત્મક નેટ લગાવવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. મેનહોલ પર પ્રોટેકટીવ નેટ નાખવાની કામગીરીને વેગ આપવા વોર્ડ કક્ષાના ટેન્ડરો મગાવવા છતાં હજુ સુધી પૂર્ણ કરવામાં આવી નથી. મહત્ત્વની વાત એ છે કે આ વર્ષે મે સુધીમાં મુંબઈના તમામ મેનહોલ પર પ્રોટેક્ટિવ નેટ લગાવવાનું લક્ષ્ય નક્કી કરવામાં આવ્યું છે અને ચોમાસા પહેલા તેને પૂર્ણ કરવાનો પડકાર છે. જો નવી મજબૂત રક્ષણાત્મક નેટની ટ્રાયલ સફળ થાય તો મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન મેનહોલ્સ પર ચેતવણી આપતી સાયરન સિસ્ટમને બાજુ પર મૂકવાનું વિચારી રહી છે. હાલમાં આ સિસ્ટમનું પરીક્ષણ કરવામાં આવી રહ્યું છે, જેમાં પાલિકાને સફળતા મળી નથી.

મુંબઈમાં ગટર વ્યવસ્થા વિભાગ પાસે ૭૪ હજાર અને વરસાદી પાણી નિકાલ વિભાગ પાસે ૨૫ હજારથી વધુ મેનહોલ છે. મુંબઈ મહાનગરપાલિકા દ્વારા આ મેનહોલ્સને સુરક્ષિત રાખવાના પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે. છેલ્લા દોઢ-બે વર્ષથી મેનહોલનું કવર ચોરી થવું, ખરાબ થવું કે તૂટી જવાને કારણે અગવડતા થાય છે. હાઈ કોર્ટે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનને મેનહોલ પર મજબૂત રક્ષણાત્મક નેટ લગાવવા પણ સૂચના આપી હતી. તદનુસાર, મુંબઈ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના ગટર વ્યવસ્થા વિભાગે સ્ટેનલેસ સ્ટીલ, ફાઈબર અને ડક્ટાઈલ આર્યન નેટ લગાવવાની યોજના બનાવી હતી. પૂર્વ ઉપનગરો, પશ્ચિમ ઉપનગરો અને શહેરના વિસ્તારોમાં ગટરના અધિકારક્ષેત્ર હેઠળના મેનહોલ્સ પર ત્રણેય પ્રકારની ૧૦૦ સલામતી જાળીઓ લગાવવામાં આવશે. નવા પ્રકારની ૧૦૦ જાળીઓની સમીક્ષા કર્યા પછી જ બાકીના મેનહોલ વધુ મજબૂત નેટ સાથે સ્થાપિત કરવામાં આવશે.

ઘોઘારી વિશાશ્રીમાળી જૈન

સર્વોદયનગરમાં ચાલતા અન્નક્ષેત્રમાં છેલ્લાં ૧૬ વર્ષથી સક્રિયપણે કાર્યરત તેમજ ૫૦૦થી વધારે જરૂરિયાતમંદ લોકોને જમાડવાનું કાર્ય કરનારા અન્નક્ષેત્રના સેવાભાવી કાર્યકર

જયેશભાઈ શાહને હૃદયપૂર્વક શ્રદ્ધાંજલિ

જયેશ ધીરજલાલ શાહ (ઉ.વ. ૫૯)

(મહુવા નિવાસી, હાલ મુલુંડ)

અરિહંતશરણ : રવિવાર, તા.૧૭-૩-૨૦૨૪

હે ઈશ્વર ! આવું શાને થાય છે? જે હોય છે સર્વેને મનગમતા તે જ તસ્વીર બની જાય છે.
જન્મ તેનું મૃત્યુ, ઉદય તેનો અસ્ત એ સનાતન સત્ય હોવા છતાં
કેટલા મૃત્યુ એવા હોય છે જેના ઘાવ કદી રૂઝાતા નથી.
પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા સદ્ગતને સદ્ગતિ અર્પે એવી
તેમજ શીઘ્ર મોક્ષગામી બનાવે એવી પ્રાર્થના...

લિ.

શ્રી સર્વોદય અન્નક્ષેત્રના કાર્યકરોની અશ્રુભીની શ્રદ્ધાંજલિ

લોકલ ટ્રેનોમાં વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે અલગ કોચની સુવિધા મળશે

મુંબઈ ઉપનગરની વેસ્ટર્ન અને સેન્ટ્રલ રેલવેના લોકલના લગેજ કોચમાંથી એક કોચમાં ફેરફાર કરીને વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે અનામત રાખવાના પ્રસ્તાવને રેલવે બોર્ડે મંજૂરી આપી છે. મુંબઈ ઉપનગરીય ટ્રેનોના પ્રથમ અને છેલ્લા સેકન્ડ ક્લાસના કોચમાં સાત સીટ વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે આરક્ષિત હોય છે. સામાન્ય રીતે લોકલ ટ્રેનમાં ચાર લગેજ કોચ હોય છે. તેમાંથી ટ્રેનની વચ્ચેના લગેજ ડબ્બાને બદલીને વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે આરક્ષિત રાખવાનો પ્રસ્તાવ સેન્ટ્રલ વેસ્ટર્ન રેલવેએ મૂક્યો હતો. રેલવે મંત્રાલયના ઇલેક્ટ્રિકલ ડિરેક્ટોરેટ દ્વારા દરખાસ્તની ચકાસણી કર્યા બાદ ૧૦૪ મુસાફરોની ક્ષમતાવાળા રિઝર્વ કોચના નિર્માણને મંજૂરી આપવામાં આવી છે, જેમાં ૧૩ બેઠકો અને ૯૧ મુસાફરોના ઊભા રહેવાની ક્ષમતા હશે.

વરિષ્ઠ નાગરિકોને તેમની દૈનિક સ્થાનિક મુસાફરીમાં પડતી મુશ્કેલીઓને ધ્યાનમાં રાખીને મર્યાદિત બેઠકોના મુદ્દાઓ પર બોમ્બે હાઈ કોર્ટમાં એક જાહેર હિતની અરજી દાખલ કરવામાં આવી હતી. અરજીની સુનાવણી દરમિયાન કોર્ટે મધ્ય અને પશ્ચિમ રેલવેને પૂછતા રેલવે સત્તાવાળાઓએ ખુલાસો કર્યો હતો કે લગેજ કોચનો ઉપયોગ ઓછો હોવાથી સિનિયર સિટીઝન માટે એક કોચને રૂપાંતરિત કરવાની યોજના હતી અને આ પ્રસ્તાવને મંજૂરી માટે રેલવે બોર્ડને મોકલવામાં આવ્યો હતો.

રોડના શોર્ટ નામથી લગાવેલા બોર્ડ સુધારીને મહાનગર પાલિકા દ્વારા નવા લગાવ્યા

મુંબઈ મહાનગર પાલિકા દ્વારા મુલુંડમાં મહાત્મા ગાંધી રોડ નામને ટૂંકાવીને એમ.જી.રોડ લખીને ઠેકઠેકાણે બોર્ડ લગાવ્યા હતા. જેની તરફ જાગૃત નાગરિકો દ્વારા આ ગફલત પ્રત્યે વર્તમાન પત્રો તેમજ મનપા ટી વોર્ડ ઓફિસના એડીશનલ ચીફ કમિશનર ઈત્યાદીને પત્રો દ્વારા રજૂઆત કરી આ બાબતે સખત વિરોધ દર્શાવાયો હતો. આ આક્રોશ ભરી લાગણીની યોગ્ય રીતે નોંધ લીધી હતી. જેના પરિણામ સ્વરૂપે હવે રોડનો સંપૂર્ણ નામ લખી સુધારિત નવા બોર્ડ લગાવ્યા છે. આમ સુધરાઈ એ વહેલાસર પોતાની ભૂલ સુધારવાની કાળજી લીધી હોવાનું જાગૃત નાગરિક સી.એ. મહેન્દ્ર સદલાણી પૂર્વ પ્રમુખ અને સલાહકાર ગુજરાતી વિચાર મંચ દ્વારા જણાવાયું છે.

આંબેડકર રોડના ફૂટપાથની બેસુમાર હાલતને લીધે આવતા જતા રાહદારીઓને તકલીફ થાય છે. પ્રશાસન દ્વારા કોઈ ધ્યાન આપતું નથી. કોઈ હાદસો થાય એ પહેલા યોગ્ય પગલા લઈ સમારકામ કરવું જોઈએ.

