નવાં બંધાયેલા બિલ્ડિંગમાં રેડી
ફ્લેટ 1,2,3 BHK વેચાણથી મળશે
1,2,3 & 4 BHK ભાડેથી મળશે
બુકિંગમાં 2 BHK અને 3 BHK
સારા એરિયામાં મળશે
તિરૂમાલા હેબીટેટસ, રૂનવાલ એન્થુરીયમ,
દેવીદયાલ રોડ, સર્વોદય નગર,
તાંબેનગર 2 અને 3 BHK મળશે
ઓબેરોયમાં 3 અને 4 BHK
વેચાણથી તેમજ ભાડેથી મળશે
Deepak Kesaria
9707 777 771

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

Kamlesh
Namkeen! Har Din...
www.namkeenhardin.com

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૧૨ ● સળંગ અંક : ૧૩૨૮ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૧૦ એપ્રિલ – ૧૬ એપ્રિલ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂા.૫.૦૦

METRO
GROUP

સરસ્વતી પૅરડાઈસ

ફક્ત સૌથી વિશિષ્ટ માટે જ 'settle' કરજો

આ સમય છે, અનેક સુવિધાઓ
અને સિંગલ સરફેસ પાર્કિંગના
8 સ્તરો સાથે પ્રાઈમ લોકેશન પર
તમારા સપનાનું ઘર બુક કરવાનો.

Saraswati
paradise
MULUND WEST

PREMIUM 2 & 3 BHK HOMES

Zaver Road, Mulund West

+91 88 2890 0009

www.saraswatiparadise.in

Site Address: Saraswati Paradise, at Zaver Road, Mulund West - 400080

Disclaimer: The plans, specifications, images and other details herein are only indicative and the developers reserve their rights to change any or all of these in the interest of the development. The printed material does not constitute an offer and or contract of any type between the developer and the recipient. Any purchase/lessee of this development shall be governed by the terms and conditions of the agreement for sale/lease entered into between parties and no detail mentioned in this printed material shall in any way govern such transaction.

MahaRERA Registration
No.: P51800051636

C. V. O. CHARTERED & COST ACCOUNTANTS' ASSOCIATION

304, Jasmine Apartment, Dada Saheb Phalke Road, Dadar (East), Mumbai - 400 014. Tel.: 2410 5987
E-mail : info@cvoca.org • Website : www.cvoca.org
Follow us on : @cvocain @CVOCA Association @cvoca http://bit.ly/cvocayt

CELEBRATING 50 YEARS OF PROFESSIONAL EXCELLENCE

In Commemoration of 50 years of existence,
CVOCA is proud to present
"Lifetime Achievement Award"
to

CA Viren Govindji Kunverji Gala
Village - Kotda Roha,
CVOCA President, 1986-87

CA Shantilal Kooverji Jivraj Rambhia
Village - Samaghogha,
CVOCA President, 1988-89

in acknowledgement of their contributions
to the Association, Profession & Society at large.

શુન્યમાંથી ઉજવલ કીર્તિ પ્રાપ્ત કરી છે
એના માટે હાર્દિક શુભેચ્છા

- શ્રીમાન ચંદ્રકાત વલ્લભજી ગોગરી
- શ્રીમતી જયા ચંદ્રકાંત ગોગરી
- શ્રીમાન દામજી માણેક ગડા
- શ્રીમતી દીના દામજી ગડા

પોસ્ટ ખાતાની વિવિધ બચત તેમજ વીમા યોજના માટે
• કિસાન વિકાસ પત્ર (KVP)
• નેશનલ સેવિંગ્સ સર્ટિફિકેટ (NSC)
• મન્થલી ઈન્કમ સ્કીમ (MIS)
• રીકરીંગ ડિપોઝીટ (RD)
• સુકન્યા યોજના વિગેરે માટે
રાજલ જીગર ચંદે
9920014863

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

અન્નદાન - મહાદાન
આઈડીયલ હોમ વેલફેર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ®
@ હેપી ફ્રીજ
સંપર્ક : 79771 17894

વર્ષ : ૨૭ • અંક : ૧૨ • સળંગ અંક : ૧૩૨૮ • મુંબઈ • બુધવાર • તા.૧૦ એપ્રિલ - ૧૬ એપ્રિલ ૨૦૨૪ • કુલ પાના : ૨૪ • કિંમત રૂ.૫.૦૦

સેન્ટ્રલ લાઈનના ભાંડુપ ઉપનગરમાં આવેલી

નવકાર હોસ્પિટલ એ ૭૫ બેડ્સ ધરાવતી અદ્યતન અત્યાધુનિક સુવિધાઓથી સજ્જ મલ્ટી-સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ છે

વિશેષતાઓ (SPECIALITIES)

- જનરલ મેડિસીન
- હૃદય સંબંધી બીમારીઓ (Cardiology)
- કાર્ડીઓ થોરાસિક અને વેસ્ક્યુલર સર્જરી (CABG) બાયપાસ
- જનરલ અને લેપ્રોસ્કોપિક શસ્ત્રક્રિયાઓ
- ન્યુરોલોજી અને ન્યુરોસર્જરી
- કિડની સંબંધી રોગો (Nephrology) અને ડાયાલિસિસ
- મૂત્રતંત્રસંબંધીરોગો (Urology) અને પુનર્નિર્માણાત્મક (Reconstructive) યુરો-સર્જરી
- બાળકોના રોગો (Pediatrics)
- ફેફસાં સંબંધી રોગો (Pulmonary Medicine)
- કેન્સરની શસ્ત્રક્રિયા (Onco Surgery) અને કિમો થેરપી યુનિટ
- સ્ત્રીઓના રોગો અને પ્રસૂતિ (Gynecology and Obstetric Surgery)
- હાડકાંની શસ્ત્રક્રિયા (Orthopedic Surgery)
- આર્થ્રોસ્કોપિક અને સ્પાઈન સર્જરી
- પ્લાસ્ટિક અને રિકન્સ્ટ્રક્ટીવ સર્જરી
- ક્રિટિકલ કેર યુનિટ
- ઈન્ટરવેન્શનલ રેડિઓલોજી
- બેરિઆટ્રિક સર્જરી અને મેટાબોલિક એસેસમેન્ટ
- ચર્મરોગો (Dermatology)
- મનોચિકિત્સક (Psychiatrist)
- પેરીફેરલ અને એન્ડોવેસ્ક્યુલર સર્જરી
- પોડિયાટ્રિક સર્જરી
- આંખ, નાક, ગળાના રોગો (ENT)
- વર્ટિગો અને બેલેન્સ ડિસઓર્ડર

24 X 7 સુવિધાઓ

• ઈમરજન્સી • પેથોલોજી • આઈસીયુ
• સીટી સ્કેન • ડાયાલિસિસ • એક્સ-રે
• એમ્બ્યુલન્સ • મેડીકલ સ્ટોર (ફાર્મસી)

ડાયરેક્ટર્સ

ડૉ.સંજય શાહ ડૉ.રાજેશ ગજરા ડૉ.નરેશ મહેતા

CONSULTANT PHYSICIAN

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક : ડૉ.પ્રિન્સ વારડે - 9768522111

નવકાર હોસ્પિટલ્સ

મહાવિતરણ (MSEB ઓફિસ)ની બાજુમાં,
LBS માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઈ - 400078.
reception@navkaarhospitals.com
www.navkaarhospitals.com
ફોન: 022-68493223, 022-69230000/08

આ અખબારમાં પ્રગટ થતી કોઈપણ જા.ખ.ના આધારે કોઈને પણ પૈસા મોકલતા પહેલા, કોઈ ખર્ચ માથે લેતા પહેલા કે કોઈપણ પ્રકારનો કરાર કરતા પહેલા વાચકો પૂરતી પૂછપરછ કરી લે એવો તેમને અનુરોધ છે. એડવર્ટાઈઝરો દ્વારા પોતાની પ્રોડક્ટ અને સર્વિસીસ વિશે જે દાવો કરવામાં આવે છે તેના વિશે ગુર્જરમાત કોઈ જવાબદારી સ્વીકારતું નથી. એડવર્ટાઈઝરો પોતાના દાવામાં ખરા ન ઉતરે એવા સંજોગોમાં કોઈપણ પરિણામ માટે ગુર્જરમાતના માલિક, તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક જવાબદાર નહીં ગણાય.

– વ્યવસ્થાપક

Display Advt. Rates

First colour Page
Rs.40/- Per Sq.cm.

Last colour Page
Rs.32/- Per Sq.cm.

Inner Colour Page
Rs.24/- Per Sq.cm.

જ્યોતિષશાસ્ત્ર

૩૦ વર્ષોના વિશાળ અનુભવી મુંબઈના સુવિખ્યાત અને લોકપ્રિય જ્યોતિષ વિશારદ શ્રી સમીર સેજપાલ દ્વારા તમને મુંઝવતા તમામ પ્રશ્નો અંગે સ્પષ્ટ અને સચોટ માર્ગદર્શન તથા નિરાકરણ મેળવો.

સમીર સેજપાલ

(જ્યોતિષભાસ્કર, હોરાભૂષણ, જ્યોતિષરત્ન, જ્યોર્તિજ્ઞાતા, વાસ્તુશાસ્ત્રી)

મોબાઈલ : 98192 98404 (એપોઈમેન્ટ જરૂરી)

ક્લાસિફાઈડ્સ

જગ્યા સંબંધી

COMMERCIAL PREMISES ON LEASE RENT

2200 sq.ft. Carpet, Ground Floor,
Wide Frontage (28 ft.), 24 Hours Water Supply
with Self Contained, available for Rental on Lease.

-: Ideal for :-

Bank (with Strong Room), Restaurant, Classes,
Super Market, Pathology Lab, Nursing Home.

Address : 1 & 2, Vasudha Building, B.P.S.Road,
Mulund (West), Mumbai - 400 080.

Call : 8097210000 / 8422970234

શૈક્ષણિક

PrivateTuitions Since 2006

Specialised in ICSE (Euro) CBSE (SMPR), State Board Syllabus (All Schools) Also conducting XI / XII[th] commerce. Call : **8291269229** 6683 (1328)

French Classes

I help you to learn French Language to it's best. Online and offline classes, Weekend Classes too, Acedemic wise classes, Levels exams till A2, Audio visual sessions and oral practice, Library facility available to borrow books. Call : **9821116175** 1163 (1374)

મહિલા માટે

ઘરઘંટીનો ભવ્ય શોરૂમ

૮ વર્ષની ગેરેંટી દરેક પ્રકારની ઘરઘંટી ISI-ISO Service તથા Spare Available **Bhavana Sales / Service** Shop No. 55, Lalan Bldg., P.K. Road, Opp.Manoranjan Showroom, Panch Rasta, Mulund (W). **25933413, 9820055816** 1090 (1370)

બારેમાસ ભરવાલાયક મસાલા

ખડેલા કાશ્મીરી મરચા, ખડેલા રેશમ પટ્ટી મરચા, ધાણા જીરૂ સુગંધી, જીરૂ, વરીયાળી, સુવા, ધાણાદાળ, તજ, લવંગ વગેરે વગેરે. સંપર્ક : **Ami Khona - 84240 22764, 96198 42764** 6283 (1328)

જગ્યા સંબંધી

શ્રી એસ્ટેટ એજેન્સી

ઘર, મકાન, દુકાન, પ્લોટસ લેવા અથવા વેચવા સંપર્ક કરો. **9324017291, 98700 56751** 034 (1379)

વનબેડ વીથ માસ્ટર સ્ટીલ્ટ પાર્કીંગ ફર્નિશ્ડ ગેસ પાઈપ લીફ્ટ 98 લાખ/૨ બેડરૂમ અંદાજે 700 કારપેટ ફર્નિશ્ડ 159, 170 ૨ ફ્લેટ/અઢી બેડરૂમ 800 કારપેટ પાર્કીંગ 195/ 3 બેડ ફર્નિશ્ડ 935/325 તેમજ 875/285/ અને ૩ બેડ એલ.બી.એસ.રોડ 980/190 વન RK કન્વર્ટ ૧ બેડ 79 તેમજ ફાયદાથી ઘણુ બધું કમર્શિયલ લેવા આપવા ભાડે પણ બ્રોકરેજ વેચાણથી ૧% ભાડે મિનીમમ ૧ મહિનાની. **સંપર્ક : અતુલ કતીરા - 9821180931 8779441915** 066 (1329)

ભાડા ઉપર જોઈએ છે

ઘરમાં ફર્નિચરનું કામ ચાલુ હોવાથી 3 BHK ફ્લેટ બે મહિના માટે તાત્કાલિક ભાડા ઉપર જોઈએ છે. સંપર્ક : **9821332374** 6285 (1328)

લગ્ન સંબંધી

પૂજા મેરેજ બ્યુરો
મેળાપથી હસ્તમેળાપ સુધી

દિકરા-દિકરીઓ માટે સ્નેહ સંમેલન ફક્ત રૂા.૩૦૦ /- તા. ૨૮ એપ્રિલ ૨૦૨૪ ના રવિવારે સવારના : ૧૦.૦૦ થી ૨.૦૦ સ્થળ : મુલુંડ (વેસ્ટ). ફક્ત ૧૦૦ જ ઉમેદવાર લેવાંમાં આવશે. વહેલો તે પહેલો **શ્રી જયેશ જેઠવા - 88283 52585** 1227 (1376)

ધંધાકીય

કવર! કવર!! કવર!!!

ટ્રોલી બેગ, ડાઈનીંગ ટેબલ, L.C.D. વોશીંગ મશીન, હોમ થીયેટર, ઓવન, કોમ્પ્યુટર, સાડી, ડસ્ટ પ્રોટેક્ટ કવર ઈન્ડિયન, ઈમ્પોર્ટેડ ટ્રાન્સપરન્ટમાં **સંપર્ક : ઈલાબેન પંડ્યા - 9224366624** 642 (1352)

એલ્યુમિનિયમ સ્લાઈડીંગ બારીઓ રીપેરીંગ અને નવી કરી આપશું. **સંપર્ક : ભરતભાઈ 09730402879, 79772 67990** 6660 (1365)

જુના કપડા વેચાતા લેશું

જુના પેંટ, શર્ટ, સાડી, પંજાબી ડ્રેસ જુની જરી બોર્ડરની સાડી, શેલા રોકડા પૈસાથી લેશું. **અજયભાઈ - 9833237011** 1091 (1344)

Banyan Tree Old Age Home

મુલુંડમાં તમામ પ્રકારની સુવિધા સાથેનું ૯૦ બેડનું ઓલ્ડ એજ હોમ. પેરાલિસિસ, કેન્સર, વૃદ્ધોની સંભાળ, બેડ શોર, ડિમેન્શિયા, પોસ્ટ ઓપરેટીવ કેર. **સંપર્ક : 9223358602, 9820782425** 1165 (1334)

પ્રતાપ પેકર્સ એન્ડ મુવર્સ

૪૯ વર્ષથી ઓફીસ ઘર સામાન, કાર, હોમ ટુ હોમ. **9920955291, 98210 70320, 9821543816 લલીતભાઈ ઠક્કર** 031 (1378)

વોશીંગ મશીન રીપેરીંગ

શું આપનું વોશીંગ મશીન માઈક્રોવેવ ઓવન LCD, LED, T.V., બગડી ગયું છે? બોલાવો પ્રેમલ શાહને ઘરે આવીને રીપેર કરી આપશું. **પ્રેમલ શાહ : 9892020358** 916 (1365)

Jainam Publicity

પેપરોમાં મરણનોંધ, શ્રધ્ધાંજલિ આપવા દોડાદોડી કરશો નહિં, ફક્ત Whatsapp કરો. **9619160611, 9323804751** 1164 (1335)

Follow us on
/gurjarmat
Website :
www.gurjarmat.com
9322257731

ધંધાકીય

RVS Pest Control

Fast Relief From Termite, Bedbugs, Cockroaches, Rats, General Injection etc. With Full Guarantee. **90048 88384, 98333 31222** (1363)

મુલુંડ વેસ્ટમાં જેન્ટસ વેરનું બમ્પર સેલ સેલ સેલ

પ્લસ સાઈઝની કોટન પેન્ટની અઢળક વેરાયટીઓ જોવા ખાસ પધારો. હોલસેલ ભાવમાં રીટેલ જેન્ટસ વેરમાં બ્રાન્ડેડ ફેબ્રીકમાં કોટન પેન્ટ, હોઝીયરી ટ્રેક પેન્ટ, બર્મુડા, જીન્સ (28 to 50), શર્ટ, ટી-શર્ટ (M to 8 XL) સાઈઝમાં અનેક વેરાયટીઓ ઉપલબ્ધ. ઓફર શર્ટ રૂા.૩૦૦/-થી શરૂ. સિલેક્શન મેન્સ વેર, ગાલા નં.૫૪, રાજા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ઈસ્ટેટ, પી.કે. રોડ, મુલુંડ (વે), મુંબઈ-૮૦. સમય ૧૦ થી ૭. સોમવાર બંધ. સંપર્ક : **દીપેન ભેદા- 9137501277** (1328)

નોકરી સંબંધી

GROOMING

Personality is a JEWEL. POLISH IT. Personality Training in Mulund (West) by **Abhijit Sir @ 9867489566** 6685 (1349)

જોઈએ છે

છોકરા અથવા છોકરી બીલીંગ માટે અને લોજીસ્ટીક (ટ્રાન્સપોર્ટ) માટે કંપની ખુશ્બુ ડાયકેમ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ, ગાલા નંબર ૯૯, ન્યુ યુનિક ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસ્ટેટ, જવાહર ટોકીઝની પાસે, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૮૦. **email id : ashok.dand @khushbudyechem. com** 033 (1331)

ગુર્જરમાત નવું એડ્રેસ

બી-૩, ક્રિષ્ણકુંજ,
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર,
વિકાસ પ્લાઝોની પાસે,
વાલજી લધ્ધા રોડ,
મુલુંડ(વે),મુંબઈ-૮૦.
સંપર્ક - **9322257731**

વેકેશન સ્પેશિયલ

એક્ઝામ પૂરી થઈ એટલે બધાને બહાર ફરવા જવાનું જ હોય અને નવા કપડાં તો જોઈએ જ, તો બધી જ સાઈઝ એકજ જગ્યા એ જોવા પધારો. M to 10 XL કુર્તી હોય કે વેસ્ટર્ન, પેન્ટ હોય કે પ્લાઝો, ગાઉન, કુર્તી પેન્ટ સેટ બધા માં નવીન વેરાયટી.

HEMANGI : 9987897979

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

જૂનામાંથી નવુ + ક્રિએટીવ પિસ

રોજનું નવું-નવુંને ટ્રેન્ડી પીસ પહેરવું ગમે છે પણ કબાટમાં ઘસારો બહું છે તો જૂનામાંથી નવું ઉથલપાથલ કરી નવું કઈક બનાવીએ. સાડી, સેલા, બાંધણી બધામાંથી નવી સાડી, ચણિયા ચોલી, ઈન્ડો વેસ્ટર્ન બનાવડાવો. ડીઝાઈનર બ્લાઉઝમાં પરફેક્ટ ફીટીંગ ફીનીશીંગ સાથે રીઝનેબલ રેટની ગેરેન્ટી.

હેતલ શાહ 98210 59549

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૧૨ ● સળંગ અંક : ૧૩૨૮ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૧૦ એપ્રિલ – ૧૬ એપ્રિલ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૫.૦૦

ARIHANT BANK

SHRI ARIHANT CO-OP. BANK LTD.

1st February - 30th June 2024

With LOWEST INTEREST Rates,
we are still very much Co-operative

*7.49% (p.a.)

