નવાં બંધાયેલા બિલ્ડિંગમાં રેડી
ફ્લેટ 1,2,3 BHK વેચાણથી મળશે
1,2,3 & 4 BHK ભાડેથી મળશે
બુકિંગમાં 2 BHK અને 3 BHK
સારા એરિયામાં મળશે
તિરૂમાલા હેબીટેટસ, રૂનવાલ એન્થુરીયમ,
દેવીદયાલ રોડ, સર્વોદય નગર,
તાંબેનગર 2 અને 3 BHK મળશે
ઓબેરોયમાં 3 અને 4 BHK
વેચાણથી તેમજ ભાડેથી મળશે
Deepak Kesaria
9707 777 771

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

Kamlesh
Namkeen! Har Din...
www.namkeenhardin.com

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૨૫ ● સળંગ અંક : ૧૩૪૧ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૧૦ જુલાઈ – ૧૬ જુલાઈ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂા.૫.૦૦

METRO
GROUP

સરસ્વતી પૅરડાઈસ
ફક્ત સૌથી વિશિષ્ટ માટે જ 'settle' કરજો

આ સમય છે, અનેક સુવિધાઓ
અને સિંગલ સરફેસ પાર્કિંગના
8 સ્તરો સાથે પ્રાઈમ લોકેશન પર
તમારા સપનાનું ઘર બુક કરવાનો.

Saraswati
paradise
MULUND WEST

PREMIUM 2 & 3 BHK HOMES

Zaver Road, Mulund West
+91 88 2890 0009
www.saraswatiparadise.in

Site Address: Saraswati Paradise, at Zaver Road, Mulund West - 400080

Disclaimer: The plans, specifications, images and other details herein are only indicative and the developers reserve their rights to change any or all of these in the interest of the development. The printed material does not constitute an offer and or contract of any type between the developer and the recipient. Any purchase/lessee of this development shall be governed by the terms and conditions of the agreement for sale/lease entered into between parties and no detail mentioned in this printed material shall in any way govern such transaction.

MahaRERA Registration
No.: P51800051636

insomniacs.in

SHREE PRAGATI FOUNDATION's

HIRA – MONGI NAVNEET HOSPITAL

Care with human touch

Introduced Advanced Robotic Technology for Knee Surgery & conducts Successful Robotic Knee Replacement Camp

In a groundbreaking initiative, Shree Pragati Foundation's - Hira Mongi Navneet Hospital introduced the future of healthcare with cutting-edge medical robotic system designed to enhance precision & efficiency in surgical procedures to conduct Robotic Knee Replacement Surgery to benefit patients suffering from knee problems. The hospital now performs Robotic as well as Non-Robotic Knee Surgery.

More than 200 patients took advantage of the free counseling sessions focused on knee health & were provided with valuable information on how to take better care of their knees. The camp aimed to create awareness about the benefits of robotic knee replacement surgery & educate patients on the latest advancements in knee care. The hospital's efforts were well-received by the community, with many participants expressing their gratitude for the informative sessions.

Advanced technology in orthopedic care | ***Supervision of expert surgeons*** | ***Precision and optimal implant placement*** | ***Customized alignment to anatomy***

Achieving milestone:
Dr. Anupam Karmakar,
the CEO & MD of the Hospital marked the introduction of Advance Robot as a significant milestone in the field of Orthopedic Care.
By combining expertise, technology, and compassionate patient care, the hospital sets a new standard for excellence in surgical innovation and patient outcomes.
He emphasized on quality treatment at affordable cost by leveraging robotic technology, the hospital is able to streamline the surgical process, reduce operating room time, and minimize the risk of complications.

To begin this new development, the hospital organized a ***Free Seminar on Robotic Knee Surgery*** *led by the renowned* ***Orthopedic Consultant*** *& Expert* ***Robotic Knee Surgeon, Dr. Vividh Makwana.***

Awareness on Robotic Surgery

OPD Consultation

Dr. Vividh Makwana with Dr. Anupam Karmakar

During the seminar, **Dr. Vividh Makwana**, renowned Orthopedic Consultant & Expert Robotic Knee Surgeon engaged in one-on-one interactions with patients, addressing their fears and doubts regarding robotic knee surgery and the recovery process. Patients were given the opportunity to understand the benefits of robotic-assisted surgery, such as enhanced precision and quicker recovery times.

Benefits of Robotic Knee Surgery:

- **Enhanced precision**: Accurate placement of implants, Better alignment, Longevity of knee joint
- **Faster recovery**: Minimally invasive robotic knee surgery, shorter hospital stay, quicker recovery
- **Customized treatment**: Each surgery is tailored to the specific needs of the patient, ensuring optimal results and reducing the risk of complications.

Correct Physiotherapy for Faster Recovery & Nutrition for better Knee *:Dr. Pradnya Gada highlighted the crucial role of physiotherapy in the recovery process after knee surgery. With her expertise and experience in the field, Dr. Gada explained how Physiotherapy can significantly impact overall recovery and quality of life. Nutrition Expert Ms. Shweta Sawant, explained the importance of proper nutrition and weight management post-surgery to promote healing. Her expert advice emphasized the importance of incorporating healthy eating habits into their daily routine for optimum recovery.*

In addition to delivering exceptional patient care, the hospital is committed to providing cost-effective healthcare solutions that meet the needs of its patients. By leveraging advanced robotic technology and experienced surgical teams, the hospital aims to provide patients with superior outcomes and improved quality of life. With a focus on precision, customization, and affordability, the hospital continues to set new standards in the field of knee replacement surgeries.

OUR SERVICES

- ✓ Anesthesiology & Pain Clinic
- ✓ Audiometry & Speech Therapy
- ✓ Cancer Clinic / Oncology
- ✓ Cardiology
- ✓ Chest & Respiratory Medicine
- ✓ Dentistry & Dental Surgeries
- ✓ Plastic & reconstructive surgery
- ✓ Psychiatry and De-addiction
- ✓ Andrology & Urology
- ✓ Ear, nose & throat
- ✓ Dermatology
- ✓ Dietetics
- ✓ General Medicine
- ✓ Gynecology
- ✓ Hepatobiliary & Gastroenterology
- ✓ Minimally Invasive Surgery
- ✓ General surgery
- ✓ Nephrology (Dialysis/Kidney Transplant)
- ✓ Neurology &Neuro-Surgery
- ✓ Ophthalmology
- ✓ Orthopedic- Joint & Spine Surgery
- ✓ Pediatrics
- ✓ Physiotherapy
- ✓ Plastic & reconstructive surgery
- ✓ Psychiatry and De-addiction
- ✓ Andrology & Urology

CENTRE FOR:

Kidney Transplant
Lifestyle Management
Geriatric Care
Oncology
Robotic Surgery

FACILITIES AVAILABLE:

Emergency Medical Service
Intensive Care Unit (I.C.U)
Fully equipped Operation Theatre
Out-patient Department
In-patient Department
Diagnostics
Radiology
***NOTE: CASHLESS/MEDICLAIM Available*

DIAGNOSTIC SERVICES:

2-D Echo | ECG |
Treadmill Test
Video Endoscopy
Radio Diagnosis:
X-Ray, USG, OPG

Laboratory Medicines:
Clinical Biochemistry, Microbiology, Serology, Pathology, Hematology, Histopathology

DONATIONS WELCOME !
****Valid 80g, CSR, FCRA Available***

ADDRESS: Valji Ladha Road,Mulund (W),Mumbai-400080

022-3504 3541
022-35043544
+91-9321890460
hmnhospital.org
HIRAMONGINAVNEET
HIRA MONGI NAVNEET HOSPITAL

જૂનામાંથી નવુ + ક્રિએટીવ પિસ
રોજનું નવું-નવુંને ટ્રેન્ડી પીસ પહેરવું ગમે છે પણ કબાટમાં ઘસારો બહું છે તો જૂનામાંથી નવું ઉથલપાથલ કરી નવું કઈંક બનાવીએ. સાડી, સેલા, બાંધણી બધામાંથી નવી સાડી, ચણિયા ચોલી, ઇન્ડો વેસ્ટર્ન બનાવડાવો. ડીઝાઈનર બ્લાઉઝમાં પરફેક્ટ ફીટીંગ ફીનીશીંગ સાથે રીજનેબલ રેટની ગેરેન્ટી.
હેતલ શાહ
98210 59549

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

PRIME PEST CONTROL
BMC Approved
Pest Control &
Also Services For
Mosquito & Bird Netting
TO BOOK YOUR SERVICE
80705 23555 / 666 / 777 / 888 / 999
primepestcontrolserve@gmail.com
www.primepestcontrolservices.com
Branch : Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Head Office : Dadar (West), Mumbai - 400 028.

વર્ષ : ૨૭ ● અંક : ૨૫ ● સળંગ અંક : ૧૩૪૧ ● મુંબઈ ● બુધવાર ● તા.૧૦ જુલાઈ – ૧૬ જુલાઈ ૨૦૨૪ ● કુલ પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૫.૦૦

ARIHANT BANK
SHRI ARIHANT CO-OP. BANK LTD.

Stamp Franking Facility Available

We under take franking work

in MULUND, BORIVALI & VASHI BRANCH

Head Office : GB-10 A&B, Karma Stambh, L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai - 400 083

Mulund (West) 86526 30382 | Borivali (West) 86526 30390 | Vashi 86526 30387

SADA AAPKE SANG, ARIHANT
For More Details, Call Nearest Branch or
Toll Free : 1800 221 984
Working Hours : 10:30 am to 05:30 pm (Except Bank Holidays)

SADA AAPKE SANG, ARIHANT
www.arihantbank.com @ Arihant Bank

ક્લાસિફાઈડ્સ

ક્લાસિફાઈડ્સ જાહેરાતના દર

ક્લાસિફાઈડ્સ જાહેરાતના પ્રથમ ૧૫ શબ્દોના રૂા. ૧૦૦ લેખે સ્વિકારવામાં આવશે. હેડીંગના રૂા. ૧૦ એક્સ્ટ્રા થશે. ૧૫ શબ્દો પછીના વધારાના દરેક શબ્દ દીઠ રૂા.૫ તરીકે લેવા આવશે. + ૫% જીએસટી અલગ લેવા આવશે. જાહેરાત સોમવાર સાંજ સુધી જ સ્વીકારવામાં આવશે. જાહેરાતનું લખાણ ઓફિસ પર ઉપલબ્ધ ફોર્મમાં જ લખી આપવાનું રહેશે.