ભાજપા કાર્યકરોનું ભાંડુપમાં સંમેલન

ઈશાન મુંબઈ લોકસભા બેઠક માટે ભાજપા દ્વારા જાહેર થયેલા ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાના સમર્થન માટે શુક્રવાર તા.૧૫ માર્ચના રોજ ભાંડુપ ખાતે યોજાયેલા સંમેલનમાં લોકસભાના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચા સાથે સાંસદ મનોજ કોટક અને માજી સાંસદ કિરીટ સોમૈયા તસવીરમાં જણાય છે.

લોકસભાની ચૂંટણીમાં ભાજપ તરફથી મિહિર કોટેચા... (૭મા પાનેથી ચાલુ)

વર્તમાન સાંસદ મનોજ કોટકને અકળ કારણોસર બદલી વર્તમાન વિધાનસભ્ય મિહિર ચંદ્રકાન્ત કોટેચાની વરણી કરી છે.

ગત લોકસભાની ચૂંટણીમાં તે વખતના સીટિંગ એમ.પી. ડો. કિરીટ સોમૈયાનું નામ એનડીએના સાથી પક્ષ શિવસેનાની સખત નારાજગીને લક્ષમાં લઈ છેલ્લી ઘડીએ ખેંચતાણ ભરી પરિસ્થિતિ બાદ તત્કાલીન નગરસેવક મનોજ કોટકનું નામ જાહેર કર્યુ હતું. ઘાટકોપર, મુલુંડના ગુજરાતીઓના સબળ સાથને લીધે લીધે મનોજ કોટક ભારે મતોથી વિજયી થયા હતા. ફરી આ વખતે ભાજપએ અકળ કારણોસર સીટિંગ એમ.પી.ને બદલે શાંત, સૌમ્ય ભાષી એવા મુલુંડના વર્તમાન ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચાની પસંદગી કરી આશ્ચર્યજનક આંચકો આપ્યો છે.

પક્ષના મોવડી મંડળના નિર્ણયને ખેલદિલીપૂર્વક વધાવી સાંસદ મનોજ કોટકએ ઈશાન્ય મુંબઈના ઘોષિત થયેલ ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાને રૂબરૂ મળી અભિનંદન આપી શુભેચ્છા પાઠવી હતી.

મિહિર કોટેચાએ ઉમેદવારીની જાહેર થયાંની દસ મિનિટ અગાઉ પોતાને જાણ થયા હોવાની કહી પાર્ટીનો આદેશ શિરોમાન્ય કરી વિકાસ પુરૂષ, દેશના યશસ્વી વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના હાથ મજબૂત કરવા ૪૦૦ સાંસદનો લક્ષ્યાંક પાર કરવાની જવાબદારી હવે સખત મહેનત થી પાર પાડવાની છે એવો નમ્રપણે કહ્યુ હતું.

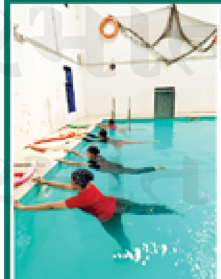
મુલુંડકરો નસીબદાર છે કે છેલ્લી ૩ ટર્મથી સાંસદ તરીકે સ્થાનિક મુલુંડ નિવાસી પ્રતિનિધિઓ મળતા રહ્યાં છે. ડો.કિરીટ સોમૈયા, મનોજ કોટક અને હવે મિહિર કોટેચા, સદનસીબે ઉપરોક્ત ત્રણે જન પ્રતિનિધિઓ, પ્રભુ રામચંદ્રના વંશજ એવા રઘુવંશી સમાજ તરફથી છે.

શાસક એનડીએના ઉમેદવારનું નામ જાહેર થઈ ગયું છે તેમની સામે ઈન્ડિયા ગઠબંધન તરફથી શિવસેના ઉદ્ધવ ઠાકરે પક્ષના પૂર્વ સાંસદ સંજય દિના બામા પાટીલનું નામ જાહેર થવાનો અંદાજ વ્યક્ત થઈ રહ્યો છે.

AquaHeal PHYSIOTHERAPY

તમારી સાંધા અને સ્નાયુઓની ઈજાને મેડિસીન અથવા સર્જરી વગર માત આપો

ડૉ. પ્રણાલી ગોગરી-છેડાના માર્ગદર્શનમાં એક્વા - ફિઝીયોથેરેપી દ્વારા

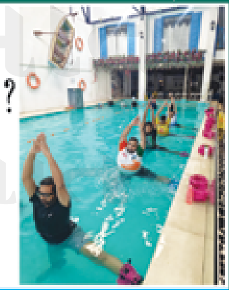


શું તમને...

૧. ઘૂંટણનો ઓસ્ટિઓ-આર્થરાઈટીસ છે ?

૨. ડોકટરોએ ચાલવા અથવા સીડી ન ચઢવા કહ્યું છે ?

૩. વજન ઘટાડવાની સૂચના મળી છે ?



માત્ર એક્વા-ફિઝીયોથેરાપી થી એનો ઉકેલ લાવી શકાય છે!

સ્નાયુઓને મજબૂત કરવા માટે મુલુંડમાં એકમાત્ર વ્યવસ્થા...

ફ્લોટ હાઉસ ખાતે ઇન્ડોર, તાપમાન-નિયંત્રિત પૂલ.

એક્વા ફિઝીયોથેરાપી ના ફાયદાઓ

- વજન ઘટાડવામાં
- ઇંચ ઘટાડવામાં
- સ્નાયુઓ મજબૂત કરવા માટે
- કાર્યશક્તિ (સ્ટેમિના) વધે છે
- સાંધાઓ પર પડતું દબાણ ઘટે છે અને સોજો ઓછો કરે છે
- સાંધાઓનો દુ:ખાવો ઘટાડે છે

અન્ય વિશિષ્ટ સેવાઓ :

સ્ટ્રોક માટે ન્યુરોફિઝિયોથેરાપી, પાર્કિન્સન રોગ, સંતુલનની સમસ્યા માટે સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે

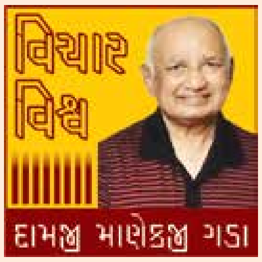
આ ઉપરાંત પ્રેગ્નન્સી ફિટનેસ ક્લાસ પણ ચાલુ છે.

VENUE : THE FLOAT HOUSE

૧૦, બિશેન ઉદ્યોગ પ્રીમાઈસેસ, પી.કે.રોડની સામે, આશા નગરની પાછળ, વેલોકસ મોટર વર્કશોપની બાજુમાં, મુલુંડ (વે.), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૮૦.

CALL : 91377 50676

મારા ડાયરીના થોડા પાનાં : મજબુત મનબળ અને વ્યક્તિની આંખો



ઈશ્વર આપણને ભય નહિ. તેની બદલે શક્તિ અને પ્રેમની ભાવનાઓ આપી છે અને મજબૂત મગજ આપ્યું છે. ડર તો આપણા સામાન્ય વિચારોની પેદાશ છે. ડર એ આપણો કુદરતી ગુણ નથી. પરંતુ આપણી પ્રવૃત્તિઓને ઓળખવનાર છે. જે આપણા સંજોગોના વારસામાંથી મળે છે. જે વ્યક્તિને ડર લાગતો હોય તેણે એક વાત સમજવાની ખાસ જરૂર છે કે ઈશ્વર ડર પેદા કરતો નથી.

ઈશ્વર કદી ડરાવતો નથી. આપણને લાગતા ડરમાં તમારે માત્ર એક પરાજયના ડરને ડરાવવાનો છે. આ નિષ્ફળતાના ડરને દૂર કરવા માટે એટલું નક્કી કરો કે હું કંઈક મહાન કાર્ય કરવાના પ્રયાસમાં નિષ્ફળ જવાનું પસંદ કરીશ. પ્રયાસ કર્યા વિના જ સફળતા મને ગમશે નહી. જે વ્યક્તિ સંકલ્પ લે છે અને આગળ વધે છે તે બિરદાવાલાયક છે. ટોચ પર પહોંચવાની કોશિશ કરવા છતાં જે સફળ થતો નથી એ પણ પ્રશંસાને પાત્ર છે.

જે વ્યક્તિ સમાજની સેવા ખાતર કોઈ જાહેર પદ માટે પોતાની ઉમેદવારી નોંધાવે પછી ભલે તેની ટીકા થાય કે તેના સ્વાભિમાનને પણ પડકારવામાં આવે અને એવું પણ બને કે છેવટે તે ચૂંટણી હારી જાય. પરંતુ તેની દૃઢતા માટે તો તેને અભિનંદન જ આપવા જોઈએ. તમામ પાસા વિચારીને પોતાના પ્રયાસમાં દૃઢ પણ વળગી રહેનાર પછી ભલે નિષ્ફળ જાય. તો પણ તે જે ખરો વિજેતા છે. કારણ કે તેણે જોખમ ઉઠાવવાનો ડર જીતી લીધો છે. જે વ્યક્તિ કોઈ મહાન કામ કરવાની કોશિશ કરીને હારી જાય તો પણ તે જ વાસ્તવમાં મહાન વિજેતા હોય છે.

