1 BHK રેડી ફ્લેટ 99 લાખ
તદ્દન નવી બિલ્ડિંગમાં

2 BHK અને 3 BHK
રેડી ફ્લેટ નવી બિલ્ડીંગમાં
એસફોર્ડ રોયાલે 3 BHK વેચાણથી
ઓબેરોય 3 અને 4 BHK
વેચાણથી તેમજ ભાડેથી રીસેલ ફ્લેટ
પ્રાઈમ લોકેશનમાં દુકાન
વેચાણથી તેમજ ભાડેથી મળશે

Deepak Kesaria
9707 777 771

# ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

Kamlesh
Namkeen! Har Din...
www.namkeenhardin.com

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૩૪ ● સળંગ અંક : ૧૩૫૦ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૧૧ સપ્ટેમ્બર – ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૧૬ ● કિંમત રૂ.૫.૦૦

ARIHANT BANK
SHRI ARIHANT CO-OP. BANK LTD.

1st July - 31st December 2024

STAMP FRANKING
Now Available

With LOWEST INTEREST Rates,
we are still very much Co-operative

*7.49%
(p.a.)

HOME LOAN
CAR LOAN
eAUTO LOAN
2 WHEELER LOAN
GOLD LOAN
COMMERCIAL VEHICLE LOAN
EDUCATION LOAN
LOAN AGAINST INSURANCE POLICY

*ROI linked to the CIBIL score.
Terms & conditions apply

Head Office : GB-10 A&B, Karma Stambh, L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai - 400 083

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Bhandup (West) 86526 30381 | Borivali (West) 86526 30390 | Dombivli (East) 86526 30386 | Ghatkopar (East) 86526 30383 | Ghatkopar (West) 86526 30385 | |
| Masjid Bunder 86526 30384 | Matunga 86526 30389 | Mulund (West) 86526 30382 | Thane (West) 86526 30388 | Vashi 86526 30387 | Kamothe 86521 19656 |

SADA AAPKE SANG, ARIHANT
For More Details, Call Nearest Branch or
Toll Free : 1800 221 984
Working Hours : 10:30 am to 05:30 pm (Except Bank Holidays)

SADA AAPKE SANG, ARIHANT
www.arihantbank.com @ Arihant Bank

# ક્લાસિફાઈડ્સ

**ખાસ નોંધ**

આ અખબારમાં પ્રગટ થતી કોઈપણ જા.ખ.ના આધારે કોઈને પણ પૈસા મોકલતા પહેલા, કોઈ ખર્ચ માથે લેતા પહેલા કે કોઈપણ પ્રકારનો કરાર કરતા પહેલા વાચકો પૂરતી પૂછપરછ કરી લે એવો તેમને અનુરોધ છે. એડવર્ટાઈઝરો દ્વારા પોતાની પ્રોડક્ટ અને સર્વિસીસ વિશે જે દાવો કરવામાં આવે છે તેના વિશે ગુર્જરમાત કોઈ જવાબદારી સ્વીકારતું નથી. એડવર્ટાઈઝરો પોતાના દાવામાં ખરા ન ઉતરે એવા સંજોગોમાં કોઈપણ પરિણામ માટે ગુર્જરમાતના માલિક, તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક જવાબદાર નહીં ગણાય.

– વ્યવસ્થાપક

**ક્લાસિફાઈડ્સ જાહેરાતના દર**

ક્લાસિફાઈડ્સ જાહેરાતના પ્રથમ ૧૫ શબ્દોના રૂા. ૧૦૦ લેખે સ્વિકારવામાં આવશે. હેડીંગના રૂા. ૧૦ એક્સ્ટ્રા થશે. ૧૫ શબ્દો પછીના વધારાના દરેક શબ્દ દીઠ રૂા.૫ તરીકે લેવા આવશે. + ૫% જીએસટી અલગ લેવા આવશે. જાહેરાત સોમવાર સાંજ સુધી જ સ્વીકારવામાં આવશે. જાહેરાતનું લખાણ ઓફિસ પર ઉપલબ્ધ ફોર્મમાં જ લખી આપવાનું રહેશે.

**જાહેરખબર મોકલાવો - કાર્યાલયમાં આપો**

મુલુંડ ટાઈમ્સ પબ્લિકેશન સેન્ટર બી-૩, ક્રિષ્ણકુંજ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, વાલજી લધ્ધા રોડ, મુલુંડ(વે).

સંપર્ક : 9322257731
gurjarmat@gmail.com
www.facebook.com gurjarmat
www.gurjarmat.com

**Display Advt. Rates**

First colour Page Rs.40/- Per Sq.cm.
Last colour Page Rs.32/- Per Sq.cm.
Inner Colour Page Rs.24/- Per Sq.cm.

## શૈક્ષણિક

**French Classes**

I help you to learn French Language to it's best. Online and offline classes, Weekend Classes too, Acedemic wise classes, Levels exams till A2, Audio visual sessions and oral practice, Library facility available to borrow books. Call : **9821116175** 1163 (1374)

**English Grammar Tuitions Board: ICSE/CBSE**

Std.: 8th, 9th, 10th. Small Batches of 5-7 students Personalized Attention Regular Assessment and Mock Tests Whats App: **8169587673** Mulund West Batches start from 1st June 2024 1163 (1374)

## મહિલા માટે

**1+1 Free**

બ્રાઈડલ પેકેજ, બ્યુટી પેકેજ, બ્યુટી પાર્લર શીખો, કાન, કાણા પૂરાવો. ઘર બેઠા કરો. **9867094908, 9224751673** 163 (1384)

**ઘરઘંટીનો ભવ્ય શોરૂમ**

૮ વર્ષની ગેરેંટી દરેક પ્રકારની ઘરઘંટી ISI-ISO Service તથા Spare Available **Bhavana Sales / Service** Shop No. 55, Lalan Bldg., P.K. Road, Opp.Manoranjan Showroom, Panch Rasta, Mulund (W). **25933413, 9820055816** 1090 (1370)

## લગ્ન સંબંધી

**પૂજા મેરેજ બ્યુરો**

**મેળાપથી હસ્તમેળાપ સુધી**

ગુજરાતી, જૈન, કચ્છી, ભાનુશાલી સમાજના યુવક-યુવતીઓ માટે જીવનસાથી મેળવવાનું એકમાત્ર સ્થાન. દીકરીઓ માટે ફ્રી રજીસ્ટ્રેશન સંપર્ક : **88283 52585** કરી તમારા જીવનસાથીની શોધ પૂરી કરો. 1227 (1376)

Follow us on /gurjarmat
Website : www.gurjarmat.com

## ધંધાધારી

**કવર! કવર!! કવર!!!**

ટ્રોલી બેગ, ડાઈનીંગ ટેબલ, L.C.D. વોશીંગ મશીન, હોમ થીયેટર, ઓવન, કોમ્પ્યુટર, સાડી, ડસ્ટ પ્રોટેક્ટ કવર ઈન્ડિયન, ઈમ્પોર્ટેડ ટ્રાન્સપરન્ટમાં **સંપર્ક : ઈલાબેન પંડ્યા - 9224366624** 642 (1352)

**વોશીંગ મશીન રીપેરીંગ**

શું આપનું વોશીંગ મશીન માઈક્રોવેવ ઓવન LCD, LED, T.V., બગડી ગયું છે? બોલાવો પ્રેમલ શાહને ઘરે આવીને રીપેર કરી આપશું. **પ્રેમલ શાહ : 9892020358** 916 (1365)

**પ્રતાપ પેકર્સ એન્ડ મુવર્સ**

૪૯ વર્ષથી ઓફીસ ઘર સામાન, કાર, હોમ ટુ હોમ. **9920955291, 98210 70320, 9821543816 લલીતભાઈ ઠક્કર** 031 (1378)

**Jainam Publicity**

પેપરોમાં મરણનોંધ, શ્રધ્ધાંજલિ આપવા દોડાદોડી કરશો નહિં, ફક્ત Whatsapp કરો. **9619160611, 9323804751** 257 (1348)

**RVS Pest Control**

Fast Relief From Termite, Bedbugs, Cockroaches, Rats, General Injection etc. With Full Guarantee. **90048 88384, 98333 31222** 6658 (1363)

**મામલ ફુડસ**

ગણપતિ માટે ચુરમા લાડુ, કાજુ મોદક, ચોકલેટ મોદક, પ્રમુખ પ્રીતના ચોરાફળી, મઠીયા, માવા મોદક, પેંડા, કાજુકતરી મળશે. સંપર્ક : **86938 35501** 063 (1354)

**સનસાઈન કવર્સ**

ડાઈનિંગ ટેબલ કવર, વોશિંગ મશીન કવર, સુટકેશ કવર, ઘરઘંટી કવર, માઈક્રોવેવ કવર, બ્લેન્કેટ કવર, બ્લાઉઝ કવર, ગીફ્ટ આઈટમ કવર, ગિટાર કવર, કેસીઓ કીબોર્ડ કવર, સાડી કવર, કુર્તિ કવર, અન્ય વિવિધ પ્રકારના કવર તમારા ઘરે, ઓફિસે આવીને બનાવી આપીશું. **આલમ - 98924 44436 98924 44413 / શબ્બીર - 87798 49022, 88501 55168.** 492(1350)

**For Advertise 9322257731**

## જગ્યા સંબંધી

**Oberoi Eternia**

3 BHK Unfurnished/ Semi-Furnished, Ready to move in apartments available for Sale/Rent. Contact : **9224944922, 9833726529** 6697 (1383)

મુલુંડ(વેસ્ટ), સર્વોદય નગર, મણિભદ્ર ટાવરમાં 2 BHK - 700 કારપેટ વેચાણથી. **નિલેશ : 93239 01171, 87798 97074.** 632(1401)

**Oberoi Enigma**

3 BHK / 4 BHK Unfurnished/Semi-Furnished, Ready to move in apartments available for Sale/Rent. Contact : **9224944922, 9833726529** 6698 (1383)

વનબેડ 459 કારપેટ પી.કે. રોડ 1.08, 366 કારપેટ 89/૨ બેડ ફર્નિશ્ડ જે.એન.રોડ 160 (145 સુધી શક્યતા) 3 બેડ બી.પી.ક્રોસ રોડ 775, 180, 935 + 100, 260 (240 શક્યતા) પ્રીમીયમ ૩ બેડ ફર્નિશ્ડ ૨ પાર્કીંગ 1130, 4.2 CR. LBS/4 બેડ બી.પી.ક્રોસ રોડ, 1750, 440, બાલરાજેશ્વર મંદિર નજીક 1800, 575 ફર્નિશ્ડ /૩ બેડ ભાડે ઝવેર રોડ 75, પી.કે.રોડ, આર.એચ.બી.રોડ 60/ઈન્ડ.યુનીટ ગ્રા. 1135, 180/, વેચાણથી વનરૂમ કીચન વન બેડ બનેલું 72, 55/ ડબલ રૂમ 42, ઓફિસ 1160 કારપેટ 240 વેચાણથી, તેમજ ફાયદાથી ઘણા ઓપશન, વેચાણ બ્રોકરજ ૧% ભાડે મીનીમમ ૧ મહિનાની. **સંપર્ક : અતુલ કતીરા - 98211 80931, 87794 41915** 131 (1382)

**મુલુંડ (વેસ્ટ)માં વેચાણથી**

- 2 BHK, 900 કારપેટ ટેરેસ સાથે, પહેલે માળે + ૧ પાર્કિંગ
- હાયર ફ્લોર, 4 BHK લેવીશલી ફર્નિશ્ડ ફ્લેટ, ૧૮૦૦ કારપેટ + ૨ પાર્કિંગ
- લોકેશન : જૈન દેરાસરની સામે, સંગીતા એન્કલેવ, પોશ બિલ્ડીંગમાં, જૈન સ્થાનકની બાજુમાં.

**સંપર્ક : 98200 67461**

## નોકરી સંબંધી

**VACANCY**

Required B.Com with 3-5 years Experience of Accounts and GST Returns.
Salary 1.80 Lac - 3.00 Lac p.a.
**Shethia & Associates**
302, Marathon Chambers, 3rd Floor, P.K Road, Near Panch Rasta, Above Manoranjan, Mulund (West), Mumbai-80.
**7666766230 9594016116**

**GROOMING**

GIFT ELEGANT PERSONALITY. Get Trained to be a Winner by **Abhijit Sir - 98674 89566** Mulund 6685 (1357)

**એકાઉન્ટસ**

કંપની સોસાયટી અને પર્સનલ એકાઉન્ટસ, જી.એસ.ટી., ઈન્કમટેક્સ સાથે ફાઈનલાઈઝેશન સુધી કરી આપશું. **દિલીપભાઈ - 9324203535** 499 (1397)

Job in Insurance Sector Call : **9773661090**

## ધંધાધારી

**મુલુંડ વેસ્ટમાં જેન્ટસ વેરનું બમ્પર સેલ સેલ સેલ**

પ્લસ સાઈઝની કોટન પેન્ટની અઢળક વેરાયટીઓ જોવા ખાસ પધારો. હોલસેલ ભાવમાં રીટેલ જેન્ટસ વેરમાં બ્રાન્ડેડ ફેબ્રીકમાં કોટન પેન્ટ, હોઝીયરી ટ્રેક પેન્ટ, બર્મુડા, જીન્સ (28 to 50), શર્ટ, ટી-શર્ટ (M to 8 XL) સાઈઝમાં અનેક વેરાયટીઓ ઉપલબ્ધ. ઓફર શર્ટ રૂા.૩૦૦/-થી શરૂ. સિલેક્શન મેન્સ વેર, ગાલા નં.૫૪, રાજા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ઈસ્ટેટ, પી.કે. રોડ, મુલુંડ (વે), મુંબઈ-૮૦. સમય ૧૦ થી ૭. સોમવાર બંધ. સંપર્ક : **દીપેન ભેદા- 9137501277** (1341)

## ધંધાધારી

એલ્યુમિનિયમ સ્લાઈડીંગ બારીઓ રીપેરીંગ અને નવી કરી આપશું. **સંપર્ક : ભરતભાઈ 09730402879, 79772 67990** 6660 (1365)

**જુના કપડા વેચાતા લેશું**

જુના પેંટ, શર્ટ, સાડી, પંજાબીડ્રેસ જુની જરી બોર્ડરની સાડી, શેલા રોકડા પૈસાથી લેશું. **અજયભાઈ - 9833237011** 491(1357)

## જગ્યા સંબંધી

**શ્રી એસ્ટેટ એજન્સી**

ઘર, મકાન, દુકાન, પ્લોટસ લેવા અથવા વેચવા સંપર્ક કરો. **9324017291, 98700 56751** 034 (1379)

સંવેદનાઓ
પાંજરામાં પૂરાય?
શકયતા નથી.