જાહેરખબર મોકલાવો - કાર્યાલયમાં આપો

મુલુંડ ટાઈમ્સ પબ્લિકેશન સેન્ટર બી-૩, ક્રિષ્ણકુંજ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, વાલજી લધ્ધા રોડ, મુલુંડ(વે).

સંપર્ક : **9322257731**
gurjarmat@gmail.com
www.facebook.com gurjarmat
www.gurjarmat.com

ખાસ નોંધ

આ અખબારમાં પ્રગટ થતી કોઈપણ જા.ખ.ના આધારે કોઈને પણ પૈસા મોકલતા પહેલા, કોઈ ખર્ચ માથે લેતા પહેલા કે કોઈપણ પ્રકારનો કરાર કરતા પહેલા વાચકો પૂરતી પૂછપરછ કરી લે એવો તેમને અનુરોધ છે. એડવર્ટાઈઝરો દ્વારા પોતાની પ્રોડક્ટ અને સર્વિસીસ વિશે જે દાવો કરવામાં આવે છે તેના વિશે ગુર્જરમાત કોઈ જવાબદારી સ્વીકારતું નથી. એડવર્ટાઈઝરો પોતાના દાવામાં ખરા ન ઉતરે એવા સંજોગોમાં કોઈપણ પરિણામ માટે ગુર્જરમાતના માલિક, તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક જવાબદાર નહીં ગણાય.

– વ્યવસ્થાપક

Display Advt. Rates

First colour Page
Rs.**40/-** Per Sq.cm.
Last colour Page
Rs.**32/-** Per Sq.cm.
Inner Colour Page
Rs.**24/-** Per Sq.cm.

શૈક્ષણિક

French Classes
I help you to learn French Language to it's best. Online and offline classes, Weekend Classes too, Acedemic wise classes, Levels exams till A2, Audio visual sessions and oral practice, Library facility available to borrow books. Call : **9821116175** 1163 (1374)

English Grammar Tuitions Board: ICSE/CBSE
Std.: 8th, 9th, 10th. Small Batches of 5-7 students Personalized Attention Regular Assessment and Mock Tests Whats App: **8169587673** Mulund West Batches start from 1st June 2024 1163 (1374)

MANISHA'S CLASSES
Specialised in Vaze, St Mary's, St Pius, Vani School, Std 5th to 10th Also taking 11 th 12 commerce. Call : **9769869229** 6710 (1342)

ધંધાકીય

મુલુંડ વેસ્ટમાં જેન્ટસ વેરનું બમ્પર સેલ સેલ સેલ
પ્લસ સાઈઝની કોટન પેન્ટની અઢળક વેરાયટીઓ જોવા ખાસ પધારો. હોલસેલ ભાવમાં રીટેલ જેન્ટસ વેરમાં બ્રાન્ડેડ ફેબ્રીકમાં કોટન પેન્ટ, હોઝીયરી ટ્રેક પેન્ટ, બર્મુડા, જીન્સ (28 to 50), શર્ટ, ટી-શર્ટ (M to 8 XL) સાઈઝમાં અનેક વેરાયટીઓ ઉપલબ્ધ. ઓફર શર્ટ રૂા.300/-થી શરૂ. સિલેક્શન મેન્સ વેર, ગાલા નં.૫૪, રાજા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ ઈસ્ટેટ, પી.કે. રોડ, મુલુંડ (વે), મુંબઈ-૮૦. સમય ૧૦ થી ૭. સોમવાર બંધ. સંપર્ક : **દીપેન ભેદા- 9137501277** (1341)

Follow us on
/gurjarmat
Website :
www.gurjarmat.com

જગ્યા સંબંધી

COMMERCIAL PREMISES ON LEASE RENT
2200 sq.ft. Carpet, Ground Floor, Wide Frontage (28 ft.), 24 Hours Water Supply with Self Contained, available for Rental on Lease.
-: Ideal for :-
Bank (with Strong Room), Restaurant, Classes, Super Market, Pathology Lab, Nursing Home.
Address : 1 & 2, Vasudha Building, B.P.S.Road, Mulund (West), Mumbai - 400 080.
Call : 8097210000 / 8422970234

Oberoi Eternia
3 BHK Unfurnished/ Semi-Furnished, Ready to move in apartments available for Sale/Rent. Contact : **9224944922, 9833726529** 6697 (1384)

Oberoi Enigma
3 BHK / 4 BHK Unfurnished/Semi-Furnished, Ready to move in apartments available for Sale/Rent. Contact : **9224944922, 9833726529** 6698 (1384)

શ્રી એસ્ટેટ એજેન્સી
ઘર, મકાન, દુકાન, પ્લોટસ લેવા અથવા વેચવા સંપર્ક કરો. **9324017291, 98700 56751** 034 (1379)

વનબેડ 534 કારપેટ ફર્નિશ્ડ, પાર્કીંગ, OC, માસ્ટર બેડ 27000 ભાવ વેચાણથી ૨ બેડ ફર્નિશ્ડ, 175 ૩ બેડ અનફર્નિશ્ડ 185, ૪ બેડ 1700 + ફૂટ 440 દેવીદયાલ ગાર્ડન નજીક વેચાણ/ ઈન્ડગાળા 2500 ફૂટ 270, 1135, 1000 ફૂટ ૨ ગાળા વેચાણથી 180/ વન બેડ ભાડે પાર્કીંગ સાથે 32000/ તેમજ ફાયદાથી ઘણું બધું. **સંપર્ક : અતુલ કતીરા - 98211 80931 87794 41915** 131 (1382)

મુલુંડ વેસ્ટ સર્વોદય નગર આર્સેન્સિયલમાં OC પ્રાપ્ત 2 BHK 615 કાર્પેટ એરીયાનો ફ્લેટ વેંચવો કે ભાડે આપવો છે. **નિલેશ - 9323901171, 8779897074** 6297 (1342)

For Advertise 9322257731

જગ્યા સંબંધી

જગ્યા ભાડે આપવાની છે
ન્યુ યુનિક ઈન્ડસ્ટ્રીયલમાં ગાલો 1100 સ્કે.ફુટ ભાડે આપવાનો છે. સાઈ સંતોષ, તાંબેનગર 550 સ્કે.ફુટ, ફુલ્લી ફર્નિશ્ડ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર ભાડે આપવાનો છે. દલાલ માફ. સંપર્ક : **7208022278.** 308(1342)

Shop For Rent
330 square feet carpet Shanti Heights Goushala Road, Off. J.N.Road, Mulund (West). With Washroom & Water Connection 14 feet Height & Parking. **Manish Jiwani - 9930853889** B-6713 (1341)

મહિલા માટે

1+1 Free
બ્રાઈડલ પેકેજ, બ્યુટી પેકેજ, બ્યુટી પાર્લર શીખો, કાન, કાણા પૂરાવો. ઘર બેઠા કરો. **9867094908, 9224751673** 163 (1384)

ઘરઘંટીનો ભવ્ય શોરૂમ
૮ વર્ષની ગેરેંટી દરેક પ્રકારની ઘરઘંટી ISI-ISO Service તથા Spare Available **Bhavana Sales / Service** Shop No. 55, Lalan Bldg., P.K. Road, Opp.Manoranjan Showroom, Panch Rasta, Mulund (W). **25933413, 9820055816** 1090 (1370)

જ્યોતિષશાસ્ત્ર
૩૦ વર્ષોના વિશાળ અનુભવી મુંબઈના સુવિખ્યાત અને લોકપ્રિય જ્યોતિષ વિશારદ શ્રી સમીર સેજપાલ દ્વારા તમને મુંઝવતા તમામ પ્રશ્નો અંગે સ્પષ્ટ અને સચોટ માર્ગદર્શન તથા નિરાકરણ મેળવો.
સમીર સેજપાલ
(જ્યોતિષભાસ્કર, હોરાભૂષણ, જ્યોતિષરત્ન, જ્યોર્તિજ્ઞાતા, વાસ્તુશાસ્ત્રી)
મોબાઈલ : 98192 98404 (એપોઈમેન્ટ જરૂરી)

આરોગ્ય

અરોમા નેચરલ બ્યુટી ટ્રીટમેન્ટ
રૂદ્રાક્ષ પોટલી ફેસિયલ, શિરોધારા, હેર સ્પા, કશ્મીરી રોઝ બોડી પોલીસીંગ, પંચકર્મ પોટલી મસાજ, મડથેરાપી, ચોકલેટ બોડી સ્પા, સ્ટોનથેરાપીના મશીનથી બોડી પેઈન દુર કરો. કાંસા વાટી મસાજથી પગની થકાન દુર કરો. (દરેક ટ્રીટમેન્ટ ઘરબેઠાં કરાવો) ૨૨ વર્ષના અનુભવી અમૃતા ગોગરી (અરોમાથેરાપીસ્ટ) **9821677017** કીટી પાર્ટીમાં ફ્રી ડેમોન્સ્ટ્રેશન. 6296 (1341)

નોકરી સંબંધી

મેડીક્લેઈમ પોલીસી
ફેમીલી ફ્લોટર મેડીક્લેઈમ પોલીસી ૫ લાખથી ૧ કરોડ ઉંમર ૦ થી ૭૫ વર્ષ મેડીકલ રીપોર્ટ વગર, કેશલેશ કાર્ડ સાથે પોર્ટેબીલીટી મળશે. વધુ વિગત માટે **દીલીપભાઈ-91366 21227** 6711 (1343)