HOME LOAN

CAR LOAN

eAUTO LOAN

2 WHEELER LOAN

GOLD LOAN

COMMERCIAL VEHICLE LOAN

EDUCATION LOAN

LOAN AGAINST INSURANCE POLICY

*ROI linked to the CIBIL score.
Terms & conditions apply

Head Office : GB-10 A&B, Karma Stambh, L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai - 400 083

Bhandup (West) 86526 30381	Borivali (West) 86526 30390	Dombivli (East) 86526 30386	Ghatkopar (East) 86526 30383	Ghatkopar (West) 86526 30385

Masjid Bunder 86526 30384	Matunga 86526 30389	Mulund (West) 86526 30382	Thane (West) 86526 30388	Vashi 86526 30387	Kamothe 86521 19656

SADA AAPKE SANG, ARIHANT

For More Details, Call Nearest Branch or

Toll Free : 1800 221 984

Working Hours : 10:30 am to 05:30 pm (Except Bank Holidays)

SADA AAPKE SANG, ARIHANT

www.arihantbank.com @ Arihant Bank

કચ્છી સારસ્વત બ્રાહ્મણ:

અશ્રુપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ

જન્મ :
તા.૧૬-૧-૧૯૭૪

શ્રીજીચરણ :
તા.૪-૪-૨૦૨૪

સ્વ. રાજેશ રવિશંકર જોષી (લચ્છા)

(મૂળ વતન : જખૌ, હાલે : મુલુન્ડ-મુંબઈ)

પરિવાર જેમનું મંદિર હતું, સ્નેહ જેમની શક્તિ હતી, પરિશ્રમ જેમનું કર્તવ્ય હતું, પરમાર્થ જેમની ભક્તિ હતી, કર્મ સદા એવા કર્યા કે સૌના હૃદયમાં ગુંજ્યા કરે, આપનો પ્રેમાળ સ્વભાવ અમારા માટે પ્રેરણાદાયક રહેશે

શોકગ્રસ્ત : આપના પરિવારજનો

માતા-પિતા	: સ્વ. શકુંતલાબેન અને સ્વ. રવિશંકર મુલજી જોષી (લચ્છા)
ધર્મપત્ની	: ફાલ્ગુનીબેન રાજેશ જોષી (લચ્છા)
પુત્રીઓ	: પ્રથા ❑ ક્રિશા
સાસુ-સસરા	: અ.સૌ. હંસાબેન મોહનલાલ પોપટલાલ જોષી (રત્નેશ્વર)
ભાઈ-ભાભી	: ભાવેશ રવિશંકર જોષી (લચ્છા) ❑ પૂનમબેન
ભાઈ-ભાભી	: જયેશ રવિશંકર જોષી (લચ્છા) ❑ પ્રીતિબેન
ભત્રીજીઓ	: બિનલ ❑ અદિતિ ❑ કૃપા
સાળી-સાઢુભાઈ	: શ્રદ્ધા કપિલ જોષી (હરિયા માણેક)
ભાણેજ-ભાણેજી	: ભાર્ગવ ❑ કાવ્યા

જયેશ જોષી (ભાજપા મુંબઈ વ્યાપાર સેલના કાર્યાધ્યક્ષ)ના નાના ભાઈના દુ:ખદ નિધનથી પરિવારમાં શોક છવાઈ ગયો છે.

સમસ્ત જોષી (લચ્છા) પરિવારના હરિ ૐ

પ્રાર્થનાસભા રાખેલ નથી.

સ્વ. રાજેશભાઈની આત્માની શાંતિ અર્થે આપ સર્વેએ પ્રાર્થના કરવા વિનંતી.

લૌકિક વ્યવહાર બંધ છે.

DESG.: BIPIN PANCHAL : 90041 60383

PRIME PEST CONTROL
BMC Approved
Pest Control &
Also Services For
Mosquito & Bird Netting
TO BOOK YOUR SERVICE
80705 23555 / 666 / 777 / 888 / 999
primepestcontrolserve@gmail.com
www.primepestcontrolservices.com
Branch : Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Head Office : Dadar (West), Mumbai - 400 028.

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

Prime Location Devidayal
Sold Out
~~2 BHK 600 cpt @ 1.40 cr.~~
2 BHK 715 cpt @ 1.70 cr.
3 BHK 960 cpt @ 2.40 cr.
RTMI, નવું બિલ્ડિંગ,
રેડી પઝેશન, દલાલ આવકાર્ય.
9022687343
8779280336

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૧૨ ● સળંગ અંક : ૧૩૨૮ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૧૦ એપ્રિલ – ૧૬ એપ્રિલ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૫.૦૦

ચૈત્ર માસના પ્રારંભ સાથે વિવિધ ઉત્સવોથી સર્વત્ર ઉત્સાહનો માહોલ

હિસાબી નવા વર્ષ એપ્રિલના દ્વિતીય સપ્તાહથી હિંદુ શાલિવાહન શક વર્ષ ૧૯૪૬નો પ્રારંભ તા.૯ એપ્રિલ મંગળવારથી થયો. પ્રતિપદા દિવસ એટલે કે ગુડી પડવાનો ઉત્સવપર્વ એ મહારાષ્ટ્ર રાજ્યનો મુખ્ય તહેવાર, મહારાષ્ટ્રીયન કોંકણી પ્રજાના જીવનમાં આ ઉત્સવ ગાઢ રીતે વણાયેલો છે. મહારાષ્ટ્રીયન લોકો આ નવ વર્ષના દિવસે ઘર બહાર ગુડી ઉભારી વસ્ત્ર ફૂલહારથી શણગારી વિધિવત પૂજા કરી, મીઠાઈ ધરાવી હતી. ભોજનમાં શ્રીખંડ, આમ્રખંડ કે પુરણપોળી સહિતનું ભોજન લીધું હતું.

આજના દિવસથી ચૈત્ર નવરાત્રીનો પ્રારંભ થયો.

(અનુસંધાન ૯મા પાને)

ધર્મેશ પ્રોપર્ટી ઘેટીવાલા
2 BHK વેચાણાર્થે
બ્રહ્મા ટાવર, ફુલ ફર્નિશ્ડ
O.C. નથી (બેંક લોન મળશે)
પ્રાઈઝ 99.99 લાખ
8169222044

શ્રી વિમલ એસ્ટેટ
❑ દેવીદયાલ ગાર્ડન પાસે 4 BHK ટેરેસ સાથે 2 પાર્કિંગ
❑ પી.કે.રોડ 3 BHK જોડી ઝેનિથ ટાવર
9819864456 / 8104009694

URGENTLY
• WARDROBES
• DINNING TABLE WITH
• CHAIRS DOUBLE AND
• SINGLE BED WITH
• STORAGE &
• MATTRESSES
• WALL UNITS
• FRIDGE
• WASHING MACHINE
• DISHWASHER
ALL FOR SALE
CONTACT : 98205 23864

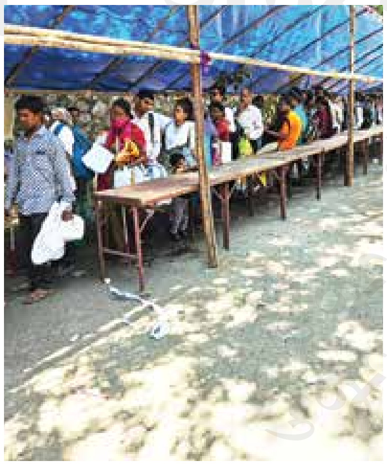
Yogi Hills-Mulund West
Available 2 BHK For Sale
Fully Furnished Flat
Without Electronic Items.
Full Flat Garden Facing
Carpet : 610' Sq.Feet
Price : Rs.1.40 Crore Negotiable
Payment - Full Cheque
If Required we sending
Photos and Videos.
Kalpesh Thakkar
9224944922, 9223944922

30 YEARS OF EXCELLENCE AND DELICACIES.
ENJOY THE LUXURY OF THE REVAMPED AND ENHANCED KALIDAS MARRIAGE HALL
7 COMFORTABLE ROOMS ARE AVAILABLE FOR YOUR OUTSTATION GUESTS TO UNWIND IN.
EXPERIENCE THE GRAND ROYAL AMBIENCE WITH MODERN AMENITIES.
CAPACITY OF 300 TO 800 GUESTS WITH 550 SEATING CAPACITY.
AMPLE PARKING SPACE.
DhanRaj HOSPITALITY
CONTACT US ON- +91 8080 3888 08 | +91 771 888 555 0/5

Shaadi Sakhi®
Pehnawa
Summer & Lifestyle Exhibition
Immerse yourself in elegance at our Exclusive Exhibition, showcasing 100+ stalls. Explore trends for unforgettable celebrations all under one roof.

12 & 13
FRI APRIL SAT
First Floor
TIP TOP PLAZA
Teen Hath Naka, Thane (W)
Curated by : Ms. Rinku Nagda
@shaadisakhiexhibitions 9833978002
11am to 8pm | Free Entry | Valet Parking

ગુડી પાડવાની પૂર્વસંધ્યાએ ૧૧૦૦ જેટલા પ્રજ્ઞાચક્ષુઓને કીટ અપાઈ



માનવ સેવા હી માધવ સેવાના મંત્ર ને ચરિતાર્થ કરી છેલ્લા ૧૨ વર્ષોથી લગાતાર મુલુંડ યોગી હિલ્સ ખાતે દર અમાવસ્યાનાં દિવસે ૧૧૦૦ થી પણ વધુ સુરદાસ સ્ત્રી પુરુષોને જીવનોપયોગી ચીજવસ્તુઓ તેમજ રાશન કીટ આપવામાં આવે છે. મહારાષ્ટ્ર ભર માંથી આવેલ લોકોને ગરમગરમ નાસ્તો, પાણી બોટલ, આમરસ, ચા-પાણીની સાથે સાથે ઠંડા પીણાંની સેવા પણ આપવામાં આવે છે. હેલ્પ બ્લાઈન્ડ વેલ્ફેર ફાઉન્ડેશન અને આ સિવાય ના અન્ય ગ્રુપો દ્વારા આ માનવ સેવા નું ભગીરથ કાર્ય સોમતી અમાવસ ને તા.૮ એપ્રિલ ૨૦૨૪ના રોજ પાર પડ્યું હતું. મુલુંડ ટી વોર્ડનાં ગાર્ડન ડિપાર્ટમેન્ટનાં ઈન્ચાર્જ સંદીપ રાઉતનું બહુમાન પંકજ છેડા, દિનેશ વિસરીયા, ગોવિંદ વાઘવાની અને અન્ય ટ્રસ્ટીએ મળીને કર્યું હતું. દર અમાવસે ૧૦૦/૧૨૫ જેટલા નવા કાર્ડ બનતા હોવાથી આ સેવાનો લાભ ખરેખરા જરૂરતમંદોને વધુમાં વધુ મળે એવી સદભાવના આ ટ્રસ્ટની છે.

શ્રી મુલુંડ ઘોઘારી વિશા શ્રીમાળી જૈન સમાજ અને ગ્લોબલ ડેન્ટલ કેઅરના સંયુક્ત ઉપક્રમે FREE DENTAL CAMP તથા BLOOD CHECK UP CAMPનું આયોજન કરાયું

શ્રી મુલુંડ ઘોઘારી વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ અને ગ્લોબલ ડેન્ટલ કેઅરના સંયુક્ત ઉપક્રમે રવિવાર, તા.૭ એપ્રિલના રોજ ફ્રી ડેન્ટલ કેમ્પ તથા ફ્રી બ્લડ ચેકઅપ કેમ્પ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કેમ્પની શરૂઆત શ્રી હીતેશભાઈ સલોત (ગુંદરવાળા), નલીનભાઈ શાહ (R.K.), અરૂણભાઈ સંઘવી, શ્રી ભરતભાઈ દોશી, કીર્તિભાઈ સંઘવી, દીપકભાઈ શેઠ, મનીષભાઇ તથા ડો. જીનલ શાહ દ્વારા દીપ પ્રાગટ્ય કરીને કરવામાં આવી હતી.

ઘોઘારી સમાજ વતી નલીનભાઈ (R.K.) દ્વારા ડોકટર જીનલ શાહ નું બહુમાન અને હિતેશભાઇ સલોતનું બહુમાન શ્રી ભરતભાઈ દોશી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. બહોળી સંખ્યામાં સમાજના ભાઈ-બહેનોએ લાભ લીધો હતો. કેમ્પમાં સમાજના વડીલ A.J. Shah તથા શ્રી મુલુંડ ઘોઘારી વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજના તમામ ટ્રસ્ટીઓ, કમીટી મેમ્બર્સ તેમજ બધા પદાધિકારીઓ અને સંગીની ગ્રુપ-મુલુંડની બહેનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

લેટેસ્ટ વર્લ્ડ હેપ્પીનેસ ઈન્ડેક્સ

તંત્રીસ્થાનેથી
જયંત છેડા

હાલમાં સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા આંતરરાષ્ટ્રીય સુખાકારી દિવસ નિમિત્તે વર્લ્ડ હેપ્પીનેસ રિપોર્ટ ૨૦૨૪ જાહેર કરાયો. જેમાં સતત સાતમી વખત વિશ્વનો સૌથી વધુ ખુશહાલી ધરાવતો દેશ ફિનલેન્ડ બન્યો છે. આ રિપોર્ટમાં સામેલ થયેલ ૧૪૬ દેશોમાં ભારતનું સ્થાન ૧૨૬મું છે. જે ગયા વર્ષના ક્રમ પ્રમાણે આ વર્ષે યથાવત છે. ભારતના અગ્રક્રમે પાકિસ્તાન ૧૦૮ નંબર મ્યાંમાર ૧૧૮, શ્રીલંકા ૧૨૮, બાંગ્લાદેશ ૧૨૯ પર જ્યારે અફઘાનિસ્તાન એકદમ તળિયે ૧૪૬ નંબરે છે.

આ રેટિંગના માપદંડ મુજબ વિવિધ દેશોમાં લોકોની સામાજિક સુરક્ષા, સરકારી સંસ્થાઓ પર પ્રજાનો વિશ્વાસ, ઓછો ભ્રષ્ટાચાર, સારું સ્વાસ્થ્ય, આયોજન, શિક્ષણ માટે સરકારની યોજનાઓ, સમાજમાં ભાઈચારો મૌલિક સ્વતંત્રતા, ઉદારતાને માથાદીઠ જી.ડી.પી. ધ્યાનમાં રાખી આ ઈન્ડેક્સ તૈયાર કરવામાં આવે છે. માપદંડની યોગ્યતાને જોઈએ તો પણ ભારતનો ક્રમ ૨૫ કે ૫૦ મા નહીં પણ સોની અંદર તો હોવો જોઈએ. પણ યુક્રેન પેલેસ્ટાઈન, લિબિયા નાઈજેરિયા, ઈરાક, પાકિસ્તાન અને મ્યાંમારથી પણ પાછળનો ક્રમ એ કોઈ અદ્રશ્ય ષડયંત્ર હોવાનું દર્શાવે છે. આ રેટિંગ ઈન્ડેક્સના હાસ્યાસ્પદ રેન્કિંગને જોતાં એ સહેજ લાગે છે કે શું વિદેશ દેશોને ભારતની ગ્રોથ સ્ટોરી આટલી હદે ખટકે છે?

સદર રિપોર્ટ ઓક્સફોર્ડ વેલબીઈંગ રિસર્ચ સેન્ટર, ગોલપ, યુએન, સસ્ટેનેબલ ડેવલપમેન્ટ સોલ્યુશન્સ નેટવર્ક અને ડબ્લ્યુ એચ.આર.ના ઓડિટોરિયલ બોર્ડ દ્વારા સંયુક્ત રીતે તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. પણ સમગ્ર સિનારીયો જોતાં વર્લ્ડ હેપ્પીનેસ ઈન્ડેક્સમાં અપાયેલા રેન્કિંગ અત્યંત અવિશ્વસનીય અને ઉપજાયેલા ભાસે છે. ભારતની વધતી જતી આર્થિક તાકાત અને ઝડપથી વધતા જતાં આર્થિક વિકાસથી ધાંધા બની ગયેલા પશ્ચિમના દેશો ભારતને હીણું ચિતરવાનું મિશન બનાવી રાખ્યું છે એવું સ્પષ્ટ સમજાય છે. ભારતની ગ્રોથ સ્ટોરી પશ્ચિમના દેશોની આંખમાં કણાંની માફક ખૂંચે છે. એટલે જ તો કેજરીવાલના ધરપકડને મુદ્દે જર્મની ત્યારબાદ અમેરિકા અને છેલ્લે સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘના મહાસચિવ એન્ટોની ગુટેરેસના પ્રવક્તા સ્ટીફન દુજારિકએ કડછો હલાવી કેજરીવાલની ધરપકડ તેમજ કોંગ્રેસ પાર્ટીના સીઝડ બેંક ખાતા બાબતે અનુચિત અને અપ્રાસંગિક ટિપ્પણી કરી ભારતની આંતરિક બાબત અને દેશની નિષ્પક્ષ ન્યાય પ્રક્રિયા સામે ધૂળ ઉડાડી પોતાનું મોઢું ગંદુ કર્યું છે.

હેપ્પીનેસ ઈન્ડેક્સના રાજકારણને પડખે રાખી. દેશના લોકો વધારે ને વધારે ખુશ રહે એવા મહત્વના પોઈન્ટ્સ તરફ લક્ષ દઈએ તો ૧) રાજકીય સ્થિરતા રહેતો ચૂંટાયેલી સરકાર વણ ઉકેલી સમસ્યાઓ ઉકેલી શકે. ફરિયાદો, ભય, અશાંતિ અસુરક્ષતાનો માહોલ ઘટી સરકાર પ્રત્યે વિશ્વાસ વધે. જે દેશની સ્થિરતા અને ખુશી માટે બહુ જ જરૂરી બને છે. ૨) આર્થિક પડકારો ઉપરાંત લોકોના સ્વાસ્થ્ય, શિક્ષણ, રોજગાર, વ્યવસાયી લક્ષી પ્રશિક્ષણ તાલીમ કોર્સ, બે શિક્ષિત બેકારોને રોજગારી પુરી પડાય સાથોસાથ કૃષિ ઉત્પાદનો માટે મિનિમમ સ્પોર્ટ પ્રાઈસનો નિવેડો કરી સરકાર લોકોનો ભરોસો જીતી શકે છે. જેને કારણે સમગ્ર રીતે પ્રજા ઘર વ્યવહાર વગર મુશ્કેલીએ ચલાવી ખુશી અનુભવે છે. ૩) સમાનતાના લાભ કર ભરતા અને ન ભરતા લોકોને તેમજ સિનિયર સિટીઝનો પણ નચિંત રીતે જીવન ગુજારો કરી શકે એ રીતે મેળવી શકશે તો તેમની પાછલી અવસ્થા ફિકર મુક્ત રહે. ૪) કુદરતી અણધારી આફતો જેમાં અતિવૃષ્ટિ, હિમવર્ષા, ભૂકંપ, દુષ્કાળ, સુનામી, વાવાઝોડા, કોરોના જેવી આફતો સામે શાસન સજ્જ રહે અને વહેલાસર ચાંપતા પગલાં ભરે તો જાનહાની સાથો સાથ માલમત્તા હાનિથી પ્રજા બચી શકે અને લોકોનો ભય ઘટે. ૫) માનવ સર્જિત આપદાઓ જેમાં હડતાળ, કોમી આંદોલન કોમી હુલ્લડ, ધર્મ જાતિ વેર વૈમનસ્ય રાજકીય પક્ષો વચ્ચે વિતંડાવાદ, કેન્દ્ર સરકાર અને રાજ્ય સરકારો વચ્ચે અટંસ, બે રાજ્યો વચ્ચે સીમાવિવાહ, નકસલવાદની ખુનરેજી ઈત્યાદિ વહેલી સર ડામવાથી માહોલ ઝડપથી પુનઃ પાટે ચડે છે.