પસીનો પાડી
આવ્યાં છે જે રૂપિયા
નથી ઉડતા.

ફાસ્ટ જમાનો
નુડલ્સનો જન્મ છે
એનો પુરાવો.

ઓછો કરીએ
ડર વૃક્ષનો, કરી
વૃક્ષારોપણ.

મૂળિયાં પ્રાણ
છે વૃક્ષના, ધબકે
એ ચુપચાપ.

સાડીને નથી
ડર,એની ફેશન
સદાબહાર

**હાઈકુ**

કવયિત્રી
મંજુલા રાંભિયા

પોસ્ટ ખાતાની વિવિધ બચત તેમજ વીમા યોજના માટે
• કિસાન વિકાસ પત્ર (KVP)
• નેશનલ સેવિંગ્સ સર્ટિફિકેટ (NSC)
• મન્થલી ઈન્કમ સ્કીમ (MIS)
• રીકરીંગ ડિપોઝીટ (RD)
• સુકન્યા યોજના વિગેરે માટે
રાજલ જીગર ચંદે
9920014863

# ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

અન્નદાન - મહાદાન
આઈડીયલ હોમ વેલફેર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ®
@ હેપી ફ્રીજ
સંપર્ક : 79771 17894

વર્ષ : ૨૭ • અંક : ૩૪ • સળંગ અંક : ૧૩૫૦ • મુંબઈ • બુધવાર • તા.૧૧ સપ્ટેમ્બર – ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ • કુલ પાના : ૧૬ • કિંમત રૂ.૫.૦૦

## CREDAI MCHI દ્વારા આયોજિત 'રાસ રંગ થાણે ૨૦૨૪'નું ૧૭ સપ્ટેમ્બરના ભૂમિપૂજન

CREDAI MCHI દ્વારા ધમાકેદાર રીતે ઉજવાતો નવરાત્રોત્સવ 'રાસ રંગ થાણે ૨૦૨૪' આ વર્ષે તેના સાતમા વર્ષમાં પ્રવેશ કરશે. આજ સુધીના છ એ છ 'રાસ રંગ થાણે'ને અભૂતપૂર્વ સફળતા મળી છે. આ વર્ષે 'રાસ રંગ થાણે ૨૦૨૪'માં બોલીવૂડ ઢોલ કિંગ હનિફ અસ્લમના ઢોલ અને ઉમેશ બારોટ અને ટીમ દ્વારા ગવાતા ગરબા ખેલૈયાઓને મનભરીને નચાવશે.

આ ઉત્સવની શુભ શરૂઆત રૂપે તા. ૧૭ સપ્ટેમ્બરના રોજ સવારના ૧૦થી ૧૧.૩૦ વાગ્યા સુધી ઓકટ્રોય ગ્રાઉન્ડ કોપરી થાણે, હરિઓમ નગર પાસે, ઈસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવે, થાણે વેસ્ટ ખાતે ભૂમિપૂજનની વિધિ કરવામાં આવશે. ત્યારબાદ ૧૧.૪૫થી ૧૨.૧૫ દરમ્યાન પ્રેસ કોન્ફરન્સનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

કિંજલ ફૂડ
વિદેશમાં ઉપયોગી રેડી ટુ ઈટ, ડીહાઈડ્રેટેડ, ફીઝડ્રાઈડ, ફ્રોઝન ફૂડ માટે વ્યાપારી પૂછપરછ આવકાર્ય તેમજ ભારતમાં પ્રવાસ દરમિયાન ટ્રેન-એરપોર્ટ ઉપર ફ્રેશ જૈન વેજ/સાત્વિક ફૂડ
92215 06127
website : www.kinjalfood.com

PRIME PEST CONTROL
BMC Approved
Pest Control &
Also Services For
Mosquito & Bird Netting
TO BOOK YOUR SERVICE
80705 23555 / 666 / 777 / 888 / 999
primepestcontrolserve@gmail.com
www.primepestcontrolservices.com
Branch : Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Head Office : Dadar (West), Mumbai - 400 028.

શ્રી વિમલ એસ્ટેટ-મુલુંડ
4 BHK દેવીદયાલ ગાર્ડન પાસે ટેરેસ સાથે 2 સ્ટીલ્ટ પાર્કિંગ સાથે રેડી પોઝિશન. સંપર્ક :
98198 64456
81040 09694

નારી સાડી
(જોગેશ્વરી ઈસ્ટ)
ઘરચોળા, બાંધણી, પટોળા, સેલા
50% ડિસ્કાઉન્ટ
M.8097987978
9820207332

ધર્મેશ પ્રોપર્ટી ઘેટીવાલા
નવી બિલ્ડીંગ
2 BHK ઝવેર રોડ
2.19 કરોડ
3 BHK ઝવેર રોડ
8169222044

# મુલુંડમાં વિવિધ સોસાયટીઓ તથા ઘરોમાં બિરાજીત ગણપતિ બાપ્પાની તસવીરી ઝલક

ભરતભાઈ ગંગેરિયાના ગણપતિ

જગજીવન તન્નાના ઘરે ગણપતિ

જેશલ ચંદેના ઘરે બિરાજીત ગણરાયા

સેજલ કેતન સોતાના ઘરે ગણેશજી

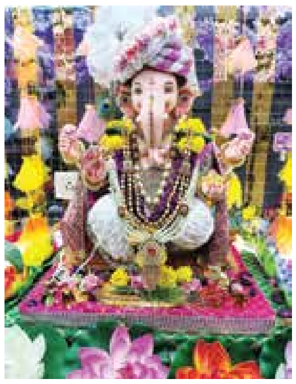
પેરીસ ખાતે આ વર્ષે યોજાયેલ ઓલિમ્પીક્સના થીમ પર મિનલ કુલીન ગણાત્રાના ઘરે બિરાજીત ગણરાયાની તસવીરી ઝલક

હર્ષદભાઈ મડિયારના ઘરે ગણરાયા

ભાવેશ ગજરાના ઘરે ગણેશજી

ઉર્મિલાબેન સકરાણીના ઘરે ગણપતિ

મહેશ મોરેના ઘરે ગણરાયા


મનિષ કરણીયાના ઘરે ગણેશ

PART TIME JOB
IN MULUND
A REPUTED MNC REQUIRE
Retired / VRS / House Wives / Senior Citizen to Start Second Innings
Age 30 to 70 Years
Earn Rs.30,000 to 1,00,000+
PF + Medical + Foreign Tour
Call: 98199 11819

શ્રી રતન સોસાયટી, વી.પી. રોડમાં કેદારનાથ મંદિરનું કલા દર્શન

સ્કુલ અને જુનિયર કોલેજમાં ભણતા, છોકરા-છોકરીઓએ હિમાલયની નિશ્રામાં કેદારનાથનું મંદિર શિવલિંગ સાથે નિરુપણ કર્યુ છે. બાળકોની કલાને પ્રોત્સાહન આપતા આ કલાકૃતિ નિર્માણ પામી છે.

શૈલેષ એલ ગણાત્રાના ઘરે બિરાજીત ગણેશજી
વર્ષ–૨૧મું, બે ફૂટ, એકેલિક વોલ મિરરનું ડેકોરેશન

# રોટરીની બહેરા-મૂંગા બાળકોની શાળામાં એકો-ગણપતિ બનાવવાનો વર્કશોપ યોજાયો

રોટરી ક્લબ ઓફ મુલુંડ તરફથી રોટરી સ્કૂલ ફોર ડેફના વિદ્યાર્થીઓ માટે તાજેતરમાં એકો-ગણપતિ બનાવવાનો વર્કશોપ તાજેતરમાં રાખવામાં આવ્યો હતો. જેમાં ૫૦થી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો.

વર્કશોપની શરૂઆત ગણપતિની સ્તુતિથી કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ ગણપતિ બનાવવાનું શીખવાડનાર બહેનો દ્વારા જરૂરિયાત સમજણ આપવામાં આવી હતી અને પછી મુખ્ય શિક્ષણ સત્ર શરૂ કરવામાં આવ્યું હતું. માત્ર ૩ કલાકમાં ૬ વર્ષથી ૧૬ વર્ષની વયના બાળકો ઇકો-કોન્સિયસ શાડુ માટીમાંથી ગણપતિની મૂર્તિઓ બનાવતા હોવાનો આનંદ અત્યંત સંતોષકારક હતો. શરૂઆતમાં વિદ્યાર્થીઓને ગણપતિ બનાવવાની મુશ્કેલી થઈ હતી પણ પછી તો ખૂબ જ સુંદર અને દિવ્ય દૃશ્ય સર્જાયું હતું. રોટરી શાળાના પ્રિન્સિપલ પ્રતિભા મેડમ તેમજ સર્વે શિક્ષણગણનો સાથ સહકાર ખૂબ જ હતો. સભ્યો તારા માલદે તેમજ નૂત્તન ધુલ્લા પણ વર્કશોપના સમયમાં હાજર રહી સાથ આપતા હતા. તમામ ભેટો, ઇનામો અને નાસ્તો અનસુયાબેન શાહે સ્પોન્સર કરીને તેમજ હાજર રહીને સર્વેનો હૃદયપૂર્વક આભાર માન્યો હતો એમ પ્રમુખ સીમા જોષીએ જણાવ્યું હતું.

**તદ્દન ન્યુ કલેક્શન**

ગણપતિ, નવરાત્રી માટે ૯ દિવસના નવ કલર અને એ પણ બધી જ સાઈજમાં.
+ સાઈજ વાળા ને નારાજ થવાની બિલકુલ જરૂર નથી.
M to 10 XL સાઈજમાં રેડી સ્ટોક.
આવો જોઈ ટ્રાય કરી એન્જોય કરો.
બધી સાઈજમાં બધું જ ઉપલબ્ધ.
કુર્તી, કુર્તી પેન્ટ સેટ, વનપીસ, વેસ્ટર્ન ટોપ-ગાઉન, પેન્ટ, ટિ શર્ટ, પાયજામા બધુ જ એક જ જગ્યાએ.

**Hemangi Dedhia**
**9987897979**

**જૂનામાંથી નવુ + ક્રિએટીવ પિસ**

રોજનું નવું-નવુંને ટ્રેન્ડી પીસ પહેરવું ગમે છે પણ કબાટમાં ઘસારો બહું છે તો જૂનામાંથી નવું ઉથલપાથલ કરી નવું કંઈક બનાવીએ. સાડી, સેલા, બાંધણી બધામાંથી નવી સાડી, ચણિયા ચોલી, ઈન્ડો વેસ્ટર્ન બનાવડાવો. ડીઝાઈનર બ્લાઉઝમાં પરફેક્ટ ફીટીંગ ફીનીશીંગ સાથે રીજનેબલ રેટની ગેરેન્ટી.

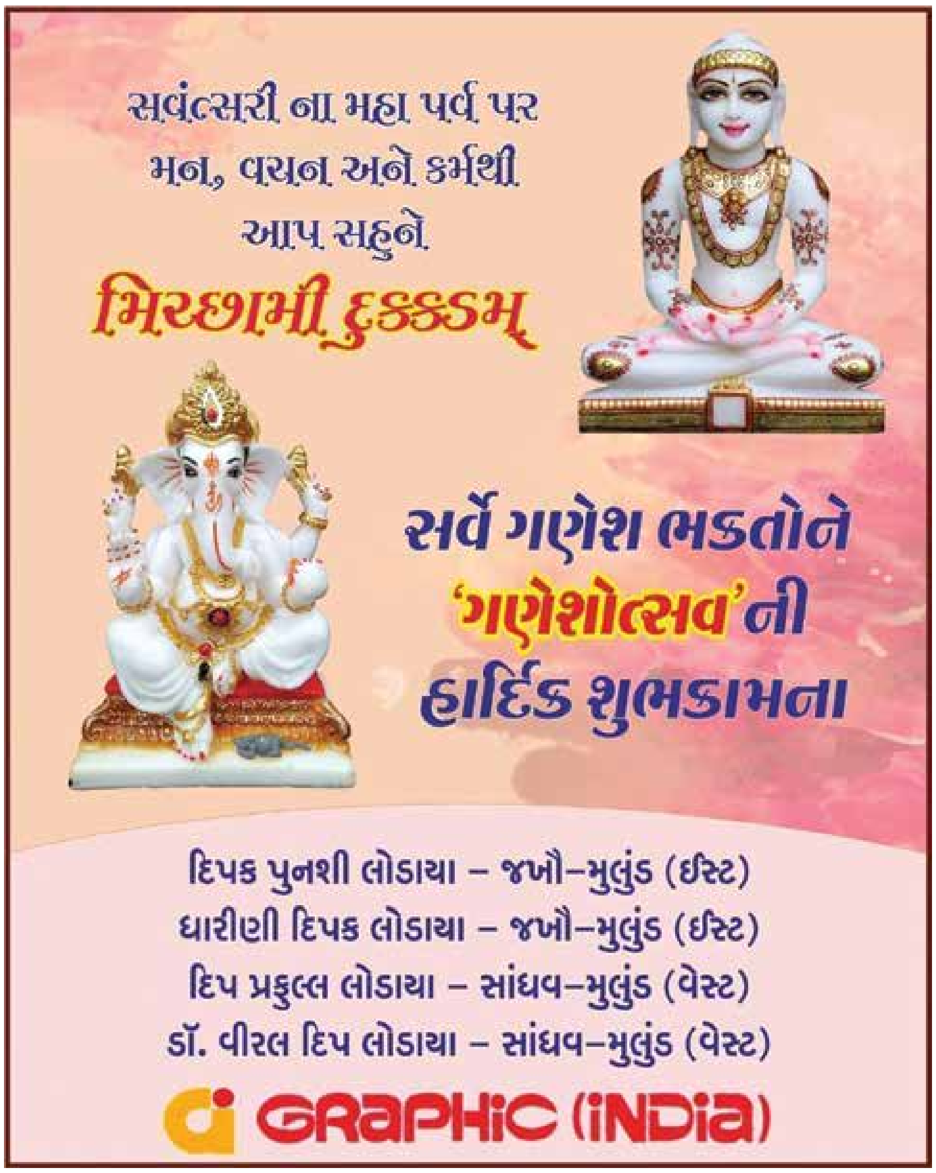
**હેતલ શાહ**
**98210 59549**

**Prime Location Devidayal**

Sold Out
~~2 BHK 600 cpt @ 1.40 cr.~~
2 BHK 715 cpt @ 1.70 cr.
3 BHK 960 cpt @ 2.40 cr.
RTMI, નવું બિલ્ડિંગ,
રેડી પઝેશન, દલાલ આવકાર્ય.
**90226 87343**
**83697 71377**