મતભેદ એવું મંચ છે. જ્યાં રાજકારણને વિકસવા માટે યોગ્ય વાતાવરણ મળી રહે છે. મનુષ્યની આંખો તેના વ્યક્તિત્વનો અરીસો છે. જે શબ્દો તે બોલતો નથી તે આંખો વ્યક્ત કરી દે છે. આંખો બે રીતે તેમને મદદ કરે છે. લોકો સાથે નજર મિલાવતાની સાથે એ વાત સાબિત થઈ જાય છે કે તમારામાં આત્મવિશ્વાસ છે. જો વાતચીતમાં આંખો ઝુકાવી નતમસ્તક થઈ જાય છે. તો સામેવાળી વ્યક્તિ એવું સમજશે તમે ડરપોક અથવા બેઈમાન છે. અથવા કંઈક છુપાવવાનો પ્રયત્ન કરો છો.

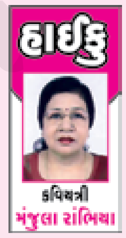
કેટલાક લોકો સ્વભાવથી જ શરમાળ હોય છે. સ્વાભિમાન, આત્મવિશ્વાસ, વિજય માટે તો તરવરાટ, જુસ્સો, શક્તિ બધુ જ પરંતુ કોઈની સાથે આંખ મિલાવી શકતા નથી જો તમારું પણ આવું હોય તો એક જ રસ્તો છે. લોકો સાથે નજર મિલાવવાની ત્યાં સુધી પ્રેક્ટીસ કરો. જ્યાં સુધી તમને આની આદતના પાડે. જોકે સફળતા માટે આંખો પાસેથી આ ઉપરાંત કામ પણ લેવું પડે છે. આંખની ભાષા દ્વારા જ બીજા લોકો જે કહે છે તેની મહત્વપૂર્ણ પ્રતિક્રિયા નક્કી થાય છે.

આજે મોટી કંપનીમાં તમારો પરિચય આપ તો સામે વ્યક્તિ સાથે નજર મેળવી વાત કરાવી હોય. ફિલ્મ જગત આ પ્રેક્ટીસ સાધારણ છે. જો તમે સામે સામે નજર વાત કરી હો તેમને પ્રેક્ટીસ પર ન બોલાવે. સફળતા માટે આ ચાવી જરૂરી છે? આંખની ભાષા મારફતે બીજા લોકો જે કહે છે. તેની મહત્વની પ્રતિક્રિયા નક્કી થાય છે.

આંખો હકીકતમાં આત્માનો અરીસો છે. તમે શું અનુભવો છે. તેની અભિવ્યક્તિ આંખો મારફત થાય છે. પ્રેમ, ઘૃણા, નફરત, ભય, જેવા અનેક ભાવ આંખો વ્યક્ત કરે છે. આંખો વડે ઈચ્છિત સંદેશ આપવા મનમાં પણ તેવો જ ભાવ ઉત્પન્ન કરવા પડશે. ત્યારે મનમાં વિચારવું પડશે કે હા, હું તમારી ફિકર કરું છું. જો આવું વિચારશો તો આંખો પણ આ પ્રમાણે જ બોલશે.

આંખો એ તો આત્માની તસ્વીર છે. એટલે જ્યાં સુધી વિચાર નહીં બદલાય ત્યાં સુધી આંખની તસ્વીર બદલાશે નહિ.

હાઈકુ



પ્રીતનું જળ
પીધું, દિલ દરિયે,
ભરતી આવી.

ભૂલોનો ભાર?
ઊંચકી ફરવાની
ભૂલ ના કરો.

કોયલ કાળી,
વસંતને નજર
ના લાગવાની.

તેજ આપવા
દીપ ઝઝૂમે,
પવન સામે.

પંખીઓનો છે
કલશોર, વસંત
ભાવ-વિભોર.

મહેનતની
સાઈકલ દોડતી
જ રહેવાની.

માઈનોરીટી સર્ટીફીકેટ માટે રઘુ શક્તિ સેવા ટ્રસ્ટ (રજી.)ની સેવા ઉપલબ્ધ રહેશે

બોર્ડની પરીક્ષાઓ પૂરી થવા આવી છે. જેના પરિણામો જાહેર થવાની સાથે કોલેજ પ્રવેશ પ્રક્રિયા શરૂ થશે. વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીઓ કોલેજ પ્રવેશ પ્રક્રિયા માટે સારા એવા ચિંતિત હોય છે. પ્રવેશ માટે ગુજરાતી ભાષી માઈનોરીટી સર્ટીફીકેટ આંશિક રૂપે મદદ થતું હોય છે. તેથી વિદ્યાર્થીઓ પોતાના સંબંધિત સમાજની ઓફિસોમાંથી એ મેળવી રહ્યા છે. પણ કેટલાક નાના સમાજોની ઓફિસ દૂરના બીજા પરામાં અથવા ન પણ હોવાથી એમને માટે પોતે ગુજરાતી ભાષી હોવા છતાં માઈનોરીટી સર્ટીફિકેટ મેળવવું મુશ્કેલ બની જાય છે. આવી પરિસ્થિતિમાં ગુજરાતી ભાષી હોવાના પૂરતા પ્રમાણપત્રો સાથેના સ્થાનિક વિદ્યાર્થીઓને વિના મુલ્યે આ સુવિધા રઘુ શક્તિ સેવા ટ્રસ્ટ (રજી.) દ્વારા પણ ઉપલબ્ધ કરાવી આપવા નક્કી કરવામાં આવ્યું છે. એ પ્રમાણે છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી ચાલુ રહેલી આ નિઃશુલ્ક સેવા આ વર્ષે પણ ચાલુ રહેશે. છેલ્લે આપેલ પરીક્ષા (એસ.એસ.સી. કે તેથી ઉપર)ની પ્રાપ્ય રસીદની નકલ, આધારકાર્ડ ઝેરોક્ષ, સ્કૂલ લીવીંગ અથવા બર્થ સર્ટીફીકેટની નકલ સાથે વિદ્યાર્થીની માહિતી આપતું સંસ્થાનું નાનું અરજી ફોર્મ ભરવાનું રહેશે. ઈચ્છુક વિદ્યાર્થીઓ/વાલીઓ આ સંદર્ભે વધુ વિગત અને આ સર્ટીફીકેટ, સંસ્થાના કાર્યાલય લાલજી સરના આનંદ કલાસીસ, ૧૮-ગાયત્રી કૃપા બીલ્ડીંગ (ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર), પોલીસ સ્ટેશનની સામે, નેતાજી સુભાષ રોડ, મુલુંડ (પશ્ચિમ) માં પ્રાપ્ય હશે. સર્ટીફીકેટ ૨૬ માર્ચ-૨૦૨૪ થી આપવાનું શરૂ થશે, સમય સાંજે ૬-૦૦ થી ૭-૦૦, (રવિવાર સિવાય). સંપર્ક સૂત્રો- ટ્રસ્ટી-શ્રી લાલજી સર (૯૮૯૨૦૦૬૬૨૮)

कदम आगे बढाते चलो

प्रभाबेन पोपट

संगठन गढ़े चलो,
सुपंथ पर बढ़े चलो।
भला हो जिसमें देश का,
वो काम सब किए चलो ।।ध्रु।।

युग के साथ मिल के सब कदम बढ़ाना सीख लो।
एकता के स्वर में गीत गुनगुनाना सीख लो।
भूल कर भी मुख में जाति-पंथ की न बात हो।
भाषा-प्रांत के लिए कभी ना रक्तपात हो।
फूट का भरा घड़ा है फोड़ कर बढ़े चलो ।।१।।

आ रही है आज चारों ओर से यही पुकार।
हम करेंगे त्याग मातृभूमि के लिए अपार।
कष्ट जो मिलेंगे मुस्कुरा के सब सहेंगे हम।
देश के लिए सदा जिएंगे और मरेंगे हम।
देश का ही भाग्य अपना भाग्य है ये सोच लो ।।२।।

संगठन गढ़े चलो, सुपंथ पर बढ़े चलो।
भला हो जिसमें देश का, वो काम सब किये चलो।
।। भारत माता की जय।।

રંગોનો તહેવાર હોળી

ભારત તહેવારોનો દેશ છે. તેમાં પણ હોળીનો તહેવાર ખૂબ આનંદ અને ઉલ્હાસથી ઉજવાય છે. હોળી એ શિયાળાની ઋતુનો અંત અને ઉનાળાનું આગમન સૂચવે છે. હોળી એ રંગોનો તહેવાર છે. ભારતમાં દરેક તહેવારનું પોતાનું આગવું મહત્વ છે તે છતાં આ તહેવારમાં ઉડતી વિવિધ રંગોની છોળો તેને એક વિશિષ્ઠ તહેવારનો દરજ્જો આપે છે.