આર્થિક ઉન્નતિ, આવક વધતાં લોકો પ્રવાસ સતત કરે છે. વિદેશોમાં જાય તેના કરતાં દેશના પ્રવાસન સ્થળો વિકસાવી અવર જવર માટે બસ ટ્રેન વિમાન સર્વીસની સગવડ તથા રોડ સડકના માર્ગો સુધારવાથી લોકો મુક્ત મને પ્રવાસનો આનંદ માણી શકે છે. ધાર્મિક સ્થળો, વિવિધ ધર્મોના આસ્થા સ્થાનકોની આજુબાજુ રહેવા ફરવા તથા આહાર સુવિધા સુલભ દરે મળી રહેવી જોઈએ. જેથી સતત રોજગાર રળવામાં વ્યસ્ત રહેતાં પરિવારો અમુક સમય સપરિવાર વેકેશન ગાળી સ્ટ્રેસ મુક્ત થઈ શકે છે. પશ્ચિમના દેશો દ્વારા નિર્મિત ઈન્ડેક્સ રિપોર્ટમાં ભારત દેશના ક્રમને નજર અંદાજ કરી દેશવાસીઓના મનમાં ભરોસો, ખુશીને સાચેસાચી લાવીએ તો વિદેશી વિઘ્ન સંતોષીઓની હિન માનસિકતા આડેનો દંભનો પડદો આપો આપ હટી જશે. છેલ્લાં દસ વર્ષથી સ્થિર સરકાર લોકોને ખુશી આપતા પગલે આગળ વધી છે એજ પ્રમાણે આ વર્ષે લોકસભાની ચૂંટણીમાં વિજયી થનારી નવી સરકાર હેપ્પી ઈન્ડેક્સના માપદંડના મુદ્દાઓને પ્રાધાન્ય આપી ઝડપી નિર્ણયો લેશે તો ભારતીયોની ખુશી ખરેખર બમણી થશે.

શ્રી કચ્છ દેશીય સાસ્વત બ્રાહ્મણ મહાસ્થાન મહિલા વિભાગ દ્વારા બેકિંગ કામની જાણકારી આપતાં સેમિનારનું તા.૧૮ એપ્રિલે આયોજન

તા.૨૦ એપ્રિલ શનિવારના સાંજે ૪ કલાકે શ્રી કચ્છ દેશીય સારસ્વત બ્રાહ્મણ મહાસ્થાન મહિલા વિભાગ દ્વારા તમામ ગુજરાતી જ્ઞાતિના લોકો માટે ઝવેર રોડ, સારસ્વત વાડીમાં બેંકને લગતા દરેક કામ જેવા કે ચેક લખવું, ક્લિરીયંગ ચેક ભરવા, પાસબુક અપડેટ કરવી, રોકડ રકમ ઉપાડવી, ઓનલાઈન બેકીંગ વિષયક વિગેરેની લાઈવ માહિતી-જાણકારી અપાશે. આ સેમિનારમાં જોડાવા ઈચ્છુક એ તા.૧૮ એપ્રિલ સુધી નામ નોંધણી કરાવી જરૂરી. જે માટે સંપર્ક ધર્મિષ્ઠાબેન - ૯૯૬૭૮૭૦૫૧૧, હર્ષદાબેન જોશી - ૯૮૬૭૧૮૫૦૮૩, રીટાબેન - ૮૮૭૯૯૫૪૨૩૯

શ્રી મુલુંડ ઘોઘારી વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ-મુલુંડ

શ્રી મુલુંડ ઘોઘારી વિશાશ્રીમાળી જૈન સમાજ દ્વારા દર વર્ષે આદર્શ લગ્નોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વર્ષે સોમવાર, તા.૨૯ એપ્રિલના રોજ તથાસ્તુ બેંક્વેટ હોલમાં આદર્શ લગ્નોત્સવનું આયોજન કરેલ છે.

ચૈત્ર માસના પ્રારંભ સાથે વિવિધ ઉત્સવોથી... (૭મા પાનેથી ચાલુ)

માડી ભક્તો વ્રત ઉપવાસ કરી સાથે માડી ભક્તિ માટે વિશેષ ઉપાસના શરૂ કરી. દેવી શક્તિ માટે પ્રાર્થના કરી. ચૈત્ર માસ એટલે અલૂણાવ્રતનો મહિનો જેમાં મહિલાઓ નમક વગરનો આહાર ગ્રહણ કરી વ્રત કરે છે.

જૈનધર્મીઓ ચૈત્રી સુદ સાતમથી નવપદ ચૈત્રી આયંબિલ ઓળીનો પ્રારંભ કરી તપ સાધના કરશે. ચૈત્રી સુદ તેરસ રવિવાર, તા.૨૧ એપ્રિલના મહાવીર કલ્યાણકની ઉજવણી કરાશે.

આજે બુધવાર, તા. ૨૦ એપ્રિલના ચૈત્રી બીજ ચેટી ચાંદનો તહેવાર સમસ્ત રઘુવંશી સમાજ અને સિંધી સમાજ ઈષ્ટદેવ શ્રી દરિયાલાલ-ઝૂલેલાલજીની જન્મજયંતિ તરીકે દેગ મહોત્સવ તરીકે ઉજવશે. મુલુંડમાં શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુલુંડ પરંપરાગત રીતે ઉજવણી વિવિધ કાર્યક્રમો સાથે કરશે. તો શ્રી કચ્છી લોહાણા સમાજ ઘાટકોપર, શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન-મુંબઈ, વડગાદી દરિયાસ્થાન મંદિરે,

શ્રી કચ્છી લોહાણા સેવા મંડળ રામબાગ માટુંગા, શ્રી જલારામ મંદિર ભટ્ટવાડી ઘાટકોપર, શ્રી બાપા જલારામ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ ચેકનાકા જલારામ મંદિરે કુળદેવ શ્રી દરિયાલાલ જન્મજયંતિ વિવિધ ધર્મભક્તિના કાર્યક્રમો સાથે કરશે.

તા.૧૭ એપ્રિલ ચૈત્રસુદ નોમ એટલે રામનવમી. આ દિવસે પ્રભુ રામચંદ્રજીનો જન્મોત્સવ સર્વત્ર ઉલ્લાસભેર ઉજવણી કરાશે. ૫૦૦ વર્ષના દીર્ઘ સમય બાદ અયોધ્યામાં ભવ્ય રામમંદિરમાં રામલલ્લા બિરાજમાન થયા છે. જે બાદ આ વર્ષે પ્રથમવાર રામનવમીનો પર્વ હોવાથી ઉમંગની હેલી ભક્તોમાં વર્તાયેલી છે. આજ દિને સદગુરૂ સંતશ્રી ઓધવરામ મહારાજનો જન્મદિવસ છે. જેની ઉજવણી કચ્છી સમાજ હરખભેર કરશે તો તા.૧૨ એપ્રિલના સદગુરુ શ્રી વાલરામ જન્મજયંતિ છે.

તા.૨૩ એપ્રિલ, મંગળવાર ચૈત્રી સુદ પૂનમના કષ્ટભંજન દેવશ્રી હનુમાનજીની જન્મજયંતિનો પાવન પ્રસંગ સર્વત્ર મનાવાશે. આમ ચૈત્રી માસ-એપ્રિલમાં વિવિધ તહેવારોની ઉજવણીથી સર્વત્ર ધર્મમય માહોલ બનશે.

ચૈત્ર માસમાં સૂર્યતાપનાં પ્રકોપથી ગરમીનો માહોલ હોય છે. બળબળતો તાપ, દઝાડતી લૂ ને લીધે સ્વાસ્થ્ય જાળવણી કરવી જરૂરી છે. જે માટે કડવા લીમડાનું સેવન કરવું જરૂરી છે. લીમડાના કુમળા દસ પાન, બે કાળા મરી, ચપટીભર હિંગ, સિંધવ મીઠું, જીરુ, અજમો મિક્સ કરીને ખાવાથી આખુ વરસ નિરોગી રહેવાય છે તો કડવા લીમડાનું પાણી રોજ પીવુ જોઈએ.

શ્રી ભલારા દાદાની ૩૪મી સમૂહ પહેડી ભક્તિ ભાવથી ઉજવાઈ

શ્રી ભલારા દાદા ટ્રસ્ટ લાલપુર દ્વારા શ્રી ભલારા દાદાની ૩૪મી સમૂહ પહેડી ગુડી પડવો મંગળવાર, તા.૯ એપ્રિલના ભવ્ય ઉત્સાહ ભાવ સાથે મેવાડ કેસરી ભવન, એલ.બી.એસ. માર્ગ, ભાંડુપ મધ્યે યોજાઈ. સાંજે ૫ કલાકે કુંભ સ્થાપના ત્યારબાદ પહેડી પ્રસાદના મુખ્ય લાભાર્થી પરિવાર માતુશ્રી પ્રેમાબાઈ લક્ષ્મીચંદ લધુભાઈ લાપસીયા પરિવાર-રવા, ચેમ્બુર, માતુશ્રી પુષ્પાબેન આણંદજી લોડાયા પરિવાર બાંડીયા-ભાંડુપ ફાઈવ સ્ટાર કેટરિંગવાળાએ શ્રી ભલારા દાદાની પહેડી જુહારી લાભ લીધો હતો. ત્યારબાદ પ્રથમ આરતી ઉતારાઈ. સાંજે ૬.૧૫ કલાકે પધારેલ ભક્તોએ દાદાના દર્શન લાભ લઈ પ્રસાદનો લાભ લીધો હતો. છેલ્લે મંગળ આરતી કરાઈ હતી. આ કાર્યક્રમમાં લોકસભા ચૂંટણીના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ દર્શનનો લાભ લીધો હતો.

પૂર્વ નગરસેવિકા સમિતા કાંબલે દ્વારા બીજેપી સ્થાપના દિનની ઉજવણી કરાઈ

શનિવાર, તા.૬ એપ્રિલ ૨૦૨૪ ના બીજેપી સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે પૂર્વ નગરસેવિકા સમિતા કાંબલે દ્વારા આર. આર.ટી.રોડ તથા ઝવેર રોડ ખાતે બીજેપી કાર્યકર્તાની સાથે પ્રભાતફેરીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું તથા આ સમયે ૧000 લોકોને લાડુ વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. તેમના બીજેપી કાર્યાલય ખાતે પ્રભાગના બીજેપી જનસંઘના સિનિયર જેવા કે.પી. નાગરાજન, ભુપેન્દ્રભાઈ ઠક્કર આદિનું શાલ ઢાડી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રસંગે માજી નગરસેવિકા સમિતા કાંબલે સહિત જિલ્લા ઉપાધ્યક્ષ વિનોદ કાંબલે, સચિન સાવલા, વિરલ શાહ, સંદેશ ગાડે, સવિતા રાજપુત, ઉર્મિલા મૌર્ય, ડોક્ટર જીનાલ શાહ તથા બીજેપીના તમામ કાર્યકર્તા મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

Vacancy
Required Accountant
Part Time / Full Time
For HSG Society at
LBS Marg, Mulund West.
Contact :
9320555575
whatsapp
Email id : azala@live.in

નેમિ ક્વીન્સ ગ્રુપનો ગ્રાન્ડ માસ્ટર શેફનો કાર્યક્રમ ભવ્યતાથી સંપન્ન થયો

નેમિ ક્વીન્સ ગ્રુપનો સોમવાર, તા. ૧ એપ્રિલના આયોજિત ગ્રાન્ડ માસ્ટર શેફનો પ્રોગ્રામ યુનિક અને ક્રિએટિવ રહ્યો હતો. જેમાં મેમ્બરોએ પુરા જોશ અને ઉત્સાહથી ભાગ લીધો હતો. પ્રોગ્રામમાં ૨૦ મેમ્બરોની એક, એવી ૬ ટીમો વચ્ચે કોમ્પિટિશન યોજાયેલ હતી. દરેક મેમ્બરોની ટીમે ડિલીસીયસ અને ક્રિએટિવ ડીશો બનાવી હતી. જજ તરીકે પ્રીતિ શાહ અને ફુલવા સંઘવી હાજર રહ્યા હતા. અતિ રસાકસી ભરી કોમ્પિટિશનમાં ત્રણ ટીમને વિજેતા જાહેર કરાઈ હતી. પહેલા નંબરે વિજેતા ગ્રીન એપલ ટીમ, બીજા નંબરે યલો મેંગો ટીમ અને ત્રીજા નંબરે પર્પલ પ્લમ ટીમ રહી હતી. પ્રથમ આવેલી ત્રણ ટીમોના દરેક મેમ્બરોને ઇનામો પવામાં વ્યા હતા અને યાદગાર અનુભવ સાથે મેમ્બરો છૂટા પડ્યા હતા. આ ગ્રુપ વિશે વધુ વિગત માટે સેજલ દોશી-૯૮૨૦૭૧૯૧૧૦૬ અથવા પ્રફુલાબેન સંઘવી-૯૮૩૩૭૧૨૦૬૬ નો સંપર્ક કરી શકો છો.

કચ્છ યુવક સંઘ મુલુંડ અને લાયન્સ કલબ ઓફ મુલુંડ દ્વારા રક્તદાન શિબિર યોજાયું

કચ્છ યુવક સંઘ મુલુંડ અને લાયન્સ કલબ ઓફ મુલુંડ (વી.પી.રોડ) દ્વારા

આયોજિત ૪૭મી એન્કરવાલા રક્તદાન અભિયાન સંપન્ન થયું. કુલ ૫૧૨ બોટલ બ્લડ ભેગું થયું અને ૧૦૭ લોકોએ વિવિધ ફ્રી મેડિકલ ચેકઅપનો લાભ લીધો.

તસવીરમાં કચ્છી સમાજના અગ્રણીઓ અને કચ્છ યુવક સંઘની ટીમ જણાય છે.

ચૈત્ર નવરાત્રી નિમિત્તે રામ ચરિત્ર માનસ પાઠ

ચૈત્ર નવરાત્રી નિમિત્તે શ્રી રામ ચરિત્ર માનસ પાઠ મહિલા મંડળ દ્વારા ગુડી પડવા મંગળવાર, તા.૯ એપ્રિલથી રામ નવમી બુધવાર, તા.૧૭ એપ્રિલ સુધી દરરોજ બપોરે ૩ થી ૬ દરમિયાન શ્રી રાધાકૃષ્ણ મંદિર, શ્રી સંતોષી માતા મંદિર, ઝવેર રોડ, ગીતા ભુવન, મુલુંડ વેસ્ટ મધે રાખેલ છે.

રામ નવમી ના રામ જન્મ અને આરતી બપોરે ૧૨ કલાકે રાખેલ છે. સર્વે ભક્તોને હાર્દિક આમંત્રણ છે. વધારે માહિતી માટે : પ્રકાશ મહારાજ-૯૮૯૨૬૧૮૫૮૫, જીગર મહારાજ - ૯૬૧૯૩૨૧૩૨૧

વધારાની આવક કમાવા ઇચ્છતા ગુજરાતીઓ, કચ્છીઓ માટે ગુડ ન્યુઝ

જ્યારે કોઈ કામ ન હોય અથવા નિવૃત્ત સમય પસાર કરી રહ્યા હો ત્યારે નાનકડું ફ્રીલાન્સ કામ કરીને જો તમને પૈસા મળતા હોય તો કેવું રહે?

ચિત્રા ઐય્યર

શ્રદ્ધા થોરાત

નવીન એ. શાહ

કૃષ્ણકુમાર મેનન

મુલુંડ,થાણેના નાગારીકોને હાય ટી સાથે આયોજીત આ પ્રોગ્રામ માટે શુક્રવાર, તા. 12 એપ્રિલેના હાર્દિક આમંત્રણ છે.

પ્રેઝન્ટેશન : બપોરે 4 થી સાંજે 6

સ્થળ: ધ ક્રાઉન બેંકવેટ,6ઠ્ઠા માળે, વિકાસ સેન્ટર,એન.એસ. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-80.

મર્યાદિત સીટો છે તેથી રજીસ્ટ્રેશન કરાવવા માટે હમણાં જકૉલ કરો.

સંપર્ક-90828 79063

એક જ કૉલ તમારું જીવન બદલી નાખશે.

થાણેમાં રહેતાં એક હાઉસવાઇફ મહિલા એક વર્ષ પહેલાં એક કૉર્પોરેટ બિઝનેસ ગ્રુપ સાથે જોડાયાં હતાં અને ઈન્વેસ્ટમેન્ટ વગર પોતાના સમય પ્રમાણે કામ કરીને સારી આવક મેળવતાં થઇ ગયાં હતાં. તેથી તેમની ઇચ્છા છે કે આ કોર્પોરેટ બિઝનેસ ગ્રુપ સાથે જોડાઈને અન્ય લોકો પણ ઇન્કમ કમાઇ પગભર થઇ શકે આ વિશે જણાવતાં તેમણે કહ્યું હતું કે આપણે ગુજરાતી રહ્યા એટલે બીજાની પાસે કામ કરવા કરતાં જો આપણો જ નાનો વ્યવસાય હોય તો આપણે પોતાના શેઠ કહેવાઈએ. આ એક એવું ગ્રુપ છે જેમાં જોડાઈને તમે ત્રણ પ્રકારની આવક કમાઇ શકશો. આ કામ તમે ઘરે બેસીને, પાર્ટટાઈમ અને ફુલટાઈમ પણ કરી શકો છો. આ ગ્રુપમાં જોડાવું ખાસ રિટાયર્ડ, વીઆરએસ, સરકારી, ખાનગી અધિકારીઓ, નિવૃત્ત બૅન્કર, પેન્શન મેળવતા લોકો તથા ગૃહિણીઓ માટે અત્યંત ફાયદાકારક છે.આ ગ્રુપ સાથે જોડાવાની સાથે તમે સફળતાની દિશામાં એક પગથિયું આગળ વધશો મારી સાથે આ ગ્રુપમાં જોડાયેલા આશરે 300 લોકો આજે વગર કોઈ બંદિશ સારી ઇન્કમ કમાઈ રહ્યા છે.

થાણેમાં રહેતા અને નિવૃત્ત બૅંક અધિકારી **નવીન એ. શાહ** કહે છેકે નિવૃત્તિ પછી, સમય પસાર કરવા માટે કોઈપણ જાતના તાણ વિના વધારાની આવક મેળવવા માટે આ શ્રેષ્ઠ તક છે. અહીં તમને સંતોષ તેમજ રેકગ્નિશન અને રેવન્યુ મેળવવાની તક પણ મળે છે તો રાહ શેની જોડાઓ અને અનુભવ કરો.

થાણેમાં રહેતા અને એર ઇન્ડિયામાંથી નિવૃત્ત થયેલ **ચિત્રા ઐય્યર**નુ કહેવુ છેકે મને સામાજિક મહત્વની પ્રવૃત્તિઓમાં વ્યસ્ત રાખવા તેના દ્વારા થોડી આવક મેળવવા અને મારી જાતને સ્વતંત્ર અને જીવંત રાખવા માટે કોટક સાથે જોડાઇ છું તમે પણ રાહ ન જોતા એક વાર આવી આ ગ્રુપ સાથે જોડાઇ જુઓ.

થાણેમાં વેસ્ટમાં રહેતા અને ગોદરેજમાંથી આઇટી પ્રોફેશનલ તરીકે નિવૃત્ત થયેલ **કૃષ્ણકુમાર મેનન** કહે છેકે હું કોટકમાં મુખ્યત્વે આવક મેળવવા માટે જોડાયો હતો કોઈપણ બાહ્ય દબાણ વિના મારા પોતાના સમયે કામ કરતો હતો. હુંલવચીકતા,સ્વતંત્રતા અને બંધુત્વ હોવાના લાભોનો આનંદ માણી રહ્યો છું.

થાણેમાં રહેતા અને **શ્રદ્ધા થોરાત** કહેવુ છેકે હું ઇન્ટરનેશનલ બેંકમાં આસિસ્ટન્ટ વાઇસ પ્રેસિડેન્ટ તરીકે કામ કરતી હતી મેં મારા પુત્ર સાથે રહેવા માટે વિરામ લીધો અને પછી કોટક સાથે જોડાય કારણ કે મારા અનુકૂળ સમયે કામ કરવાની તે શ્રેષ્ઠ તક હતી. તે મને આર્થિક રીતે સ્વતંત્ર થવામાં મદદ કરે છે અને હું મારા પરિવાર સાથે સમયનો આનંદ માણી શકું છું.