**Yogi Hills-Mulund West**

Available 2 BHK For Sale
Fully Furnished Flat
Without Electronic Items.
Full Flat Garden Facing
Carpet : 610' Sq.Feet
Payment - Full Cheque
If Required we sending Photos and Videos.
**Kalpesh Thakkar**
9224944922, 9223944922



# મુલુંડમાં વિવિધ સોસાયટીઓ તથા ઘરોમાં બિરાજીત ગણપતિ બાપ્પાની તસવીરી ઝલક

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજનના ટ્રસ્ટી જાદવજીભાઈ ઠક્કરના ઘરે બિરાજમાન ગણેશજી

પ્રથમ યુવા મિત્ર મંડળ દ્વારા કૈલાશ થીમ પર બિરાજીત ગણેશ

વૃંદાવનની થીમ પર રમેશ શેઠના ઘરે બિરાજીત કૃષ્ણ સ્વરૂપમાં ગણપતિ

નાથદ્વારા થીમ પર બનાવેલ અનિશ શાહના ઘરે ગણેશજી

પૂર્વ સાંસદ મનોજભાઈ કોટકના ઘરે બિરાજીત ગણેશજી

નરોત્તમ રૂપારેલના ઘરે કચ્છના ભરત ગૂંથણની થીમ પર બનાવેલ ડેકોરેશન સાથે બિરાજીત ગણેશજી

હેમા અજય રામાણીના ઘરે બિરાજીત ગણેશજી અને સાથે ઈન્દ્રધનુષના રંગોનું બિસ્કીટના પેકેટ્સથી ડેકોરેશન

રામ અને હનુમાન મંદિરના થીમ પર બનાવેલ જનક બલસારાના પાંચ દિવસના ગણરાયા

ગણપતિ દાદા સાથે કેતન જોશી પરિવાર

ન્યુઝપેપર વિક્રેતાના પોપટ લોંઢેના ઘરે બિરાજીત ગણેશજી


8879753249 / 9323953249

Roxy®
Since 1967
ISO 9001 : 2015 certified
LIBRARY
PRESERVING THE HABIT OF READING

Just Pay Rs. 500/-
Read as many Books as you want*

Shop No. 21, Trivrdi Tower,
J. N. Road, Station Road,
Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Follow On Instagram
@roxytoylib @roxybooksandlibrary
** Our Branches Mulund / Thane / Dadar



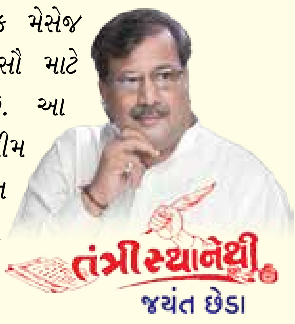
આપના પ્રસંગોને યાદગાર બનાવો

- લગ્નગીત
- સંગીતસંધ્યા
- હલ્દી / મહેંદી
- બર્થ ડે પાર્ટી
- જૈન સ્તવન
- પ્રાર્થના સભા
- ડોલી તેમજ
- સ્પે.એન્ટ્રી ફોર કપલ

હિના ઠક્કર

9221240755, 9769305488

# વર્તમાન સમયની જરૂરતઃ હિંદુ સમાજમાં એકતા




હમણાં વોટ્સએપ પર એક મેસેજ ફરી રહ્યો છે જે આપણા સૌ માટે એક વિચારપ્રેરક બાબત છે. આ મેસેજ પ્રમાણે છેઃ એક મુસ્લીમ ભંગારવાળાએ બહુ જ સરસ વાત કહીઃ એને કહ્યું, હું ભંગારનો ધંધો કરું છું.પણ આજ સુધી કોઈ દિવસ કુરાન શરીફની કિતાબ ભંગારમાં કોઈએ આપી નથી,જ્યારે હિન્દુ ધર્મગ્રંથો અને ભગવાનના ફોટા અને મંદિરો લોકો ભંગારમાં વેચે છે.એનો નિકાલ કરી દેવા માટે સામેથી પૈસા આપે છે. આ પરમ સત્ય છે જે ચિંતાપ્રેરક પણ છે. હિંદુ સમાજે સંસ્કૃતિનું જતન કરવાની, તેના માટે ગર્વ લેવાની અને એકતા દાખવવાની વર્તમાન સમયમાં જેટલી જરૂરત છે એટલી અગાઉ ક્યારેય ન હતી. અહીં ધાર્મિક કટ્ટરતાની વાત નથી. કોઈ પણ ધર્મ માટે કટ્ટરતા અને અન્ય ધર્મો પ્રત્યે અસહિષ્ણુતા એ નિંદનીય જ છે. પરંતુ હિંદુ ધર્મનો સાંસ્કૃતિક વારસો, ઉચ્ચ જીવનમૂલ્યોને જાળવી તેમને આવનારી પેઢીઓને સોંપવાની વાત છે.

હિન્દુઓની એકતા સમાજમાં માત્ર સાંસ્કૃતિક જ નહીં, પરંતુરાજકીય, સાંપ્રદાયિક અને વૈશ્વિક સ્તરે પણ ખૂબ મહત્વની છે. હિંદુ ધર્મ વિશ્વનો પ્રાચીન અને વૈવિધ્યપૂર્ણ ધર્મ છે, જે વિવિધ જીવનમૂલ્યો, ધાર્મિક વિધિઓ અને દર્શનોના મિશ્રણથી ભરેલો છે. તેથીઆ ઐતિહાસિક અને ધાર્મિક વૈવિધ્ય હિન્દુઓની એકતા માટે એક પડકાર બની શકે છે. હિન્દુઓની એકતા માત્ર ધાર્મિક વિધિઓ અને પરંપરાઓમાં જ નહીં, પરંતુ સામાજિક અને સામૂહિક જીવનમાં પણ મહત્વપૂર્ણ છે. આ એકતા હિન્દુ સમાજને ભવિષ્યમાં એક મજબૂત અને સમૃદ્ધ પરંપરા તરફ આગળ વધારવાની પ્રેરણા આપે છે. ભારત જેવા દેશમાં, જ્યાં હિન્દુ ધર્મના અનુયાયીઓની બહુમતી છે, તેમની એકતા રાજ્ય અને દેશના આરાજકતાવિહીન વિકાસમાં ખૂબ જ અગત્યની છે.

હિન્દુઓની એકતા તેમની સાંસ્કૃતિક અને સામાજિક સમરસતાને પણ પ્રોત્સાહન આપશે. તેમની એકતા તેમને વિભાજન અને નિરાશાથી બચાવી શકે છે અને સમાજમાં પરસ્પર સંવાદ અને સહકારની ભાવનાનું નિર્માણ કરી શકે છે. આથી, હિન્દુ સમાજમાં વિવિધ જૂથો વચ્ચે સંવાદ અને સંકલન વધારવાનું જરૂરી છે, જે ભારતની વિવિધ સંસ્કૃતિઓ અને ધર્મો વચ્ચેલાંબા ગાળાના સુમેળભર્યા સહઅસ્તિત્વ માટે અનિવાર્ય છે.

હિન્દુઓની એકતા આર્થિક ક્ષેત્રમાં પણ મહત્વ ધરાવે છે. એક મજબૂત અને સંકલિત સમાજ નાગરિકોના જીવનના સ્તરને ઉંચા લેવાનું કારણ બને છે. હિન્દુઓ એકસાથે કામ કરીને સમાજમાં શિક્ષણ, આરોગ્ય, અને આર્થિક સક્ષમતા માટે પ્રયાસ કરી શકે છે. ધર્મના આધાર પર વ્યક્તિગત અને સામૂહિક આર્થિક વૃદ્ધિ માટે મજબૂત નેટવર્કિંગ માટેની તકો ઉપલબ્ધ કરે છે, જે આર્થિક ઉપરાંત સામાજિક સુધારણામાં પણ મહત્વપૂર્ણ છે.

આજે, વૈશ્વિકીકરણના યુગમાં હિન્દુઓની એકતા વૈશ્વિક સ્તરે પણ મહત્વ ધરાવે છે. વિદેશમાં રહેતા હિન્દુઓ માટે તેમના મૂળીયાંઓને ભારતીય સંસ્કૃતિ સાથે જોડાયેલા રાખવા અને તેમના ધર્મના સિદ્ધાંતોને જાળવી રાખવા માટે એકતા જરૂરી છે. એકંદરે, હિન્દુઓની એકતા માત્ર તેમના ધાર્મિક, સાંસ્કૃતિક અને આર્થિક વિકાસ માટે જ નહીં, પરંતુ વૈશ્વિક સ્તરે તેમના મહત્વને જાળવીમાટે પણ અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે.

# શ્રી સર્વોદય પાર્શ્વનાથ જૈન સંઘ - મુલુંડ તપસ્વીઓની નામાવલી

**૧૫ ઉપવાસ**
હર્ષા જીતેન્દ્રભાઈ શાહ (શ્રી રામ એપાર્ટમેન્ટ)
**૧૧ ઉપવાસ**
પ્રશમ મિતેશભાઈ મહેતા (કુથુનાથ)
સ્મિત રાજેશભાઈ સલોત (સાંઈધામ)
અમી કેનલભાઈ શાહ (ઈન્દ્રપ્રસ્થ)
**૯ ઉપવાસ**
નિલય ચેતનભાઈ દોશી (તુલસી)
સોહમ જતિનભાઈ વોરા (ટીયારાકોર્ટ)
**૮ ઉપવાસ**
ઉલ્કા પ્રિયેશભાઈ શેઠ (ગૌરવ એપાર્ટ.)
માલતીબેન રાજેશ સલોત (સાઈધામ લોયલાર્ડ)
રૂતવી મિતેશભાઈ મહેતા (કુથુનાથ)
રાજુભાઈ અમુલખભાઈ સંઘવી (સુપાર્શ્વ)
સલોની જીગર કનોડીયા (એસફોર્ડ)
સીયા હિરેનભાઈ શાહ (સૌરભ)
રક્ષીતભાઈ પરમાર (મ.સાહેબ)
હેમાલીબેન વિલાસભાઈ શાહ (અરનાથ)
માનીવ રાહુલભાઈ શાહ (મેરીગોલ્ડ)
જીગ્નેશ દેવશી પોલડીયા (હેરીટેજ)
ધ્વની ભાવિકભાઈ શાહ (સ.હાઈટસ)
સમીર રમેશભાઈ શાહ (એસ્પાર)
સંયમ રાજેશભાઈ દોશી (મણીભદ્ર ટાવર)
કરણ નવિનભાઈ મારૂ (ગાલાનગર)
ગીરીશ ફતેહચંદ શાહ (અજીત)
નીશીત રાજેશભાઈ શાહ (મોક્ષમહલ)
સૌમ્યા રાજકીર્તિ શાહ (ચંદ્રા)
હિતીકા કુમારભાઈ શાહ (મુનિસુર્વત)
પરેશ કેશવજી શાહ (કુથુનાથ)
મીતી હાર્દિક સલોત (કુથુનાથ)
હાર્દિક દિપક સલોત (કુથુનાથ)
ભાવિન જયંતકુમાર શેઠ (આશાનગર)
અભિષેક ચેતનભાઈ શેઠ (ચંદનબાળા)
આયુષ ધીરેન શાહ (મલ્લીનાથ)
નિલેશભાઈ બળવંતરાય શાહ (મનમંદિર)
મીત્ત અમિતભાઈ શાહ (ઈન્દ્રપ્રસ્થ)
**ક્ષીર સમુદ્ર તપ**
ત્વીશા કુમારભાઈ શાહ (મુનિસુર્વત)
નિલ મનીષ શાહ (વાસુપૂજ્ય)

## સસ્તામાં ફ્લેટ અપાવવાની લાલચ આપી છેતરપિંડી કરનાર બે આરોપીની મુલુંડ
# પોલીસ દ્વારા ધરપકડ

મુખ્યમંત્રી ક્વોટા, પ્રધાનમંત્રી ક્વોટા અને બીએમસી ક્વોટામાંથી જ્યેષ્ઠ નાગરિકોને સસ્તા ભાવે ફ્લેટ અપાવી દઈશું એમ કહીને મુંબઈ, વસઈ-વિરાર, નવી મુંબઈ, પનવેલ વગેરે અનેક વિસ્તારોમાં લોકો સાથે છેતરપિંડી કરનાર હર્ષદા સુરેશ ચવ્હાણ અને સંદીપ અંકુશ વસરગાંવકર (નેરળકર) એ બંને આરોપીની મુલુંડ પોલીસે ધરપકડ કરીને બીજી સપ્ટેમ્બરના મુલુંડ કોર્ટમાં હાજર કરતાં આરોપીઓને પાંચમી સપ્ટેમ્બર સુધી પોલીસ કસ્ટડી ફટકારવામાં આવી છે. મુલુંડવાસી પત્રકાર નીતિન મણિયાર દ્વારા કરાયેલી ફરિયાદ પછી પોલીસે આ બંને આરોપીઓ ઉપર Fir no 0497/2024 Dated 09/08/2024 અંતર્ગત છેતરપિંડીનો ગુનો નોંધ્યો છે.