અન્ય કોઈ પણ તહેવારની જેમ જ હોળીની ઉજવણીમાં આહાર અથવા ભોજન નિર્ણાયક ભાગ ભજવે છે. તો ચાલો, આ વર્ષે તમારી થાળીમાં રંગો ઉમેરીને આવનારી હોળીને થોડી વિશેષ બનાવીએ...

તમારા આહારની થાળીમાં વિવિધ રંગોના ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરો.

આ હોળીમાં નાસ્તા અને મીઠાઈઓ માટે અહીં કેટલાક આરોગ્યપ્રદ વિકલ્પો આપ્યા છે.

● બેક્ડ કરંજીને શેલો ફ્રાય કરીને તેમાં સફરજન જેવા વિવિધ ફળો ઉમેરી શકાય છે.

● ઓટ્સની ઈડલી ● મગની દાળના દહીંવડા ● મૂંગચાટ / બાજરી (મિલેટ) ચાટ ● ડ્રાય ફ્રુટ લસ્સી ● ચોખાની ખીર

***ઠંડાઈ :** એક અદ્ભૂત તાજગી આપતું ઠંડુ પીણું છે જે શરીરમાં ઊર્જાનોસંચાર કરે છે. આ એક દૂધમાં બનાવેલું સ્વાદિષ્ટ નેચરલ ઉત્તર ભારતીય ઠંડુ પીણું છે.*

સ્વાસ્થ્યપ્રદ ઠંડાઈની રેસિપી બે વ્યક્તિઓ માટે બનાવવામાં લાગતો સમય ૧૦ મિનીટ

સામગ્રી : પાવડર બનાવવા માટે :

● ૧/૨ ચમચી ઈલાયચી, ૨ ચમચી ખસખસના દાણા, ૧ ચમચી વરીયાળી, ૫-૬ કાળા મરી, ૩/૪ ચમચી કેશર, ૧ ચમચી તરબૂચના શેકેલા બીજ અથવા સનફ્લાવરના બીજ.

ઉપરની બધી સામગ્રીને એકસાથે મિક્સરમાં પીસીને પાવડર બનાવી લો.

***પીણું બનાવવા માટે :** ૪ કપ બદામનું દૂધ, ૪ નંગ ઠળિયા વિનાની (સીડલેસ) ખજૂર.*

***ગાર્નીશિંગ માટે :** છીણેલા પિસ્તા / બદામ.*

***બદામના દૂધની થંડાઈ બનાવવાની રીત :** દૂધને ઉકાળો અને તેમાં ઉપર જણાવ્યા મુજબ બનાવેલો પાવડર ઉમેરીને સારી રીતે મિક્સ કર્યા પછી મિશ્રણને છાણી લો. ત્યાર બાદ તેને ઠંડુ કરવા રેફ્રીજરેટરમાં મૂકો.*

પરિવારજનો અને મિત્રો સાથે આ ઠંડાઈનો આનંદ માણો. સ્વસ્થ રહો, સુરક્ષિત રહો.

ઈમ્પલ્સ સ્કીન ક્લીનિક આયોજીત વિમેન્સ ડે સેલિબ્રેશનને ભવ્ય સફળતા

મુલુંડ (વેસ્ટ)માં એમ.જી. રોડ સ્થિત ઈમ્પલ્સ સ્કીન ક્લીનિકના કોસ્મેટોલોજીસ્ટ ભાવનાબેન શેઠ દ્વારા શનિવાર, તા.૧૬ માર્ચના રોજ એન.એસ. રોડ સ્થિત વિકાસ પલાઝોના ક્રાઉન બેન્કવેટમાં વિમેન્સ ડેનું ગ્રાન્ડ સેલિબ્રેશન કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં મુલુંડના સેલિબ્રિટી મેકઅપ આર્ટિસ્ટ બીજલ ગડા, હેમાબેન ગાંધી, હીનાબેન ઠક્કર, સંગિની ગ્રુપના હીનાબેન, ગીતાબેન, ડિમ્પલ કોરડિયા, સ્મિતાબેન, જેડલ ગ્રુપના હીનાબેન, નેમી ક્વિન્સ ગ્રુપના સેજલબેન શાહ સહિત અન્ય અગ્રણી ગ્રુપના કમિટિ મેમ્બરો સહિત ૨૦૦થી વધુ મહિલાઓએ હાજરી આપી હતી.

આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત માનૂનીઓને એન્કરે વિવિધ ગેમ્સ રમાડી હતી તેમજ ડાન્સ, સિંગીંગ જેવા મનોરંજક કાર્યક્રમોએ ઈવેન્ટને ચાર ચાંદ લગાડી દીધા હતા. કાર્યક્રમમાં ગેમ્સના વિજેતાઓને પ્રાઈઝ આપવામાં આવ્યા હતા. કાર્યક્રમના અંતે કેક કટિંગ કર્યા બાદ સૌ નાસ્તાની મજા માણીને છૂટા પડ્યા હતા.

ભૂ.પૂ. નગરસેવિકા સવિતા કાંબલેના પ્રયત્નોથી તૂટેલા કેબલનું સમારકામ કરાયું

મુલુંડ(વેસ્ટ)માં આર.એચ. બી. રોડ ઉપર ચાલી રહેલા કામ વખતે ત્યાં એમએસઈબીનો કેબલ તૂટી ગયો હતો. ભૂતપૂર્વ નગરસેવિકા સમિતા કાંબલેને આ બાબતની જાણ થતાં તેમણે તરત એમએસઈબીમાં ફોન કરીને એ તૂટેલા કેબલને પાછો જોઈન્ટ કરાવ્યો હતો. આ બાબતે તેમણે ભાજપની મહિલા અધિકારીઓ સવિતા રાજપૂત, ઉર્મિલા મોર્યા, જ્યોતિ કુશવાહ, મંદાકિની કદમનો આભાર માન્યો હતો જે આ સમારકામ પુરૂં થાય ત્યાં સુધી સ્થળ પર ખડે પગે ઊભી હતી.

શ્રી વાસુપૂજ્ય જિનાલયનો ૭૨મો ધ્વજારોહણ ભવ્ય રીતે સંપન્ન થયો

શ્રી શત્રુંજય ગિરિરાજથી પધારેલ પ્રાચીન વાસુપૂજ્ય દાદા જ્યારથી શ્રી મુલુન્ડ શ્વે. મૂ. પૂ. જૈન સંઘ, ઝવેર રોડનાં જિનાલયમાં ગાદીનશીન થયા છે ત્યારથી મુલુન્ડની આધ્યાત્મિક અને આર્થિક પ્રગતિ દિવસોદિવસ વધી રહી છે. વાસુપૂજ્ય દાદા દરેક શ્રદ્ધાળુનાં આસ્થા અને શ્રદ્ધાનું કેન્દ્ર બન્યા છે. ફાગણ સુદ પાંચમ, ગુરુવાર, તા.૧૪ માર્ચના વાસુપૂજ્ય જિનાલયના ૭૨મા વર્ષગાંઠના દિવસે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ દાદાની ધજા ચડાવવામાં માનવ મહેરામણ ઉમટી પડયું હતું. ચતુર્વિધ સંઘની હાજરીમાં ગુરૂ ભગવંતે આપેલા શુભ ચોઘડિયે ઓમ પુણ્યાહં પુણ્યાહં પ્રિયંતા પ્રિયંતાના ગગનભેદી નાદોની વચ્ચે હજારો ભાવિકોનાં ઉછળતાં હૈયે સંગીતના નાદ અને તાળીઓના ગડગડાટ વચ્ચે જિનાલયનાં શિખરો ઉપર ધજાઓ લહેરાવવામાં આવી હતી.