Job in Insurance Sector
Call : **9773661090**

ટુર અને ટ્રાવેલ્સ

પિતૃ તર્પણ
સિધ્ધપુર અને ગયાજી (બિહાર) સપ્ટે, નવેમ્બર પેકેજ. **ઉદય ડી.જોષી** (નખત્રાણા-કચ્છવાળા) **9324615113** 6292 (1348)

લગ્ન સંબંધી

પૂજા મેરેજ બ્યુરો
મેળાપથી હસ્તમેળાપ સુધી
ગુજરાતી, જૈન, કચ્છી, ભાનુશાલી સમાજના યુવક-યુવતીઓ માટે જીવનસાથી મેળવવાનું એકમાત્ર સ્થાન. દીકરીઓ માટે ફ્રી રજીસ્ટ્રેશન સંપર્ક : **88283 52585** કરી તમારા જીવનસાથીની શોધ પુરી કરો. 1227 (1376)

ધંધાકીય

કવર! કવર!! કવર!!!
ટ્રોલી બેગ, ડાઈનીંગ ટેબલ, L.C.D. વોશીંગ મશીન, હોમ થીયેટર, ઓવન, કોમ્પ્યુટર, સાડી, ડસ્ટ પ્રોટેક્ટ કવર ઈન્ડિયન, ઈમ્પોર્ટેડ ટ્રાન્સપરન્ટમાં **સંપર્ક : ઈલાબેન પંડ્યા - 9224366624** 642 (1352)

એલ્યુમિનિયમ સ્લાઈડીંગ બારીઓ રીપેરીંગ અને નવી કરી આપશું. **સંપર્ક : ભરતભાઈ 09730402879, 79772 67990** 6660 (1365)

જુના કપડા વેચાતા લેશું
જુના પેંટ, શર્ટ, સાડી, પંજાબીડ્રેસ જુની જરી બોર્ડરની સાડી, શેલા રોકડા પૈસાથી લેશું. **અજયભાઈ - 9833237011** 1091 (1344)

મામલ ફુડસ
કચ્છની મીઠી લાલ-પીળી ખારેક, બાજરાનો લોટ, પેંડા, સાટા, પકવાન. સંપર્ક : **86938 35501** 063 (1354)

પ્રતાપ પેકર્સ એન્ડ મુવર્સ
૪૯ વર્ષથી ઓફીસ ઘર સામાન, કાર, હોમ ટુ હોમ. **9920955291, 98210 70320, 9821543816 લલીતભાઈ ઠક્કર** 031 (1378)

વોશીંગ મશીન રીપેરીંગ
શું આપનું વોશીંગ મશીન માઈક્રોવેવ ઓવન LCD, LED, T.V., બગડી ગયું છે? બોલાવો પ્રેમલ શાહને ઘરે આવીને રીપેર કરી આપશું. **પ્રેમલ શાહ : 9892020358** 916 (1365)

Jainam Publicity
પેપરોમાં મરણનોંધ, શ્રધ્ધાંજલિ આપવા દોડાદોડી કરશો નહિં, ફક્ત Whatsapp કરો. **9619160611, 9323804751** 257 (1348)

RVS Pest Control
Fast Relief From Termite, Bedbugs, Cockroaches, Rats, General Injection etc. With Full Guarantee. **90048 88384, 98333 31222** (1363)

ગુર્જરમાત નવું એડ્રેસ
બી-૩, કિષ્ણકુંજ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, વિકાસ પ્લાઝોની પાસે, વાલજી લધ્ધા રોડ, મુલુંડ(વે),મુંબઈ-૮૦. સંપર્ક - 9322257731

પોસ્ટ ખાતાની વિવિધ બચત તેમજ વીમા યોજના માટે
• કિસાન વિકાસ પત્ર (KVP)
• નેશનલ સેવિંગ્સ સર્ટિફિકેટ (NSC)
• મન્થલી ઈન્કમ સ્કીમ (MIS)
• રીકરીંગ ડિપોઝીટ (RD)
• સુકન્યા યોજના વિગેરે માટે
રાજલ જીગર ચંદે
9920014863

ગુર્જરમાત

/gurjarmat Website : www.gurjarmat.com MNE/420/2024-26

અન્નદાન - મહાદાન
આઈડીયલ હોમ વેલફેર ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ®
@ હેપી ફ્રીજ
સંપર્ક : 79771 17894

વર્ષ : ૨૭ • અંક : ૨૫ • સળંગ અંક : ૧૩૪૧ • મુંબઈ • બુધવાર • તા.૧૦ જુલાઈ - ૧૬ જુલાઈ ૨૦૨૪ • કુલ પાના : ૨૪ • કિંમત રૂ.૫.૦૦

ભારે વરસાદને પગલે મુલુંડના પ્રેસ્ટીજ સિટીની દિવાલ થઈ ધરાશાયી

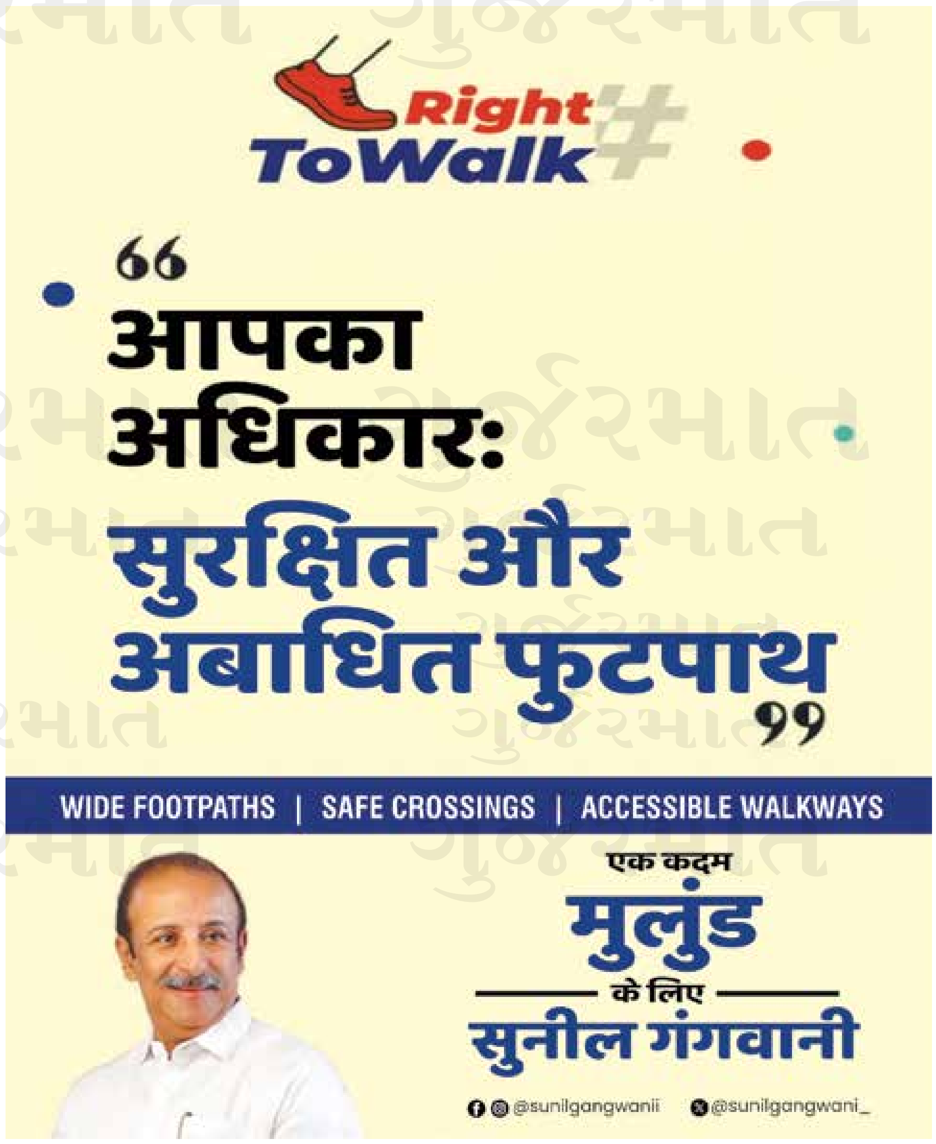
મુલુંડમાં રવિવારની મધરાતથી અનરાધાર વરસાદને પગલે જનજીવન અસ્તવ્યસ્ત થઈ જવા પામ્યું હતું. મુલુંડની અનેક શાળાઓએ રજા જાહેર કરી દીધી હતી. જોકે, વરસાદ વચ્ચે વચ્ચે અટકીને ચાલુ રહેતાં પાણી ભરાવાની મેજર ફરિયાદ ન હતી. ક્યાંક ઝાડ પડવાની ઘટના પણ નોંધાઈ છે. દરમ્યાન બારે વરસાદને પગલે મુલુંડ (વે)માં સ્વપ્નનગરી સ્થિત પ્રેસ્ટીજ સિટીની એ વિંગની દિવાલ ધરાશાયી થઈ અનેક કારોને ભારે નુકસાન થવા પામ્યું હતું. મુલુંડ ટી વોર્ડ, બિલ્ડીંગ ડિપાર્ટમેન્ટ, ફાયર બ્રિગેડ તેમજ બિલ્ડરને પણ આ સંબંધી ફરિયાદ કરવામાં આવી છે.