છ વર્ષ પહેલાં નીતિન મણિયાર પોતાના માટે એક ફ્લેટ શોધી રહ્યા હતા ત્યારે તેઓ તેમના પરિચિત દલાલ સંદીપના સંપર્કમાં આવ્યા હતા જેણે તેમને સસ્તા ભાવે ફ્લેટ અપાવી દેવાની લાલચ આપીને તેમની મુલાકાત બીએમસીના બાંધકામ વિભાગમાં કાર્યરત હર્ષદા સાથે કરાવી હતી. હર્ષદાએ પોતાનું ઓળખપત્ર બતાવીને પોતે બીએમસીના બાંધકામ વિભાગની અધિકારી હોવાને નાતે મુખ્યમંત્રી, પ્રધાનમંત્રી, બીએમસી વગેરેના જ્યેષ્ઠ નાગરિકો માટેના ક્વોટામાંથી સસ્તા ભાવે ફ્લેટ મંજૂર કરાવી આપશે એવી લાલચ આપી. આ માટે હર્ષદાને દિલ્હીથી સરકારી લોગીન આપવામાં આવ્યું છે તેનાથી તે જ આ લોગીન દ્વારા પૈસા ભરીને ફ્લેટ અપાવી શકશે માટે મારા નામનો ચેક આપજો એમ કહ્યું.

શરૂઆતમાં મણિયારને તેમના કહેવા પર વિશ્વાસ ન બેઠો પરંતુ ત્યાર પછી ૬થી ૮ મહિના સુધી સંદીપ તેમના પર દબાણ કરતો રહ્યો અને તેમનો વિશ્વાસ પ્રાપ્ત કરવા ૨૦૨૦માં તેની મુલુંડ પૂર્વ સ્થિત ઓફિસમાં મણિયારને લઈ જઈ ત્યાં દલાલ મંગેશ ભીકાજી લોગે અને હેમરાજ ચિંતામણ ઠાકુર સાથે મુલાકાત કરાવી. તેમણે અને સંદીપ બે વર્ષમાં વિશેષ ક્વોટા દ્વારા સસ્તામાં ફ્લેટ અપાવી દેશે એ વાતની પુષ્ટિ કરી અને મણિયાર પર શું જાદુટોણા કે વશીકરણ કર્યું તેની તેમને સમજ ન પડી અને તેમણે સંદીપને રૂા. ૨૫,૯૮,૮૪૦નો ચેક આપી દીધો. ત્યારબાદ સંદીપ અને હર્ષદા સતત મણિયારને ટાળવા લાગ્યા ત્યારે તેમને પોતાની સાથે છેતરપિંડી થઇ હોવાનું ભાન થયું અને આખરે તેમણે મુલુંડ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી.

## મુલુંડચા રાજા ગણપતિ મંડળના બે કાર્યકરોને બેકાબૂ BMWએ અડફેટે લીધાઃ એકનું મૃત્યુ

ગણેશ ચતુર્થીનો દિવસ મુલુંડ ઈસ્ટના પ્રખ્યાત મુલુંડચા રાજા ગણપતિ મંડળ અને મૃતકના પરિવારજનો માટે ખૂબ દુઃખદ સાબિત થયો હતો. આ ગોઝારા દિવસે મંડળના બે કાર્યકરોને સવારે પૂરપાટ આવી રહેલી BMW કારે અડફેટે લેતાં ૩૩ વર્ષના પ્રીતમ થોરાતનું ઘટનાસ્થળે જ મૃત્યુ થયું હતું. નવઘર પોલીસે આ ઘટનાની હિટ એન્ડ રનની ફરિયાદ નોંધીને તાત્કાલિક તપાસ શરૂ કરી હતી અને ટેક્નિકલ પુરાવાની મદદથી ખારમાંથી મુલુંડમાં રહેતા શક્તિ હરવિંદરની ધરપકડ કરી હતી.

મૃતક પ્રીતમ થોરાત

નવઘર પોલીસ-સ્ટેશનના એક સિનિયર અધિકારીએ જણાવ્યું કે મુલુંડ-ઈસ્ટમાં ૯૦ ફીટ રોડ પર મુલુંડચા ગણેશ મંડળનાં કાર્યકર પ્રીતમ અને પ્રસાદ સીડીની મદદથી રોડ પર ગેટ ઉપર બેનર લગાડી રહ્યા હતા ત્યારે પૂરપાટ આવેલી BMWએ તેમની સીડીને ટક્કર મારી હતી. એ દરમ્યાન સીડી પર બેનર લગાવવાચડેલો પ્રીતમ પડ્યો હતો અને તેનું માથું જોરમાં જમીન પર ટકરાયું હતું. પ્રસાદને પણ ગંભીર ઈજા થઈ હતી. આ ઘટના બાદ કારચાલક ત્યાંથી નાસી ગયો હતો. મંડળના પદાધિકારીઓ મંડપમાં હોવાથી તાત્કાલિક બન્નેને સારવાર માટે નજીકની હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યા હતા. જોકે પ્રીતમના માથામાં ગંભીર ઈજા થવાથી હાજર ડૉક્ટરે તેને મૃત જાહેર કર્યો હતો. બીજી બાજુ પ્રસાદને પણ ખૂબ જ માર વાગ્યો હોવાથી તેને થાણેની જ્યુપિટર હોસ્પિટલમાં શિફ્ટ કરવામાં આવ્યો છે. આ કેસમાં અમે અકસ્માત કરીને નાસી જનાર શક્તિ હરવિંદરની ધરપકડ કરી છે.

આરોપીએ પ્રાથમિક માહિતીમાં જણાવ્યું હતું કે તે કારની ટેસ્ટ-ડ્રાઇવ લેવા નીકળ્યો હતો ત્યારે રોડની વચ્ચે બેનર લગાડી રહેલા બે યુવાનોને જોઈને તે પોતાની કાર પર કન્ટ્રોલ કરી શક્યો નહોતો. તેણે વધુમાં જણાવ્યું કે તે જખમીઓને મદદ કરવા ઈચ્છતો હતો, પરંતુ એકઠા થયેલા લોકો મારપીટ કરશે એવા ડરથી તે ત્યાંથી કારમાં ભાગી ગયો હતો. ઘરે પહોંચ્યા પછી કાર નીચે પાર્ક કરીને બાઈક પર ખારઘર જતો રહ્યો હતો.

મુલુંડચા રાજા ગણપતિ મંડળના કાર્યકર ચેતન ભાલેરાવએ કહ્યું હતું કે, આ અકસ્માત પછી અમે આ વર્ષે ગણેશોત્સવના તમામ કાર્યક્રમો રદ કરી દીધા છે. પ્રીતમ અમારા મંડળનો ઍક્ટિવ સભ્ય હતો. તેના ઘરમાં તે એકલો જ કમાનાર હતો. તેના મૃત્યુ પછી મંડળમાં દુખની લાગણી પ્રસરી ગઈ છે. પ્રસાદની હાલત પણ ખૂબ જ નાજુક છે આ અકસ્માત પછી પહેલાં અમે પ્રીતમના અંતિમ સંસ્કાર કર્યા હતા. એ પછી નાની પૂજાની મૂર્તિ લીધી હતી અને એની પૂજા કરી હતી.

# શ્રી સર્વોદય પાર્શ્વનાથ જૈન સંઘ – મુલુંડ

## ધન્ય તપસ્યા તમારી, સ્વીકારો અનુમોદના અમારી

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ગિરીશ ફતેચંદ શાહ | કેયા રોનક શાહ | વેદાંશી લાપસીયા | નીશીત રાજેશ શાહ | જિગ્નેશ ભદ્રેશ પારેખ | હેમાલી વિશાલ શાહ | સોનલ હેમંત શાહ | મીત ભરત સંઘવી |
| ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| અનીષા કુણાલ બીદ | રાજેશ સંઘવી | આશા જયેશ વોરા | કેવલ નરેશ શાહ | નવ્ય જામિત શાહ | ભૌતિક | પાયલ મોનીશ ગુઢકા | મીત્તલ કેવલ શાહ |
| ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| તન્વી વત્સલ શાહ | શ્રુતી મનીષ સંગોઈ | જીનલ વિજય ગડા | વિજય રતિલાલ ગડા | જાગૃતિ મુકેશ વોરા | માનવ રાકેશભાઈ મહેતા | સમીર ચુનીલાલ નાગડા | આયુષી ઉદય ઝવેરી | વીરતી અલ્પેશ ચંદરીયા |
| ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| મુકેશ આર.વોરા | હિતિકા કુમાર શાહ | કરણ નવીન મારૂ | કિંજલ આશિષ મારૂ | સુરેશ કે. સોનીગ્રા | દેવમ હેમલ લાખાણી | જેનીલ ગૌતમ મગવાણી | મોક્ષીત ગૌતમ મગવાણી | સૌમ્યા રાજકીર્તિ શાહ |
| ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ૮ ઉપવાસ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ભાવિન જયંતકુમાર શેઠ | આયુષ ધીરેન શાહ | ઋત્વી મિતેષભાઈ મહેતા | મંગુ રાહુલ શાહ | રમીલા ભુપતરાય શેઠ | પાયલ રાહુલ ચંદરીયા | રિયા અશોક શાહ | માહી ચિરાગ શાહ | હેતવી મીત સંઘવી |
| ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૮ | ઉપવાસ-૯ | ઉપવાસ-૯ | ઉપવાસ-૯ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| પ્રશમ મિતેષ મહેતા | વૈશાલી હિરેન શાહ | અક્ષય અનિલ ગુઢકા | પ્રેક્ષા અક્ષય ગુઢકા | ધ્યાન રાહુલ શાહ | ત્વિષા કુમાર શાહ | રોનક અતુલ શાહ | સિદ્ધ એમ. મહેતા | અમી કેવલ શાહ |
| ઉપવાસ-૧૧ | ઉપવાસ-૯ | ઉપવાસ-૧૧ | ઉપવાસ-૧૧ | ઉપવાસ-૧૧ | ક્ષીર સમુદ્ર | ક્ષીર સમુદ્ર | ૬૪ પુરી પોષડ | ઉપવાસ-૧૧ |

# ANNUAL SALE

Manoranjan®

SINCE 1960

UPTO 50%* OFF

Sarees •
Chanya Choli - Churidaar •
Designer Lehenga's •
Kurtis - Tunics •
Party Gowns •
Dress Material •

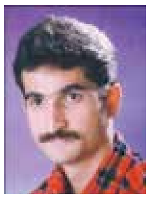
6000 sq.ft. Ethnic Collection*

CALL: 90815 75859

Paanch Rasta, Mulund (West)

Thursday's Open During Sale

*T&C Apply



# સાપ્તાહિક રાશિ ભવિષ્ય

જ્યોતિશ વિશારદ્ • વાસ્તુશાસ્ત્રી • જેમોલોજિસ્ટ
સમીર સેજપાલ : ૯૮૧૯૨૯૮૪૦૪ તા. ૧૧ સપ્ટેમ્બર - ૧૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪

**મેષ (અ,લ,ઈ) :** તમારી આસપાસ પરિસ્થિતિ બદલાઈ રહી છે અને તમે મૂંઝવણ અનુભવી રહ્યા છો એમ જણાય છે. જોકે આશાનો તંતુ નબળો ન પડે એની કાળજી અવશ્ય રાખજો. હજુ તમને ઘણા કામો પાર પાડવાના બાકી છે. બધી જ નિરાશાને ખંખેરી નાખી દીર્ઘકાલીન લક્ષ્યો પર નજર રાખો. હાલ તમારો જુસ્સો વધારે એવા લોકોને શોધી કાઢો એવી મારી ખાસ સલાહ છે. મિત્રો માટે પૂરતો સમય ન ફાળવતા તેઓ નારાજ બને એવી સંભાવના છે. અણબનાવો દૂર કરવા સામેથી પહેલ કરવામાં કોઈ વાંધો નથી. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** મનમાં આવેલો એક વિચાર સારો છે, પણ તે અમલમાં મૂકવા લાયક નહીં હોય.

**વૃષભ (બ,વ,ઉ) :** નિરાશા સાથે શરૂ થયેલો સપ્તાહ અચાનક પ્રસન્નતામાં ફેરવાઈ જશે. તમે અચાનક બધાના આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની જશો. આથી મિત્રો અને શુભેચ્છકોની કંપનીમાં આનંદ માણી શકશો એમ જણાય છે. હાલ એકાદ બાબતમાં તમને ભલે પીછેહઠ કરવી પડે, પણ અત્યારે એક ડગલુ પાછળ હટવાનો અર્થ ભવિષ્યમાં મોટી છલાંગ લગાવવી એવો કરી શકો છો. સારૂ ઘર ખરીદી શકશો. અત્યારથી જ મનગમતુ ઘર શોધવાની શરૂઆત કરી શકો છો. તંદુરસ્તી અને ફિટનેસની કાળજી લેતા રહેજો. વાહન અકસ્માત શક્ય છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** અવગણના થતી હોવાનું લાગે તો રજૂઆત કરો.

**મિથુન (ક,છ,ઘ) :** દરેક વ્યક્તિ બાહ્ય અને આંતરિક જીંદગી જીવતી હોય છે. તમારી આંતરિક જીંદગી એવો નિર્દેશ કરે છે કે તમે આત્મખોજ કરી રહ્યા છો. હાલ વાણી અને વિચારો વચ્ચે અંતર રાખશો નહી. વધુ સંતોષપ્રદ અને સારી જંદગી જીવવા ભૂતકાળને ભૂલી જાવ અને જાતે જ ઊભા કરેલા વાતાવરણમાંથી બહાર નીકળો એવી મારી સલાહ છે. પૈસા ઊછીના લઈ ગયેલો મિત્ર એ પાછા આપવા આવતા તમે આશ્ચર્યમાં પડી જશો. અપરિણીતોએ કોઈ અફેરની બાબતમાં ઊતાવળ ન કરવી. આવા સંબંધો કાયમી સ્વરૂપના હોય છે. આથી એને ધીરે-ધીરે પરિપક્વ બનવા દો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** મહેમાનોમાં-શોપિંગમાં વ્યસ્ત રહેવું પડશે.

**કર્ક (ડ,હ) :** અર્થ વિનાની નકામી વિધિઓમાં અટવાયેલા ન રહો. અન્યોની વધુ પડતી ટીકાઓ કરવાથી દૂર રહો. સંબંધોની બાબતમાં કાળજીપૂર્વકનો અને સંવેદનશીલ અભિગમ અપનાવો. પ્રિયજન પ્રત્યેની વફાદારી પ્રદર્શિત કરશો તો લગ્નજીવન વધુ દ્રઢ બનશે એમ જણાય છે. હાલ ફાઈનેન્શિયલ લાભ મેળવવા કરતા સંતોપ-આનંદને વધુ મહત્વ આપજો. બાકી રહેલા કામો પાર પાડયા પછી પ્રિયજન સાથે મોજ માણવા ટ્રિપનું આયોજન કરો એવી મારી સલાહ છે. ભાવનાત્મક ખાલીપો થોડા વખતમાં જ ભૂતકાળની બિના બની જશે એ નક્કી છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** ફેમિલીનો કોઈ સભ્ય તમારી સલાહ માંગશે.