પ.પૂ. આચાર્ય ભગવંત વૈરાગ્યદેશનાદક્ષ હેમચંદ્રસૂરીશ્વરજી મ.સા.ના વિનયી શિષ્ય રત્ન વર્ધમાન તપોનિધિ પ.પૂ. પં. શ્રી રત્નબોધિવિ.મ.સા. (મૂળ મુલુન્ડના સંસારી શ્રી રોહિતભાઈ ગાલા) આદિ ઠાણા તથા અચલગચ્છીય સમુદાયના મુનિરાજ શ્રી તત્વરક્ષિતસાગરજી મ.સા. આદિ ઠાણા, તપાગચ્છીય પ.પૂ.સા. શ્રી જિનધર્માશ્રીજી મ.સા. તેમજ અચલગચ્છીય પ.પૂ.સા. શ્રી સિદ્ધિવર્ષાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણાની પાવન નિશ્રા પ્રાપ્ત થઈ હતી.

પૂજ્યશ્રીના આશીર્વાદ લેવા અને ધ્વજારોહણ પ્રસંગને માણવા ઈશાન મુંબઈમાંથી જેમને ભાજપ તરફથી લોકસભાની ઉમેદવારી પ્રાપ્ત થઈ છે એવા વર્તમાન ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચા તેમના કાર્યકરો સાથે ખાસ પધાર્યા હતા. આવતા વર્ષના ફાગણ સુદ પાંચમના સંઘ સ્વામી વાત્સલ્ય માટેના લાભ માટે અનેકની અરજીઓ આવી હતી. તેમાંથી આવતા વર્ષનો લાભ ફરીથી વાસુપૂજ્ય કલ્યાણ મિત્ર પરિવારને મળ્યો હતો.

મુલુંડના તમામ સકળ સંઘના સ્વામી વાત્સલ્યનો લાભ આ વર્ષે શ્રી વાસુપૂજ્ય કલ્યાણ મિત્ર પરિવારે લીધો હતો.

અંદાજે નવ હજારથી વધુ સાધર્મિકોએ સંઘ સ્વામી વાત્સલ્યનો લાભ લીધો હતો. દરેકને બેસાડીને જમાડવાની સુંદર વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. શ્રી સીમંધર જિન ભક્તિ મંડળ, શ્રી વિહાર સેવા ગ્રુપ, શ્રી રાજસ્થાન જૈન યુવક મંડળ, સેવાભાવી કાર્યકરોનો સુંદર સાથ સહકાર પ્રાપ્ત થયો હતો. રસોઈયા ચીમન મહારાજ વિ.ના સ્ટાફ તથા સંઘની પેઢીના સ્ટાફનો સુંદર સાથ સહકાર મળ્યો હતો.

CREDAI-MCHI થાણા દ્વારા ૧૦ મા સ્પોર્ટ્સ ડે નિમિત્તે ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટનું આયોજન કરાયું

CREDAI-MCHI થાણા દ્વારા બુધવાર, તા.૧૩ માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજ 'ધ પિચર્સ', યેઉર, થાણે ખાતે તેના ૧૦ મા સ્પોર્ટ્સ ડેનું યોજન કરાયું હતું. દિવસે 'અંડર આર્મ ટર્ફ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ' માં ૧૬ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો, જેમાંથી ૧૩ ટીમો CREDAI-MCHI થાણેના સભ્યોની હતી, જ્યારે ૩ થાણે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (TMC), એટલે કે TDO, PWD અને ફાયર બ્રિગેડની હતી.

જિતેન્દ્ર મહેતા-પ્રમુખ, CREDAI-MCHI થાણેએ માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે ૧૦ મા સ્પોર્ટ્સ ડે પર તે ક્રિકેટને થાણેના વિકાસ અને વૃદ્ધિમાં હિતધારકોને એકસાથે આવવા અને ૪ જૂથોમાં ૨૭ મેચો રમવા માટે બાંધતી એક સામાન્ય કડી તરીકે જોઈને ખુશ થયા હતા. રમત એ ફિટનેસનું માધ્યમ છે; CREDAI-MCHI થાણે આ પ્લેટફોર્મ પૂરું પાડવા માટે સદૈવ તૈયાર છે જે સ્પર્ધા અને જીતવાની તકો ખોલે છે, એમ તેમણે કહ્યું.

આ સ્પર્ધામાં બે ટીમો જોવા મળી-PWD થાણે અને સિદ્ધિ સ્ટેલિયન્સ. સિદ્ધિ સ્ટેલિયન્સે સતત ત્રીજી વખત ફાઈનલ ટુર્નામેન્ટ જીતી. વિજેતા ટીમને હાજર રહેલા તમામ લોકો દ્વારા અભિનંદન આપવામાં આવ્યા હતા. ઈવેન્ટ માત્ર જીત અને હાર વિશે જ ન હતી, પરંતુ ટીમ સ્પિરિટ બનાવવા અને એક ટીમ તરીકે સાથે રમવા વિશે પણ હતી, એમ જીતેન્દ્ર મહેતાએ જણાવ્યું હતું. તેઓ ક્રેડાઈ એમસીએચઈ થાણેના સભ્યો વચ્ચે ફેલોશિપ બનાવવા માટે ખૂબ આગળ વધ્યા છે તે દર્શાવતા તેમણે આ ઇવેન્ટને 'વિશાળ સફળતા' ગણાવી.

લાયન્સ કલબ ઓફ મુલુંડ દ્વારા સંપન્ન થયેલા જનસેવાના પ્રોજેક્ટ

તા.૧૩ માર્ચ બુધવારના અનુદાનિત આશ્રમ શાળા રાઈચ ગાંવ, ભીવંડીમાં ૪૫૦ જેટલા લાભાર્થીઓને સ્પોર્ટ સાધનો, ફૂડ, વાસણો, આર્થિક સહાસ આપી પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ફક્ત રૂા.૪ લાખની મદદ કરાઈ. પ્રોજેક્ટના મેન્ટર અને દાતા લાયન બટુકભાઈ શાહ અને ડાયમન્ડ જ્યુબિલી સેલિબ્રેશન ચેરપર્સન લાયન મનિષ શાહ હતા.

ગુરુવાર, તા.૧૪ માર્ચના લાયન કિચન પ્રોજેક્ટ હેઠળ લાયન્સ સ્પોર્ટસ પેવેલિયનમાં ૫૦ જેટલા જરૂરિયાતમંદોને પ્રોજેક્ટ રકમ રૂા.૩ હજારનું આહાર વિતરીત કરાયો. મુખ્યદાતા લાયન મનિષ શાહ તથા પ્રોજેક્ટ ચેરપર્સન લાયન પિનાકી સારંગ હતા.

તા.૧૫ માર્ચ શુક્રવારના લાયન્સ ફૂડ ડીસ્ટ્રીબ્યુશન અંતર્ગત મુલુંડ કોલોની સ્થિત ઝૂલેલાલ મંદિર પરિસરમાં ૫૦ લાભાર્થીઓને ફૂડનું વિતરણ કરાયુ. કુલ રૂા.૧૨૫૦ પ્રોજેક્ટ ખર્ચ થયો. પ્રોજેક્ટ ચેરપર્સન લાયન ગૌરવ ઠક્કર અને લાયન સાગર રૂપારેલિયા હતા.

તા.૧૬ માર્ચ શનિવારના રોજ મુલુંડ ઈસ્ટમાં આર.આર. એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટમાં વોટર કુલર ભેટ કરાયુ. જેનો લાભ ૧૨૦૦ જણને પ્રાપ્ત થશે. પ્રોજેક્ટની ફક્ત રૂા.૩૭ હજાર થઈ હતી. દાતા હતા ચિરંજીવ પ્રતાપ ઠક્કર પ્રોજેક્ટ ચેરપર્સન લાયન કમલેશ સચદે હતા.

તા.૧૭ માર્ચ, રવિવારના લાયન અર્લી મીલ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ખીંડીપાડા પરિસરમાં ૫૦ જેટલા લાભાર્થીઓને રૂા.૧૨૫૦ પ્રોજેક્ટ રકમનું ભોજન પીરસાયું. ડોનર લાયન ધીરેન્દ્ર શાહ અને લાયન ઉમેશ બજાજ જયારે પ્રોજેક્ટ ચેરપર્સન લાયન નીતુ કોઠારી અને લાયન કિરણ વોરા હતા.

ઉપરના સેવા પ્રોજેક્ટની માહિતી વિગત તસ્વીરો સાથે સેવા કાર્યનું માર્ગદર્શન કરનારા ક્લબ સેક્રેટરી લાયન પુષ્પસ સંઘવીએ જણાવી હતી.