Nikita Yadav
Moh.: 7021817988
NIKITA MEHENDI
Indian Mehendi
Arabic Mehendi
Floral Mehendi
Home Service Available

8879753249 / 9323953249
Roxy®
Since 1967
ISO 9001 : 2015 certified
LIBRARY
PRESERVING THE HABIT OF READING
Just Pay Rs. 500/-
Read as many Books as you want*
Shop No. 21, Trivrdi Tower, J. N. Road, Station Road, Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Follow On Instagram
@roxytoylib @roxybooksandlibrary
** Our Branches Mulund / Thane / Dadar

RATNADEEP
MULUND - WEST
Project by:
ASHAPURA GROUP
Builders & Developers
Landmark Living on the avenue
Available
1 & 2 & 3 BHK
Luxurious Apartment

MODERN AMENITIES & WELL EQUIPPED GYMNASIUM
DEVELOPERS
ASHAPURA DEVELOPERS
Plot No. 174 A & B, Junction of S.L. Road & V.L. Road, Mulund (West), Mumbai-400080.
ARCHITECTS
MR. ASHISH BHATT
Mulund
CONSULTING ARCHITECTS
FORM SPACE N DESIGN ARCHITECTS
Goregaon
R.C.C CONSULTANTS
SHANTI CONSULTANTS
Ghatkopar
LEGAL ADVISOR
MR. KAPIL V. BHEDA
Ghatkopar
CONTACT 93245 73433
The Project has been Reg.Via.
MAHARERA REG. NO. P51800053957
and is available On Website http://maharera.mahaonline.gov.in

મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચા આખું અઠવાડિયું પ્રચાર અને સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં વ્યસ્ત રહ્યા

આમ જનતાના માણસ મિહિર કોટેચાએ આમ જનતાની સાથે લોકલ ટ્રેનમાં પ્રવાસ કર્યો

આગામી લોકસભા ચૂંટણીના ઉત્તર પૂર્વ મતવિસ્તારના મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ ગુરુવારે એક સામાન્ય શહેરીજનની જેમ લોકલ ટ્રેનમાં પ્રવાસ કર્યો હતો. મહામારીનો સમય હોય કે જનહિતનો કોઇ પ્રશ્ન હોય, મિહિર કોટેચાએ હંમેશાં સામાન્ય જનતાની વચ્ચે રહેવાનું પસંદ કર્યું છે. ગુરુવારે તેમણે એક સામાન્ય માણસ તરીકે લોકલ ટ્રેનમાં બેસીને કર્યો હતો અને સહપ્રવાસીઓ સાથે વાતચીત કરી હતી.

હાલના વિધાનસભ્ય મિહિર કોટેચાને લોકલ ટ્રેનમાં પ્રવાસ કરતાં જોઇને ઘણા ઉતારુઓને આશ્ચર્ય થયું હતું, પરંતુ મિહિર કોટેચા હંમેશાં સામાન્ય જનતાની વચ્ચે રહેવાનું પસંદ કરતાં હોય છે.

મિહિર કોટેચાના પ્રચારાર્થે ભાંડુપમાં ભાજપ યુવા મોરચાનું વિરાટ સંમેલન યોજાયું

ઉત્તર પૂર્વ લોકસભા મતવિસ્તારના મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાના પ્રચારાર્થે શનિવારે ભાંડુપ પશ્ચિમમાં ભારતીય જનતા પક્ષના યુવા મોરચાનું વિરાટ સંમેલન યોજાયું હતું. આ પ્રસંગે મુંબઇ ભાજપના મહામંત્રી સંજય ઉપાધ્યાય, સંસદસભ્ય મનોજ કોટક, વિધાનસભ્ય રામ કદમ, યુવા મોરચાના અધ્યક્ષ તેજીન્દ્ર સિંહ તિવાના, ઇશાન મુંબઇ ભાજપના અધ્યક્ષ વિરેન્દ્ર ઠાકુર તથા અન્ય પદાધિકારીઓ અને કાર્યકરો હાજર રહ્યા હતા.

સ્વામી સમર્થ પાલખી સમારંભમાં મિહિર કોટેચાએ હાજરી આપી

બીજી એપ્રિલ, મંગળવારે વિક્રોલીના કન્નમવર નગરમાં આયોજીત સ્વામી સમર્થ પાલખી સમારંભમાં મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ હાજર રહીને દર્શન કર્યા અને ઉપસ્થિત ભક્તજનો સાથે વાર્તાલાપ કર્યો હતો.

ગયા અઠવાડિયા દરમિયાન ઉત્તર પૂર્વ લોકસભા મતવિસ્તારના મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચા પોતાના પ્રચારકાર્યમાં બહુ જ સક્રીય રહ્યા હતા અને એમણે અનેક સામાજિક રાજકીય પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લીધો હતો. ગુરુવારે તેમણે એક સામાન્ય શહેરીજનની જેમ આમજનતાની સાથે લોકલ ટ્રેનમાં પ્રવાસ કર્યો હતો અને સહપ્રવાસીઓ સાથે વાતચીત કરી હતી. શનિવારે વિશ્વના સૌથી મોટા રાજકીય પક્ષ ભારતીય જનતા પક્ષના સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે પોતાના કાર્યાલયની બહાર તેમણે પક્ષનો ધ્વજ લહેરાવ્યો હતો અને કાર્યકરો તથા એકત્રિત થયેલા અન્ય નાગરિકોના અભિવાદન સ્વીકાર્યા હતા. ગત અઠવાડિયા દરમિયાન મિહિર કોટેચાએ કેટલીક સામાજિક અને ધાર્મિક પ્રસંગોમાં હાજરી આપી હતી. ગયા અઠવાડિયે મિહિર કોટેચાના સમર્થનમાં પક્ષના યુવા મોરચાનું વિરાટ સંમેલન યોજાયું હતું અને મિહિર કોટેચાએ યુવા મહિલા મોરચાને પણ સંબોધન કર્યું હતુ. મિહિર કોટેચાએ ઘાટકોપર, વિક્રોલી, કાંજુરમાર્ગ, ભાંડુપ અને મુલુંડની અને વિવિધ હાઉસિંગ સોસાયટીઓની મુલાકાત લીધી હતી અને ત્યાંના રહેવાસીઓ સાથે વાતચીત કરી હતી. આ ઉપરાંત તેમણે પોતાના મતવિસ્તારના પદાધિકારીઓ તથા કાર્યકરોનો જુસ્સો વધારવા એમની સાથે વાર્તાલાપ કર્યો હતો.

વિક્રોલી વિધાનસભાના પદાધિકારીઓ તથા કાર્યકરો સાથે મિહિર કોટેચાએ વાતચીત કરી

લોકસભા ચૂંટણીની તૈયારીરૂપે મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ બીજી એપ્રિલે વિક્રોલી વિધાનસભા મતવિસ્તારના પદાધિકારીઓ તથા કાર્યકરો સાથે વાતચીત કરી હતી. આ પ્રસંગે ભૂતપૂર્વ વિધાનસભ્યો અશોક પાટિલ અને મંગેશ સાંગળે પણ હાજર હતા.

વિક્રોલીમાં આયોજીત સત્યનારાયણની પૂજામાં મિહિર કોટેચા ઉપસ્થિત રહ્યા

વિક્રોલી પૂર્વના ટાગોર નગરમાં તા.૨જી એપ્રિલના રોજ અનિલ પાંગારેના જનસંપર્ક કાર્યલયમાં યોજાયેલ સત્યનારાયણ પૂજામાં લોકસભાના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ હાજરી આપીને દર્શન વંદન કર્યા હતા.

ભાજપના સ્થાપના દિવસે મિહિર કોટેચાએ પક્ષનો ધ્વજ લહેરાવ્યો

વિશ્વના સૌથી મોટા રાજકીય પક્ષ ભારતીય જનતા પક્ષના સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે ઉત્તર પૂર્વ મુંબઇ મતવિસ્તારના લોકસભા ચૂંટણીના મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ શનિવારે તેમના કાર્યાલયની બહાર એકત્રિત થયેલા કાર્યકરોની હાજરીમાં પક્ષનો ધ્વજ લહેરાવ્યો હતો. પક્ષના સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે તેમણે પક્ષના તમામ કાર્યકરોને શુભેચ્છા પાઠવી હતી અને માનનીય નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વ હેઠળ પક્ષ વધુને વધુ મોટી સફળતા મેળવે એવી આશા વ્યક્ત કરી હતી.

ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચાનો ડ્રીમ પ્રોજેક્ટ એવું મુલુંડમાં બનનારું

બર્ડ પાર્ક મુંબઈનું નવું પર્યટન કેન્દ્ર બનશે

ભાયખલાના વિરમાતા જીજાબાઈ ભોસલે ઉદ્યાનની જેમ મુલુંડમાં પણ એક બર્ડ પાર્ક નિર્માણ કરવામાં આવવાનું છે. મુંબઈ પાલિકા દ્વારા આ પ્રકલ્પને મંજૂરી મળી ગઈ છે અને એક તેનો પ્લાન પણ પાલિકાને સોંપી દેવામાં આવ્યો છે, તેથી આ કામ ટૂંક સમયમાં શરૂ થશે. મુલુંડમાં નિર્માણ કરવામાં આવતું બર્ડ પાર્ક મુંબઈમાં પર્યટનનું નવું કેન્દ્ર બનશે. મુલુંડ પશ્ચિમના નાહૂર વિલેજમાં ૧૭,૫૦૦ ચો. સ્કવે. મીટરના વિસ્તારમાં આ પાર્કનું નિર્માણ કરવામાં આવવાનું છે. આ પાર્કમાં ઇન્ટરપ્રિટેશન સેન્ટર, કિડ્સ ઝોન, ઑસ્ટ્રેલિયા ઝોન, આફ્રિકા, ઝોન, અમેરિકા ઝોન જેવી અનેક એક્ટિવિટી હશે. આ નવા બર્ડ પાર્કમાં દેશ અને વિદેશના અનેક પક્ષીઓ મૂકવામાં આવશે અને નાગરિકો માટે જોગિંગ પાર્ક, ઓપન જિમ જેવી અનેક સુવિધાઓ રાખવામાં આવવાની છે. ૨૦૨૩માં પાલિકા સમક્ષ મુલુંડમાં બર્ડ પાર્ક નિર્માણ કરવાનો પ્રસ્તાવ રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો. જેને હવે માન્યતા મળી ગઈ છે. આ પાર્કને

ઇન્ટરનેશનલ સ્તર પર લઈ જવા માટે રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકારને પણ અરજી કરવામાં આવશે. બર્ડ પાર્કમાં એક સ્પોર્ટ્સ મેદાન પણ બનાવવામાં આવશે. આ મેદાનમાં ટેનિસ, વોલીબોલ જેવી અનેક રમતોના મેદાન હશે. આ મેદાનથી મુલુંડની આસપાસ રહેતા નાગરિકોને તેનો ફાયદો થશે.

મુલુંડના ધારાસભ્ય અને ઈશાન મુંબઈના ભાજપાના લોકસભા ચૂંટણીના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ મુલુંડમાં પક્ષી ઉદ્યાન (બર્ડ પાર્ક) માટે સલાહકારની નિમણૂંક કરવાના મનપાના પગલાંને આવકાર્યું છે. કોટેચાએ મનપા ચીફને પત્ર લખીને જણાવ્યું હતું કે તેઓ પક્ષી ઉદ્યાન માટે રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકારો પાસેથી તમામ જરૂરી મંજૂરીઓ મેળવવા માટે શક્ય તેટલા બધા પ્રયાસો કરશે. મનપાએ તાજેતરમાં ઈશાન મુંબઈના ટુરિઝમ અને વિકાસને પ્રોત્સાહન આપવા માટે મુલુંડમાં બર્ડ પાર્ક પ્રોજેક્ટ માટે સલાહકારની નિમણૂંક કરી છે. સલાહકાર એચકેએસ ડિઝાઈનર એન્ડ કન્સલ્ટન્ટ ઈન્ટરનેશનલ કંપની લિમિટેડે મનપાને બર્ડ પાર્કનો ડ્રાફ્ટ ડેવલપમેન્ટ પ્લાન સબમીટ કર્યો છે. કોટેચાએ કહ્યું હતું કે ભાયખલા વીરમાતા જીજાબાઈ ભોંસલે બોટની ઉદ્યાન પછી મુલુંડનું બર્ડ પાર્ક મુંબઈનું સૌથી મોટું આકર્ષણ બની રહેશે જેની મને ખુશી છે.

બીપીએસ પ્લાઝાની વિવિધ સોસાયટીઓની મિટીંગમાં

મિહિર કોટેચાને સબળ ટેકો જાહેર કરાયો

મુલુંડ (વે) દેવીદયાલ રોડ સ્થિત બીપીએસ હાઉસીંગ કોમ્પલેક્સમાં સીલ્વર એવેન્યુ, સીલ્વર કોર્ટ, બીપીએસ આસ્થા, નિષ્ઠા અને બ્લુ બેલ્સમાંની પાંચ હાઉસીંગ સોસાયટીઓની તા.૭ એપ્રિલના રવિવારે ઈશાન મુંબઈ લોકસભા બેઠકના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાના પ્રચાર માટે યોજાયેલી મિટીંગમાં ત્યાંની વિવિધ હાઉસીંગ સોસાયટીના પદાધિકારીઓ અને મેમ્બર્સ હાજર રહ્યા હતા. આ બેઠકમાં સાંસદ મનોજ કોટક, ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચા, પૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરે, માજી નગરસેવિકા સમિતા કાંબલે, મુલુંડ જૈન સંઘના પ્રમુખ દીપકભાઈ ગોસર, સામાજિક કાર્યકર પંકજ છેડા, ચાંપશીભાઈ ઓસવાલ, જયેશ ગણાત્રા, શામજીભાઈ દંડ, યશોધન કારાણી, દિપક કારાણી, પરેશ શેઠ, અમરશીભાઈ ગાલા, નવીનભાઈ ધરોડ, દિનેશભાઈ, ખુશાલભાઈ વીરા તેમજ કાજલ શાહ સહિત મોટી સંખ્યામાં મેમ્બર્સએ ઉપસ્થિત રહીને મિહિરભાઈને જંગી બહુમતિથી વિજેતા કરવાની અપીલ કરી હતી.

કાંજુર માર્ગના થિયેટરમાં મિહિર કોટેચાએ વીર સાવરકર ફિલ્મ જોઈ

કાંજુર માર્ગના સિનેમેક્સ થિયેટરમાં મહાયુતિના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાએ સ્વાતંત્ર્યવી વીર સાવરકર ફિલ્મ નિહાળી હતી અને ઉપસ્થિત દર્શકો સાથે વીર સાવરકરના બલિદાન વિશે વાતચીત કરી હતી.

વિવિધ રંગો વચ્ચે ભેદ પારખવાની અક્ષમતા (કલર બ્લાઈન્ડનેસ)

આંખનું જતન લેખમાળાના આજના મણકામાં મુલુંડની પ્રખ્યાત અને આધુનિક સુવિધાઓથી સજ્જ આયહિલ હોસ્પિટલના ડૉ. કૌશલ શાહ કલર બ્લાઈન્ડનેસ અથવા રંગ દષ્ટિની ઉણપ અંગે પ્રશ્નોત્તરી સ્વરૂપે ઉપયોગી માહિતી આપે છે.

કલર બ્લાઈન્ડનેસ શું છે?

જો તમને કલર બ્લાઈન્ડનેસ (વિવિધ રંગો વચ્ચેનો ફરક પારખવાની અક્ષમતા અથવા રંગ દષ્ટિની ઉણપ) હોય તો એનો મતલબ એ થયો કે તમે વિવિધ રંગોને મોટાભાગના અન્ય લોકો કરતાં અલગ રીતે જુઓ છો. ઘણુંખરું, રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપ ચોક્કસ રંગો વચ્ચેનો તફાવત ઓળખવાનું મુશ્કેલ બનાવે છે.

સામાન્ય રીતે, રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપ વંશપરંપરાગતથી પરિવારોમાં ઉતરીઆવે છે. આ રંગો વચ્ચેનો તફાવત પારખવાની ઉણપનો કોઈ ઈલાજ નથી, પરંતુ ખાસ પ્રકારના ચશ્મા અને કોન્ટેક્ટ લેન્સ અક્ષમ વ્યક્તઓને રંગો વચ્ચેનો તફાવત પારખવામાં મદદ કરી શકે છે. મોટાભાગના લોકો જેમને આ પ્રકારની અક્ષમતા હોય છે તેમને રોજિંદા જીવનની પ્રવૃત્તિઓમાં સમસ્યા હોતી નથી.

રંગ દષ્ટિની ઉણપના વિવિધ પ્રકારો શું છે?

રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપનો સૌથી સામાન્ય પ્રકાર લાલ અને લીલા વચ્ચેનો તફાવત પારખવાનું મુશ્કેલ બનાવે છે. અન્ય એક પ્રકારનું રંગ દષ્ટિની ઉણપમાં બ્લુ અને પીળો રંગ એક સરખા જ દેખાય છે. અમુક દુર્લભ કિસ્સાઓમાં, દર્દીઓમાં રંગ દ્રષ્ટિની સંપૂર્ણ ઉણપ હોય છે, જેનો અર્થ છે કે તેઓ રંગ જોતા નથી. આવા દર્દીઓને બધા જ રંગ ભૂખરા (ગ્રે) દેખાય છે.

શું મને રંગ દષ્ટિની ઉણપ થવાનું જોખમ છે?

પુરુષોમાં રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપ થવાનું જોખમ સ્ત્રીઓ કરતાં ઘણું વધારે હોય છે. તમને રંગ દષ્ટિની ઉણપ થવાની શક્યતા વધારે છે જો :

- રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપનો પારિવારિક ઈતિહાસ (Family History) હોય
- તમને અમુક આંખના રોગ હોય
- તમને ડાયાબીટીસ, અલ્ઝાઈમર્સ રોગ કે મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ (MS) હોય
- તમે અમુક દવાઓ લેતા હો તો તમને રંગ દષ્ટિની ઉણપ થવાની શક્યતા વધી જાય છે.

રંગ દષ્ટિની ઉણપ શેના કારણે થાય છે?

- મોટાભાગના લોકો જેમને રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપ હોય છે તેઓને આ અક્ષમતા જન્મથી જ હોય છે, કારણ કે રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપના સૌથી સામાન્ય પ્રકારો આનુવંશિક છે, જેનો અર્થ છે કે તે બાળકને માતાપિતા પાસેથી વારસામાં મળે છે.
- રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપ રેટિના (આંખના પાછળના ભાગમાં પેશીનું પ્રકાશ-સંવેદનશીલ સ્તર), ઓપ્ટિક નર્વ (જે આંખને મગજ સાથે જોડે છે) અથવા મગજને જ ઈજા થવાને કારણે પણ થઈ શકે છે. નીચે ઇજાઓના કેટલાક ઉદાહરણો આપ્યા છે જેને કારણે રંગ દ્રષ્ટિની ઉણપ થઇ શકે છે:
- રેટિનલ ડિટેચમેન્ટ (જ્યારે રેટિના આંખની પાછળ તેની સામાન્ય સ્થિતિથી છૂટું પડી જાય છે.)
- લેઝર કિરણોને કારણે આંખને ઈજા થઇ હોય
- અમુક પ્રકારની મગજની ગાંઠો-ખાસ કરીને જે ઓપ્ટિક નર્વને અસર કરે છે અથવા મગજ પર દબાણ લાવે છે
- રેડિએશન દ્વારા સારવાર

આર.એચ.બી.રોડ પર કામને લીધે રહેવાસીઓને થતી હાલાકી

હાલે ઘણા સમયથી આર.એચ.બી.રોડ ઉપરના રસ્તાના પાસેની સાઈડ બાજુનું કામ ચાલુ છે. જેની માટે ખોદકામ કરાવાને લીધે નાગરિકો જેમાં ખાસ કરીને બાળકો તેમજ વરિષ્ઠ નાગરિકોને માટે સરળતાથી ચાલવું મુશ્કેલ થઈ પડ્યું છે. અત્રેના કુંતલ કુંજના રહેવાસી માટે અવર જવર કરવા માટે યોગ્ય સુવિધા કર્યા વગર ખાડા કરવાથી અતિ હાલાકી થાય છે. આની પ્રત્યે ધ્યાન આપવું જરૂરી છે. શાળા જતાં બાળકો, બજાર માટે નીકળતી મહિલાઓ અને વૃધ્ધજનો માટે આ પરિસ્થિતિ મુશ્કેલી સર્જે છે. રસ્તો ખૂબજ સાંકડો થઈ ગયો છે ઉપરથી બંન્ને બાજુ વાહનો પાર્ક કરાયેલા હોવાથી વધુ સમસ્યા થાય છે. વરસાદ શરૂ થાય તે પહેલાં આ પરિસ્થિતિ સુધારી લેવાય એ જરૂરી છે.