**સિંહ (મ,ટ) :** જ્યારે સખત કામ કરવાનો સમય આવે ત્યારે સંગ્રહી રાખેલી શક્તિને બહાર લાવો. એમ કરવાથી મુશ્કેલ કાર્યો પાર પાડી શકશો એમ જણાય છે. અચાનક જ જાણે કે ત્રીજું નેત્ર ખૂલશે અને તમે કોણ છો તેમ જ ક્યાં જઈ રહ્યા છો એ વિશેની સમજદારી આવી જશે. ઈશ્વરની સૃષ્ટિમાં તમારું ચિત્ર સ્પષ્ટ થઈ જશે. ઘરમાં ઈન્ટિરિયર કે સજાવટ પાછળ સમયનો ભોગ આપવો પડશે. ઉપયોગી બને એવા સર્જનાત્મક આઈડિયા માટે એકાદ મિત્રને કન્સલ્ટ કરવો પડશે. કોઈ ખાસ વ્યક્તિને મળવા પ્રવાસની શકયતા છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** ઈશ્વર પાસે સમજદારીપૂર્વક ઈચ્છા વ્યક્ત કરજો.

**કન્યા (પ,ઠ,ણ) :** હાલ થોડા સમયની સ્થગિતતા પછી હવે જીવનની ગાડી ફરી દોડવા લાગશે એવો અણસાર મળી રહ્યો છે. પહેલા લાસરિયાપણુ દાખવીને પછી પસ્તાવુ પડે એવું ન કરો. સખત પરિશ્રમ માટે તૈયારી રાખો અને જવાબદારીવાળુ કામ સામે ચાલીને ઊપાડી લો એવી મારી સલાહ છે. મન અને વાણી પર સંયમ રાખતા શીખી ગયા હોવાથી આગળનો માર્ગ સરળ બનશે એમ જણાય છે. ભવિષ્યની સલામતી માટે ફરજિયાત બચત કરવા આ સમયનો ઊપયોગ કરો અને સમય-પૈસો બરબાદ કરે એવી આદતોનો ત્યાગ કરો, સમજ્યાને? **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** સાચી પસંદગી કરજો અને શ્રેષ્ઠ મળે નહી ત્યાં સુધી ઝંપશો નહી.

**તુલા (ર,ત) :** ભૂતકાળના અનુભવોમાંથી તમે ઘણું શીખ્યા છો. હવે એ દિવસો વીસરીને વર્તમાનમાં જીવતા શીખો. તમે એકાંતમાં રહેવા ઈચ્છો છો, પરંતુ ફેમિલીના સભ્યો તમારી સાથે વધુ સમય વિતાવવાની ઈચ્છા કરી રહ્યા છે. માત્ર તમને જ નહીં, પરંતુ તમારા પરિવારને અસર કરતો હોય એવો કોઈપણ નિર્ણય લેતા પહેલા એના ભાવિ પાસાંઓનો વિચાર અવશ્ય કરજો. હાલ પ્રામાણિકપણે આત્મનિરીક્ષણ કરો. પોતાનો બચાવ કરવાના બહાના કાઢવાનું છોડી દો. દરેક ઘટના વિશે ફિલસૂફની માફક વિચારો અને એમાંથી ઈશ્વર કયો બોધપાઠ ગ્રહણ કરવાનું કહે છે એ સમજો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** સત્યને વળગી રહો, સમજ્યાને?

**વૃશ્ચિક (ન,ય) :** જીવનમાં ધીમે-ધીમે આધ્યાત્મિક, ભાવનાત્મક અને ફાઈનેન્શિયલ સમતુલા આવી રહી છે. લાંબા ગાળે તમારા માટે જે સારૂ હશે એનો સ્વીકાર કરવા માનસિક રીતે તૈયાર રહેજો. નવા વિચારોને આવકારવા મન ખુલ્લુ રાખો અને પડકારરૂપ સંજોગોનો સામનો કરવા તૈયાર રહો એવી મારી સલાહ છે. હાલ વધુ પડતા ઉગ્ર બનવાનું ટાળો. મન અને લાગણીઓને શાંત રાખો. આવો અભિગમ આપમેળે જ યોગ્ય નિર્ણયો લેવામાં મદદરૂપ બનશે એમ જણાય છે. જમીન-મકાનની ખરીદી, ઈન્ટિરિયર ડેકોરેશન અને રિપેરિંગને કારણે ખર્ચમાં વધારો થશે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** શ્રધ્ધાનો વિષય કદાચ તમારા માટે વિવાદાસ્વરૂપ બનશે

**ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ) :** નવો પ્રારંભ અને ધીમો અંત તમારા જીવનમાં હવે પોઝિટિવ પરિવર્તનની શરૂઆત કરશે. શાંત મુખવટા પાછળ મનમાં અનેક વિચારો ચાલી રહ્યા છે. એમાં જે ઊપયોગી નહી હોય એને એક પછી એક રદ્દ કરો. ટાઈમ મેનેજમેન્ટ અને અમૂલ્ય પ્લાનિંગને કારણે લાંબો સમય શાંતિ અને સ્વસ્થતા માણી શકશો એમ જણાય છે. હાલના સમયમાં ખાસ મિત્રો સાથે ભાવનાત્મક સંબંધો ગાઢ બનશે. સમજદારીની ઊંડી લાગણીઓ અને એકબીજાને સમજી શકવાની ભાવનાને કારણે વાતચીતના વ્યવહારમાં સરળતા રહેશે. માથાના દુખાવાની કે એસીડીટીની ફરિયાદ રહે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** સાચા અર્થમાં કેમ અલિપ્ત બનવું એ શીખો એમ ઈશ્વર પણ ઈચ્છે છે.

**મકર (ખ,જ) :** મનમાં તમને રસ પડે એવો વિચાર જાગ્યો હોય તો એનો અમલ કરી શકો છો. કર્મની શક્તિને સમજવાની આત્મસૂઝને કામે લગાડશો તો સારા કર્મ પર લક્ષ્ય કેન્દ્રિત કરી શકશો. જીવન પરિવર્તનશીલ છે અને ચડતી તેમ જ પડતી એ જીવનનો ક્રમ છે એ સમજી લેવાનો સમય છે. એક અણધારી ઘટનાને પહોંચી વળવા શાંત અને વ્યવહારૂ અભિગમ અપનાવવો પડશે. ભાવનાત્મક જીવનમાં આશ્ચર્યજનક ઘટનાઓ બનવાની સંભાવના છે. આ સમયે કીમતી ચીજો કે પૈસાની બાબતમાં સંભાળજો. નિવાસસ્થાન બદલવાનું વિચારી શકો છો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** કોઈ સમસ્યા ન હોય ત્યાં એ વિશે કલ્પનાઓ કરી સમય ન બગાડો.

**કુંભ (ગ,સ,શ,ષ) :** આંખો સામેથી ભ્રમનું ધુમ્મસ દૂર થતા જ અત્યાર સુધી જે જોઈ નહોતા શકતા એ ચિત્ર એકદમ સ્પષ્ટ થઈ જશે. પ્રિયજનની વાત સાંભળશો તો પરિસ્થિતિને તમારા નિયંત્રણ હેઠળ લાવી શકશો એમ દેખાય છે. લાગણીશીલ બનીને ભલે આગળ વધો પણ વધુ પડતા આક્રમક ન બનો અને પોતાના અભિપ્રાયો વ્યક્ત કરવામાં સાવચેતી રાખો એથી મારી સલાહ છે. પડદા પાછળની પ્રવૃત્તિઓને ઊંડાણથી સમજવાની જરૂર છે. પૂરતી ખાતરી હોય ત્યારે જ બોલવાનો આગ્રહ રાખો એવી મારી સલાહ છે. સોના-ચાંદીની ખરીદી શક્ય બને કે નવુ વાહન લેવાનું વિચારી શકો છો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** તમને ગણતરીમાં ન લેતા લોકોને નમ્રતાથી ના કહેતા શીખો.

**મીન (દ,ચ,ઝ,થ) :** ઘર, કુટુંબ અને ભાવનાત્મક બાબતો પર લક્ષ્ય કેન્દ્રિત કરવા થોડો સમય ફુરસદ મેળવવા વિચારી રહ્યા છો. કેટલાક નિર્ણયો લેવા અત્યંત આવશ્યક છે એ તમે જાણી ચૂક્યા છો. મારૂ જો માનતા હો તો હાલ લાગણીશીલ બનવાને બદલે પ્રેક્ટિકલ બનો. શું મેળવવું છે એ વિશે નક્કી કરીને કેવળ એના પર જ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, તો લાભમાં રહેશો. નોકરિયાતોને બઢતી કે પગાર વધારાની શક્યતા છે. પ્રવાસનો પ્લાન વિલંબમાં મુકાવાની શક્યતા છે. વિદેશથી મિત્રો કે બહારગામથી સંબંધીઓ ટૂંક સમયમાં મળવા આવશે એમ દેખાય છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** યોગ-ધ્યાનના અભ્યાસથી આધ્યાત્મિક માર્ગ પર આગળ વધી શકશો.

## મુલુંડની સોસાયટીમાં ૯ ફૂટ લાંબો મગર દેખાયોઃ વનવિભાગ અને RAWW દ્વારા બચાવી લેવાયો

નિર્મલ લાઇફસ્ટાઇલ સોસાયટી નજીક આવેલા પિરામલ કોમ્પ્લેક્ષમાં ગઈ કાલે વહેલી સવારે પાંચ વાગ્યે આશરે ૯ ફુટ લાંબો મગર મળી આવતાં આ વિસ્તારમાં આવેલી સોસાયટીઓના રહેવાસીઓમાં ભયનું વાતાવરણપ્રસરી ગયું હતું. સોસાયટીના વોચમેને મગરને જોયા બાદ એની જાણ વનવિભાગના કન્ટ્રોલરૂમને કરતાં આશરે એક કલાકની જહેમત બાદ રેસ્કિવન્ક અસોસિએશન ફોર વાઇલ્ડલાઇફ વેલ્ફેર (RAWW) અને વનવિભાગની મદદથી આ મગરને ઉગારીને તેની મેડિકલ તપાસમાં સ્વસ્થ જણાતાં તેને ફરી તેના કુદરતી રહેઠાણમાં છોડી મૂકવામાં આવ્યો હતો.

RAWWના મેમ્બર કુણાલ ઠક્કરે જણાવ્યું હતું કે,મુલુંડ-વેસ્ટમાં નિર્મલ લાઇફસ્ટાઇલ નજીકનાપિરામલ કોમ્પ્લેક્ષમાં એક વિશાળ મગર જોવા મળતાં ગઈ કાલે સવારે પાંચ વાગ્યે વનવિભાગના કન્ટ્રોલરૂમને અને અમને જાણ કરવામાં આવી હતી. અમે તાત્કાલિક ત્યાં પહોંચી એને કેવી રીતે રેસ્ક્યુ કરી શકાય એનું વનઅધિકારીઓ સાથે સંકલન કરીને બચાવકામગીરી શરૂ કરી હતી. આશરે એક કલાકની જહેમત બાદ આ ભારતીય મગરને સુરક્ષિત રીતે બચાવી લીધો હતો. ત્યાર પછી ડો. પ્રીતિ સાઠે અને ડો. કીર્તિ સાઠેના સહયોગથી મગરની તબીબી તપાસ કરવામાં આવી હતી. તેમણે આ મગર એકદમ સ્વસ્થ હોવાનું જણાવતાં એને એના કુદરતી રહેઠાણમાં છોડી મૂકવામાં આવ્યો હતો.

## હરીશ ખોંભડીયા પ્રસ્તુત ઈર્શાદ ગઝલ કોર્નર...

છાંયડા વાઢ્યા અને ડામર વધુ પથરાય છે
ગામ મારુ એ રીતે સમૃધ્ધ થાતું જાય છે
દર સવારે ધર્મશાળા જેવાં ફળિયાનાં મકાન
સાંજ પડતાંમાં ફરીથી ઘર બની છલકાય છે.
મારા ઘરની બારીની ફરિયાદ મૂંગી એ જ કે -
સામી બારી કાયમી અઠવાડિયું રિસાય છે
હું ઘણા વખતે નિરાંતે આજે ફરવા નીકળી
ને ખબર થઈ કે સીમાડા પ્લોટ થઈ વેચાય છે
સહુનાં માથે છે હજી આકાશ જૂનાં માપનું
તો ય લાગે છે કે જાણે ગામ મોટું થાય છે.

હર્ષવી પટેલ
સંકલન :હરીશ ખોંભડીયા

**જ્યોતિષશાસ્ત્ર**

30 વર્ષોના વિશાળ અનુભવી મુંબઈના સુવિખ્યાત અને લોકપ્રિય જ્યોતિષ વિશારદ શ્રી સમીર સેજપાલ દ્વારા તમને મુંઝવતા તમામ પ્રશ્નો અંગે સ્પષ્ટ અને સચોટ માર્ગદર્શન તથા નિરાકરણ મેળવો.

**સમીર સેજપાલ**

(જ્યોતિષભાસ્કર, હોરાભૂષણ, જ્યોતિષરત્ન, જ્યોર્તિજ્ઞાતા, વાસ્તુશાસ્ત્રી)

મોબાઈલ : 98192 98404 (એપોઈમેન્ટ જરૂરી)

# આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત ચિત્રકાર મોહનકુમાર દ્વારા મુલુંડમાં સતત ૬૪મા વર્ષે સાબુદાણાની અનોખી રંગોળી બનાવવામાં આવી

મુલુંડના ગૌરવ સમાન આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત આર્ટિસ્ટ મોહનકુમાર ડોડેચાએ સાબુદાણાની રંગોળી બનાવવાની પોતાની સતત ૬૩ વર્ષની પરંપરાને આગળ વધારતાં ૬૪મા વર્ષે પણ ૩૫ કિલો સાબુદાણાની રંગોળી બનાવી રહ્યા છે. પાંચ ફૂટ પહોળી અને છ ફૂટ લાંબી એવી આ સાબુદાણાની અનોખી રંગોળીના દર્શન ભાવિકો ૧૪ સપ્ટેમ્બથી ૨૨ સપ્ટેમ્બર દરમ્યાન કરી શકશે. મોહનકુમાર ૧૯૬૧થી દર વર્ષે સાબુદાણાની રંગોળી બનાવી રહ્યા છે. તેમને ગીનેસ બૂક ઓફ રેકોર્ડ્સ અને લિમ્કા બૂક ઓફ રેકોર્ડ્સ, ઇન્ટરનેશનલ બૂક ઓફ રેકોર્ડ્સ સહિત અનેક રેકોર્ડ બૂક્સમાં સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. દર વર્ષે હજારોની સંખ્યામાં લોકો આ અદભૂત રંગોળીના દર્શન કરવા આવે છે. આ કલાકૃતિ બનાવવામાં મોહનકુમાર અને સાથીદારોને દરરોજના ૧૫ કલાક સમર્પિત ભાવથી કામ કરી જેને સંપૂર્ણ થતા લગભગ એક મહિના જેટલો સમય લાગે છે.