કેશવપાડા પાસે નાળાના સ્લેબ કામનું ભૂમિપૂજન કરી કાર્યની શરૂઆત થઈ

પી.કે.રોડ સ્થિત કેશવપાડા નાળાનો સ્લેબ થોડા સમય અગાઉ કકડભૂસ થઈ ધસી પડયું હતું. જેને લીધે અત્રેના રહેવાસીઓને તકલીફ થતી હતી. વિધાનસભ્ય મિહિર કોટેચાના માર્ગદર્શન હેઠળ પૂર્વ નગરસેવિકા સમિતા કાંબલેના સઘન પ્રયત્નોથી લોખંડના ટેમ્પરરી બ્રિજની વ્યવસ્થા કરાઈ હતી. તે સ્થળે હવે કોંક્રીટનો સ્લેબ બનાવવાના કાર્યનું ભૂમિપૂજન ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચા અને પૂર્વ નગરસેવિકા સમિતા કાંબલે દ્વારા કરાયું હતું. આ પ્રસંગે પક્ષ કાર્યકરો સહિત સ્થાનિક રહેવાસીઓ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

ન્યાય યાત્રામાં સામેલ ઉત્તર પ્રદેશ કોંગ્રેસના નેતાઓનું મુલુંડ(વે)માં ભવ્ય સન્માન કરાયું

મુંબઈ- કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધીની ભારત જોડો ન્યાય યાત્રાના ભવ્ય સમાપન સમારોહ બાદ આ ન્યાય યાત્રાની સાથે, રાહુલ ગાંધીની ટીમમાં મણિપુરથી જોડાયેલા યુવા નેતાઓ તરૂણ પટેલ (પૂર્વ પ્રમુખ ઉત્તર પ્રદેશ યુથ કોંગ્રેસ, ભૂતપૂર્વ સાંસદ ઉમેદવાર કોંગ્રેસ ઉત્તર પ્રદેશ), અને રાહુલ સચન (પૂર્વ પ્રમુખ ઉત્તર પ્રદેશ ઓબીસી વિભાગ, અને પૂર્વ પ્રદેશ પ્રમુખ ઉત્તર પ્રદેશ NSUI)નું કેશવ પાડા, મુલુંડ વેસ્ટ ખાતે ભવ્ય સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું.

કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતા ડો. બાબુલાલસિંહ પટેલની અધ્યક્ષતામાં આયોજિત કાર્યક્રમમાં ડો.સચિન સિંહ (મહામંત્રી ઉત્તર ભારતીય સેલ મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસ) અને એસ.કે. સિંહ (કાર્યકારી પ્રમુખ ઉત્તર ભારતીય સેલ મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસ)નું શાલ અને પુષ્પગચ્છ ભેટ આપીને સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ પ્રસંગે સમાજવાદી પાર્ટી મુંબઈના મહામંત્રી રમાશંકર તિવારી, અબ્દુલ જે.ખાન, ડો. રામામૂર્તિ વર્મા (અપના દળના ભૂતપૂર્વ નેતા), ઉત્તર પ્રદેશ સેલના પ્રદેશ સચિવ શરીફ ખાન, બબીતા ગુપ્તા, મેથ્યુ ચેરિયન, દયાશંકર પાલ (કરાટે પ્રશિક્ષક), રામ અચલ પટેલ, જગદીશ શર્મા (પ્રમુખ જન નાયક કર્પુરી ઠાકુર સેવા સંઘ, મુંબઈ), રાકેશ મિશ્રા, અનિરુદ્ધ દુબે, નરેન્દ્ર કુમાર સિંહ, બોબી શર્મા, મહાનંદ સિંહ, હૃદય નારાયણ સિંહ, રાજકુમાર સિંહ, મનોજ સિંહ, સુનિતા શ્રીવાસ્તવ, આરતી સિંહ સહિત અનેક મહાનુભાવોએ સન્માનિત મહેમાનનું સ્વાગત કર્યું હતું.

આ પ્રસંગે પોતાનો પ્રતિભાવ વ્યક્ત કરતાં તરૂણ પટેલ અને રાહુલ સચાને જણાવ્યું હતું કે દેશભરમાં પરિવર્તનની લહેર ચાલી રહી છે જાતિ ગત જનગણતરીની વાત છે. દરેક રાજ્યમાં ભરપૂર સમર્થન છે. સરકાર અને ગોદી મીડિયા મળીને રાહુલનો અવાજ જેટલું કરી શકે તેટલું દબાવવાનો પ્રયાસ કરે જનમત અને લોકોની ભીડ દેખાઈ રહી છે કે સૂત્રોચ્ચાર બાજના દિવસો પૂરા થઈ ગયા છે. દેશનું ભવિષ્ય રાહુલ ગાંધી છે એ દેશનો સ્પષ્ટ સંદેશ છે.

ભૂતપૂર્વ કોર્પોરેટર પ્રકાશ ગંગાધરે એ ઉત્તરપૂર્વ મુંબઈ લોકસભા મતવિસ્તારના ઉમેદવાર અને ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચા જનસંપર્ક કાર્યાલયની મુલાકાત લીધી અને આગળ લોકસભામાં જીતીને આવે એ માટે શુભેચ્છા પાઠવી હતી

સંગિની ફોરમ મુલુંડ દ્વારા અનસ્ટોપેબલ શરદ લશ્કરી લાઈવ

સંગિની ફોરમ મુલુંડ તા.૧૩ માર્ચના કાલિદાસ ઓડિટોરિયમમાં ધમાકેદાર પ્રોગ્રામનું પ્રથમવાર જ સંગિનીના કપલ, ફેમિલી, ફ્રેન્ડસ સાથેનું આયોજન કરેલ હતું તેમજ મુલુંડના જૈન સમાજના દરેક ગ્રુપના અગ્રેસર મોભીઓને આમંત્રિત કરી સંગિનીને સોશિયલ એક્ટિવિટીઝમાં સામેલ કરવા બદલ આભાર વ્યક્ત કરેલ હતો. આ કાર્યક્રમમાં જેએસજીઆઈએફ બોમ્બે રિજનના ચેરપર્સન કિશોરભાઈ શાહ તેમજ ચેરમેન ઈલેક્ટ સંદીપભાઈ શાહ પધાર્યા હતા. જેમાં સંગિની ફોરમને રિયલ ડાયમંડ પીનના એવોર્ડના વિજેતા તરીકે જાહેર કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમમાં સંગિનીના સંતાનોએ વ્હાઈટ ટોપ અને બ્લુ જીન્સમાં સજ્જ થઈ આવ્યા હતા તેમજ દરેક કાર્યમાં સુંદર સહકાર આપ્યો હતો.

આ સુપરડુપર ઓર્કેસ્ટ્રામાં સહુ મન મૂકીને આનંદ માણ્યો હતો. હોલી તેમજ યારી દોસ્તીના સોંગમાં ધૂમ મચી ગઈ હતી. સંગિનીનો આ પ્રયાસ સરાહનીય રહ્યો હતો. એન્ટ્રીમાં સહુ મેમ્બરને સ્વાદિષ્ટ મુખવાસ હેમ્પર આપવામાં આવ્યું હતું.

ગોલ્ડન એજ ગ્રુપની પાંચમી મિટિંગ યોજાઈ

ગોલ્ડન એજ ગ્રુપ ૨૦૨૪ આર્ય નિવાસ ટ્રસ્ટના સૌજન્યથી આ વરસની ૫ મી મીટીંગ તા. ૧૪ માર્ચ ગુરૂવારના રોજ સાંજે ૪ થી ૬ દરમ્યાન વિકાસ સેન્ટરમાં આર્ય નિવાસ હોલમાં યોજવામાં આવી હતી. જેમાં ૯૦ જેટલા મેમ્બરો એ હાજરી પુરાવી હતી. સૌ પ્રથમ સ્વ.હંસાબેન ઠક્કર તેમજ સ્વ. મહેન્દ્ર ભાઈ પોપટને શ્રદ્ધાંજલિ આપવા માટે બે મિનિટ માટે મૌન પાળવામાં આવ્યું હતું. આ મહિનામાં જે મેમ્બરોના જન્મ દિવસ હતા. તેમને બધા મેમ્બરોએ વધાઈ આપી હતી. ગુલાબો શિંગ તેલ કંપનીમાંથી છાયાબેનને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. તેમણે મસ્તી મજાક સાથે હાઉસી રમાડી. કંપની તરફથી વિજેતાઓને ગુલાબો તેલના કુપનો વિતરીત કર્યા હતા. પ્રોગ્રામમાં આપવામાં આવેલ નાસ્તો તેમજ આઇસ્ક્રીમ ભારતીબેન માણેક, કાશ્મીરા બારભાયા, પ્રતિમાબેન આઇયા, દક્ષા બેન દામાણી તેમજ સ્વ.હંસાબેન ઠક્કર તરફથી આપવામાં આવ્યો હતો. પ્રધુમન ગાંધી, હેમંત ગોસર, મીનાબેન ઠક્કર અને જ્યોત્સનાબેન વસાએ સંચાલન કર્યું હતું.