વરસાદથી મુલુંડ સહિત સમગ્ર મુંબઈ ત્રાહિમામ

આ ચોમાસામાં જૂન મહિનો અને જુલાઈનું પ્રથમ અઠવાડિયું કોરું જવાથી લોકોમાં ચિંતાની લાગણી પ્રસરી રહી હતી ત્યારે ગયા રવિવારની રાતે મેઘરાજા મુલુંડ સહિત સમગ્ર મુલુંડમાં ૧૦ ઈંચ જેટલા વરસીને મુંબઈને જળબંબાકાર કરી નાખ્યું હતું. હવામાન ખાતાએ આપેલા રેડ એલર્ટ અને વરસાદનું રૌદ્ર સ્વરૂપ જોતાંસોમવારના સર્વ સરકારી કચેરીઓ અને મંગળવારના સર્વ શાળાઓને બંધ રાખવાનું એલાન રાજ્ય સરકાર દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. સેન્ટ્રલ લાઈનની ટ્રેનોનું ટાઈમટેબલ અસ્તવ્યસ્ત થઇ જતાં અનેક મુલુંડવાસીઓને નોકરી/ વ્યવસાયના સ્થાને પહોંચવામાં ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

આ વર્ષે ચોમાસામાં રસ્તા પર ખાડા નહીં પડે અને પાણી નહીં ભરાય એવા બીએમસીના બધા દાવાઓ દર વર્ષની જેમ પહેલા મોટા વરસાદમાં તણાઈ ગયા હતા. મુલુંડમાં ઠેકઠેકાણે રસ્તાઓ પર પાણી ભરાયા હતા. સરોજીની નાયડુ રોડ પર નળમાં ગંદુ પાણી આવવાની ફરિયાદ ત્યાના રહેવાસીઓ કરી રહ્યા છે. ગોરેગાવ મુલુંડ લિંક રોડ પર પડેલા, રીક્ષા / સ્કૂટરોને ઉથલાવી નાખતા ખાડાઓને ટ્રાફિક પોલીસના ટેમ્પરરી રીતે રેતીથી ભરતા નજરે પડ્યા હતા. છેલ્લા ૩૬ કલાકમાં મુલુંડમાં ૧૨ થી ૧૩ ઈંચ વરસાદ નોંધાયો છે.

શ્રી વિમલ એસ્ટેટ
4 BHK ટેરેસ અને 2 પાર્કિંગ સાથે, દેવીદયાલ રોડ ગાર્ડનની પાસે.
9819864456
8104009694



Congratulations

જીતો મુલુન્ડ ના વાઈસ ચેરમેન

શ્રી ચેતનભાઈ દેઢિયા

ની મહારાષ્ટ્ર રાજ્યના માઈનોરીટી કમીશનમાં વાઈસ ચેરમેન પદે નિયુક્તિ થવા બદ્દલ જીતો મુલુન્ડ ગર્વની લાગણી અનુભવે છે. ભવિષ્યમાં આપ સેવાના કાર્યમાં વધુ ને વધુ આગળ વધો તેવી પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના.

With Best Compliments From

JITO LADIES | JITO MULUND | JITO YOUTH

Office Bearers
Comittee Members
and All Members

મુલુંડ જૈન અગ્રણી ચેતન દેઢિયાની રાજ્ય લઘુમતી પંચના ઉપાધ્યક્ષપદે નિમણુંક થઈ

મહારાષ્ટ્ર સરકારએ લઘુમતી પંચના ઉપાધ્યક્ષપદે મુલુંડના જૈન અગ્રણી ચેતન ખેરાજ દેઢિયાની નિમણૂંક કરી છે. સોમવાર તા.૮ જુલાઈના તેમણે ઉપાધ્યક્ષપદ તરીકેનો હોદ્દો વિધિવત પદગ્રહણ કર્યો હતો. અધ્યક્ષ તરીકે મુસ્લિમ સમાજના પ્યારે જીયા ખાનની નિમણૂંક કરવામાં આવી છે. અલ્પસંખ્યક લઘુમતીમાં મુસ્લિમ, ખ્રિસ્તી, શીખ, બૌદ્ધ, જૈન અને યહુદીઓનો સમાવેશ થાય છે.

મહારાષ્ટ્ર સરકાર દ્વારા અલ્પસંખ્યક લઘુમતી પંચ (માયનોરિટી કમિશન)ના ઉપાધ્યક્ષપદે મુલુંડનાં જૈન સમાજના અગ્રણી ચેતન ખેરાજ દેઢિયાની નિમણૂંકની બુધવાર, તા.૩ જુલાઈ ૨૦૨૪ના નોટિફિકેશનમાં જાહેરાત થતાં સમગ્ર મુંબઈ-મહારાષ્ટ્ર તેમજ કચ્છ-ગુજરાતનાં તમામ જૈન સમાજમાં હર્ષની લાગણી ફેલાઈ ગઈ છે.

લઘુમતી પંચના અધ્યક્ષને કેબીનેટ મિનીસ્ટરનાં દરજ્જા સાથે તમામ સવલતો સરકાર દ્વારા આપવામાં આવે છે તેજ પ્રમાણે લઘુમતી પંચના ઉપાધ્યક્ષને રાજ્ય કક્ષાના મિનીસ્ટરના દરજ્જા સાથે ઓફિસ, ગાડી, પગાર, સ્ટાફ ઈત્યાદિની સવલતો આપવામાં આવે છે.

માયનોરિટીઝ ડેવલપમેન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટની ઓફિસ સીએસટી સ્થિત ટાઈમ્સ ઓફ ઈન્ડિયા નજીકના બિલ્ડીંગમાં છે. માયનોરિટી કમિશનનું રૂા.૯૭૭ કરોડનું બજેટ છે તેમજ સપ્લીમેન્ટ્રી બજેટ રૂા.૫૦૦ કરોડનું છે.

મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય દ્વારા સૌપ્રથમવાર એક લઘુમતી જૈન સમાજની વ્યક્તિને વાઈસ ચેરમેનનો હોદ્દો આપવામાં આવ્યો છે. મુલુંડ (વે)માં રહેતાં ૫૨ વર્ષીય ચેતન ખેરાજ દેઢિયા શ્રી મુલુંડ શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ-ઝવેર રોડના વરસોથી ટ્રસ્ટી છે. આ ઉપરાંત કેસરિયાજી એજ્યુકેશન એન્ડ મેડિકલ ફાઉન્ડેશનનાં મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી, ઓલ ઈન્ડિયા જૈન માયનોરિટી ફેડરેશનના નેશનલ વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ, હીરા-મોંઘી નવનીત હોસ્પિટલમાં ટ્રસ્ટી અને વાઈસ ચેરમેન, શ્રી ગઢશીશા જૈન મહાજનના મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી, એમ.પી. જે.બી. જૈન ધર્મશાળા શિખરજીનાં મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી સહિત તેઓ શ્રી મુલુંડ અચલગચ્છ જૈન સમાજ અને મુલુંડ જૈન મહાસંઘમાં સેક્રેટરી સહિત અનેક સંસ્થાઓ સાથે સંકળાયેલા છે. મૂળ ગામ કચ્છ ગઢશીશાના વતની તેમજ વ્યવસાયે બિલ્ડર-ડેવલોપર ચેતન દેઢિયાએની નિમણૂંક બદ્દલ રાજ્ય સરકારનો આભાર માનતા તેમણે જણાવ્યું કે 'હું કોઈપણ સમાજ કે સંસ્થામાં કોઈપણ હોદ્દા ઉપર હોવા છતાં સંસ્થાની સવલતનો કદી નિઃશુલ્ક ઉપયોગ કરતો નથી એજ રીતે લઘુમતી પંચ પણ ભલે એક સરકારી સંસ્થા હોય મને આપવામાં આવેલા પગાર સહિતની સવલતનો લાભ લઈશ નહીં. તેમની આ જાહેરાત એક અસાધારણ બાબત છે.

ચેતન દેઢિયાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે સરકારની લઘુમતીઓ માટે શિક્ષણ સહિતની અનેક યોજનાઓ છે પરંતુ લોકોને તેનો કોઈ ખ્યાલ જ નથી તેનાથી લોકોને વાકેફ કરવા ઉપરાંત એવા અનેક જૈનો છે તેમની સ્થિતિ અત્યંત ખરાબ છે તેમના માટે કાર્ય કરવા ઈચ્છું છું.

ચેતનભાઈ દેઢિયાને નવી નિમણૂંક બદ્દલ દ્વારા શુભેચ્છા સાથે અનેકાનેક અભિનંદન.

ભૂ.પૂ.નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરેના ચેતનભાઈ દેઢિયાને અભિનંદન

મહારાષ્ટ્ર રાજ્યના લઘુમતી પંચના ઉપાધ્યક્ષપદે મુલુંડ જૈન સમાજના અગ્રણી ચેતન દેઢિયાની થયેલી નિમણૂંક બદલ તેમને અભિનંદન અને શુભેચ્છા ભૂતપૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરે આપ્યા હતા.

એકતા- ધી પાવર ઓફ યુથ એન્ડ યુનિટીના વર્ધાપન દિવસની ઉજવણી થઈ

મુલુંડ કોંગ્રેસના અગ્રણી અને ફાઉન્ડર પ્રેસિડન્ટ રાકેશ શેટ્ટીના આયોજનથી એકતા ધી પાવર ઓફ યુથ અને યુનિટીનો ફાઉન્ડેશન દિવસ શનિવાર, તા.૬ જુલાઈ ના સાંજે ૬ કલાકે એકતા સંગઠનના કાર્યાલય જવાહર ટોકીઝ પાસે, ડો.આર.પી. રોડ, મુલુંડ (વે.)માં ઉજવાયો. આજના દિવસે સ્થાપક પ્રમુખ રાકેશ શેટ્ટીનો જન્મદિવસ પણ હતો. પધારેલ સૌ રાકેશ શેટ્ટીને જન્મદિવસની શુભકામના આપી હતી અને એકતા સંગઠનના સમાજકાર્યોની સરાહના કરી તેના વર્ધાપન દિવસની મંગલ કામના વ્યક્ત કરી હતી. સમારોહ બાદ સૌએ લિજ્જતદાર ડીનરનો લાભ લીધો હતો.