આ વર્ષની થીમમાં મોહનકુમારએ શિવલિંગની પૂજા કરતા ગણપતિ અને તેમને આકાશમાંથી આશીર્વાદ આપતા શિવ-પાર્વતીને દર્શાવતી માસ્ટરપીસ રંગોળી બનાવી રહ્યા છે. આ રંગોળીમાં ૨૫૦થી ૩૦૦ રંગના શેડ્સનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. મોહનકુમારને આ પ્રકારની રંગોળી બનાવવાની પ્રેરણા પેઈન્ટર એસ.એમ. પંડિત પાસેથી મળી છે એમ તેઓ જણાવે છે.આ સાબુદાણાની રંગોળી બનાવવામાં મોહનકુમારને સાથ આપનાર આર્ટીસ્ટ છે: ભૂપેશ જોશી, દયારામ હિંદીસોતા, અર્ચના પલણ, ભાવના ભાનુશાલી અને ડો. ચેતન કોટક. ભાવિકો આ બેનમૂન રંગોળીના દર્શન ૧૪ સપ્ટેમ્બથી ૨૨ સપ્ટેમ્બર દરમ્યાન ભરત ઠક્કર (ઇશાન ડેવલપર્સ)ના ઘરે, આઝાદ ભુવન (જૂનું નામ), માયા હાર્મની (હાલનું નામ), રૂમ નં.૧૪૦૪, ૧૪મે માળે, નવભારત સ્કૂલ અને મયુરપંખ બિલ્ડીંગની સામે, એન.એસ. રોડ, મુલુંડ વેસ્ટમાં સવારના ૧૦થી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધી કરી શકશે.

**ભાજપા મુંબઈ પ્રદેશ અધ્યક્ષ એડવોકેટ આશિષ સેલાર, ભૂતપૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરેના નિવાસ સ્થાને ગણપતિ સ્થાપનાના દર્શન લઈ આશિષ લીધા હતા. આ પ્રસંગે પક્ષ ગટનેતા પ્રભાકર શિંદે હાજર હતા.**

# શેઠ મોતીભાઈ પચાણ રાષ્ટ્રીય શાળામાં માનભેર ઉજવાયો શિક્ષણદિન

દર વર્ષના જેમ આ વર્ષે પણ શેઠ મોતીભાઈ પચાણ રાષ્ટ્રીય શાળા તેમજ શેઠ કરમશી કાનજી અંગ્રેજી માધ્યમ સ્કૂલના સંયુક્ત ઉપક્રમે શિક્ષકદિન ખૂબ જ ગૌરવપૂર્ણ રીતે ઉજવાયો

આ પ્રસંગે શિક્ષણ ક્ષેત્રે દીર્ઘ સેવા આપી સરકારી નિયમ મુજબ નિવૃત્ત થનાર લલિત મહાજન સર (કલા શિક્ષક) તેમજ શિક્ષકેત્તર કર્મચારી ભરતસિંહ પઢિયાર તેમજ શિક્ષણક્ષેત્રે ૨૦ વર્ષ પૂર્ણ કરનાર અંગ્રેજી માધ્યમના શ્રીમતી કવિતા ઐયર, વિનોદ ગિરા, શ્રીમતી સંજના દિવાન શિક્ષકેતર કર્મચારીમાં શ્રીમતી કવિતા ગુરૂવનું પુષ્પગુચ્છ, શ્રીફળ, સાકરપુડો અને ટ્રસ્ટીગણ તરફથી શુભેચ્છારૂપ કવર આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા.

આ પ્રસંગે શાળાના ટ્રસ્ટીગણમાં શાળાના પ્રમુખશ્રી કમલેશભાઈ ગજરીયા, મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી દિલીપભાઈ રવાણી, સભ્ય હરિશભાઈ ખોંભડિયા, વિશાલભાઈ રાંભિયા, ભાવેશભાઈ યાદવા તેમજ દાતા ટ્રસ્ટી જમનાદાસભાઈ ઠક્કરના સુપુત્ર વિશાલભાઈ ઠક્કર ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

જેની યાદમાં આ દિવસ ઉજવવમાં આવે છે એ ભારતના શિક્ષક, ઉપરાષ્ટ્રપતિ અને રાષ્ટ્રપતિ તેમજ પ્રખર વિદ્ધાન એવા ડૉ. સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણનને યાદ કરી દીપ પ્રાગટ્ય કરી કાર્યક્રમની શુભ શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. પ્રાર્થના અને સ્વાગતગીત દ્વારા કાર્યક્રમને આગળ વધારી સન્માનિત શિક્ષકો સાથે પધારેલ સ્નેહીજનોનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું. બન્ને આચાર્યાના પ્રાસંગિક ઉદ્‌બોધન બાદ જેમનું સન્માન હતું તે સર્વે શિક્ષક-શિક્ષકેત્તર કર્મચારીઓનું ટ્રસ્ટીગણ દ્વારા સન્માન કરવામાં આવ્યું.

શાળાના પ્રમુખશ્રીએ પ્રસંગોપાત ઉદ્‌બોધન કરી સર્વ શિક્ષકોની અને શિક્ષકેત્તર કર્મચારીઓની સરાહના કરતા સન્માનિત સર્વેને શુભાશિષ આપ્યા હતા. શાળાના શિક્ષકોએ સન્માનિત શિક્ષકોના ગુણ અને ખૂબી વર્ણવી હતી. સન્માનિત શિક્ષકો પોતાનો પ્રત્યુત્તર આપતા ભાવવિભોર બન્યા હતા.

કાર્યક્રમ બાદ શાળાના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી દિલીપભાઈ રવાણી, ટ્રસ્ટી રાજેન્દ્રભાઈ ગોગરી તેમજ સભ્ય ભાવેશભાઈ યાદવા તરફથી પ્રીતિ ભોજનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સમૂહ ભોજન સાથે મીઠી યાદો અને ભૂત સંભારણા વાગોળતા સૌએ અમૃત આનંદનું પાન કર્યું હતું.

કાર્યક્રમનું સંચાલન વિનોદભાઈ ટંડેલે કર્યું હતું. આભારવિધિ શ્રીમતી શશીબેન હરણેએ કરી હતી. આચાર્યા શ્રીમતી સંગીતાબેન પટેલની રાહબરી હેઠળ કાર્યક્રમ રંગેચંગે પૂર્ણ થયો હતો.

# તીર્થસ્થાનોની રક્ષાના ઉદ્દેશથી કેનેડાથી મુંબઈ આવી અઠ્ઠાઈ અને જાપ કરતાં મુલુંડના હીનાબેન શાહ

આપણે સૌ દેરાસર કે ઉપાશ્રયમાં જઈએ છીએ, તિલક લગાવીને, ભગવાનની પૂજા કરીને, આહાર-વિહારના નિયમો પાળીને,સામાયિક, પ્રતિક્રમણ, આયંબિલ, અઠ્ઠાઈ વગેરે તપ કરીને જૈન ધર્મ પાળવાનો સંતોષ માનીએ છીએ. પરંતુ આપણા ત્રણ મુખ્ય તીર્થસ્થાનો, ભાવનગરમાં પાલિતાણા, જૂનાગઢમાં ગીરનાર અને ઝારખંડમાં સમેત શિખરજીમાં જૈન સમાજ પ્રત્યે થઇ રહેલા અન્યાયનો વિરોધ કરવા અંગે પૂરતી જાગૃતિ ધરાવતા નથી. આવા શબ્દોમાં પોતાની ભાવના વ્યક્ત કરે છેમૂળ કચ્છના પણ મુલુંડમાં વસવાટ પછી ૪૯ વર્ષ પહેલાં પતિ હેમંત શાહ સાથે કેનેડાના વિલીપેગને જેણે કર્મભૂમિ બનાવી છે એવા ૬૮ વર્ષના હીનાબેન હેમંત શાહના. આ તીર્થસ્થાનોની રક્ષા માટે આ પર્યુષણ પર્વમાં તેઓએ ૧૮,૦૦૦ માઈલ દૂરથી મુલુંડ આવીને અઠ્ઠાઈ સાથે જાપ કર્યા છે.

કચ્છ-અબડાસા તાલુકાના તેરા ગામના દીકરી અને વરાડિયા ગામના પરિવારના પુત્રવધુ એવાં હીનાબહેન વધુમાં જણાવે છે કે, ગુરુ પણ કહેતા કે અનાર્ય દેશમાં પર્યુષણ ન થાય. અમે મુલુંડમાં બ્લુ બેલ્સ, દેવીદયાલ રોડ, બીપીએસ પ્લાઝામાં જ્યાં રહીએ છીએ તેની સામે આદીદાદાનું ભવ્ય દેરાસર છે, જેને હાલમાં જ ૨૫ વર્ષ પૂર્ણ થયા છે. પર્યુષણ દરમ્યાન આ વર્ષે અઠ્ઠાઈ સાથે જાપ કર્યા છે, જેનો ઉદ્દેશ છે પાલિતાણા, ગિરનાર તથા સમ્મેત શિખરજીની તીર્થરક્ષા. આ ઉપરાંત જૈનોને તેમ જ તીર્થસ્થાને અન્યાય ન થાય એ માટે કેનેડામાં પણ જાપ ચાલુ જ હોય છે.

કેનેડામાં વિક્ટોરિયા હોસ્પિટલમાં હેલ્થકેર આસિસ્ટન્ટ રહી ચૂકેલા હીનાબહેન આરાધક તો હતા જ, પરંતુ ગચ્છાધિપતિ યુગભૂષણસુરિજી મહારાજ કે જેઓ પંડિતજી મહારાજ તરીકે ઓળખાય છે, એમને મળ્યા પછી ભક્તિ વધી. એમની નિશ્રામાં પહેલી અઠ્ઠાઈ કરી અને આ વર્ષે ચોથી અઠ્ઠાઈ કરી છે. અરિહંત અને દેવગુરુના આશીર્વાદની વાત કરતાં તેઓ કહે છે કે,ત્રણ વર્ષ અગાઉ મારા પતિ હેમંત શાહને ગંભીર હાર્ટ એટેક આવ્યો હતો પરંતુ તેમના આશીર્વાદથી હેમખેમ સાજા થયા.

નોંધનીય વાત એ છે કે, હેમંત શાહની જે હોસ્પિટલમાં સારવાર થઇ તે જ હોસ્પિટલમાં ત્રણ વર્ષ પછી તેમણે બોર્ડ ઓફ ડીરેક્ટર્સમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું. વિલીપેગની ૧૪૦ વર્ષ જૂની આ હોસ્પિટલના ઇતિહાસમાં આ પદ મેળવનારા પ્રથમ કચ્છી જૈન નહીં, પ્રથમ ભારતીય હતા એ દેવગુરુના આશીર્વાદ હતા એમ તેઓ કહે છે.

હેમંત શાહએ ગુર્જરમાતના પ્રતિનિધિ સાથે વાત કરતા જણાવ્યું હતું કે સરકાર ટુરીઝમ વિકસાવવાના ઓઠા હેઠળ જૈન તીર્થસ્થાનોની આસપાસ હોટેલ્સ, નોન-વેજ રેસ્ટોરન્ટ વગેરે બનાવવા પ્રોત્સાહન આપી રહી છે. આ ઉપરાંત ત્યાં ઈલ્લીગલ કન્સ્ટ્રકશન્સ પણ બનાવી દેવામાં આવ્યા છે જેને લીધે જૈન ધર્મના નિયમોનો ભંગ થાય છે અને જૈનોની ધાર્મિક લાગણી દુભાય છે. આ અન્યાય સામે યુગભૂષણસૂરિજી મ.સા. તેમ જ અન્ય ગુરુ ભગવંતોના માર્ગદર્શન હેઠળ૨૮ વર્ષથી લડત ચાલી રહી છે. કોર્ટમાં અનેક કેસ ચાલી રહ્યા છે. જૈન ધર્મના સર્વ ફિરકાઓએ આ અન્યાય સામેની લડતમાં એક થઈને જોડાવું જોઈએ. જેમ લોકમાન્ય ટીળકએ કહ્યું હતું કે સ્વતંત્રતા એ મારો જન્મસિદ્ધ અધિકાર છે તેમ આપણા આદિ તીર્થંકરોની જન્મભૂમિ એવા જૈન તીર્થસ્થાનોની રક્ષા એ આપણો જન્મસિદ્ધ અધિકાર છે. આ ઉદ્દેશથી જ અમે લગભગ દર વર્ષે કેનેડાથી ભારત આવીને તીર્થસ્થાનોની રક્ષા અંગે જૈન સમાજમાંજાગૃતિ આણવાનો પ્રયત્ન કરીએ છીએ.

॥ શ્રી ગૌતમસ્વામિને નમઃ ॥ ॥ શ્રી મહાવીર સ્વામિને નમઃ ॥ ॥ શ્રી સુધર્માસ્વામિને નમઃ ॥

શાસન એકતાનો શંખ નાદ કરતી, ૧૩ વર્ષથી અવિરામ વિસ્તરતી અનુપમ-આલ્હાદક ઈતિહાસનું સર્જન કરતી

# મુલુંડના ચારેય ફિરકાની સંયુક્ત શ્રી મુલુંડ જૈન મહાસંઘ

આયોજિત

## પરમાત્માની ભવ્યાતિભવ્ય ઐતિહાસિક રથયાત્રા

ભાદરવા સુદ ૧૨
**15** September Sunday 2024

દિવસે મુલુંડ નગરના સમસ્ત સંઘો દ્વારા સંયુકત પરમાત્માની **ભવ્યાતિભવ્ય રથયાત્રાનું** આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ રથયાત્રા **વર્ધમાન નગર થી સવારે ૮.૩૦ કલાકે** મુલુંડમાં બિરાજમાન સર્વ ગુરૂભગવંતોની પાવન નિશ્રા સાથે શુભ પ્રયાણ કરી મુલુંડના રાજમાર્ગો પર થી પસાર થઈને ઝવેર રોડ શ્રી વાસુપૂજ્યસ્વામી જિનાલયે પૂર્ણાહુતિ પામશે.