અર્હમ યુવા સેવા ગ્રુપ દ્વારા ટોકન દરે ભરપેટ ભોજન સેવા શરૂ છે

શ્રી મુલુંડ વર્ધમાન જૈન સ્થાનાકવાસી સંઘ (મોટો ઉપાશ્રય)નાં સાથ સહકાર થી અને રાષ્ટ્ર સંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્ર મુનિ મહારાજ સાહેબ ની પ્રેરણાથી ચાલતા અર્હમ યુવા સેવા ગ્રુપ દ્વારા સંચાલિત એસ. એલ. રોડ પર મોટા ઉપાશ્રય મધ્યે, વિજય સોસાયટી હોલ ની બાજુ માં ફક્ત ૫/- રૂપિયા માં શુદ્ધ સાત્વિક દાળ ભાત ભરપેટ (અનલિમિટેડ) જમવાની વ્યવસ્થા દરરોજ બપોર નાં ૧૨.૦૦ થી ૧.૦૦ દરમ્યાન ચાલુ કરવામાં આવી છે. સોમવાર, તા.૨૫ માર્ચથી શરૂ થયેલી આ સેવા કોઈ પણ પ્રકાર નાં જાતિ ભેદ વગર આપવામાં આવતી હોવાના કારણે રોજ ૭૦ થી ૮૦ લોકો હાલ માં આ સેવા નો લાભ લઇ રહ્યા છે જે સંખ્યા આવનાર દિવસો માં હજુ પણ વધશે એવું જણાઈ રહ્યું છે.

કારણ વગર શ્વાનને બે વાર લાત મારનારને ટોકનાર પડોશી મહિલા પર ચાકુથી હુમલો કરનાર સનકી આરોપી મુલુંડની પોલીસ કસ્ટડીમાં

મુલુંડ (વે)માં વૈશાલીનગરમાં ૫૦ વર્ષની એક મહિલા ચાલીમાં પોતાના ઘરની બહાર બેઠી હતી. એ સમયે દિનેશ બોરીચા ત્યાંથી પસાર થતો હતો અને ત્યાં બેસેલા એક શ્વાનને તેણે ઇરાદાપૂર્વક બે વાર લાત મારી હતી. શ્વાન તમને હેરાન નથી કરતો તો પછી એને લાત શા માટે મારી એમ મહિલાએ તેને પૂછ્યું હતું. આ સાંભળીને દિનેશ ગુસ્સે થઈ ગયો હતો અને પેલી મહિલા સાથે દલીલ કરવા લાગ્યો હતો. દલીલો સાંભળીને મહિલાના સંબંધીઓ તેને બચાવવા દોડી આવ્યા હતા. જોકે દિનેશ બોરીચાએ અચાનક જ ખિસ્સામાંથી ચાકુ કાઢ્યું હતું અને તેના પર હુમલો કરવા લાગ્યો હતો. આ ઝથડા દરમિયાન દિનેશ કરવા લાગ્યો હતો. આ મહિલા અને બોરીચાએ મહિલાના પેટમાં ચાકુ માર્યું દિનેશ બોરીચા અને મહિલા બંન્ને પાડોશી છે.

આ સમયે પોલીસનું પેટ્રોલ વેહિકલ ત્યાંથી પસાર થતું હતું. લોકોના ટોળાને જોઈને પોલીસે વાહનને રોક્યું હતું. ત્યાર બાદ દિનેશ બોરીચાની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે હુમલાનો ભોગ બનેલી મહિલા અને અન્ય વ્યક્તિને સારવાર માટે સાયન હોસ્પિટલમાં મોકલવામાં આવ્યાં હતાં.

ઘાયલ થયેલા બન્નેની તબિયત સારી છે, પણ હજી સુધી તેમને હોસ્પિટલમાંથી ડિસ્ચાર્જ કરવામાં આવ્યા નથી. 'ઊલટતપાસ દરમિયાન દિનેશ બોરીચાએ જણાવ્યું હતું કે તે પોતાની સલામતી માટે ચાકુ હંમેશાં સાથે રાખતો હતો. જોકે અમને ખબર પડી છે કે તેને કોઈ માનસિક બીમારી છે અને તેનો સ્વભાવ ગુસ્સાવાળો છે. તેને કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવતાં છઠ્ઠી એપ્રિલ સુધી પોલીસ-કસ્ટડીમાં રાખવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો હતો.'

સિદ્ધિના દાતા અને સમભાવનાના અધિષ્ઠાતા શ્રી દરિયાલાલના ઘેગ મહોત્સવમાં લોહાણા સમાજના સૌ ભાવિકોને ભાવભર્યું નિમંત્રણ

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુલુંડના નેજા હેઠળ ચૈત્રી બીજ, બુધવાર, તા. ૧૦ એપ્રિલ ૨૦૨૪ના લોહાણા સમાજના ઇષ્ટદેવ શ્રી દરિયાલાલ દાદાની જન્મજયંતિ નિમિત્તે દરિયાલાલની ઘેગનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ મહોત્સવ અંતર્ગત આર. આર. ટી. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ) સ્થિત મહાજન વાડીમાં સવારના ૯ કલાકે શ્રી દરિયાલાલ દાદાનું પૂજન તથા નૂતન ધ્વજારોહણ, સવારના ૧૦ કલાકે આરતી અને ત્યારબાદ સવારના ૧૦ કલાકથી રાત્રે ૧૦ કલાક સુધી દડિયા પ્રસાદનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ત્યારબાદ રિચર્ડસન એન્ડ ક્રુડાસ ગ્રાઉન્ડ, એલ. બી. એસ. રોડ મુલુંડ (વેસ્ટ)માં સાંજે ૬.30 વાગ્યે સમૂહ આરતી, સાંજે ૭-00થી રાત્રે ૧૦ સુધી ભક્તિબેન આસાની તથા સાથી કલાકારો દ્વારા સંગીતમય ભજન સંધ્યા અને સાજે ૭ થી રાત્રે ૧૧ કલાક સુધી મહાપ્રસાદનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ પહેડીમાં શ્રી ઝૂલેલાલનું ભક્તિભાવપૂર્વક પૂજન અર્ચન કરી તેમના અવિરત આશિર્વાદ મેળવવા માટે ઊંચ-નીચ, ગરીબ તવંગરના ભેદભાવ વિના લોહાણા સમાજના સર્વ વડીલો, માતાઓ, યુવક-યુવતીઓ અને બાળકોને સહકુટુંબ પધારવા સ્નેહભર્યું નિમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

મુલુંડ લોહાણા સમાજની વિશાળ સંખ્યામાં ઉપસ્થિતિથી ઢેગના આયોજકોને તો આનંદ થશે જ પરંતુ સહુ પર સમાન ભાવે કૃપા વરસાવતા શ્રી દરિયાલાલ પણ તેમના ભાવિકોની એકતા જોઇને અંતરથી રાજીપો વ્યક્ત કરશે.

આ અંગે આ ઘેગ મહોત્સવના આયોજકોએ જણાવ્યું હતું કે પરમ વંદનીય અને લોહાણા સમાજના ઇષ્ટદેવ શ્રી દરિયાલાલ વરુણ દેવતાના અવતાર છે. વરૂણ એટલે જળ અથવા પાણી. એ જળ આકાશમાંથી અનરાધાર વરસતા વરસાદરૂપે હોય, જે કોઈ જાતના અમીર-ગરીબના ભેદભાવ વિના સૌને માટે, સૌની ઉપર સમાન ભાવે વરસે છે, કે પછી એ વરુણ દેવતા હર્ષથી હિલોળા લેતા સાગરરૂપે હોય, જે સૌની નાની કે મોટી જીવન-નૈયાને કોઈ ભેદભાવ વગર ભવપાર કરાવે છે. તે જ રીતે આપણે સૌ દરિયાલાલના ભક્તો આપણી વચ્ચેના ગમા-અણગમા, ઊંચ-નીચ, ગરીબ-તવંગરના ભેદભાવ, ઈગો કે સંકોચ દૂર કરી સંપ, સહકાર અને એકતાની ભાવનાથી વિશાળ સંખ્યામાં ભેગા મળીએ અને શ્રી દરિયાલાલ દાદાની આ ઘેગમાં સૌની ઉપર સમાનભાવે કૃપા વરસાવતા શ્રી દરિયાલાલની પૂર્ણ ભક્તિભાવપૂર્વક પૂજા, અર્ચના, આરતી અને ભજન આરાધના કરીએ. જય દરિયાલાલ!!

- મહાજનના ટ્રસ્ટીગણ

શ્રી બાપા જલારામ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ (મુલુંડ) દ્વારા ચેકનાકા ખાતે શ્રી દરિયાલાલ જન્મ જયંતિ ઉજવણીનું આયોજન

શ્રી બાપા જલારામ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ (મુલુંડ) આયોજીત શ્રી દરિયાલાલ જન્મ જયંતિ ઉત્સવનું આયોજન સંવત ૨૦૮૦ ચૈત્ર સુદ ૨ને બુધવાર, તા. ૧૦ એપ્રિલ ૨૦૨૪ના રોજ શ્રી જલારામ મંદિર, શેઠ બબનરાવ પડવલ સ્કૂલની સામે, પડવલનગર, ચેકનાકા, વાગલે એસ્ટેટ, થાણે ખાતે કરવામાં આવ્યું છે. ઉત્સવ દિવસના યોજનાર કાર્યક્રમની રૂપરેખા મુજબ આરતી સાંજે ૭.30 કલાકે, જાહેર સમૂહ મહાપ્રસાદ સાંજે ૮ થી ૧૧ સુધી રહેશે. સર્વે ભાવિક ભક્તોને પધારવા આમંત્રણ છે.

RUNNING Hospital FOR SALE (MULUND WEST)

With T-Ward Registration

- SEPARATE ENTRANCE
- FIRE COMPLIANT
- SEPARATE B.M.C. Water Connection

Fully Equipped, Ready to Move & Start From Day One

2 CONSULTING Room, 1 O.T., 1 Minor OT

AREA 2250+ 890 Terrace

TOTAL BEDS-15
- 1 Suite
- 3 Twin Sharing
- 3 Single
- 2 General Wards (3 Beds + 2 Beds)
- 2 Waiting Rooms

All Rooms are Air Conditioned & Self Contained

Two INVERTERS 1 for OT & 1 for Rest of Rooms

Fully Marble & Stone Interior Maintenance FREE

FOR VISIT CONTACT : NARENDRA THAKKER

7303418181 & 8928864925

Mulund (East)

Discounted Health Checkup

BLOOD TEST PACKAGE

TEST
- CBC
- VIT. D3
- T3, T4, TSH
- HbA1c
- VIT. B12
- LIPID PROFILE

AT Rs.1500/- only

Mulund (East) NEAR RLY. STATION

SINCE 1963

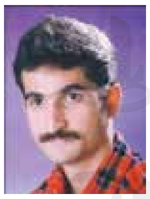
@Dr.JAYANT MANDOT Pathology Lab Mulund (East).

Address: 102, Jai Laxminarayan Bldg., Opp.Prashant Hotel, L.T.Road, Mulund (East).

Home Visit Available in Mulund

Note :
- Special Discount on other Blood Test Also,
- Offer Valid for Limited Period.

Contact : 022-2163 7380, 87792 00271



સાપ્તાહિક રાશિ ભવિષ્ય

જ્યોતિશ વિશારદ્ • વાસ્તુશાસ્ત્રી • જેમોલોજિસ્ટ
સમીર સેજપાલ : ૯૮૧૯૨૯૮૪૦૪ તા. ૧૦ એપ્રિલ - ૧૬ એપ્રિલ ૨૦૨૪

મેષ (અ,લ,ઈ) : સાચી દિશામાં આગળ વધવા અંતરના અવાજને અનુસરવાનો સમય છે. ધીરજ રાખતા શીખો અને જે થોડી ઘણી સમસ્યાઓ દેખાય છે એ હવે દૂર થઈ જશે. વેપારમાં વિસ્તરણ કરવાનો કે આગળ જતા ટકી રહે એવી પાર્ટનરશિપ કરવાનો યોગ્ય સમય છે. જોકે એ માટે સખત કામ કરવાની તૈયારી પણ રાખવી પડશે. સ્થળાંતર કરવા કે અન્ય સ્થળે રહેવા જવાની ઈચ્છા હશે તો થોડા વખતમાં જ શુભ સમાચાર મળશે. લાંબા સમયથી જે પ્રવાસ વિચાર્યો હશે એ હવે સાકાર બનશે એમ જણાય છે. પડવા-વાગવાના યોગ છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** સંતાનો પાછળ સમયનો ભોગ આપવો પડશે. લોકો પર શંકા ન કરો, તેમને મદદ કરો, સમજ્યાને?

વૃષભ (બ,વ,ઉ) : એક તરફ કામનો ભારે બોજો હશે અને બીજી તરફ ઊકેલી ન શકાય એવી પરિસ્થિતિનો સામનો પણ કરવો પડશે. હાલ તમારા વ્યક્તિત્વના ઊચ્ચ પાસાંઓને ખીલવવાનો સમય છે. એકાંતમાં બેસી વિચારવામાં, ધ્યાન અથવા પ્રેરણાત્મક સાહિત્ય વાંચવા પાછળ વધુ સમય ગાળવાનો પ્રયાસ કરો. ગેરસમજ દૂર કરી સત્ય કેમ શોધવુ એ જાણવા આધ્યાત્મિક દુનિયાદારીની સમજનો સહારો લેતા રહો એવી મારી ખાસ સલાહ છે. કામકાજની વ્યસ્તતા અને ભાવનાત્મક સંબંધો વચ્ચે સમતુલા જાળવો. ફેમિલી મેમ્બરોની ભૂલ સુધારવા પ્રેમથી શિખામણ આપજો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** તમારી લાગણીશીલતાનો લાભ કોઈ ઊઠાવે નહી એનું વિશેષ ધ્યાન રાખો.

મિથુન (ક,છ,ઘ) : આમ તો તમે ખૂબ સહનશીલ છો. પણ એક વખત ગુસ્સો આવી જાય તો તમે એને કાબૂમાં રાખી નથી શકતા એનું આશ્ચર્ય છે. જે સ્થિતિ બદલી નથી શકતા એને જતી કરવામાં આટલો વિલંબ શા માટે? ભૂતકાળના વિચારોમાં ડૂબેલા રહેવાને બદલે મક્કમ પગલા સાથે આગળ વધો એવી મારી ખાસ સલાહ છે. બિનજરૂરી કાર્યો પર લક્ષ આપવાને બદલે મહત્વના કાર્યો પર ધ્યાન આપો. તમારી તમામ શક્તિને કામકાજ પાછળ કામે લગાડો. આમ કરશો તો ધારતા હશો એ કરતા પણ ઝડપથી સારા પરિણામો મળશે અને તમારો ઊત્સાહ વધી જશે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** સમજદારી અને શાંત અભિગમથી દાંપત્ય જીવનમાં સમગ્રપણે સુધારો લાવી શકશો.

કર્ક (ડ,હ) : હાલના પરિવર્તન અને પ્રગતિના સમયને કુદરતી રીતે આગળ વધવા દો. જીવનસાથી સાથે સંબંધો દૃઢ બનાવવા આ સમય પોઝિટિવ છે. સહનશીલ બનશો તો ટેન્શન દૂર રાખી શકશો. તમારી આંતરિક શક્તિ અને વ્યવહારુતા સાથે પ્રેમ તેમજ અન્યની કાળજી લેવાની ભાવનાથી અન્યને આકર્ષી શકશો અને સંબંધીઓ પણ સ્પષ્ટ સલાહ મેળવવા માટે પ્રથમ તમારી તરફ નજર દોડાવતા રહેશે એમ જણાય છે. સલામત યોજનાઓમાં થોડા પૈસા ઈન્વેસ્ટ કરી આર્થિક સ્થિતિને મજબૂત બનાવવા તરફ ધ્યાન આપજો. વડીલોના સ્વાસ્થ્ય તરફ પણ લક્ષ આપજો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** અહમ્‌ને છોડશો તો મુશ્કેલ સમસ્યા ઊકેલી શકશો.

સિંહ (મ,ટ) : હાલનો સમય આત્મમંથનનો છે. નુકસાનકારક આદતમાંથી છુટકારો મેળવીને અને ભૂલોનું પુનરાવર્તન ન કરવાની પ્રતિજ્ઞા કરી યોગ્ય માર્ગ પર આગળ વધી શકશો. જોખમોનો સામનો કરવા શક્તિઓનું સંયોજન કરો અને સમસ્યા વણસે એ અગાઊ તમારી બુધ્ધિને કામે લગાડો એવી મારી સલાહ છે. ફેમિલીની ફાઈનેન્સની સમસ્યાઓ ઉકેલવાની અને કાનૂની દસ્તાવેજોનું અધ્યયન જેવી બાબતોમાં વ્યસ્ત રહેવું પડશે. જેમના પર ભરોસા હોય તેવા મિત્રોનું માર્ગદર્શન મેળવો તો સારું. અપરિણોતોને રસપ્રદ હશે એવી વિજાતીય વ્યક્તિ સાથે મુલાકાત થશે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** તમારા પ્રિયજનને કોઈક ચિંતા સતાવી રહી છે એનો ઊપાય શોધી કાઢો.

કન્યા (પ,ઠ,ણ) : તમારી ચીવટની આદતને કારણે પ્રત્યેક કામ જાતે કરવાનો આગ્રહ રાખી રહ્યા છો. અત્યારે તમે કેવી રીતે કામ કરી રહ્યા છો એના પર હવે પછીની કર્મની ગતિનો આધાર છે. નિયમોનું કડકાઈથી પાલન કરવાનું અને વધુ પડતી ટીકા કરવાનું ટાળો. અનેક કાર્યો બાકી હોવાથી અન્ય લોકોને પણ કામ ફાળવો એવી મારી સલાહ છે. જોખમી અને લલચામણું વળતર આપે એવી સ્કીમો કરતા સલામત અને લાંબા ગાળાનું રોકાણ કરજો. એકાદ વડીલ સાથે મતભેદ થશે, પણ પછી તમને સમજાશે કે તેઓ સાચા હતા. વાહન અકસ્માતમાં ઇજા થઈ શકે છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** સહેજ ચેન્જ ખાતર તમારા વિશે વિચારો. લોકો શું કહેશે એવી ચિંતા ન કરો, સમજ્યાને?

તુલા (ર,ત) : હાલનો સમય હસી-મજાકનો, મિત્રોને મળવાનો, નવા મિત્રો બનાવવાનો અને લોકો પર પ્રભાવ પાથરવાનો છે. આવા સમયમાં એકધારુ યંત્રવત્ કામ કરવાનો કંટાળો આવશે. નોકરી માટેની નવી ઓફર સ્વીકારવાની લાલચને વશ ન થશો. હાલ શેર-સટ્ટામાં ઈન્વેસ્ટ કરવા યોગ્ય સમય નથી. અચાનક વધારાની આવક ઊભી થઈ જતા બચત કરવાની ખાસ સલાહ છે. નજીવુ ઇન્ટિરિયર ડેકોરેશન કરો એવી શક્યતા છે. એની ખરીદીમાં થોડો સમય વ્યતીત થશે એમ દેખાય છે. નવું વાહન ખરીદી શકો છો અને વિદેશ પ્રવાસના યોગ પણ છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** ભૂતકાળના વિચારો કરવાને બદલે હાલ તમારી પાસે જે છે એનો આનંદ માણો.