Yogi Hills-Mulund West
Available 2 BHK For Sale
Fully Furnished Flat
Without Electronic Items.
Full Flat Garden Facing
Carpet : 610' Sq.Feet
Payment - Full Cheque
If Required we sending
Photos and Videos.
Kalpesh Thakkar
9224944922, 9223944922

WADHWA ATMOSPHERE
2 BHK 663 SQ.FT. FRONT
FACING POOL SIDE
FLAT AVAILABLE
IN WADHWA PHASE 1
ATMOSPHERE
WITH PARKING
@ 1.88 FLAT COST
(ONLY GENUINE
PARTY CAN CALL)
CALL - 9323655055

MONSOON
DHAMAKA OFFER
• Ladies underwear Max Brand
3 Piece Box Packing 150/- Per Box
• M to 10XL Kurti, Kurti Pant Set,
One-Piece, Western Top, Cord-Sets.
• L to 3XL Unisex Pyjamas 300/-
• M to XL Capri, One-Piece Nighty
Buy 3 for 500/- • Kid's Dangari 150/-
Maximum Discount on all Branded Items
HURRY UP CALL & COME
PLEASE NO PHOTOS
Hemangi Dedhia : 9987897979

રેડી પઝેશન
દેવીદયાલ રોડ પર
નવી બિલ્ડિંગ, રેડી પઝેશન
Unuse Flat
2 BHK @1.65 cr*
(715 carpet)
3 BHK @2.35 cr*
(960 carpet)
90226 87343
83697 71377

Nikita Yadav
Mob.: 7021817988
NIKITA MEHENDI
Indian Mehendi
Arabic Mehendi
Floral Mehendi
Home Service
Available

श्रीपोलीन
पोली तारपोलीन
Manufacture Since 1981
श्री TARPAULINS
100% वॉटर-प्रुफ तालपत्रीयाँ
बारीश आया तैयार हो जाओ !!!
तालपत्रीयाँ की फॅक्टरी

● Black Plastic ● Nylon Ropes ● Agro Shed Net ● PVC Coated Tarpaulins
Shree Tarpaulins Industries
Exclusive Brand Factory Outlet
MULUND 9820230600 / 700 / 800
VASHI - NAVI MUMBAI 9819633397 / 98
GHATKOPAR - ASALFA 9833722191 / 92
GIDC,VAPI - 9426143485 9925138209 / 10
ShreeTarpaulinIndustries shreetarpaulins
www.shreetarpaulins.com ● Email: shreetarpaulins@gmail.com

Manav Ethnic
BY RUSHI GADA
Zaver Road, Mulund West

ANNOUNCEMENT
It is with heavy heart that we announce our last day of business will be on 31st July, 2024.
We would like to thank our loyal staff & customers over the years for making us a part of your lives and thank you for all of the kind words and patronage that you have extended to us.

Stock Clearance Offer
Suits / Sherwani / Indowestern
₹ 5000/- flat
All Kurta Set & Jackets
50% off
All Fabrics
40% off
Mob.: +91 87796 80521 | www.manavethnic.com
Showroom No. 1-4, Kala Sagar Building, Near Jain Mandir, Zaver Road, Mulund (W), Mumbai - 400080.

અદ્યતન સાધનોથી સજ્જ ડો. રીતુ બરઈનું
એડવાન્સ ફિઝીયોથેરાપી ક્લિનિક 'રીવાઈવ મોશન'

ડો. રીતુ બરઈ
MPT (Ortho), MIAP

આપ સૌએ ટીવી પર ક્રિકેટ કે ફૂટબોલની મેચમાં કોઈ ખેલાડીને ઈજા થાય ત્યારે એક ડોક્ટરને ઈજાગ્રસ્ત ખેલાડી તરફ દોડી, તેની સારવાર કરીને થોડી જ મિનિટોમાં તેને રમવાયોગ્ય બનાવી દેતો જોયો હશે. આ ડોક્ટર છે ફિઝીયોથેરાપીસ્ટ અને તે નિષ્ણાત હોય છે શરીરના ઈજાગ્રસ્ત કે જકડાઈ ગયેલા વિવિધ અંગોના હલનચલનને ખાસ પ્રકારની કસરતો અને અન્ય સારવાર દ્વારા પુનઃ સંચાલિત કરવામાં. આધુનિક સમયમાં મેડિકલ સાયન્સની કાર્ડિયોલોજી, નેફ્રોલોજી વગેરે શાખાઓની જેમ ફિઝીયોથેરાપીને પણ એક શાખા તરીકે માન્ય ગણવામાં આવે છે.

મેડિકલ સાયન્સની અન્ય શાખાઓની જેમ ફિઝીયોથેરાપીના ક્ષેત્રમાં પણ સંશોધનો દ્વારા નવા ઉપકરણો વિકસાવાઈ રહ્યા છે. જેથી હવે પરંપરાગત કે ટ્રેડીશનલ ફિઝીયોથેરાપી હવે અદ્યતન કે એડવાન્સ્ડ ફિઝીયોથેરાપીમાં પરિવર્તિત થતી જાય છે. આવું જ એક છે એડવાન્સ્ડ ફિઝીયોથેરાપી અને ટ્રેડીશનલ ફિઝીયોથેરાપી દ્વારા સારવાર આપીને અનેક દર્દીઓને દર્દમુક્ત કરી રહેલું ડો. રીતુ બરઈનું ફિઝીયોથેરાપી ક્લિનિક રીવાઈવ મોશન. ગુર્જરમાતના શાંતિલાલ નાકરને એક વિશેષ મુલાકાતમાં ડો. રીતુ બરઈ તેમના ફિઝીયોથેરાપી ક્લિનિક રીવાઈવ મોશન અંગે માહિતી આપે છે:

ગુર્જરમાતઃ ડૉ. રીતુ, આપના ફિઝીયોથેરાપી ક્લિનિકમાં પરંપરાગત ફિઝીયોથેરાપી ઉપરાંત કઈ આધુનિક પદ્ધતિથી અને આધુનિક ઉપકરણો દ્વારા સારવાર આપો છો?

ડૉ. રીતુઃ મારા ક્લિનિક રીવાઈવ મોશનમાં પરંપરાગત ફિઝીયોથેરાપી ઉપરાંત અત્યાધુનિક સાધનો વડે સ્પાઈનલ ડીકોમ્પ્રેશન થેરાપી અને લેઝર થેરાપી દ્વારા એડવાન્સ્ડ ફિઝીયોથેરાપીની સારવાર આપું છું.

ગુર્જરમાતઃ સ્પાઈનલ ડીકોમ્પ્રેશન થેરાપી તેમ જ તે માટે આપની પાસેના આધુનિક મશીન અંગે માહિતી આપશો?

ડૉ. રીતુઃ સ્પાઈનલ ડીકોમ્પ્રેશન થેરાપી એક શસ્ત્રક્રિયા કે વાઢકાપ વિનાની(નોન-સર્જિકલ) સારવાર છે જેનો હેતુ હર્નિએટેડ ડિસ્ક, બલ્જીંગ ડિસ્ક, ડીજનરેટિવ ડિસ્ક જેવી પરિસ્થિતિઓને કારણે થતા પીઠ અને ગરદનના દુખાવામાં રાહત આપવાનો છે. પીઠ અને ગરદનના લાંબા સમયના દુખાવાથી રાહત મેળવવા ઈચ્છતા ઘણા દર્દીઓ માટે તે સલામત અને અસરકારક વિકલ્પ છે. આ સારવાર એક આધુનિક રોબોટિક મશીન દ્વારા આપવામાં આવે છે. આ મશીન એક યુએસ બેઝ્ડ કંપની દ્વારા ભારતમાં બનાવવામાં આવ્યું છે.

ગુર્જરમાતઃ આ મશીન દ્વારા અપાતી સ્પાઈનલ ડીકોમ્પ્રેશન થેરાપીથી કયા દર્દોની સારવાર થઇ શકે છે?

ડૉ. રીતુઃ ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે બલ્જીંગ ડિસ્ક અનેડીજનરેટિવ ડિસ્કની સારવાર ઉપરાંત આ રોબોટિક મશીનથી સર્વાઈકલ સ્પોન્ડેલોસિસ, લમ્બર સ્પોન્ડેલોસિસ, લાંબા સમયના પીઠ અને ગરદનના દુખાવા, સાયેટીકા, સ્કોલિઓસિસ (સ્પાઈનનું વાંકુ વળી જવું) વગેરે દર્દો માટે તદ્દન પીડારહિત (પેઈન-ફ્રી) સારવાર છે. આ નોન-સર્જિકલ સારવારથી આ સર્વ દર્દોમાં ઓપરેશન ટાળી શકાય છે.

ગુર્જરમાતઃ આ સ્પાઈનલ ડીકોમ્પ્રેશન થેરાપીના મુખ્ય ફાયદાઓ શું છે?

ડૉ. રીતુઃ સ્પાઈનલ ડીકોમ્પ્રેશન થેરાપીના મુખ્ય ફાયદાઓ આ પ્રમાણે છે.

- શરીરના દર્દવાળા અંગનું હલનચલન,ગતિશીલતા અને કાર્ય પુનઃસ્થાપિત કરે છે.
- પીડા, કળતર, ઝણઝણાટી, અંગોના સુન્ન પડી જવામાં રાહત આપે છે.
- પીડાની સારવાર માટે નોન-સર્જિકલ વિકલ્પ.
- એક વ્યાજબી દરનો અને પોસાય તેવો સારવાર વિકલ્પ

ગુર્જરમાતઃ ડૉ. રીતુ, આપના ફિઝીયોથેરાપી ક્લિનિકમાં અપાતી એડવાન્સ્ડ લેઝર થેરાપી અંગે માહિતી આપશો?

ડૉ. રીતુઃ ઈટાલીથી ઈમ્પોર્ટ કરેલા અદ્યતન મશીન દ્વારા અપાતી એડવાન્સ્ડ લેઝર થેરાપી એક અનોખી અને વિશિષ્ટ ટેક્નોલોજી છે જે શરીરના વિવિધ અંગોમાં થતી પીડા, ઇન્ફ્લેમેશન અને સોજામાં ઝડપથી, એક સાથે (concurrently) દર્દમાં રાહત આપે છે.આ સારવાર તદ્દન પીડા રહિત અને આડઅસર રહિત છે અને પારંપરિક ફિઝીયોથેરાપીમાં અપાતી ઇન્ફ્રા-રેડ લાઈટની ગરમીથી થતી આડઅસર જેવી કોઈ જ આડઅસર આ સારવારમાં થતી નથી.