**પાવન નિશ્રા :** મુલુંડના દરેક સંઘોમાં બિરાજમાન પૂ. આચાર્ય ભગવંતો, પૂ. મુનિભગવંતો, પૂ. શ્રમણી ભગવંત તથા મહાસતીજીઓ .

**વરઘોડાના રાજમાર્ગો :** વર્ધમાન નગર - પાંચ રસ્તા - પી.કે.રોડ - સર્વોદય નગર - વાલજી લધ્ધા રોડ - એસ.એલ.રોડ - ઝવેર રોડ

## સ્વામિવાત્સલ્યના લાભાર્થી પરિવાર

## માતુશ્રી વેણીબેન હસમુખરાય ભાઈચંદ સંઘવી પરિવાર (પાંચટોબરાવાળા)

**પુત્ર-પુત્રવધુ :** સોનલ પરાગભાઈ સંઘવી, **દિકરી-જમાઈ :** રક્ષાબેન હિરેનકુમાર, પરિતા

**રથયાત્રાના લાભાર્થી :**
શેઠશ્રી મણીલાલ લક્ષ્મીચંદ શાહ (ઠળીયાવાળા)
માતુશ્રી મંછાબેન રમણીકલાલ શાહ, R.K. (પાલીતાણાવાળા)

**રથયાત્રાનું વિશેષ આકર્ષણ :**
વિવિધ રંગોળીઓ,
નૃત્ય મંડળીઓ,
નાના ભુલકાઓ દ્વારા
રંગ-બેરંગી વેષ-ભુષાઓ ,
વિશેષ સજાવેલા શીશ મહેલો,
બગીઓ વિગેરે

**સ્વામિવાત્સલ્ય સ્થળ :**
ઝવેર રોડ, સર્વોદય નગર,
તાંબે નગર, શીશુકુંજ,
વર્ધમાન નગર,વિણા નગર.

આ રથ યાત્રા માં જે જે સંઘમાંથી પાઠશાળાના ના બાળકોની વેશભુષામાં બગી-લોરી-સ્વપ્ન-ઘોડીયા પારણું ઉત્કૃષ્ટ રચનાઓ તથા મહિલા મંડળો જોડાવવાના હોય તેમની માહીતી આપેલા સંપર્ક નંબર પર કરવા વિનંતી

**આવતા વર્ષે સ્વામિવાત્સલ્ય અથવા રથયાત્રાનો લાભ લેવાની ભાવના હોય તો નીચે આપેલ નં. પર સંપર્ક કરવા વિનંતી**

**સંપર્ક : જીગ્નેશ દોશી : ૯૮૨૦૪૪૩૪૦૨ / ચિરાગ દોશી : ૯૮૬૭૯૧૪૭૨૪**

(લિ.)

ચેરમેન : શ્રી સુખરાજજી નાહર | પ્રમુખ : શ્રી દિપકભાઈ ગોસર
ઉપપ્રમુખ : શ્રી ચેતનભાઈ શાહ | મંત્રી : શ્રી દિનેશભાઈ (મણીલક્ષ્મી)
સેક્રેટરી : શ્રી ચેતનભાઈ દેઢિયા | જોઈન્ટ સેક્રેટરી : શ્રી નલિનભાઈ શાહ

૧) રથયાત્રાની પૂર્ણાહુતિ સુધી મુલુંડના સર્વ જૈન વેપારીઓએ પોતાની ઓફિસ દુકાન બંધ રાખવા આગ્રહભરી વિનંતી છે.
૨) ૨૧ ઉપવાસ થી ઉપરનાં તપ નાં તપસ્વીઓએ પોતાના નામ બે દિવસમાં ઝવેર રોડ જિનાલય ની ઓફીસે લખાવવા વિનંતી.

**શ્રી મુલુંડ જૈન મહાસંઘના જય મહાવીર સહ મિચ્છામિ દુક્કડમ્**

ન કારણ હૈ ન બહાના હૈ, વરઘોડે મે આપકો આના હી આના હૈ... • નોંધ : પરમાત્માની રથયાત્રામાં વિનયરૂપે પગરખાં નો ઉપયોગ ન કરવા વિનંતી. • બહેનોએ સાડી અથવા ઘરચોળા માં પધારવા વિનંતી છે.

## મુલુંડ(વે) પોલીસ સ્ટેશન ગણેશોત્સવ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ

દર વર્ષેની જેમ આ વર્ષે પણ શુક્રવાર તા.૧૩ સપ્ટેમ્બર સાંજે ૫.૦૦ થી ૭.૩૦ સુધી મુલુંડના પ્રખ્યાત કલાકારો અને પોલીસ સ્ટાફ ના કાર્યરત અધિકારીઓ ભજન કીર્તન અને ભક્તિ ગીતોની સંગીતમય રજૂઆત મુલુંડ પોલીસ સ્ટેશન ના સાર્વજનિક ગણેશોત્સવ પંડાલમાં કરશે. સર્વે રસિક શ્રોતાઓને આ કાર્યક્રમ માણવા આમંત્રણ છે.

## મુંબઈ ન્યાય યાત્રાને મુલુંડમાં મળ્યો ઉત્સ્ફૂર્ત પ્રતિસાદ

**સંજીવ દેશપાંડે દ્વારા**

બુધવાર, તા.૪ સપ્ટેમ્બર ના કોંગ્રેસ અગ્રણી રાહુલ ગાંધીના ભારત જોડો યાત્રા ની તર્જ પર પીપલ્સ કનેક્ટ કાર્યક્રમના એક દિવસ પૂર્વે મુંબઈ પ્રદેશ કોંગ્રેસ અધ્યક્ષા અને સાંસદ વર્ષા ગાયકવાડના નેતૃત્વ હેઠળ મુલુંડમાં જનજાગૃતિના ઉદ્દેશપૂર્તિ અરથે મુંબઈ ન્યાય યાત્રા આયોજિત કરવામાં આવી હતી.

સમગ્ર મુંબઈના ૩૬ વિધાનસભા ક્ષેત્રના સામાન્ય લોકોની સાથે પ્રત્યક્ષ સંવાદ કરી તેમની સમસ્યાને વાચા મળે તેઓની ફરિયાદ સાંભળી તેનું યોગ્ય નિરાકરણ કરવું એ જ આ યાત્રાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ છે એ આ તબક્કે વર્ષા ગાયકવાડએ સ્પષ્ટ કર્યું હતું.

રાજ્યના સંનિષ્ઠ પ્રાધ્યાપક અને ભૂતપૂર્વ શિક્ષણમંત્રી રહેલ વર્ષા ગાયકવાનું ઉત્સ્ફૂર્ત સ્વાગત મુલુંડના વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષક દિવસના બેનર અને પોસ્ટર દર્શાવી કર્યું હતું. વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોના પુષ્પગુચ્છ સ્વીકારી અને અદમ્ય ઉત્સાહ જોઈને વર્ષા ગાયકવાડ અભિભૂત થઈ ગયા હતા. વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસમાં મન લગાવી રાષ્ટ્ર ઘડતરમાં જુસ્સાભેર પ્રવૃત રહેવાની તેમને શીખ આપી હતી.

# બિઝનેસમાં સફળતા મેળવવા મહત્વનું પરિબળ છે સારું સ્વાસ્થ્ય

**સ્વાસ્થ્ય સુધા**

લેખક **રીટા જૈન** 9819070772

DIETICIAN (Msc. In food science and diatetics), specelization in Diebeties educator, yoga and wellness coach.

આજના ઝડપી ગતિએ દોડતા વિશ્વમાં, સારું સ્વાસ્થ્ય જાળવવું એ ફક્ત વ્યક્તિગત ધ્યેય જેટલું જ નહીં, પરંતુ એના કરતાં પણ વધુ મહત્વનું છે; વ્યાવસાયિક સફળતા હાંસલ કરવા માટે તે એક મુખ્ય પરિબળ છે. શારીરિક સુખાકારી અને વ્યવસાયિક કામગીરી વચ્ચેનો સંબંધ વધુને વધુ સ્પષ્ટ થઈ રહ્યો છે કારણ કે ઉદ્યોગ સાહસિકો (entrepreneurs) અને વ્યાવસાયિકો તેમની ઉત્પાદકતા, નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા અને વ્યવસાયને વધારવામાં તંદુરસ્ત જીવનશૈલીના મૂલ્યને ઓળખતા થયા છે.

સારું સ્વાસ્થ્ય તમારી ઉર્જાના સ્તર ઉપર સીધી અસર કરે છે, જેનાથી તમે વ્યવસાયની જરૂરતોને જોશ અને ઉત્સાહથી પરિપૂર્ણ કરી શકો છો. જો તમે શારીરિક રીતે ફિટ હો તો તમને થાકનો અનુભવ થવાની શક્યતા ઓછી હોય છે, જેનો અર્થ છે કે તમે લાંબા સમય સુધી કામ કરી શકો છો અને તમારા બિઝનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકો છો. આ ઉન્નત ઉર્જા સકારાત્મક માનસિકતામાં પરિણમે છે, જે તમને સ્પષ્ટ અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ સાથે પડકારોનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે.

વધુમાં, સારૂં સ્વાસ્થ્ય જાળવવાથી તમારી માનસિક સ્પષ્ટતા અને જ્ઞાનાત્મક (cognitive) કાર્યમાં વધારો થાય છે. નિયમિત કસરત, સંતુલિત આહાર અને પર્યાપ્ત ઊંઘ મગજના કાર્યમાં સુધારો કરે છે, જે યોગ્ય નિર્ણયો લેવા, સમસ્યાઓ ઉકેલવા અને નવીન વિચારો વિકસાવવા માટે મહત્વનું છે. આજના સ્પર્ધાત્મક વ્યાપારી વિશ્વમાં ઝડપી અને વ્યૂહાત્મક વિચાર આવશ્યક છે તેથી શાર્પ અને સ્વસ્થ મગજ તમારી સૌથી મોટી સંપત્તિ બની શકે છે.

સારૂં સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિ સ્થાપકતા (resilience)ને પણ પ્રોત્સાહન આપે છે. વર્તમાન વ્યાપાર વિશ્વ તણાવો, આંચકાઓ અને અનિશ્ચિતતાઓથી ભરપૂર છે. એક મજબૂત અને સ્વસ્થ શરીર તણાવને નિયંત્રિત કરવા માટે વધુ સારી રીતે સજ્જ હોય છે. તે બર્નઆઉટના જોખમને ઘટાડે છે અને પડકારોને વધુ ઝડપથી ઝીલવા માટે તમને સક્ષમ બનાવે છે. આ સ્થિતિ સ્થાપકતા કોઈપણ વ્યવસાયિક સાહસમાં લાંબા ગાળાની સફળતાને ટકાવી રાખવાની ચાવી છે.

વધુમાં, તમારા દ્વારા આરોગ્યને પ્રાથમિકતા આપવી એ તમારી ટીમ માટે સકારાત્મક ઉદાહરણ પૂરું પાડે છે અને તમારી કંપનીમાં સ્વાસ્થ્ય લક્ષી સંસ્કૃતિ નિર્માણ કરે છે. જે કર્મચારીઓ તેમના ઉપરીઓને સ્વાસ્થ્યને મહત્વ આપતા જુએ છે તેઓ પણ સ્વસ્થ ટેવો અપનાવે છે, જે વધુ પ્રેરિત અને ઉત્પાદક કાર્યબળ (વર્કફોર્સ) તરફ દોરી જાય છે.

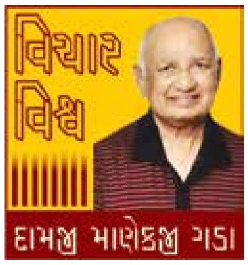
નિષ્કર્ષમાં, સારૂં સ્વાસ્થ્ય એ માત્ર એક વ્યક્તિગત સિદ્ધિ નથી; પરંતુ વ્યાવસાયિક સફળતાનું મૂળભૂત ઘટક છે. તમારા સ્વાસ્થ્યમાં રોકાણ કરીને, તમે તમારા ભવિષ્યમાં રોકાણ કરો છો, જે તમને તમારૂં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવા અને તમારા વ્યવસાયના લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવે છે.

# મારા ડાયરીના થોડા પાનાં : જૈન ધર્મની વિશેષતા મિચ્છામિ દુક્કડમ્ - ડો. ચતુર્વેદી લેખનો સારાંશ

શ્રી મહાવીર સ્વામી ક્ષત્રીય કુંડ જૈન ધર્મની ક્ષમાપના એક સાઈકો થેરપી છે. મિચ્છા મિ દુક્કડં નામનો મહામંત્ર અમેરિકામાં રેડિકલ ફરગીવનેસની ક્લિનિકો તમારી આંખો બંધ કરો જેણે તમને બહુ હેરાન કર્યા છે. આ વ્યક્તિનો ગુનો નાનો હશે પણ તમારા મન ઉપર તેની ઘેરી છાપ રહી ગઈ છે. આ વ્યક્તિ કદાચ તમારી નજીકની જ કોઈ વ્યક્તિ હશે. કદાચ માતા પિતાએ તમને કર્યો અન્યાય હશે. કદાચ તમારા ભાઈ-બહેનને તમારી સાથે અબોલા લીધા હશે. કદાચ તમે તમારી જાત ઉપર પણ રોષ ભરાયા હો તેવું બની શકે.