વૃશ્ચિક (ન,ય) : ભૂતકાળમાં જે પ્રયાસો કર્યા હશે એની સંપૂર્ણ અસર હવે તમે જોઈ રહ્યા છો. એ પ્રયાસોના પરિણામે હાલના સ્થાને પહોંચ્યા છો એમ જણાય છે. અંતરના ઊંડાણથી સાચો પ્રેમ અને લાગણીઓ પ્રગટ કરવાનો સમય છે. જેને અત્યંત ચાહતા હશો એવી વ્યક્તિ સાથે વિદેશ પ્રવાસ શક્ય છે. કર્મની હાલની ગતિમાં પ્રિયજન તમને લાડ લડાવશે અને તમારી કાળજી લેશે. એ જોઈને તમારું મન આનંદથી ઝૂમી ઊઠશે. ખાસ તો ફાઈનેન્સની બાબતમાં તમારાથી તદ્દન જુદા વિચારો ધરાવતા લોકોના વિચારો સાંભળવા પ્રયાસ કરો. એકાદ સોદો પાર પાડવાની ઊતાવળમાં કદાચ એકાદ-બે મુદ્દા ધ્યાન બહાર રહી જવાની શક્યતા છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** હાલ ધીરજ અને સમજદારીપૂર્ણ અભિગમ જાળવવાની સલાહ છે.

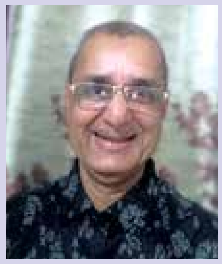
ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ) : હાલના ખલેલવાળા તબક્કામાં એક કદમ આગળ રહી શકશો અને રમૂજવૃત્તિ જાળવી શકશો એમ દેખાય છે. ઈશ્વરે પ્રદાન કરેલી શક્તિને કારણે પ્રિયજનની વણકહી લાગણીઓને અંતરની પ્રેરણાથી સમજી શકશો. જાણે કે તમારુ ત્રીજુ નેત્ર ખૂલી ગયુ હોય એમ લાગશે. અચાનક તમારા વિશેનું વિશાળ ચિત્ર નજર સમક્ષ તરવરવા લાગશે. મન અને વાણી પર સંયમ રાખી શકતા હોવાથી આગળનો માર્ગ એકદમ સરળ બની જશે. તમારા આશ્ચર્ય વચ્ચે પરિવારનો એક સભ્ય અચાનક એકદમ સ્વતંત્રતાથી વર્તવા લાગશે. એને પ્રેમથી સમજાવવાનો આગ્રહ રાખજો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** મહિલાઓની સંતાન પ્રાપ્તિની ઈચ્છા પૂર્ણ થશે. સ્વાસ્થ્યનું વિશેષ ધ્યાન રાખવું.

મકર (ખ,જ) : હાલનો સમય હળવાશભર્યો અને રોમેન્ટિક છે. તમે અભિપ્રાયોનું પારસ્પરિક આદાનપ્રદાન કરતા હોવાથી ભાવનાત્મક જીવન સરળતાથી આગળ વધતુ રહેશે. બિઝનેસ સંબંધી વિચાર વિશે મનમાં કોઈ ખચકાટ હોય તો કાઢી નાખજો. લોકો શું બોલે છે એની ચિંતા કર્યા વિના મસ્તીથી જીવવાનો સમય છે. કાળજી લેવાના સ્વભાવને લીધે માતા કે સાસુ સાથેના સંબંધો સારા રહેશે. પૂરતી ઊંઘ તથા આરોગ્યપ્રદ ખોરાક લો એવી મારી ખાસ સલાહ છે. પ્રવાસનો કાર્યક્રમ વિલંબમાં મુકાતા નક્કી કરેલા દિવસે નીકળી નહી શકો એમ જણાય છે. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** અણધારી ભેટ કે પૈસાની બક્ષિસ મળવાની શક્યતા છે. સોના-ચાંદી કે ઘરેણાની ખરીદી શક્ય બને.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ) : અત્યાર સુધીમાં મળેલી સફળતા તેમ જ કેટલા મોરચે વિજય મેળવવાનો બાકી છે એનુ વાસ્તવિક મૂલ્યાંકન કરશો તો આગામી રણનીતિ ઘડી શકશો. કીર્તિ પ્રાપ્તિનો સમય શરૂ થઈ ગયો છે. ઘરના મેમ્બરો સાથે સંઘર્ષ ટાળવાની ખાસ સલાહ છે. સંબંધોની બાબત અને ઓફિસમાં અગત્યના નિર્ણયો લેવા પડશે. સલામત અને અગાઊ પ્રસ્થાપિત માર્ગે આગળ વધવુ કે સમસ્યાઓનો પટારો ખોલે એવા પડકારોનો સામનો કરવો એની મૂંઝવણ રહેશે. કશુક આશ્ચર્યજનક બનવાની શક્યતા છે. તમારી પ્રેરણાશક્તિ પર શ્રધ્ધા રાખો અને સંપૂર્ણ આત્મનિર્ભર બનવાના ઊદ્દેશ સાથે આગળ વધો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** મિત્રો કે સંબંધીઓ ઘરે આવતા ભારે ખર્ચની શક્યતા છે.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ) : તમારે કામમાં સંપૂર્ણ ડૂબેલા રહેવું પડશે. નજીકના ભવિષ્યમાં એમાંથી કોઈ છુટકારો નહી મળે અને તમને એનો અફસોસ પણ નહી હોય. નિરર્થક વિધિઓમાં અટવાયેલા રહીને મહત્વની કામગીરીને અસર ન પહોંચે એનું વિશેષ ધ્યાન રાખજો. ફેમિલીના યુવાન મેમ્બરોમાં સમજદારી કેળવાય એટલા માટે અવારનવાર તેમને સમજાવવાનો પ્રયાસ કરતા રહેજો. સટ્ટો કરશો તો આ સમયમાં પૈસો ગુમાવો એવી શક્યતા છે. એક ખાસ મૈત્રીમાં સંઘર્ષ ઊભો થવાની શક્યતા છે એટલે એ જાળવી રાખવા ઈચ્છો છો કે નહીં એ વિશે મનોમન નક્કી કરો લો. **સ્ત્રીવર્ગ માટે :** એકાદ નબળી પળ તમને સમાધાન કરવાની સ્થિતિમાં લાવી દેશે. કઈ દિશામાં આગળ વધવું એ વિશે સહેજ વિમાસણ ઊભી થશે.

તણાવ (Stress)



સ્ટ્રેસ એ એવી સ્થિતિ છે કે આજે મોટા ભાગના લોકો તેનાથી બચી શકતા નથી. કામ (work), અભ્યાસ, બગડતી તબિયત, આર્થિક સંકડામણ કે કૌટુંબિક (family) સમસ્યાઓ એક યા બીજા કારણોસર, લોકો રોજિંદા જીવનમાં તણાવ અનુભવે છે.

આજે તાણ માત્ર કાર્યકરી વ્યાવસાયિકોના જીવનનો એક ભાગ નથી પરંતુ બાળકો, વૃધ્ધો, વિદ્યાર્થીઓ અને યુવતીઓમાં પણ ખૂબજ જોવા મળી રહ્યો છે. જ્યારે તણાવ લોકોના માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને શારીરીક સ્વાસ્થ્યને મોટા પાયે અસર કરી શકે છે, ત્યારે તણાવ લોકોની રોજિંદી વર્તણૂક behaviour અને જીવનશૈલી Life Style પર પણ ખરાબ અસર કરી શકે છે.

તણાવ stress લોકોની નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા, વિચારવાની ક્ષમતા અને તેમના આત્મવિશ્વાસને પણ ઘટાડી શકે છે. મૂંઝવણ, થાક, અનિદ્રા તણાવને કારણે થઈ શકે છે. રોજના જીવનમાં તણાવને નિયંત્રિત કરવા માટે આ ઉપાયોની મદદ લઈ શકાય છે.

૧) હકારાત્મક વિચારો : બીજા સાથે સરખામણી અને બીજા જેવા બનવાની ઈચ્છા ઘણા લોકોના જીવનમાં ચિંતાનું સૌથી મોટું કારણ છે. તમારા જીવનના સકારાત્મક પાસાઓ જુઓ. તમારા જીવન અને સિધ્ધિઓ માટે આભાર માનાતા શીખો. ઉદાસી, નિરાશા, સ્ટ્રેસની લાગણીનો અનુભવ કરવા મદદ કરશે.

૨) સમસ્યાઓમાં ફસાશો નંહી, તેનો ઉકેલ શોધો : આવેલ સમસ્યાઓનું સમાધાન શોધવાનો પ્રયાસ, મહેનત કરો.

૩) કસરત કરો : શારીરિક-માનસિક સ્વસ્થ રહેવામાં મદદ કરશે. રોજ ૨૦-૩૦ મિનિટની હળવી કસરત કરવી જોઈએ. કસરતથી મગજમાં એન્ડોર્ફિન નામના રસાયણો ઉત્પન્ન થાય છે. જે કુદરતી રીતે થાક, પીડા, અનિદ્રા જેવી સમસ્યા ઘટાડે છે અને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે.

૪) આહારનું મહત્ત્વ સમજો : બિન આરોગ્યપ્રદ આહાર સ્થૂળતા, હાઈ બ્લડ પ્રેશર, પેટની ચરબી અને તણાવ જેવી સમસ્યાઓમાં વધારો કરે છે. ફળ, શાકભાજી, અનાજ, આરોગો.

૫) આરામ કરવાનું શીખો : ધ્યાન, યોગા, પ્રાણાયમ તકનીકો શીખો. વહેલા સુઈ વહેલા ઉઠવાની આદત પાડો.

૬) ટાઈમ મેનેજમેન્ટ શીખો : સમય, કામનું ટાઈમ ટેબલ બનાવી તેનો અમલ કરતા શીખો. કામ સમયસર પુરું કરવાની આદત શીખો.

૭) તંબાકુ, આલ્કોહોલથી દૂર રહો : અનેક બીમારીથી બચી શકો છો.

૮) તમારા પ્રિયજનો, મિત્રની મદદ લો : સાથે ગુણવત્તા યુક્ત સમય વિતાવો, સોશિયલ મીડિયા પર કનેક્ટ રહો. ગેટ ટુ ગેધર અને સામાજિક કાર્યક્રમોમાં ભાગ લો. ચર્ચા, વાતચીત કરો. સત્સંગ, ભગવાનની ભક્તિ સાથે કરો.

૯) આ લેખ માત્ર જાણકારી માટે છે. તેનો ઉપયોગ પૂર્વે આપના તબીબ અથવા તજજ્ઞોની સલાહ ખાસ લેવી.

- ડૉ.જયંતીલાલ પી.ખોના (LCEM (Mum.)
Ph.: 8779985316

શ્રી શુભ || જય દરિયાલાલ || || જય જલારામ || શ્રી શુભ

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન - મુલુંડ

ચૈત્રી બીજ ઘેગ મહોત્સવ

શ્રી ઈષ્ટદેવતા દરિયાલાલ દાદા નું જન્મ જયંતિ મહોત્સવ

શ્રી દરિયાલાલ દાદા નું પૂજન તથા નુતન ધ્વજારોહણ	સવારે ૯.૦૦ કલાકે
આરતી	સવારે ૧૦.૦૦ કલાકે
દર્શન તથા દડિયા પ્રસાદ	સવારે ૧૦.૦૦ થી રાત્રે ૧૦.૦૦

મહાજન વાડી, આર. આર. ટી. રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ)
બુધવાર, તા. ૧૦ એપ્રિલ ૨૦૨૪

સમુહ આરતી
સાંજે ૬.૩૦ કલાકે

ભજન સંધ્યા
ભક્તિબેન આસાની તથા સાથી કલાકારો
સાંજે ૭.૦૦ થી રાત્રે ૧૦.૦૦

મહાપ્રસાદ
સાંજે ૭.૦૦ થી રાત્રે ૧૧.૦૦

સ્થળ: રિચર્ડસન એન્ડ ક્રુડાસ ગ્રાઉંડ, એલ.બી.એસ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ)

- મહાપ્રસાદ સૌજન્ય -
સ્વ. નિર્મલાબેન પરસોત્તમભાઈ ગણાત્રા
હસ્તે. સરોજબેન મહેશ ગણાત્રા અને દક્ષાબેન જયેશભાઈ ગણાત્રા (મુલુંડ)
સ્વ. કાનજી મોતીરામ તન્ના પરિવાર (ઘાટકોપર)
સ્વ. શાંતાબેન જમનાદાસ અનમ (મુલુંડ)
હસ્તે :- હરેન જમનાદાસ અનમ અને રાજેશ જમનાદાસ અનમ

આ મહોત્સવમાં આપ સહુ જ્ઞાતિજનો, કુટુંબીજનો અને ભક્તજનોને હાર્દિક નિમંત્રણ છે

લાઇવ પ્રસારણ - HOME CABLE હોમ કેબલ અને જીટીપીએલ ચેનલ નબર ૯૮૫

નિમંત્રક: શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુલુંડ ટ્રસ્ટી ગણ

ઉડુપી ટુ મુંબઈની પ્રથમ વર્ષગાંઠ પ્રસંગે સ્વાદપ્રેમીઓ એકી અવાજે કહી રહ્યા છે

'ગો ઈસ્ટ ઓર વેસ્ટ, ઉડુપી ટુ મુંબઈ ઈઝ ધ બેસ્ટ'

મુલુંડ (વે)માં મદન મોહન માલવિયા રોડ સ્થિત સૌથી મોટા શાકાહારી મલ્ટિ ક્યુઝીન રેસ્ટોરન્ટ ઉડુપી ટુ મુલુંડએ તા.૯ એપ્રિલ મંગળવારે ગુડી પાડવાના દિવસે તેની પ્રથમ એનિવર્સરીની ઉજવણી કરી હતી. ફક્ત એક વર્ષના સમયગાળામાં ઉડુપી ટુ મુલુંડ (યુ ટુ એમ)ની ખ્યાતિ સમસ્ત મુલુંડ અને તેના પરિસરમાં ફેલાઈ ગઈ છે. આજે મુલુંડ સહિત થાણાથી ઘાટકોપર સુધીના પરાઓમાં ભાગ્યે જ કોઈ એવું હોય જેને યુ ટુ એમ વિશે જાણકારી નહીં હશે અથવા તો તેની લિજ્જતદાર સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓનો સ્વાદ ન લીધો હોય.

અહીંયા મળતી તમામ પ્રકારની સાઉથ ઈન્ડિયન, પંજાબી, ચાઈનીઝ, કોન્ટિનેન્ટલ, ઓરિએન્ટલ તેમજ વિવિધ પ્રકારની જૈન વાનગીઓ, અવનવા ડેઝર્ટ ભૂલકાઓથી લઈને મોટેરાઓ તમામને યુ ટુ એમ તરફ વારંવાર આકર્ષે છે.

આ ઝળહળતી સફળતા અંગે રેસ્ટોરાંના પાર્ટનર વિનોદભાઈ ભાનુશાલીએ ગુર્જરમાત સાથે વાત કરતાં જણાવ્યું હતું કે પ્રથમ વર્ષમાં જ મુલુંડ તેમજ આસપાસના પરાંવાસીઓએ આપેલા અભૂતપૂર્વ પ્રતિસાદે અમને ભાવવિભોર કરી દીધા છે. અમે અમારા સૌ માનવંતા સ્વાદપ્રેમી ગ્રાહકોને ગુડી પાડવાની શુભેચ્છા આપતાં તેમનો ખૂબ જ આભાર માનીએ છીએ. બરાબર એક વર્ષ અગાઉ અમે ઉડુપી ટુ મુંબઈની મુલુંડ શાખાનો પ્રારંભ સાંસદ મનોજભાઈ કોટક તથા ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચાના હસ્તે કર્યો હતો.

ઉડુપી ટુ મુંબઈની તમે જ્યારે પણ મુલાકાત લેશો ત્યારે અહીં તમને સ્વાદરસિયાઓનો મેળો ભરાએલો જોવા મળશે. અમારા માનવંતા ગ્રાહકો ફક્ત અહીંની વાનગીઓ જ નહીં, પરંતુ અહીંયાનું મેનેજમેન્ટ, ક્લીન્લીનેસ અને ટોપ ક્લાસ સર્વિસીસની પણ મુક્ત મને પ્રશંસા કરતા થાકતા નથી.

અહીં વિશાળ રેસ્ટોરાંની સવલત ઉપરાંત ઉડુપી ટુ મુંબઈમાં ૧૦૦થી ૨૦૦ લોકોની ક્ષમતા ધરાવતા બેન્ક્વેટ હોલની સુવિધા પણ ઉપલબ્ધ છે. અત્રે તમે બર્થ ડે પાર્ટી, કિટી પાર્ટી, કોન્ફરન્સ, ગેટ ટુ ગેધર સહિત નાના-મોટા ફંક્શન કરી શકો છો.

વિનોદભાઈના જણાવ્યા મુજબ 'ગ્રાહકનો સંતોષ એજ અમારો નફો'. તેથી જ સ્વાદ અને સર્વિસથી સંતોષ પામેલા ગ્રાહકો ફરીફરી અહીં આવે છે.

અહીંના બેન્ક્વેટ હોલમાં બર્થ કે પાર્ટી, કિટી પાર્ટી, કોન્ફરન્સ, ગેટ ટુગેધર જેવા કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવા માટે આપ 9967707784 પર સંપર્ક કરી શકો છો અથવા રેસ્ટોરાંની જાતે મુલાકાત લઈ શકો છો.

આગામી લોકસભાની ચૂંટણી માટે ભાજપાના ઈશાન મુંબઈના ઉમેદવાર મિહિર કોટેચાને વિનોદભાઈએ ભાનુશાલી સમાજ વતી પ્રચંડ બહુમતિ સાથે વિજયી થવાની શુભેચ્છા પાઠવી છે.

આર.આર.એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ દ્વારા ક્રિકેટ ટૂર્નામેન્ટ વિજેતાઓ માટે સન્માન કાર્યક્રમ યોજાયો

આર.આર.એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત આર.આર.ગ્લોબલ સ્કૂલ દ્વારા એમઆય જુનિયર ઈન્ટર સ્કૂલ ક્રિકેટ ટૂર્નામેન્ટમાં વિજેતા વિદ્યાર્થીઓ માટે સન્માન કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સ્કૂલ મેનેજમેન્ટે તમામ વિદ્યાર્થીઓ, કોચ અને વાલીઓને તેમની મહેનત અને સમર્થન આપવા બદલ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. ડૉ.આર.આર.સિંહે ખેલાડી

વિદ્યાર્થીઓને વધુ સખત પ્રેકટિસ જારી રાખવા અને તેમને તમામ સહકાર આપવાનું વચન પણ આપ્યું હતું.