પ્રથમ કન્સલટન્સી FREE

ગુર્જરમાતઃ આ મશીન દ્વારા અપાતી એડવાન્સ્ડ લેઝર થેરાપીથી કયા દર્દોની સારવાર થઇ શકે છે?

ડૉ. રીતુઃ એડવાન્સ્ડ લેઝર થેરાપીથી સ્નાયુઓમાં આંતરિક સોજા (ઇન્ટરનલ સ્વેલિંગ), ઇન્ફ્લેમેશન ઉપરાંત ખભામાં દુખાવો, ઘૂંટણમાં દુખાવો, ટેનિસ એલ્બો, ગોલ્ફર્સ એલ્બો તેમ જ કાંડા(wrist)ના દુખાવામાં ઝડપી રાહત આપે છે.

ગુર્જરમાતઃ એડવાન્સ્ડ લેઝર થેરાપીના મુખ્ય ફાયદાઓ શું છે?

ડૉ. રીતુઃ એડવાન્સ્ડ લેઝર થેરાપીના મુખ્ય ફાયદાઓ આ પ્રમાણે છે.

- કોઈ વાઢ-કાપ કે શસ્ત્રક્રિયા નહીં, કોઈ પીડા નહીં, કોઈ ઝેરી સારવાર નહીં.
- મજબૂત એન્ટી-ઇન્ફ્લેમેટરી (સોજાને ઝડપથી મટાડતી) અસર.

- પીડા, સોજો અને ગૂંચવણો (કોમ્પ્લિકેશન્સ)ઘટાડે છે.
- ઇજાગ્રસ્ત અંગની માળખાકીય (હાડકાની) અખંડિતતાનો ઝડપી પુનઃપ્રાપ્તિ સમય.
- દર્દગ્રસ્ત અંગોની કાર્યક્ષમતા અને હલનચલનમાં સુધારો.
- પીડાગ્રસ્ત અંગોની શક્તિ, સહનશક્તિ અને કામગીરીમાં વધારો.
- જીવનની ગુણવત્તામાં સુધારો

ગુર્જરમાતઃ એકંદરે આપના ક્લિનિકમાં આવતા પેશન્ટ્સને દર્દમુક્ત અને હલનચલન કરતા કરવા આપ કઈ રીતે મદદ કરો છો?

ડૉ. રીતુઃ અમારે ત્યાં આવતા પેશન્ટ્સનું સ્વાસ્થ્ય અને તેમના અંગોની ગતિશીલતા (હલનચલન) લાંબા સમય સુધી જળવાઈ રહે એ જ અમારો મુખ્ય ધ્યેય છે. આ ધ્યેયને હાસિલ કરવા માટે આ પ્રમાણે સારવાર કરીએ છીએ.

- પીડામાં ઘટાડો અને પીડાનું યોગ્ય મેનેજમેન્ટ
- વધારે સારું હલનચલન અને શરીરનું સંતુલન
- ઈજામાંથી રીકવરી
- દવા રહિત (ડ્રગ-ફ્રી) સારવાર
- ફિટનેસ અને એથ્લેટિક પરફોર્મન્સમાં સુધારો
- દર્દીના માનસિક સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો
- સર્જરીને ટાળવી શકાય છે
- સ્નાયુઓ અને સાંધા મજબૂત બનાવવા

ગુર્જરમાતઃ ડો. રીતુ, ફીઝીયોથેરાપીના કયા ક્ષેત્રોમાં આપ વિશેષ નિષ્ણાત છો?

ડૉ. રીતુઃ

- સ્પાઈન (કરોડના મણકાઓ)નું પુનર્વસન (રીહેબિલિટેશન)
- સર્જરી પહેલાં અને પછી દર્દીનું રીહેબિલિટેશન
- રમતગમત દરમ્યાન થતી ઈજાઓ (સ્પોર્ટ્સ ઇન્જરી)
- આર્થરાઇટિસ
- કમરનો દુખાવો
- ઓસ્ટીઓપોરોસિસ
- ફ્રોઝન શોલ્ડર
- લકવાના દર્દીનું પુનર્વસનણુસ્નાયુઓ / લિગામેન્ટને ઈજા
- શક્તિ અને સહનશીલતા માટે ટ્રેનિંગ
- કપ્પિંગ ડ્રાય નીડલિંગ

ગુર્જરમાતઃ આપની શૈક્ષણિક અને વ્યવસાયિક કારકિર્દી વિષે જણાવશો?

ડૉ. રીતુઃ મેં રાજીવ ગાંધી યુનિવર્સીટી ઓફ હેલ્થ સાયન્સીઝ, બેંગ્લોરમાંથી માસ્ટર્સ ઇન ફિઝીયોથેરાપી (ઓર્થોપેડિક્સ) કર્યું છે. આ ઉપરાંત કપ્પિંગ થેરાપી અને ટેપિંગ થેરાપીમાં સર્ટીફીકેશન કર્યું છે. છેલ્લા ત્રણથી વધુ વર્ષથી મુલુંડમાં ફિઝીયોથેરાપીસ્ટ તરીકે પ્રેક્ટીસ કરું છું. અત્યાર સુધી ૩૦૦થી વધુ પેશન્ટ્સની સારવાર કરી છે. એમાંના ઘણાં દર્દીઓને તેમની સમસ્યાઓ માટે ડોક્ટર્સ દ્વારા ઓપરેશનની સલાહ આપવામાં આવી હતી જેમની મેં ઓપરેશન વિના સફળતાપૂર્વક સારવાર કરી છે.

રીવાઈવ મોશન (ફીઝીયોથેરાપી)
1207, રૂનવાલ R-સ્ક્વેર, LBS રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૦૮૦.
એપોઈન્ટમેન્ટ લેવી જરૂરી - સમય સવારના ૧૦ થી રાતના ૮ સુધી
Call : 9372871593
Email : revivemotionptgmail.com
Website : www.revivemotion.co.in
Follow us on Instagram : revive_motionpt

Revive Motion
Revitalize. Restore. Relieve!

મહાયુતીનું એકત્રીકરણ!

લોકસભાની ચૂંટણીના પરિણામો આવ્યા બાદ નિસ્તેજ પડેલા ચહેરાઓને એકત્ર રાખવા હોય તો વિવિધ યોજનાઓના ફટાકડા ફોડવા જોઈએ, એમ તો ભાજપ, શિવસેના (શિંદે) અને એનસીપી (અજીત પવાર) મહાયુતીના નેતાઓને નથી લાગી રહ્યું ને? કારણ કે આવનારા ત્રણ મહિનામાં મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાની ચૂંટણીઓ યોજાવાની છે. એ માટે હવે ગાફેલ રહેવાનું ચાલશે નહીં, એમ કહીને મહાયુતીના નેતાઓએ સાથે ચૂંટણી લડવાની છે એમ સ્પષ્ટ કર્યું છે. ખરેખર તો એમ કહેવાની જરૂર પણ નથી. મહાયુતીના ત્રણે પક્ષો હવે અલગ વલણ લઇ શકે તેમ જ નથી. તેમણે સાથે રહીને જ આવનારી ચૂંટણી લડવી પડશે નહીં તો લોકસભાની ચૂંટણીમાં મળી એટલી સફળતા પણ મળશે નહીં એ સ્પષ્ટ છે. મહારાષ્ટ્રમાં મહાયુતી થઇ અને જે રીતે સત્તાંતર થયું એ જનતાને ગમ્યું નહોતું એ લોકસભાની ચૂંટણીના પરિણામોએ સ્પષ્ટ કરી આપ્યું છે. માત્ર ગાફેલ રહેવાથી મહાયુતીનો પરાભવ થયો અને વિરોધ પક્ષોએ ખોટો પ્રચાર કર્યો તેથી હાર થઇ એવો જે નિષ્કર્ષ યુતિના નેતાઓએ ગયા શનિવારે યોજાએલા મેળાવામાં કાઢ્યો તે હાસ્યાસ્પદ છે. કારણ કે ખુદ મહાયુતીની રચના જ વિરોધ પક્ષોને ગાફેલ રાખીને જ કરવામાં આવી હોવાથી તે સર્વસામાન્ય લોકોને ગમી નથી. સામાન્ય માણસને પણ રાજકારણની સારી જાણકારી હોય છે, તે મહાયુતીના નેતાઓ ભૂલી ગયા છે. હવે રાજ્ય સરકારે જે વિવિધ યોજનાઓ શરૂ કરી છે તે કલ્યાણકારી તો છે, પરંતુ તે લોકો સુધી પહોંચી નથી. કાર્યકર્તાઓએ તે પહોંચાડવી, અને તે પહોંચશે કે ફરીથી મત મળશે, એમ નેતાઓને લાગે છે પણ આ સહેલું ગણિત નથી. ૨૦૧૯ની ચૂંટણીમાં શિવસેના અને ભાજપની યુતિએ ૪૧ બેઠકો મેળવી હતી તે સંખ્યા ૧૭ પર આવી એટલે કે મહાયુતીએ ૨૪ બેઠકો ગુમાવી. લોકસભાની ચૂંટણીમાં વિધાનસભા મતદાર વિસ્તારોમાં મતદાનની આંકડાવારી જોઈએ તો ૧૫૮ મતદાર ક્ષેત્રોમાં શિવસેના(ઉદ્ધવ) અને એનસીપી (શરદ પવાર)ની મહાવિકાસ આઘાડીને વધારે મત મળ્યા છે. એ જ પ્રમાણે વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં પણ થશે એમ ધારી લેવાનું કોઈ કારણ નથી, પણ મતદારોનું માનસ જણાવતા એ પરિણામો છે. હવે લોકોના કલ્યાણ માટે મહત્વપૂર્ણ યોજનાઓ શરૂ કરવામાં આવી છે એમ કહીને કાર્યકર્તાઓએ એકત્ર આવીને કામ કરવું એવું આવ્હાન આપવામાં આવ્યું છે. રાજકારણ આટલી સહેલી રીતે ચાલતું નથી તેની જાણ મહાયુતીના નેતાઓને પણ છે જ, તેઓ પણ અનેક ચૂંટણીઓ લડવાનો અનુભવ ધરાવતા કસાયેલા નેતાઓ છે. લોકસભાની ચૂંટણીમાં મહાવિકાસ આઘાડીના ત્રણે પક્ષોને ધારણા કરતા વધુ યશ મળ્યો, વિશેષતઃ કોંગ્રેસને આ તકને ઝડપી લીધી, એનસીપી ફિનિક્સ પક્ષીની જેમ રાખમાંથી ઊભી થઈ અને શિવસેનાને પોતાના સારા દિવસો ફરી આવી શકે એનો અંદાજ આવી ગયો છે. આ પાર્શ્વભૂમિ પર મહાયુતીનો એકત્ર થયેલો મેળાવડો એ ઉધારનું બળ લાવવા જેવો છે. મહારાષ્ટ્ર સરકારના તાજેતરના બજેટમાં ઘણી યોજનાઓની જાહેરાત કરવામાં આવી હોવા છતાં તેમાંથી 'લાડકી બહિણ'ની યોજનાને છોડીને બાકીની બધી યોજનાઓ જૂની જ છે. ખેડૂતોને કર્જમાફીનો કે વીજબીલ માફીનો તકાદો ઘણાજ વર્ષોથી કરવામાં આવતો હતો. આ ઉપરાંત મહારાષ્ટ્રની મહાયુતી સરકારે ખેડૂતોને સ્પર્શતા કાંદાની આયાત-નિકાસનું ધોરણ, દૂધના ભાવો, દૂધમાંથી બનાવેલા પાવડરના ભાવ, સોયાબીનના ન વધી રહેલા ભાવ, જેવા અનેક પ્રશ્નોનો સામનો કરવાનો છે.ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં ખૂબ અસંતોષ છે. સ્થાનિક સ્વરાજની સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓ ન યોજવાનો નિર્ણય પણ સરકારને મોંઘો પડે એવી શક્યતા નકારી શકાય નહીં. એટલે મહાયુતીના ઘટક પક્ષોનું એકત્રીકરણ થયું હોવા છતાં મહાયુતીના મતોનું એકત્રીકરણ થશે કે નહીં, એ યક્ષ પ્રશ્ન છે, કારણ લોકોમાં ફેલાયેલી નારાજગી દૂર કરવામાં મહાયુતીના નેતાઓને સફળતા મળી રહી હોય એમ જણાતું નથી. આવી પરિસ્થિતિમાં ફક્ત એકત્ર આવીને આવ્હાન આપવાથી નહીં ચાલે. લોકસભાના પરિણામો પણ વિરોધ પક્ષોને અનેરો આશાવાદી સંદેશો આપી ગયા છે. તેથી મહાયુતીનું એકત્રીકરણ બેઠકોની વહેંચણી સુધી ટકશે તો ખરું પણ પ્રત્યક્ષ ચૂંટણીના મેદાનમાં રંગ લાવશે કે નહીં તે જોવું રસપ્રદ હશે.