આ બધો ગુસ્સો જે તમારી અંદર પડયો છે. તેની સપાટી ઉપર લાવો. તમારા હૃદયના ધબકારા વધી જશે. તમારો ચહેરો લાલઘૂમ બની જશે. જો કોઈ ચમત્કાર થાય અને આ અંદરનો ગુસ્સો પલમાત્રમાં ઓગળે તો તમને કેવું લાગે? તમે કેવા હળવા ફુલ બની જાઓ? અમેરિકાના કોલિન ટિપ્પી ગ નામના લેખકો રેડિકલ ફરગીવનેસ નામના પુસ્તક લખ્યું છે. આ પુસ્તકના આધારે અમેરિકાના રેડિકલ ફરગીવનેસની બહુજ માત્રા ક્લિનિકો ખુલી ગઈ છે.

આ ક્લિનિકોમાં રેડિકલ ફરગીવનેસનો છ સપ્તાહનો કોર્સ ચાલે છે. આ કોર્સમાં ભાગ લેનારાઓ ભૂતકાળ તમામ બોજાઓમાંથી મુક્ત થઈને વર્તમાનમાં જીવતાં શીખે છે. રેડિકલ ફરગીવનેસની થિયરીના પ્રચારકો કહે છે કે તમારા ભૂતકાળના કેદી બની રહી જાઓ છો. તમારી આ જૂની ફરિયાદો તમારી જિંદગીને આગળ વધવામાં અંતરારુપ બને છે. તમે કોઈ માફ નથી કરતાં ત્યારે તમારી જાતનો અંકુશ તે વ્યક્તિના હાથમાં આવી જાય છે જેણે તમારો અપરાધ કર્યો છે.




જેવા સાથે તેવા થયાની અપરાધીને સજા કરવાની અને તેને દેખાડી દેવાની ભાવના તમારા હૃદયમાં સતત વૃદ્ધિ પામ્યા કરે છે. અને તમે આ ભાવનાના ગુલામ બની જાઓ છો. તમારો વર્તમાન કાયમ ભૂતકાળની આ કડવી યાદોથી ખરડાયેલો રહે છે. તમારો અપરાધ કરનાર વ્યક્તિ ક્ષમા માંગે કે ન માંગે, તેને ક્ષમા આપી દેવાથી તમે તે પીડાદાયક ભૂતકાળમાંથી કાયમ માટે મુક્ત થઈ જશો.

વિખ્યાત ચિંતક નોર્મન કઝીન્સે કહ્યું છે કે કોઈને માફ કરવા માટે ભારે બહાદુરીની જરૂર પડે છે. આ વાતને આપણને ભગવાન શ્રી મહાવીરના જીવનમાંથી સચોટ રીતે જાણવા મળે છે. કોઈ આપણો જીવ લેવા આપણી ઉપર હુમલો કરે તેને સજા કરવામાં જેટલી બહાદુરીની જરૂર પડે છે તેના કરતા વધુ બહાદુરી તેને માફ કરવા માટે જોઈએ. જયારે આપણે કોઈ વ્યક્તિ ઉપર ગુસ્સો કરીએ. મનમાં આપણી જાતને સજા કરીએ છીએ.

આપણા ગુસ્સાને કારણે તે વ્યક્તિને તો કાંઈ નુકશાન નથી થતું પણ આપણને દિવસરાત તેનું નુકશાન થયા કરે છે. આ ગુસ્સો આપણા મનને અને તનને પણ ઈજા પહોંચાડયા કરે છે. આ ગુસ્સો આપણા મનને અને તમને પણ ઈજા પહોંચાડયા કરે છે. આજે જેટલા પણ મનોરોગો જોવા મળે છે. તેના મૂળમાં આ સંત્વરી રાખવામાં આવેલો રોષ છે. જે ક્ષણે આપણે આપણી જાતે જ સાજા થઈ જઈએ છીએ. આ કારણે ક્ષમાપના એક પ્રકારની સંજીવની છે. જેના સ્પર્શથી આપણે સાજા થઈએ છીએ.

કોઈપણ વ્યક્તિ સાથેની શત્રુતા આપણા માટે કારાવાસની ગરજ સારે છે. જયાં સુધી આપણા મનમાં તે વ્યક્તિ પ્રત્યે ધિક્કારભાવ હોય ત્યાં સુધી આપણે આ કારાવાસમાં જ સબડયા કરીએ છીએ. જે ક્ષણે આપણો જેલમાંથી છુટકારો થાય છે. આ રીતે ક્ષમાપના સૃજનાત્મક શક્તિ છે. આપણે જે વ્યક્તિના અપરાધ કર્યા હોય તેના તરફથી આપણે સતત એવો ભય સતાવ્યા કરે છે કે તે આપણી ઉપર બદલો વાળવા માટે વળતો હુમલો કરશે. આ કારણે આપણે સતત અજ્ઞાત ભયથી પીડાયા કરીએ છીએ. આજ કાલ હતાશા અને ડિપ્રેશન જેવી જ બીમારીઓ પેદા થાય છે. તેની પાછળ આવવા વેરનો ઈતિહાસ હોય છે.

આ રોષ અને ભયગ્રંથિમાંથી મુક્ત એક માત્ર ઈલાજ ક્ષમાપના છે. આપણે જેનો અપરાધ કર્યા તેની ક્ષમા માંગી લેવાથી આપણે ભયમુક્ત થઈ જઈએ છીએ. જૈન ધર્મમાં ક્ષમાપનાને અત્યંત સાહજિક બનાવી દેવામાં આવી છે. આ કારણે અબાલ વૃદ્ધ કોઈને ક્ષમા માંગવામાં અને ક્ષમા આપવામાં સંકોચ નડતો નથી. ક્ષમાપના કરવા માટે જબરદસ્ત આત્મવિશ્વાસની જરૂર પડે છે. જેમને પોતાની જાતમાં શ્રદ્ધા હોય છે. તેઓ જ માફી માંગી શકે છે અને માફી આપી શકે છે. જેમાં ક્ષમાપનાનો તહેવાર ઉજવાતો હોય તેવો જગતભરમાં એક માત્ર જૈનધર્મ છે.

જૈનધર્મમાં મિચ્છામિ દુક્કડં મહામંત્ર માનવામાં આવ્યો છે. સાચા જૈનો જેટલી સાહજીકતાની ક્ષમાપના કરી શકે છે. એટલી સાહઝકતાથી ક્ષમાપના દુનિયાની કોઈ પ્રજા કરી શકતી નથી. ક્ષમાપનાથી મોક્ષની પ્રાપ્તિ તો થાય જ છે. પણ તેને કારણે નિર્મળ અને સ્વચ્છ બુદ્ધિ પણ પ્રાપ્ત થાય છે. ક્ષમાપના દિવસે મને વોટસએપમાં નાણા દલાલ હસમુખ ગોગરીનો મિચ્છા મિ દુક્કડં સંદેશો આવ્યો. તેની બહાદુરી માટે હું ગર્વ અનુભવ્યો છે તેને **મારી તરફથી મિચ્છામિ દુક્કડં.**

# ધર્મ આરાધના

દર વર્ષે પર્યુષણ આવે ને જાય. હર એક દિવસ બધાનું નાનું હોય કે મોટું જીંદગીનું એક એક દિવસ ઓછું થતું જાય. ઘણા લોકો પર્યુષણના આઠ દિવસ જ પામે. ઘણા લોકો આખું વર્ષ પર્યુષણની જેમ રહે ઘણા આપણને પુછે તમે કાંઈ તપ કર્યું છે? ઘણા કહે મને તો સવારના ચાની આદત છે મારા આગળથી કાંઈ ન થાય. શરીર છે બધાની તાસીર અલગ હોય પણ તપના સમય એ સમતા રાખે એ બહુ જ જરૂરી છે. રજામાં ફરવા જવાનું હોય તો કેટલાય દિવસો પહેલાથી મનમાં તેના વિચારો ચાલુ થઈ જાય છે. ફરવા જઈએ ત્યારે પણ બરાબર મજા માણી લઈએ છીએ. ફરીને આવ્યા પછી ફરવા ગયા હતા ત્યાં બહુ મજા આવી આવું જાતે વિચારીએ છીએ અને બીજાને કહીએ છીએ. આવા પાપ મનોરથો આનંદ અને અનુમોદના ઘણા કર્યા અને એનાથી ચીકણા પાપકર્મ બાંધી સંસારમાં રખડયા તો આધ્યાત્મિક જગતમાં આગળ વધવા માટે આપણે પરમાત્માની ભક્તિ કરી જીવન સુધારીએ. થોડુ ઘણું ધર્મ કરવાની ખરી અવસ્થા તો શરીર સ્વસ્થ હોય ત્યારની છે. ધર્મ આરાધના કરતા રહીએ ત્યારે તકલીફના સમયમાં આપણને ધર્મ જ બચાવે છે. ડગલેને ડગલે બધા આગળ મિચ્છામિ દુક્કડમ્ માંગીએ ને આપણે ભવ સુધારીએ. સર્વ જીવો જે પણ નાની મોટી તપસ્યા કરી હોય એને અમારા વતી સુખશાંતા.

- જસ્મીન જયંત છેડા

# ડાયાબિટીસની અસરકારક સારવાર માટેની ચાવી: નિયમિત બ્લડ સુગરનું પરીક્ષણ

આપના લોહીમાં સુગરના પ્રમાણની સતત તપાસ (મોનીટરીંગ) કરતા રહેવું એ ડાયાબિટીસની સારવારનો એક ભાગ છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટેબ્લડ સુગર લેવલનું નિરીક્ષણ કરવું એ રોજિંદી દિનચર્યા હોવી જોઈએ જે તેમના બ્લડ સુગરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં, ગૂંચવણો (કોમ્પ્લિકેશન્સ) ટાળવા અને એકંદર આરોગ્ય જાળવવામાં મદદ કરે છે. આજના લેખમાં, આપણે બ્લડ સુગર મોનિટરિંગના મહત્વ અને તે ડાયાબિટીસને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવામાં કેવી રીતે મદદ કરી શકે તેની ચર્ચા કરીશું.

બ્લડ સુગર મોનિટરિંગનો પ્રાથમિક ધ્યેય લોહીમાં સુગરના સ્તરને તંદુરસ્ત શ્રેણીમાં રાખવાનો છે. આનો અર્થ એ છે કે બ્લડ સુગરનું સ્તર ન તો ખૂબ ઊંચું કે ખૂબ ઓછું રાખવું. હાઈ બ્લડ સુગર લેવલ, અથવા હાઈપરગ્લાયસેમિઆ, વિવિધ ટૂંકા ગાળાની અને લાંબા ગાળાની ગૂંચવણોનું કારણ બની શકે છે, જેમ કે હૃદય રોગ, કિડનીને નુકસાન, જ્ઞાનતંત્રને નુકસાન અને અંધત્વ. બીજી બાજુ, લોહીમાં શર્કરાનું નીચું સ્તર, અથવા હાઈપોગ્લાયસેમિઆને લીધે ચક્કર, મૂંઝવણ, શરીરમાં ખેંચ અને ગંભીર કિસ્સાઓમાં દર્દીબેભાન થઈ શકે છે.

બ્લડ સુગરના સ્તરનું નિયમિતપણે નિરીક્ષણ કરવાથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓને બ્લડ સુગરમાં વધઘટની પેટર્ન

ઓળખવામાં અને તેમની સારવાર યોજનામાં ગોઠવણો કરવામાં મદદ મળી શકે છે. તેમના બ્લડ સુગરના સ્તરને નિયમિતપણે ટ્રેક કરીને, દર્દીઓ જાણી શકે છે કે તેમના ઊંચા અથવા નીચાબ્લડ સુગરના સ્તર માટે શું કારણભૂત છે, જેમ કે અમુક ખોરાક અથવા પ્રવૃત્તિઓ, અને તે મુજબ તેમની જીવનશૈલીને સમાયોજિત કરી શકે છે. આ માહિતી ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓને તેમની સારવાર યોજના વિશે માહિતગાર નિર્ણય લેવામાં અને તેમના ડાયાબિટીસને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

વધુમાં, બ્લડ સુગર મોનિટરિંગ ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓને તેમના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાઓ એટલે કે ડાયાબિટીસના નિષ્ણાત ડોક્ટર્સ સાથે વધુ નજીકથી કામ કરવામાં મદદ કરી શકે છે. બ્લડ સુગરના સ્તરનું નિયમિતપણે નિરીક્ષણ કરીને અને તેમના ડાયાબિટીસના નિષ્ણાત ડોક્ટર્સ સાથે પરિણામો શેર કરીને, દર્દીઓ તેમની ચોક્કસ જરૂરિયાતો અને લક્ષ્યોને પૂર્ણ કરતી વ્યક્તિગત ડાયાબિટીસને મેનેજ કરવાની યોજના બનાવવા માટે સાથે મળીને કામ કરી શકે છે.

નિષ્કર્ષમાં, ડાયાબિટીસ ધરાવતા લોકો માટે તેમના બ્લડ સુગરના સ્તરનું નિરીક્ષણ કરવું મહત્વપૂર્ણ છે. દર્દીઓને તંદુરસ્ત બ્લડ સુગરનું લેવલ જાળવવામાં, જટિલતાઓને રોકવામાં અને તેમના ડાયાબિટીસને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે છે. નિયમિત બ્લડ સુગર મોનિટરિંગ કરીને, ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓ પેટર્નને ઓળખી શકે છે, જાણકાર નિર્ણયો લઈ શકે છે અને શ્રેષ્ઠ ડાયાબિટીસ મેનેજમેન્ટ હાંસલ કરવા માટે તેમના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાઓ સાથે નજીકથી કામ કરી શકે છે.

Owner, Printer and Publisher : **Jayant Vasanji Chheda** • Printed at : **MID DAY Infomedia Limited,** R/843/3, TTC Industrial Area, MIDC Rabale, Navi Mumbai - 400 701.
• Published from 601, Abhinandan Apt., Sambhav CHS, Sarvoday Parshwanath Nagar, Mulund (West), Mumbai-400 080. • **Editor : Jayant V. Chheda • R.N.I. Regn. No. 69568/98**

# મુલુંડમાં વિવિધ સ્થળોએ સાર્વજનિક મંડળોના ગણપતિ બાપ્પાની તસ્વીરી ઝલક

મુલુંડના મહારાજા (અંબીકાનગર)

ઓમ ગ્રુપ

પહાઈબાપા (શ્રી ગણેશ મિત્ર મંડળ)

મહારાષ્ટ્ર મિત્ર મંડળ

ચંદનબાગ ના રાજા

ગજાનન મિત્ર મંડળ

સરગમ મિત્ર મંડળ

મુલુંડ એલબીએસ ના રાજા