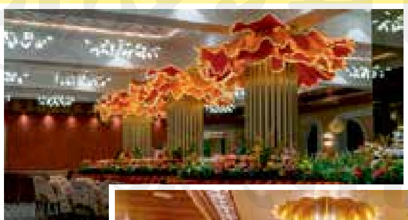
જૈન સોશ્યલ ગ્રુપ ઈન્ટરનેશનલ ફેડરેશન દ્વારા મુલુંડ ગ્રુપના પ્રેસિડેન્ટને પીન એનાયત કરાઈ

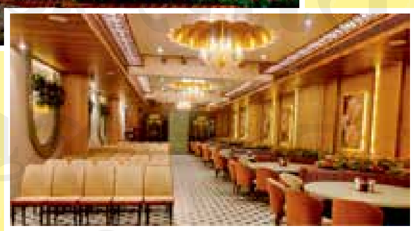
જૈન સોશ્યલ ગ્રુપ ઈન્ટરનેશનલ ફેડરેશન (JSGIAN)ના પ્રેસીડન્ટ (પ્રથમ સેવક) અમિશભાઈ દોશી, વાઈસ પ્રેસિડન્ટ મનિષભાઈ દોશી, બોમ્બે રીજીયનની આન, બાન, શાન એવા સન્માનનીય પંકજભાઈ સંઘવી, બોમ્બે રીજીયનના પ્રેસિડન્ટ કિશોરભાઈ દોશી સાથે સમસ્ત બીઆરસી ટીમના પ્રોત્સાહક ભાવથી JSG મુલુંડને વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪માં લગાતાર ત્રણવાર ગોલ્ડ મેડલ મળ્યા પછી પ્રોત્સાહન રૂપી પ્રેરણાથી બિરદાવવા માટે JSGian શ્રી અમિશભાઈ દોશી દ્વારા JSG મુલુંડના પ્રેસિડન્ટ જયંતીભાઈ મૈશેરીને ડાયમંડ પીન એનાયત કરવામાં આવી હતી. તે બદલ JSG ખૂબજ ગર્વની લાગણી અનુભવે છે.

નવા મેમ્બર્સ આવકાર્ય છે. બાલ્કની પણ ચાલુ છે. સંપર્ક પ્રમુખ જયંતીલાલ મૈશેરી - ૯૮૧૯૭૪૮૨૫૦, માનદ્મંત્રી દિલીપ શેઠ-૯૮૨૦૬૯૮૪૮, ડિમ્પલ કોરડીયા-૯૮૬૯૬૬૦૨૯૦

1st ANNIVERSARY

Banquet Capacity 100 To 200 People





1st ANNIVERSARY

પ્રથમ વર્ષમાં અમને આપેલા અભૂતપૂર્વ પ્રતિસાદ બદલ મુલુંડની જનતાનો ખૂબ ખૂબ આભાર...

UDUPI TO MUMBAI
Pure Veg Multicusine Restaurant & Banquet

Near MTNL Shop No. 4,5,6, Samriddhi CHSL,
Madan Mohan Malaviya Road, Mulund (West), Mumbai - 400 080.
For Banquet Enquiries : +91 99677 07784 I +91 80978 09787
Banquet Menu For Home Delivery : 022 2561 9797 I 89848 20999 u2m.banquet@gmail.com Delivery Menu

પૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરે દ્વારા કરાઈ ભાજપા સ્થાપના દિવસની ઉજવણી

ભારતીય જનતા પક્ષના ૪૪મા સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે વોર્ડ ક્રમાંક ૧૦૪ના માજી નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરેના કાર્યાલય ખાતે ધ્વજારોહણ કરવામાં આવ્યું હતું તે પ્રસંગે રાજકુમાર નાડાર, પ્રકાશ જાધવ, જતીન ચંદે, અભિજિત ઢોમસે, અશોક સાવંત, નાગરાજ આસાડ, દિલીપ ચૌધરી, સાનિકા ચવાણ, પારૂલ ખત્રી, જયા મોરે, હેતલ દોશી, રેણુ મહારાવ અને પદાધિકારીઓ હાજર હતા.

વોર્ડ નં.૧૦૪ની મહિલા મોરચાની કાર્યકર્તાઓએ અબકી પાર ૪૦૦ પારના નારા લગાવ્યા

ઈશાન મુંબઈ જીલ્લા મહાયુતિના લોકસભાના ઉમેદવાર ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચાના પ્રચાર માટે વિક્રોલી પૂર્વમાં કન્નરવાર નગરમાં મહિલા બૂથ સંમેલન માટે ભાજપા મહિલા મોરચા વોર્ડ ૧૦૪ ની મહિલા કાર્યકરો પૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરેના કાર્યાલયથી મહિલા મોરચાના પદાધિકારી સાથે રવાના થયા હતા. આ અવસરે વોર્ડ અધ્યક્ષ રાજેન્દ્ર મોહિતે, મહિલા મોરચા વોર્ડ અધ્યક્ષા સાનિકા ચવાણ, મહામંત્રી પારૂલ ખત્રી, રોશની રાય, જયશ્રી બલ્લેગાર, સંતોષી, જયા મોરે ઈત્યાદિ મહિલા પદાધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા અને અબકી પાર ચારસો પાર ના નારા લગાવ્યાં હતા.

મારી શાળા સુંદર શાળા અભિયાન હેઠળ મેઘધનુષ આર્ટ દ્વારા જીવી સ્કીમ ગુજરાતી શાળાનું સૌંદર્યીકરણ કરાયું

મહારાષ્ટ્ર શાસન દ્વારા મારી શાળા સુંદર શાળા અભિયાન શાળાઓમાં લાગુ છે જેમાં વિદ્યાર્થીની શૈક્ષણિક ગુણવત્તા વધારવા માટે જુદા જુદા ઉદ્દેશ્યો નિશ્ચિત કરવામાં આવ્યા છે. જે પૈકી એક ઉપક્રમ શિક્ષણ માટે પર્યાવરણપૂરક અને આનંદદાયી વાતાવરણની નિર્મિતિ કરવી છે. આ ઉદ્દેશને સાધ્ય કરવા રાષ્ટ્રીય રાજ્ય પુરસ્કાર પુરસ્કૃત શિક્ષિકા શ્રીમતી ભાવનાબેન જયંતકુમાર શેઠે જીવી સ્કીમ ગુજરાતી શાળાની 'બોલકી ભીં તો' બનાવવાનું કાર્ય મેઘધનુષ આર્ટ ચલાવતા ભાવનાબેન રાજાવાઢા પાસેથી છેલ્લા એકાદ માસથી કરાવવાનું શરૂ કર્યું હતું. ભાવનાબેનને પોતાની મંડળી અને જીવી ગુજરાતી શાળાના વિદ્યાર્થીઓની મદદથી શાળાની ભીંતો અને ફલકમાં રંગીન પ્રાણ પૂર્યા હતા. તૂટતી જતી ગુજરાતી શાળાના કપરા સમયમાં સૌપ્રથમ ડોનર સુંદરજી મુલજી શાહ ભામાશાના અનુદાનથી ૨૦૧૨-૧૩ થી એરોલીથી વિદ્યાર્થી માટે શરૂ કરી. ૨૦૧૪-૧૫ થી બેસ્ટ બસ સેવા શરૂ કરાવવાનું શ્રેય મેળવનારા તથા અનેક સન્માન અને એવોર્ડ મેળવનારા ભાવનાબેનનું કાર્ય ચાલુ રાખનારા ઇન્ચાર્જ શિક્ષિકા શ્રીમતી મીનાક્ષી રાજગોરે આજ દિવસ સુધી કાર્યરત રાખી છે. તા.૧ એપ્રિલને સોમવારના રોજ જીવી સ્કીમ ગુજરાતી શાળામાં તાત્કાલીન બી.ઓ. નરેન્દ્ર પરમાર તથા મીનાક્ષીબેન અને ભાવનાબેન શેઠ દ્વારા ભાવનાબેન રાજાવાઢાને તેમના કાર્ય બદલ આભાર પત્ર એનાયત કરાયો હતો. શ્રીમતી કલ્પનાબેનએ કાર્યક્રમનું સંચાલન કરેલ. શિક્ષકો શ્રીમતી રેખાબેન તથા હિતેશભાઈ પંડ્યાનો પણ સહકાર મળેલ.

લાયન્સ ક્લબ ઓફ મુલુંડ દ્વારા કરાયેલ સેવા કાર્યોની વિગત

તા.૬ એપ્રિલ શનિવારના બિલ્ડીંગ સાઈટ લેબરોને બ્રેક ફાસ્ટ વિતરણ કન્ટ્રસ્ટશન સાઈટ પ્રેસ્ટિજ ટ્રેડ સેન્ટર, સ્વપ્ન નગરી, મુલુંડ વેસ્ટ સ્થળે ૩૦૦ કામગારોને રૂા.૧૨૬૦૦ કિંમતનો નાસ્તો અપાયો. આ સેવા પ્રોજેક્ટના ચેરપર્સન લાયન પિનાકી સારંગી હતા.

તા.૭ એપ્રિલ રવિવારના રોજ લાયન સ્પોર્ટસ પેવેલિયન સ્થળે જરૂરિયાતવાળાઓને, દિવ્યાંગજનોને અનાજ દાન તથા ડાયાલિસીસ કુપનનું વિતરણ કરાયું. ૧૦૦ રેગ્યુલર લાભાર્થી અને ૬૦ દિવ્યાંગજનોને અનાજ કીટનું વિતરણ કરાયું. સાથો સાથ ૧૪૦ ડાયાલિસીસ કુપનનું વિતરણ કરાયું. આમ કુલ્લ ૩૦૦ લાભાર્થી ઓએ આ સેવા પ્રોજેક્ટનો લાભ મેળવ્યો. સેવા પ્રોજેક્ટની કુલ્લ રકમ રૂા.૨,૭૮,૮૮૩ થઈ હતી. પ્રોજેક્ટના ચેરપર્સન લાયન પલ્લવી અગ્રવાલ અને લાયન નિમિષ શાહ હતા. પ્રોજેક્ટના માર્ગદર્શક બટુકભાઈ શાહ તથા લાયન ભવાનજી શાહ હતા. ડોનર તરીકે અનાજ હેમ્પરના લાયન મૃદુલા બટુક શાહ, લાયન જ્યોતિ ભવાનજી શાહ, પૂનાંજલિ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ, સુષમા જોષી, જ્યારે ડાયાલિસીસ કુપનના ડોનર લાયન બટુકભાઈ શાહ અને લાયન્સ ડેન્ટલ ડિવિઝન હતા. ટીમ સહયોગી તરીકે લાયન રાજેશ મજેઠિયા, લાયન મોના શાહ, લાયન સુધાકર જોષી, લાયન નીલમ રાજદે, લાયન ગીતા ભીંડે, લાયન દિલીપ શિરગાંવકર, લાયન રોનાલ્ડ પિન્ટો, લાયન યોગેશ ઠક્કર, લાયન સચિન કુલકર્ણી, લાયન શૈલેન્દ્ર મિનોચા હતા.

ઉપરોક્ત બંન્ને સેવા પ્રોજેક્ટની વિગતવાર માહિતી સેક્રેટરી લાયન પુષ્પલ સંઘવીએ અખબારી યાદી દ્વારા જણાવી છે.

તળાવોમાં પાણી તળિયે તે છતાં પાણી કાપ નહીં મુકાય : મનપા

મુંબઈને પાણીપુરવઠો પૂરો પાડતાં સાત જળાશયોમાં એકત્રિત પાણીનો સંગ્રહ ૩૦ ટકા સુધી આવી જવા છતાં પણ મહાનગરપાલિકા પાણીકાપ મૂકવાના મૂડમાં નથી અને એમ માને છે કે આ પુરવઠો ૩૧ જુલાઈ સુધી ચાલી શકે એમ છે. છેલ્લાં ત્રણ વર્ષમાં આ સૌથી ઓછો પાણીનો સંગ્રહ છે. ફેબ્રુઆરીમાં આ સંગ્રહ ૪૯.૩ ટકા અને માર્ચમાં ૩૪.૫ ટકા હતો અને એ સતત ઘટી રહ્યો છે.

ગત મંગળવાર સુધીની વાત કરવામાં આવે તો સાત જળાશયોમાં કુલ ૪.૩ લાખ મિલ્યન લીટર પર ડે (MLD) પાણીપુરવઠો છે, જે કુલ સંગ્રહ-ક્ષમતા ૧૪.૪૭ લાખ MLDના ૩૦ ટકા જેટલો છે. રાજ્યના સિંચાઈ વિભાગે ભાત્સા અને અપર વૈતરણાના રિઝર્વ સ્ટોકનો પણ ઉપયોગ કરવાની પરવાનગી આપી છે. આથી જૂન સુધી મુંબઈને પાણીપુરવઠાની સમસ્યા નથી. ૨૦૨૩માં મોન્સૂનની શરૂઆત મોડી થઈ હતી એટલે મહાનગરપાલિકાએ પહેલી જુલાઈએ ૧૦ ટકા પાણીકાપ મૂક્યો હતો, પણ ઑગસ્ટ સુધીમાં ૧૧.૮ લાખ MLD પાણીપુરવઠો એકઠો થતાં પાણીકાપ દૂર કરાયો હતો. ઑક્ટોબર સુધીમાં જળાશયોમાં પાણીપુરવઠો ૯૯.૨ ટકા સુધી પહોંચી ગયો હતો

છાને પગલે પહેલી એપ્રિલથી વીજ દરમાં વધારો અમલમાં આવી ગયો

દક્ષિણ મુંબઈના ૧૦.૫ લાખ ગ્રાહકોને વીજળી પૂરી પાડતી બૃહન્મુંબઈ ઇલેક્ટ્રિક સ્પલાય ઍન્ડ ટ્રાન્સપોર્ટ (BEST) પ્રશાસને પહેલી એપ્રિલથી વીજળીના દરમાં સરેરાશ ૨૦ ટકાનો વધારો કર્યો છે. BESTની સાથે જ તાતા, અદાણી અને મહાવિતરણ કંપનીની વીજળીના દરમાં વધારો કરવામાં આવ્યો છે. તમામ વીજળી કંપનીઓના દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૨૪થી ૩૧ માર્ચ ૨૦૨૫ સુધી લાગુ રહેશે.

વીજળી વિતરણ કંપનીઓના વીજળીના દરોની દર પાંચ વર્ષે સમીક્ષા થયા બાદ નવા દર લાગુ કરાય છે. હાલના દર ૨૦૨૦-૨૧થી ૨૦૨૪-૨૫ માટે નિશ્ચિત કરાયા છે. આ દર વિશે ગયા માર્ચ મહિનામાં ફેર સમીક્ષા કરાઈ અને એ જ વખતે ૨૦૨૩-૨૪ અને ૨૦૨૪-૨૫ના દર જાહેર કરી દેવાયા હતા. એ મુજબ BESTનો વીજળી ચાર્જ, વધારાનો વહન ચાર્જ અને અન્ય દર સહિત મળીને વેરિએબલ ચાર્જના નામે રહેલા વીજદરની પહેલી બે શ્રેણીમાં મોટો વધારો કરાયો છે.

BESTની વીજળીના દર મુખ્યત્વે શૂન્યથી ૧૦૦ યુનિટ અને ૧૦૧થી ૩૦૦ યુનિટ વાપરનારા ઘરગથ્થુ ગ્રાહકોના વધારે વધ્યા છે. વધારે વીજળી વાપરનારા ગ્રાહકો પર નામ માત્ર વધારો થયો છે. ૫૦૦ યુનિટથી વધારે વીજળી વાપરનારા ગ્રાહકોના દરમાં ૩૩ પૈસાનો ઘટાડો થયો છે. બીજી તરફ ઉપનગરોમાં આશરે ૩૦ લાખ ગ્રાહકોને વીજપુરવઠો પૂરો પાડતી અદાણી ઇલેક્ટ્રિસિટીએ ખૂબ જ ઓછો ભાવ વધારો કર્યો છે. મુંબઈનાં બે ઉપનગરો અને થાણે સહિત આખા મહારાષ્ટ્રમાં વીજપુરવઠો પૂરી પાડતી મહાવિતરણે સરેરાશ પાંચથી ૬ ટકાનો ભાવવધારો કર્યો છે.

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુંબઈ દ્વારા દરિયાલાલ મંદિરે શ્રી દરિયાલાલ જન્મ જયંતિ ચૈત્રીબીજ ઉત્સવનું આયોજન

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુંબઈ દ્વારા દરિયાસ્થાન સ્ટ્રીટ વડગાદીના દરિયાલાલ મંદિરે તા. ૧૦ એપ્રિલના બુધવારે રોજે કુળદેવ શ્રી દરિયાલાલજીની ૮૫૧મી જન્મ જયંતિ ચૈત્રીબીજ-ચંદ્ર દર્શન ઉત્સવ ઉજવણીનું આયોજન કરાયું છે.

૧૬૨ વર્ષથી ઝળહળતી અખંડ જ્યોતના પુનિત સાંનિધ્યમાં થનારા ઉત્સવ કાર્યક્રમમાં સવારે ૭.૩૦ કલાકે પ્રાતઃ આરતી, સવારે ૧૦.૦૦ કલાકે ચોપાટી સમુદ્રતટે વિલ્સન કોલેજની સામે દરિયાપૂજન, બપોરે ૧૧.૩૦ કલાકે દરિયાસ્થાન મંદિર દ્વારે પૂજન યાત્રાનું સામૈયું, બપોરે ૧૨.૩૦ કલાકે મધ્યાહન આરતી બપોરે ૧ થી રાત્રે ૮ સુધી દરિયાલાલ દેગ, દડિયા પ્રસાદનું વિતરણ, સાંજે ૭.૩૦ કલાકે સાંય આરતી નો કાર્યક્રમ નિર્ધારિત છે.

આ ઉત્સવ પર્વ દિને અખંડ જ્યોતના શુભ શુકનમય દર્શન કરી પુનિત પ્રસાદનો લાભ સમસ્ત લોહાણા જ્ઞાતિજનો, આસ્થાળુ ભાવિક ભક્તજનોને હાર્દિક નિમંત્રણ શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુંબઈના પ્રમુખ નીતિન ગોદાવરીબેન ગંગારામ ઠક્કર (પાંધી), ધાર્મિક સમિતિ કન્વીનર : શ્રી દિલીપભાઈ સોમૈયા, શ્રી પંકજભાઈ કારીયા, માનદ્ મંત્રીઓ : પંકજ ઠક્કર (ગણાત્રા), અમિત ઠક્કર (પાંધી) દ્વારા અપાયું છે.

શેઠ રણછોડદાસ ચત્રભુજ કચ્છી લોહાણા બાલાશ્રમનો ૧૨૩મા વર્ષમાં મંગળ પ્રવેશ

શેઠ રણછોડદાસ ચત્રભુજ કચ્છી લોહાણા બાલાશ્રમની સ્થાપના ૧૦ એપ્રિલ ૧૯૦૨માં થઈ. તા.૧૦ એપ્રિલના રોજ આ સંસ્થા ૧૨૨ વર્ષ પૂરા કરી ૧૨૩માં વર્ષમાં મંગળ પ્રવેશ કરે છે. આજે આ સંસ્થા એક વટવૃક્ષ બની અડીખમ ઊભી રહી લોહાણા જ્ઞાતિના હજારો વિદ્યાર્થીઓનું અહીં ભણતર સાથે ઘડતર કરેલ છે. આ માટે સમસ્ત કચ્છી લોહાણા સમાજ ગૌરવની લાગણી અનુભવે છે.

મુંબઈમાં મતદાન દિવસે બંન્ને શેરબજાર બંધ રહેશે

મુંબઈમાં સોમવાર, તા.૨૦ મેએ લોકસભાની ચૂંટણી માટે મતદાન હોવાથી બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જ (BSE) અને નેશનલ સ્ટોક એક્સચેન્જ (NSE) બંધ રહેશે. બેઉ એક્સચેન્જોએ આ બાબતે જણાવ્યું હતું કે ૨૦ મેએ મુંબઈમાં મતદાન હોવાને કારણે રજા રહેશે અને ઇક્વિટી, ઇક્વિટી ડેરિવેટિવ્ઝ અને સિક્યોરિટીઝ લેન્ડિંગ અને બોરોઇંગ (SLB) માં કોઈ ટ્રેડિંગ નહીં થાય.