મુલુંડ સેવા સંઘ દ્વારા વિદ્યાર્થી ગુણગૌરવ સમારોહ

પૂર્વ નગરસેવક પ્રકાશ ગંગાધરે તેમજ મુલુન્ડ સેવા સંઘ દ્વારા ધો.૧૦ અને ૧૨મા ધોરણના તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓને સન્માનિત કરવાના સમારોહનું આયોજન તા.૨૭ જુલાઈ શનિવાર બપોરે ૪ વાગે મહારાષ્ટ્ર સેવા સંઘ હોલ, જે.એન.રોડ, મુલુંડ વેસ્ટ મધે કરવામાં આવ્યું છે. મુલુંડ સેવા સંઘના માધ્યમથી સતત ૨૬મા વરસે ૯૦ ટકા અને તેનાથી વધુ માર્કસ મેળવીને તાજેતરમાં ૧૦ અને ૧૨મા ધોરણની પરીક્ષા પાસ કરનારા તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓનું ગૌરવ સન્માન કરાશે. વધુ માહિતી માટે સંપર્કઃ પ્રકાશ ગંગાધરેઃ ૯૮૨૦૦ ૨૬૩૪૭.

શ્રી સર્વોદય ચોવિહાર હાઉસનો થઈ રહેલો પ્રારંભ

શાસ્ત્રોમાં રાત્રિ ભોજનને નર્કનું દ્વાર કહેવામાં આવ્યું છે. ચોમાસાના ચાર મહિના કમસે કમ રાત્રિ ભોજનનો ત્યાગ કરવો જોઈએ જેથી મોટી વિરાધનાથી બચી શકાય. આ હેતુથી અષાઢ સુદ પૂનમથી કારતક સુદ પૂનમના ચાર મહિના માટે મુલુન્ડ (વે) માં વિજયનગર સોસાયટી હોલ (શિશુકુંજ) ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, એસ.એલ. રોડ ખાતે શ્રી સર્વોદય ચૌવિહાર હાઉસનો પ્રારંભ થઈ રહ્યો છે. ચૌવિહાર હાઉસનો સમય બપોરના ૪.૩૦થી ૬.૧૫ સુધીનો રહેશે. ટિફિનની વ્યવસ્થા પણ રાખવામાં આવી છે. શનિવાર, તા.૨૦ જુલાઈથી ચૌવિહાર હાઉસનો પ્રારંભ થશે. વધુ જાણકારી માટે સંપર્કઃ જેસિંગભાઈઃ ૯૮૯૨૬ ૯૨૧૧૦, ચિરાગભાઈઃ ૯૦૮૨૭ ૩૮૬૯૯

નિરાધાર-અનાથ બાળકોને રાજ્ય સરકાર મફત શિક્ષણ આપશે

મહારાષ્ટ્ર સરકારે અનાથ અને નિરાધાર બાળકોના ભવિષ્યને લઈને મોટો નિર્ણય લીધો છે. શિંદે સરકારની કેબિનેટે બેઘર અને અનાથાશ્રમમાં ઉછરેલા બાળકોને મફત શિક્ષણ આપવાનો નિર્ણય છે. આ માહિતી મહારાષ્ટ્રના નાયબ મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર શેર કરી હતી. તેમણે કહ્યું કે મુખ્યમંત્રી એકનાથ શિંદેની અધ્યક્ષતામાં મળેલી કેબિનેટની બેઠકમાં નિરાધાર અને ઘર છોડી ગયેલા અનાથ બાળકોને મફત શિક્ષણ આપવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે નિરાધાર અને અનાથાશ્રમમાંથી શિક્ષણ મેળવનારા બાળકોને મફત શિક્ષણ આપવાનો નિર્ણય મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદેની અધ્યક્ષતામાં મળેલી કેબિનેટ બેઠકમાં લેવામાં આવ્યો હતો. દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ૨૦૧૮માં મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન પદ સંભાળતી વખતે આવી જ મોટી જાહેરાત કરી હતી. જેમાં મહારાષ્ટ્ર મહિલા અને બાળ વિકાસ વિભાગ દ્વારા અનાથ બાળકો માટે શિક્ષણ અને સરકારી નોકરીઓમાં ૧ ટકા અનામત લાગુ કરવામાં આવી હતી.

ડાયાબિટીસનું અસરકારક મેનેજમેન્ટ કરવાની ચાવી

બ્લડ સુગરનું નિયમિત પરીક્ષણ (મોનિટરિંગ) કરવુંએ ડાયાબિટીસને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે ખૂબ આવશ્યક છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે, બ્લડ સુગર લેવલની દરરોજ તપાસણી કરવી ખૂબ મહત્વની છે જે તેમના બ્લડ સુગર લેવલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં, ગૂંચવણો (કોમ્પ્લિકેશન) ટાળવા અને એકંદર આરોગ્ય જાળવવામાં મદદ કરે છે. આજના લેખમાં આપણે બ્લડ સુગર મોનિટરિંગના મહત્વ અને તે ડાયાબિટીસના દર્દીઓને તેમના ડાયાબિટીસને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવામાં કેવી રીતે મદદ કરી શકે તેની ચર્ચા કરીશું.

બ્લડ સુગર મોનિટરિંગનો પ્રાથમિક ધ્યેય લોહીમાં સુગરના પ્રમાણને યોગ્ય અને તંદુરસ્ત સ્તરે રાખવાનો છે. આનો અર્થ એ છે કે બ્લડ સુગરનું સ્તર ન તો ખૂબ ઊંચું કે ખૂબ ઓછું રાખવું. હાઈ બ્લડ સુગર લેવલ, અથવા હાઈપરગ્લાયસેમિઆ, વિવિધ પ્રકારની ટૂંકા ગાળાની તેમ જ લાંબા ગાળાની કોમ્પ્લિકેશન્સનું કારણ બની શકે છે, જેમ કે હૃદય રોગ, કિડનીને નુકસાન, જ્ઞાનતંત્રને નુકસાન અને અંધત્વ. બીજી બાજુ, લોહીમાં સુગરનું નીચું સ્તર, અથવા હાઈપોગ્લાયસેમિઆને કારણે ચક્કર, મૂંઝારો, આંચકી અને ગંભીર કિસ્સાઓમાં દર્દીબેભાન થઈ શકે છે.