મુલુંડમાં ૧૪ અગ્રણી મહિલાઓને 'નારી ગૌરવ'થી સન્માન કરાયું

મા.રાજયપાલશ્રી સન્માનિત લાલજી સર સંચાલિત આનંદ કલાસીસના માધ્યમથી યોજાયેલા ૪૬ મા મહિનાના રાશન વિતરણમાં ૨૧૨ જરૂરતમંદ પરિવારોને રાશનકીટ અપાઈ હતી . પ્રથમ તબક્કામાં યોગાનુયોગ મહિલા દિવસની પૂર્વસંધ્યાએ તા. ૭ માર્ચના રોજ મુલુંડ પશ્ચિમમાં મુલુંડ હાઈસ્કૂલ પ્રાંગણ હોલમાં લાલજી સર આનંદ કલાસીસ અને એડ.સંજય માલી-સ્નેહા કેટરર્સ દ્વારા થયેલ મહિલા દિન ઉજવણી માં મુલુંડની ૧૪ જેટલી અગ્રણી મહિલાઓને સન્માનિત કરી નારીશક્તિ વંદના કરવામાં આવી હતી. મેરેથોન ગ્રુપના અનુસુયાબેન રમણિકભાઈ શાહ, ઓમ ફેઈટના રાહુલભાઈ જોશીના શારદાબેન જગન્નાથભાઈ જોશી, શ્રી ક.લોમ. મુલુંડના મે.ટ્રસ્ટી શ્રીમતી માયાબેન ગીરીશભાઈ કોઠારી, માજી નગરસેવિકા શ્રીમતી પ્રભાબેન પોપટ, શ્રીમતી મનોરમાબેન હીરાલાલભાઈ મૃગ વતી એમની દીકરી દર્શના કેસરિયા, સમાજસેવિકા શ્રીમતી સંધ્યાબેન અરૂણભાઈ ભીં ડે,દરિયામાં થતા પ્રદૂષણ સામે જાગૃતિ કેળવવા સમુદ્ર તરણ કરેલ એમ બી બી એસ પ્રથમ વર્ષમાં ભણતી કુમારી હેઝલ પૂનમ મીતેશ રાયકુંડલિયા, હેપ્પી હોમ મેકર કવિતા પંકજ વિસનજીભાઈ ટારી, મુંબઈની પ્રથમ કચ્છી કવયિત્રી મનીષા અજય વીરા 'મન',વૃદ્ધાશ્રમ સંચાલિકા વૈષ્ણવી ઐયર, રમતવીર નેહા જોશી વગેરેને ક્રાઉન, ખેસ પહેરાવી, ફોટા સાથેની સિલ્વર ટ્રોફી, ફોટા સાથેનું કોફી મગ આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. પારિવારિક કારણો સર ઉપસ્થિત ન રહી શકનાર શ્રીમતી જયાબેન સુંદરજીભાઈ શાહ,ડૉ.ફાલ્ગુની અનીશ શાહ અને મનીષા સચીન રૂપારેલ-મંગેને આ સન્માન પાછળથી આપવામાં આવ્યા હતા. દરેકની સિદ્ધિઓની છણાવટ લાલજી સરે કરી હતી. સન્માન પ્રાપ્ત બધાએ પોતાના વક્તવ્યમાં લાલજી સરની મહિલા દિનની ભાવભરી ઉજવણીની પ્રશંસા કરી હતી. કાર્યક્રમના બીજા તબક્કા વિતરણમાં પણ મહિલાઓને પ્રાધાન્ય આપવામાં આવ્યું હતું. દિવ્યાંગ મહિલાને સીલાઈ મશીન મનીષા વીરા, વિદ્યાર્થીનીઓને ફી અને રોટી મેકર મશીન લાલજી સર તરફથી અપાયા. જરૂરતમંદોને મહિલાઓને કંબોડ ખુરશી, વોકર, ચાર વોકીંગ સ્ટીકસ માનવ જ્યોત તરફથી અપાયા. આ પ્રસંગે બ્ર.કુ. વર્ષા દીદી અને ક્રિષ્ના દીદીના આશીર્વચન પ્રાપ્ત થયા હતા. મહિલા દિને કિન્નરોને પણ વિશે, માન આપવામાં આવ્યું હતું.

નિયમિત હનુમાન ચાલીસા પારાયણ બાદ સરસ્વતી દેવી, શ્રી જલારામ બાપા અને અયોધ્યા મંદિર પ્રતિકૃતિ સમીપ આ મહિલાઓ દ્વારા દ્વારા દીપ પ્રાગટ્યમાં માયાબેન રાહુલભાઈ જોશી, ભાનુબેન શાંતિલાલભાઈ ઠક્કર, નીતલ લોડાયા, કંચનબેન ઠક્કર,ભગવતીબેન કોઠારી, જોડાયા હતા. સ્વાગત પ્રવચનમાં આયોજક લાલજી સરે દાતાશ્રીઓ સંગાથે રાશન વિતરણ અને એડ શ્રી સંજયભાઈ માલી સાથે મહિલા દિન ઉજવણીની પાર્શ્વભૂમિ વણી લીધી હતી આ પ્રસંગે વિવિધ દાતાઓનો સાથ સહયોગ મળ્યો હતો. હોલ માટે પૂર્ણ સહયોગ એડ સંજયભાઈ માલી-સ્નેહા કેટરર્સનો મળ્યો હતો. કાર્યક્રમનું સંકલન અને સંચાલન લાલજી સરે કર્યું.

નારી વિશ્વ

સંકલન : જસ્મીના છેડા

(Mob.: 9920927727)

નિવૃત્તિ (Retirement)

Retirement એટલે નિવૃત્તિ. જનરલી ૬૦ વર્ષે માણસ રિટાયર થાય છે. સિનિયર સિટીઝન ગણવામાં આવે છે. ગર્વમેન્ટ જોબ કરનારને હજી પેન્શન મળતા હોય છે પણ સ્ત્રી ક્યારે રિટાયર્ડ નથી થતી ને ન થવું જોઈએ. સ્ત્રીની ઉંમર મોટી થતી જાય ત્યાં સુધી પરિવાર માટે કામ કરતી હોય છે. બાળકોને ૨૦ વર્ષ સુધી મોટા કરવા, ભણાવવા, લગ્ન કરાવી આપવામાં ખર્ચ થઈ જાય છે. પણ પોતાને માટે રિટાયર્ડ થયા પછી મની સેવ નથી કરતા. બાળકોની ઉછર સાથે સાથે મની સેવ કરવું જરૂરી છે. રિટાયર્ડ પછી તમારા કમાયેલા પૈસા તમને કામ આવે. રિટાયર્ડ થયા પછી પણ મનગમતી પ્રવૃત્તિ કરવી. શરીરને માફક આવે એવું કામ કરતા રહેવું જેથી તમે બીઝી હોય. સારા કામ કરતા રહો કોઈને મદદરૂપ થતા રહો. આપણે વિચારીએ બુઢા થાશું, રિટાયર્ડ થાશું, પછી કરશું. એ ભ્રમણામાં આપણે જીવીએ છીએ. નિવૃત્તિ થયા પછી અલગ મજાની લાઈફ જીવવી જોઈએ, જાણે તમે બેચલર હતા એવી લાઈફ થઈ જાય મોજ મસ્તી કરો બધાને મળો જે ઈચ્છા થઈ હોય ખાવું. પણ શરીરને સદવું જોઈએ. રિટાયર્ડ થવાના આરે હોઈએ એટલે દાંત પડી જાય, વાળ સફેદ થઈ જાય, આંખે કેટરેટ આવી જાય. બોન વીક થઈ જાય આ બધી ચીજોને કદી ધ્યાન નથી આપતા. રિટાયર્ડ થયા પછી તમે પતિ-પત્ની એક બીજા સાથે સુખમય સમય પસાર કરી શકો એવું કરી રાખવું જરૂરી છે. કામમાંથી નિવૃત્ત થાઓ પણ લાઈફમાંથી નહી.

The longer v live
The more beautiful life becomes
Want your age by friends, not years
There are far better things ahead
Than we ever leave behind
Retire from work but not from life

રોડના ખાડા મોનિટર કરવાની જવાબદારી મનપાની : હાઈકોર્ટ

રોડ પરના ખાડાઓને કારણે થતા અકસ્માત બાબતે કોર્ટે આપેલા આદેશ છતાં બીએમસી દ્વારા એનું પાલન ન કરાતું હોવાથી એડ્વોકેટ ઋજુ ઠક્કરે કોર્ટના અવમાનની કરેલી અરજી પર સુનાવણી કરતાં બોમ્બે હાઈ કોર્ટે બીએમસીને કહ્યું છે કે દરેક રોડ-ઍક્સિડન્ટ કે ખાડાઓ અમે મોનિટર કરીએ એ શક્ય નથી, એ જવાબદારી બીએમસીની છે.