Owner, Printer and Publisher : **Jayant Vasanji Chheda** • Printed at : **MID DAY Infomedia Limited,** R/843/3, TTC Industrial Area, MIDC Rabale, Navi Mumbai - 400 701.
• Published from 601, Abhinandan Apt., Sambhav CHS, Sarvoday Parshwanath Nagar, Mulund (West), Mumbai-400 080. • **Editor : Jayant V. Chheda • R.N.I. Regn. No. 69568/98**

સૂર્યા આયની ત્રીજી હૉસ્પિટલનું ભવ્ય ઉદ્‌ઘાટન

૪૩ વર્ષથી નેત્ર ચકિત્સામાં સેવા આપી રહેલા ડૉ. વિનોદ ગોયલ જેમની હૉસ્પિટલ સૂર્યા આય તરીકે પ્રખ્યાત છે. તેમની એક હૉસ્પિટલ મુલુંડ ખાતે પણ છે. તેમની ત્રીજી હૉસ્પિટલનું તા.૯ એપ્રીલ ૨૦૨૪ના રોજ ભવ્ય ઉદ્‌ઘાટન મુંબઈના બાંદ્રા ખાતે ગુડી પડવાના પવિત્ર દિવસે મુખ્ય અતિથિ તેમજ રાજ્યના મુખ્યમંત્રી શ્રી એકનાથ શિંદે, એડ. આશિષ શેલાર અને ઈશાન્ય મુંબઈના સાંસદ મનોજ કિશોર કોટક દ્વારા કરાયું હતું આ પ્રસંગે મુલુંડના જે.પી.શાહ તેમજ પંકજ છેડાએ હાજરી આપી હતી તે પ્રસંગની તસવીર.

શ્રી મુલુંડ નાગરિક સભાની નવી ટર્મ માટે પદાધિકારીઓની સર્વાનુમતે વરણી કરાઈ

મુલુંડ ૧૦૦ વર્ષ જૂની સંસ્થા શ્રી મુલુંડ નાગરિક સભાની તાજેતરમાં યોજાયેલી સામાન્ય સભામાં વર્ષ ૨૦૨૪-૨૦૨૭ના ત્રણ વર્ષની મુદત માટે પદાધિકારીઓ તેમજ કાર્યકારિણી સમિતિની સર્વાનુમતે પસંદગી કરવામાં આવી છે. જેમાં શ્રી મુલુંડ નાગરિક સભાના ટ્રસ્ટ મંડળના અધ્યક્ષ પદ પર સંજય દૂબે, ચેરમેન ધીરેન્દ્ર શાહ, ઉપાધ્યક્ષ આર.ડી. યાદવ, મહામંત્રી જગદીશ મિશ્રા અને આનંદ અગ્રવાલ તેમજ ખજાનચી તરીકે અચ્છેલાલ પાંડેની વરણી કરવામાં આવી છે.

મેનેજીંગ ટ્રસ્ટીપદે જગજીવનભાઈ તન્ના તથા તથા ટ્રસ્ટીપદે રમેશ મોટવાની અને રવિન્દ્ર અગ્રવાલની વરણી થઈ છે. કાર્ય સમિતિના સભ્યો તરીકે હર્ષદ જોશી, સત્યમ દૂબે, પિનાકી સારંગી, અનિલ શુક્લા, વ્યંકટેશ ઐયર, સંતોષ વિશ્વકર્મા, હરિઓમ મિશ્રા, અનિલ સોમૈયા, તરૂણ મિશ્રા, રામદાસ સોનાવણે તથા સંદીપ બુકાણેનો સમાવેશ કરાયો છે.

૧૦૦ વર્ષ જૂની નાગરિક સભા મુલુંડ સ્મશાન ભૂમિ, લાયબ્રેરી, શ્રી મુક્તેશ્વર મહાદેવ મંદિરનું સંચાલન કરે છે. ટૂંક સમયમાં મેડિકલ સેન્ટર શરૂ કરવામાં આવશે. ૧૯૩૮માં આઝાદ હિંદ ફોજના સંસ્થાપક સુભાષચંદ્ર બોઝ મુલુંડમાં પધાર્યા હતા અને તેની યાદગીરી રૂપે શ્રી મુલુંડ નાગરિક સભાના પ્રયાસોથી નેતાજી સુભાષચંદ્ર રોડ (એન.એસ.રોડ)નું નામકરણ થયું હતું.

મુલુંડ બાર એડવોકેટ એસોસિએશનની મિટીંગ યોજાઈ

એમસીસી કોલેજ પાસેની વિવિધ સરકારી ઈમારતો ઊભી છે ત્યાં બહુમાળી સૂચિત બિલ્ડીંગ માટે જમીનનું પઝેશન લેવા સંબંધી ચર્ચા વિચારણા કરવા ચીફ મેટ્રોપોલિટન મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટમાં કોર્ટ રજીસ્ટ્રારએ શુક્રવાર, તા.૫ એપ્રિલના રોજ મુલુંડ બાર એડવોકેટ એસોસિએશનના ઓફિસ બેરર્સ અને સિનિયર એડવોકેટ્સ સાથે મિટીંગ યોજાઈ હતી. જેમાં મુલુંડના સિનિયર એડવોકેટ હર્ષદ દેસાઈ અન્ય એડવોકેટ્સ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

ઉનાળો લઈને આવે છે ફળોનો રાજા-આમ્રફળ (કેરી)

ઉનાળો આપણા સૌ દ્વારા સૌથી વધુ રાહ જોવાતું ફળ લાવે છે અને તે છે કેરી. શું તમે એવા લોકોમાંથી એક છો કે જેમને કેરી ખૂબ ભાવે છે પરંતુ વજન વધવાથી ચિંતિત છે? અથવા તમે એવા લોકોમાંથી એક છો કે જેઓ કેરીને પસંદ તો કરે છે પણ બ્લડ સુગર વધી જવાથી ચિંતિત છે?

કેરીમાં ફોલેટ, અનેક પ્રકારના બી વિટામિન્સ, વિટામિન એ, ફાઇબર અને વિટામિન સીઅને ઇજેવા એન્ટીઑક્સિડન્ટો હોય છે જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે, તેથી વજન કે બ્લડ સુગર વધી જવાની ચિંતાથી કેરી ન ખાવી એ ઉકેલ નથી.

એક ન્યુટ્રિશનિસ્ટ અને ફિટનેસ એક્સપર્ટ તરીકે, તમે તમારા મનપસંદ ફળનો આનંદ કેવી રીતે માણી શકો તેમજ વજન વધવાથી અને બ્લડ સુગરના સ્તરમાં વધારો થવાથી તમારી જાતને કેવી રીતે બચાવી શકો તે અંગે મારી પાસે વધુ સારા ઉપાયો છે.

અહીં કેટલીક ટીપ્સ આપી છે જે તમને તમારા મનપસંદ ફળનો આનંદ માણવામાં મદદ કરશે:

૧. કેરીની સાથે સાથે અન્ય ફળો જેમ કે મસ્કમેલન (ચીભડું), લીચી અને જાંબુનો આનંદ લેવાનું ભૂલશો નહીં જે આરોગ્યપ્રદ અને પોષણથી ભરપૂર છે.

૨. ભારતમાં, લોકો તેમના મુખ્ય ભોજનના ભાગ રૂપે કેરી ખાય છે. હું સૂચન કરીશ કે કેરીને મુખ્ય ભોજનનો ભાગ ન બનાવો. જેનો સાદો અર્થ એ છે કે નાસ્તા, લંચ અને ડિનરના ભાગરૂપે ફળ કેરી ન ખાઓ. તેના બદલે, તેને ખાસ ભોજન બનાવો.

૩. મુખ્ય ભોજન સિવાય દિવસનો અન્ય કોઈપણ સમય એ કેરી ખાવાનો શ્રેષ્ઠ સમય છે. અન્ય સમયે કેરીનો સ્વાદ વધુ સારો લાગશે કારણ કે ત્યારે અન્ય કોઈ પણ પ્રકારના સ્વાદની સ્પર્ધા નહીં હોય.

તો હવે પ્રશ્ન એ થાય છે કે કેરી ખાવાનો શ્રેષ્ઠ સમય કયો?

ઠીક છે, કેરી ખાવાનો શ્રેષ્ઠ સમય છે મધ્ય સવારનો નાસ્તો (mid-morning snack) અથવા સાંજનો નાસ્તો અને જેઓ એક્સરસાઈઝ કે વર્ક આઉટ કરે છે તેમના માટે તે વર્કઆઉટ પછીનો સંપૂર્ણ નાસ્તો હોઈ શકે છે જે તેમને ફરી ઉર્જા મેળવવામાં મદદ કરશે.

કેરીને સમજદારીપૂર્વક અને નિયંત્રિત પ્રમાણમાં ખાવી: આ એક એવું સિક્રેટ છે જે તમારી વજન કે બ્લડ સુગર વધી જવા જેવી ચિંતાઓને દૂર રાખશે.

૪. યોગ્ય ફળની પસંદગી કરો:

અ. કેરી સંપૂર્ણ પાકે તેના એકથી બે દિવસ પહેલાની પસંદ કરવી જેથી તે પાક્યા પછી અથવા મોટા ભાગના કિસ્સાઓમાં વધુ પડતી પાકી જાય પછી તેમાં થતા ફ્રુટ સુગરના વધારાને ટાળી શકાય.

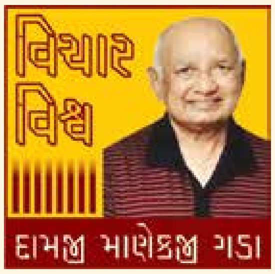
બ. કેરીની વિવિધ જાતોમાં ભેદભાવ ન રાખીને, તમે કેરીની અન્ય જાતોનો પણ આનંદ માણી શકો છો.

૫. ટાઇપ ૨ ડાયાબિટીસ ધરાવતા અને વજન ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરતા લોકો માટે સૌથી મહત્વની ટીપ એ છે કે આમરસ, મેંગો મિલ્કશેક અથવા ફ્રોઝન કેરી ખાવાનું ટાળો.

આ ટીપ્સને અનુસરીને, તે તમારું વજન અને બ્લડ સુગર લેવલ વધતું અટકાવો.

તમારા મનપસંદ ફળ સાથે ઉનાળાનો આનંદ માણો પરંતુ યાદ રાખો કે નિયંત્રિત પ્રમાણમાં અને સમજદારીપૂર્વક ખાવું એ આ ફળને યોગ્ય રીતે ખાવાની ચાવી છે, અકરાંતિયાની જેમ જ્યાફત ઉડાવશો નહીં.

મારા ડાયરીના થોડા પાનાં : દલિત સાહિત્યની ગહનતા



બાબા આંબેડકર વિચારોમાંથી પ્રેરણા લઈને દલિતો પોતાના ઉચ્ચ સમાજ બહિષ્કાર સામે લડત આપી હતી તેની વેદના, જુલમ સામે દલિત સાહિત્યનો જન્મ થયો. આ લેખકો નામ તેમને જણાવ્યું. દયા પવાર, નામદેવસાળ, રાજા ઢાલે, રામ કસ્બે, રામદાસ આઠવલે, રત્નાકર ગાયકવાડ, ભાલચંદ્ર મુંગેલકર, ભૂતપૂર્વ રાજ્યસભા મેમ્બર દલિત લેખક મારા મિત્ર રાજેન્દ્ર યાદવ. એક લેખ આપની સમક્ષ લખવાનું પ્રયાસ કરું છું.

પહેલા એક ખાસ પ્રકારનું શાસ્ત્રીય સાહિત્ય હતું હજી પણ તે કોલેજોમાં ભણાવવામાં આવે છે. એ સાહિત્ય ભૂતકાળ તરફ જોતું હતું. તેમાં અમુક જ સમાજની વાતો હતી. એ સ્થિર અને ગતિ હીન સાહિત્ય હતું. પોતે નક્કી કરેલી હદની બહાર તે કહી જતું ન હતું. અમને લાગ્યું કે બહારના સંદભ વિના સાહિત્યનું મૂલ્યાંકન કરી શકાતું નથી. તુલસીદાસનું મૂલ્યાંકન ફક્ત તેમની ચોપાઈઓના આધારે જ કરવામાં આવે છે. તો એ અધૂરુ બની રહે કેમ કે તેમની ચોપાઈઓમાં સમાજવાદ પણ તારવી શકાય છે. અને હિંદુત્વ પણ નીકળી શકે છે.

બધા પ્રકારની ચોપાઈ મોજુદ છે. પણ જોવાની વાત એ છે કે પાનાની બહાર સમાજ પર અથવા ઈતિહાસ પર તેની અસર છે? રામાયણ બહુ ઉત્તમ પ્રકારની સાહિત્ય કૃતિ હોઈ શકે છે. પણ અત્યંત સંકુચિત પ્રકારની હિંદુત્વના પ્રચાર કે ફેલાવામાં તેની જ ભૂમિકા છે. તેને આપણે રોકી શક્યા છીએ? આંધળી ભક્તિ કે પૂજાને અવગણીને ફક્ત તુલસીદાસની મહાનતા વિશે વાત થઈ શકે નહી. પંડિતો હજુ તુલસીનું રટણ કરીને કહે છે. તેમાં દલિત મુક્તિ છે.

સ્ત્રી મુક્તિ છે એ લોકો. ચોપાઈઓમાંથી મન માન્યા અર્થઘટનો કરી બતાવે છે. એટલે અમને અર્થઘટનો કરી બતાવે છે. એટલે અમને લાગ્યું કે સાહિત્યને સમજવું હોય તો હાંસિયામાં ધકેલાઈ ગયેલી તાકતોને પણ સમજવી પડે. જેમની ઉપેક્ષા કરવામાં આવી જેમને મહાન સાહિત્યક કૃતિઓમાં સ્થાન મળ્યું નહી. દલિતો, સ્ત્રીઓ, લઘુમતિઓ આ લોકોને સાહિત્યમાં પ્રવેશવાની પરવાનગી ન હતી. તેમના માટે વાંચવા લખવાનું તો દૂર રહ્યું. પાત્રો તરીકે પણ એ નથી આવ્યા. આવ્યા તો ખલનાયક, અસુરો કે રાક્ષસો તરીકે.

દેશની આઝાદીનું આંદોલન ગાંધીજીનો પર્યાય બની ગયું તે જન આંદોલન હતું. પણ આઝાદી પૂરી થતા તેનો અંત આવી ગયો. એ સમયમાં ભારતમાં ઘણા લોકો એવા હતા જેમણે અલગ દેશના સ્વરૂપ પોતાનો ભાગ લઈ લીધો. દલિત નેતા ડૉ.ભીમરાવ આંબેડકર અંગ્રેજોને સતત આગ્રહ કરતા હતા કે સામાજીક અસમાનતાની સમસ્યા ઉકેલ્યા વિના ઉજળિયાતોને રાજ આપશો નહીં.

આઝાદી ઉત્સાહમાં એવું માની લેવામાં આવ્યું કે સત્તા મળતા જ બધી સમસ્યાઓ હલ થઈ જશે. વાસ્તવમાં એવું બન્યું નહી. સમસ્યાઓ એ જ રહી પણ તેમનું સ્વરૂપ બદલાઈ ગયું એ સરકારી બની. કોંગ્રેસ દરેક સમસ્યાઓને સરકારી યોજનાઓનું સ્વરૂપ આપી દીધું પણ સરકારની અફસરશાહી બદલાઈ હતી એટલે સમાજ કલ્યાણના નામે બેફામ ભ્રષ્ટાચાર શરૂ થયો. આઝાદીના આંદોલન વખતે આંધળો વિશ્વાસ હતો કે સ્વતંત્રતા મળશે એટલે ભારતીય સમાજ અને દેશની બધી સમસ્યાઓ હલ થઈ જશે.

વામપંથીઓ પાસે એમનો અંધ વિશ્વાસ હતો કે ક્રાંતિ લગભગ ભગવાનનો પર્યાય બની ગઈ હ તી. દરેક બાબતનો એક જ જવાબ મળતો હતો. ક્રાંતિ થશે ત્યારે બધું બરાબર થઈ જશે. આંબેડકર અગાઉ સ્ત્રી ભણતર દલિત સમાજને જાગૃત કરીને પહેલા જ્યોતિબા ફુલે કરી હતી. એ કહેતા હતાં કે જ્ઞાનના અભાવે બુધ્ધિ શક્તિ ગુમાવી. સમજ શક્તિને અભાવે નૈતિકતા ગુમાવી અને નૈતિકના વગર ગતિશીલતા ગુમાવી દીધી. ગતિશીલતાના અભાવે નાણાં ગુમાવ્યાં અને નાણાના અભાવે દલિતો ડૂબી ગયા. આ તમામ દુઃખ જ્ઞાનના અભાવે ઉત્પન્ન થયું છે. તમારી પાસે સંવેદીન હૃદય હો તો દલિત સાહિત્ય તમારા મનને જકડી રાખે છે.

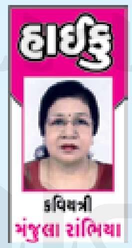
હાઈવે પર
છે મોટરો રેસમાં,
શ્રીમંતાઈની?

વાયરો બની
મહેકને પહોંચાડે,
સારા કર્મો જ!

પ્રભુ હું કણ
તમે સાગર, ડૂબી
પ્યાસ બૂઝાવું.

સંવેદનાના
સ્પર્શથી લીલું બન્યું
મનનું વૃક્ષ.

સૌના મનને
ઘાયલ કરે બાણ
ઈંદ્રધનુષી.



Unlimited Aamras Thali
₹650
Inclusive of all taxes
जरा चखके देखो!
Tip Top GRAND THALI RESTAURANT
Lunch: 11.30 am to 3.30 pm
Dinner: 7.30 pm to 11 pm
Hotel Tip Top Plaza, L.B.S. Marg,
Near Teen Hath Naka, Thane (W).
Tel.: 88793 12345/98333 78234/022 6793 5301/02
Menu can be changed at any time without prior notice
Order online on SWIGGY zomato
T&C apply
Impulse/04/24

Bake Live Studio
100% MULTIGRAIN AND WHOLE WHEAT BREAD
ENJOY FRESH, WARM BREAD DELIVERED EVERYDAY FROM 8AM TO 11PM
Baked fresh for each order
VEG
Girgaon Chowpatty- 08591306565
Colaba - 9029343535
Mulund- 08591407575
Images Used Are For Representation Purposes Only
• RICH IN FIBER • NO SUGAR • ZERO TRANS FAT • MADE FROM SUN FLOWER OIL

ગુર્જરમાત ફન ક્લબ
વિદ્યાર્થીઓ માટે ખાસ ઓફર
કોઈપણ નોટબુક
72 પેજ, 140 પેજ અને 172 પેજીસ
એક ડઝન પર એક ડઝન ફ્રી
BUY ONE GET ONE FREE
A-4 બુક
A-5 બુક
લોંગ બુક
જમ્બો બુક
B-3, Krishna Kunj, Valji Laddha Road,
Near Vikas Palazo & HDFC Bank, Mulund (West).
Contact : 98690 05403 / 93222 57731

જ્યોતિષ શીખો ફક્ત ચાર મહિનામાં
એ પણ તદ્દન નિઃશુલ્ક (મફત)
મુલુંડ અને ઘાટકોપર
ઋષીરાજ જ્યોતિષ પાઠશાળા દ્વારા જ્યોતિષ શિખવા ઈચ્છુક વિદ્યાર્થીઓ માટે જ્યોતિષનો ૪ મહિનાનો કોર્સ લાવ્યા છીએ જે સંપુર્ણ ફ્રી છે.
મુલુંડ ખાતે
ગુરૂવાર, તા. ૧૧ એપ્રિલ ૨૦૨૪
સમય : બપોરે ૨.૩૦ થી ૪.૩૦
ઘાટકોપર ખાતે
મંગળવાર, તા. ૦૯ એપ્રિલ ૨૦૨૪
સમય : બપોરે ૨.૩૦ થી ૪.૩૦
રિફન્ડેબલ ડિપોઝીટ
વિદ્યાર્થીઓ પાસેથી રૂા. ૧૫૦૦/- ડિપોઝીટ તરીકે લેવામાં આવશે જે જ્યોતિષનો કોર્સ પુરો થયા બાદ પરત આપવામાં આવશે.
નોંધ : જે વિદ્યાર્થીની હાજરી ૭૫ ટકાથી ઓછી હશે તે વિદ્યાર્થીને રૂા. ૧૫૦૦/- ડિપોઝીટ પરત આપવામાં નહીં આવે.
Rushiraj
ઋષીરાજ જ્યોતિષ પાઠશાળા
મો : 81698 21580
98679 96627