હા ઈ કોર્ટના ચીફ જસ્ટિસ દેવેન્દ્ર ઉપાધ્યાય અને જસ્ટિસ આરિફ ડૉક્ટરે એ પણ નોંધ્યું હતું કે બીએમસી દ્વારા ગયા મોન્સૂનમાં રસ્તા પરના ખાડા પૂરવા ૨૭૩ કરોડ રૂપિયાનો ખર્ચ કર્યો હતો એમ છતાં રસ્તાની કન્ડિશન સુધરી નથી. બીએમસી તરફથી કહેવામાં આવ્યું હતું કે મુંબઈના ૨૦૫૦ કિલો મીટર રોડ માંથી ૧૨૨૪ કિલોમીટરના રોડનું કોન્ક્રીટાઈઝેશન થઈ ગયું છે અને ૩૫૬ કિલોમીટર રોડનું કોન્ક્રીટાઈ ઝે શન ચા લી રહ્યું છે. એ કોન્ક્રીટાઈઝેશન બાદ રસ્તા પર ખાડા નહીં પડે. કોર્ટે આગળની સુનાવણી ૧૫ એપ્રિલે રાખી છે.

શ્રી કચ્છી દેશ સારસ્વત બ્રાહ્મણ મહિલા વિભાગ દ્વારા

પ્રાણિક હીલીંગ કાર્યક્રમનું આયોજન

તા.૩૦ માર્ચ શનિવાર બપોરે ૪ થી ૭ સારસ્વત વાડી મુલુંડ (વે) મધે શ્રી ક.દે.સા.બ્રા. મહિલા વિભાગ દ્વારા ''પ્રાણિક હીલિંગ'' ''Free healing for health issues''નો કાર્યક્રમ ''ડૉક્ટર ભૂમિકા બેઠારિયા''નું આયોજન કરવામાં આવ્યુ છે. જે સૌ માટે ફ્રી ઓફ કોસ્ટ રહેશે.

આજકાલની ભાગ દોડ ભરી જિંદગીમાં દરેકને કોઈને કોઈ પ્રોબ્લેમ હોય જ છે જેના કારણે અનિદ્રા, ડર, anxiety phobia જેવી માનસિક તકલીફોનો સામનો કરવો પડતો હોય છે આવા બીજા અનેક કારણોથી મુક્ત કેવી રીતે થવાય? એની સારવાર જાતે કરવા અને બીજાને પણ તમે મદદરૂપ થઈ શકો એ માટે આ કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ છે. જેનું લાઈવ ચિકિત્સા પ્રયોગ તમને બતાવવામાં આવશે.

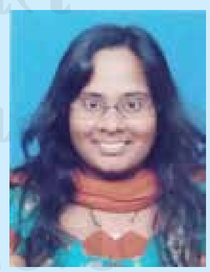
ખાસ કરીને મહિલાઓ, બાળકો, યુવાનોને આ સમસ્યા વધારે હેરાન કરે છે એટલે જો ઘરમાં કોઈ વ્યક્તિને આવી સમસ્યા હોય તો એમને આ પ્રોગ્રામમાં જરૂરથી લાવશો તો તમે પ્રેટિક્સ જોઈ અને આ ચિકિત્સા હીલિંગનો લાભ લઇ શકશો.

તમારૂં નામ જલ્દીથી મંત્રીઓ ધર્મિષ્ઠાબેન સાહિલ-૯૯૬૭ ૮૭૦૫૧૧, હર્ષાબેન જોશી-૯૮૬૭૧ ૮૫૦૮૩, રીટાબેન રાડિયા-૮૮૭૯૯ ૫૪૨૩૯ પાસે લખાવવા.

રિદ્ધિ સિદ્ધિ ગ્રુપનો આગામી કાર્યક્રમ: વનડે પિકનીક માંડવી રિસોર્ટમાં

મનોરંજનના બેતાજબાદશાહ રાજેન્દ્ર અગરબત્તીવાલા પ્રસ્તુત કરે છે મોજમાં રહેવું... મોજમાં રહેવું. રિદ્ધિ સિદ્ધિ ગ્રુપનો આગામી કાર્યક્રમ વનડે પિકનિક માંડવી રિસોર્ટમાં રવિવાર, તા.૩૧ માર્ચના રાખેલ છે. ગરમીથી છૂટકારો મેળવવા, પાણીમાં છબછબીયા કરવા ચાલો.. વનડે પિકનિકમાં દિવસ દરમ્યાન ગોલા, પોપકોર્નની સાથે સાથે બ્રેકફાસ્ટ, લંચ, ડીનર ગેમ શો તેમજ સંગીત અને હાસ્યની ધમાચકડીમચાવશે અને હા... ઈનામોની વણઝાર પણ ખરી તમે આવશો તો અમને ગમશે પણ બધા આવશો તો અમને બહુ જ ગમશે. ખાસ નોંધ: આપને અગવડ ન પડે તે માટે સારી વ્યવસ્થાના ભાગરૂપે અગાઉથી રજિસ્ટ્રેશન કરાવવું જરૂરી છે. સંપર્ક: રાજેન્દ્ર અગરબત્તીવાલા: ૯૮૨૦૩ ૦૨૯૦૨, વિશાલ મહેતા: ૯૮૧૯૦ ૨૬૭૩૭

હોળી આવી રે...



ભાવના રીતેશ ગડા

ફાગણ મહિનો આવ્યો ને,
રંગોનો તહેવાર આવ્યો,
આવી રંગબેરંગી હોળી,
આંગણ આંગણમાં રંગોળી,
ખેતરમાં પાકનો પીળો રંગ વિખેરાયો,
કળી કળીના મુખ થયા રંગીલા,
આંબા ડાળે કોયલ ગીત મધુરા ગાય,
ફૂલોની ડાળી ઝૂકી ઝૂકી જાય,
ફૂલે ફૂલે ભમરો ગુંજન કરતો,
ગીતો ગાવા સૌનું મન લલચાતું,
ઊડે અબીલ-ગુલાલ ગલી ગલીમાં,
પિચકારીના ઊડે ફુવારા
ગાલે ગાલે ગુલાલ છલકતો
ગીત સૌ હોળીના ગાતા,
છલકાતો રંગોનો ખ્યાલો,
હોળી નો તહેવાર નિરાળો.

Owner, Printer and Publisher : **Jayant Vasanji Chheda** • Printed at : **MID DAY Infomedia Limited,** R/843/3, TTC Industrial Area, MIDC Rabale, Navi Mumbai - 400 701.
• Published from 601, Abhinandan Apt., Sambhav CHS, Sarvoday Parshwanath Nagar, Mulund (West), Mumbai-400 080. • **Editor : Jayant V. Chheda • R.N.I. Regn. No. 69568/98**

મુલુંડ ગાયત્રી સમાજ – મિહિર ચંદ્રકાન્ત કોટેચા દ્વારા ૪૧મું ૧૧ કૂંડી ગાયત્રી મહાયજ્ઞ સંપન્ન

મુલુંડ ગાયત્રી સમાજ અને મિહિર ચંદ્રકાન્ત કોટેચાના આયોજન હેઠળ અવિરત ૪૧મા વર્ષે ૧૧ કૂંડી ગાયત્રી મહાયજ્ઞ દયાનંદ સરસ્વતી વૈદિક સ્કૂલ ચંદન બાગ લેન, મુલુંડ (પશ્ચિમ) સ્થળે સવારે ૯ થી બપોરે ૧ દરમ્યાન ભવ્યાતથી સંપન્ન થયુ. મહાયજ્ઞના આચાર્યપદે પ.પૂ. રમણિકભાઈ આથા, પ.પૂ. રાજેશભાઈ જરીવાલા, પ.પૂ. શ્રીમતી ચારૂબેન ભટ્ટ રહ્યા હતા. મોટી સંખ્યામાં ભાવિક ભાઈ-બહેનો ઉપસ્થિત રહી આહુતિ અર્પણ કરી લાભ લીધો હતો.

મહાયજ્ઞમાં સાંસદ મનોજ કોટક, પૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરે સહિત ગણ્ય માન્યવર દર્શન, વંદન આશીર્વાદ લીધા હતા.

પધારેલ સૌ ભક્તજનોએ મહાપ્રસાદ ગ્રહણ કરી ધન્ય થયા હતા.