બ્લડ સુગરના સ્તરનું નિયમિતપણે મોનિટરિંગ કરવાથી ડાયાબિટીસના દર્દીઓને તેમના બ્લડ સુગરની પેટર્ન ઓળખવામાં અને તેમની સારવાર યોજનામાં યોગ્ય એડજેસ્ટમેન્ટ કરવામાં મદદ મળી શકે છે. તેમના બ્લડ સુગરના સ્તરને નિયમિતપણે મોનિટર કરીને, ડાયાબિટીસના દર્દીઓ જાણી શકે છે કે તેમના ઊંચા અથવા નીચા બ્લડ સુગર લેવલ માટે શું કારણભૂત છે, જેમ કે અમુક ખોરાક અથવા પ્રવૃત્તિઓ, અને તે મુજબ તેમની જીવનશૈલીને એડજેસ્ટ કરી શકે છે. બ્લડ સુગર લેવલનું નિયમિત મોનિટરિંગ ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓને તેમની સારવાર યોજના વિશે માહિતગાર થઈને યોગ્ય નિર્ણય લેવામાં અને તેમના ડાયાબિટીસને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

વધુમાં, બ્લડ સુગર મોનિટરિંગ ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓને તેમના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાઓ એટલે કે ડાયાબિટીસના નિષ્ણાત ડોક્ટર્સ સાથે વધુ નજીકથી કામ કરવામાં મદદ કરી શકે છે. બ્લડ સુગરના સ્તરનું નિયમિતપણે પરીક્ષણ કરીને અને તેના પરિણામો આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે શેર કરીને, ડાયાબિટીસના દર્દીઓ તેમની ચોક્કસ જરૂરિયાતો અને લક્ષ્યોને પૂર્ણ કરતી વ્યક્તિગત ડાયાબિટીસ મેનેજમેન્ટ યોજના બનાવવા માટે સાથે મળીને કામ કરી શકે છે.

નિષ્કર્ષમાં, ડાયાબિટીસ ધરાવતા લોકો માટે બ્લડ સુગરના સ્તરનું નિયમિત મોનિટરિંગ કરવું મહત્વપૂર્ણ છે. તે ડાયાબિટીસના દર્દીઓને તેમના બ્લડ સુગરના સ્તરને તંદુરસ્ત શ્રેણી (હેલ્ધી રેન્જ)માં જાળવવામાં, કોમ્પ્લિકેશન્સને રોકવામાં અને તેમના ડાયાબિટીસને અસરકારક રીતે મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે છે. નિયમિત બ્લડ સુગર મોનિટરિંગ દ્વારા ડાયાબિટીસ ધરાવતી વ્યક્તિઓ તેની પેટર્નને ઓળખી શકે છે, તે અનુસાર જાણકારીપૂર્વક નિર્ણયો લઈ શકે છે અને શ્રેષ્ઠ ડાયાબિટીસ મેનેજમેન્ટ હાંસલ કરવા માટે તેમના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાઓ સાથે નજીકથી કામ કરી શકે છે.

ખૂબ ખૂબ અભિનંદન

શ્રી ચેતનભાઈ દેઢિયા

મહારાષ્ટ્ર રાજ્યના માઈનોરિટી કમિશનમાં વાઈસ ચેરમેન પદે નિયુક્તિ થવા બદલ
શ્રી મુલુંડ અચલગચ્છ જૈન સમાજ હર્ષની લાગણી અનુભવે છે
આપ સેવાકાર્ય કરતા રહો અને આગળ વધતા રહો એવી શુભકામનાઓ

-:: શુભેચ્છક ::-

શ્રી કુલીન મોરારજી ગાલા
શ્રી લક્ષ્મીચંદ ખેરાજ દેઢિયા
શ્રી રાજેશ વસનજી છેડા
શ્રી મનોજ નવીન વોરા
શ્રી કિરણ હંસરાજ શાહ
શ્રી રાજેન્દ્ર મણીલાલ ખોના

શ્રી દીપક મુલચંદ ગોસર
શ્રી દેવેન્દ્ર વસનજી ગાલા
શ્રી ભરત મુલજી મૈશેરી
શ્રી ચીમન મેઘજી મોતા
શ્રી જયંત પદમશી શાહ
શ્રી મુકેશ દામજી મૈશેરી

શ્રી બિપીન મગનલાલ શાહ
શ્રી હંસરાજ લખમશી ગાલા
શ્રી વિસનજી ગાંગજી ગાલા
શ્રી કમલેશ વિસનજી લાપસીયા
શ્રી વસનજી તેજપાર દેઢિયા
શ્રી હંસકુમાર દામજી મૈશેરી

શ્રી મુલુંડ અચલગચ્છ જૈન સમાજના તમામ ટ્રસ્ટીગણ અને સભાસદો

નવભારત નૂતન વિદ્યાલય દ્વારા વિદ્યાર્થીઓનો સત્કાર સમારંભ યોજાયો

તા.૬ જુલાઈ શનિવારે નવભારત નૂતન વિદ્યાલયના પ્રાંગણમાં ગત ૨ વર્ષ માં ધોરણ ૧૦ માં સફળતા મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓનો સત્કાર સમારંભ યોજવામાં આવ્યો.

કાર્યક્રમની શરૂઆત અંગ્રેજી માધ્યમના શિક્ષિકા પ્રીતિ ઉરણકર દ્વારા સરસ્વતી વંદનાથી થઈ. ત્યારબાદ પ્રિન્સિપાલ શ્રીમતી હેમાલીબેન ગાલા એ પ્રસંગિક પ્રવચન આપ્યું. બંને માધ્યમના દસમા ધોરણના વર્ગશિક્ષકો ઇલાબેન લીલાની તેમજ જેસી મેથ્યુ એ વિદ્યાર્થીઓને વક્તવ્ય દ્વારા પ્રોત્સાહિત કર્યાં. અંગ્રેજી માધ્યમના સુપરવાઇઝર શ્રીમતી સ્વપ્નાલી સાલવી એ પણ શુભેચ્છા વચનો

આપતા પોતાનો આનંદ વ્યક્ત કર્યો.આ વર્ષે અંગ્રેજી માધ્યમનું સો ટકા રિઝલ્ટ આવ્યુ છે. એ માટે બધા ટ્રસ્ટીઓએ પ્રિન્સિપાલ, સુપરવાઇઝર, શિક્ષકો તેમજ વિદ્યાર્થીઓને હાર્દિક અભિનંદન આપ્યા.

ગુજરાતી અને અંગ્રેજી માધ્યમમાં બોર્ડમાં શાળામાં પ્રથમ ત્રણ ક્રમાંકે આવેલા વિદ્યાર્થીઓ તેમજ વિવિધ વિષયમાં સર્વોચ્ચ ગુણ ધરાવનારા વિદ્યાર્થીઓને ટ્રસ્ટી ઓ દ્વારા ટ્રોફી આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા.

વિદ્યાર્થીઓએ શાળાએ તેમની સફળતામાં આપેલ યોગદાન બદલ આભાર માન્યો. શાળાના પ્રિન્સિપલ શ્રીમતી હેમાલીબેન ગાલા, ગુજરાતી તેમજ અંગ્રેજી માધ્યમના શિક્ષકો, વાલીઓ તેમજ ઉત્તીર્ણ થયેલા વિદ્યાર્થીઓએ કાર્યક્રમમાં ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો. પ્રેસિડેન્ટ ટ્રસ્ટી ધીરજભાઈ શાહ, ખજાનચી આણંદજી ગડા, મેમ્બર પાસડ સર, મેમ્બર ખીમજીભાઇ જોબનપુત્રા ઉપસ્થિત રહીને વિદ્યાર્થીઓને આશીર્વચન આપ્યા.

કાર્યક્રમનું સફળ સંચાલન શ્રીમતી અનિતાબેન ઠક્કર તેમજ શ્રીમતી કુલ પ્રીત કૌર કર્યું. કાર્યક્રમને અંતે ગુજરાતી માધ્યમના સુપરવાઇઝર તેજલ નાયકે આભાર વિધિ કરી. રાષ્ટ્રગીત બાદ હળવા લંચ સાથે કાર્યક્રમની પૂર્ણાહુતિ થઈ.

પેપર લીકની ઘટનાઓ રોકવા માટેનો ખરડો વિધાનસભામાં રજૂ થયો

પરીક્ષાના પેપર લીક થવાની ચિંતાઓ વચ્ચે, મહારાષ્ટ્ર સરકારે રાજ્યની વિધાનસભામાં એક ખરડો રજૂ કર્યો, જેનો હેતુ સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓમાં ગેરરીતિઓને રોકવાનો અને અપરાધીઓને પાંચ વર્ષ સુધીની જેલની સજાની જોગવાઈ છે.

શંભુરાજ દેસાઈ દ્વારા મહારાષ્ટ્ર સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષા (અયોગ્ય માધ્યમો નિવારણ) અધિનિયમ, ૨૦૨૪ નામનું બિલ રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું. વિધેયક હેઠળ, સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓ સાથે સંબંધિત ગુનાઓ નોંધનીય, બિન-જામીનપાત્ર અને બિન-કમ્પાઉન્ડેબલ હશે. વિધેયક અનુસાર, જેઓ સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓના સંચાલનમાં અયોગ્ય માધ્યમો અને અપરાધોમાં સંડોવાયેલા જોવા મળશે તેમને ત્રણ વર્ષથી વધુની જેલની સજા થશે, જે પાંચ વર્ષ સુધી લંબાવી શકાય છે અને ૧૦ લાખ રૂપિયા સુધીનો દંડ થઈ શકે છે. દંડની ચુકવણી ન કરતા, ભારતીય ન્યાય સંહિતા ૨૦૨૩ ની જોગવાઈઓ અનુસાર વધારાની કેદની સજા કરવામાં આવશે

C3R આંખની સારવાર

C3R આંખની સારવાર શું છે?

આધુનિક યુગમાં ઉપલબ્ધ આંખની વિવિધ સારવારના વિકલ્પોમાં, કોર્નિયલ કોલેજન ક્રોસ-લિંકિંગ વિથ રિબોફ્લેવિન અથવા C3R આંખની સારવાર તરીકે ઓળખાતી સારવાર છે. આ એક વાઢકાપ વિનાની આંખની સારવાર છે જે કેરાટોકોનસની પ્રગતિને રોકવામાં મદદ કરે છે, જે આંખની બિમારીનું એક એવું સ્વરૂપ છે જેમાં આંખના આગળના ભાગ (કોર્નિયા) પરની પારદર્શક પેશીઓ (tissues) બહારની તરફ નીકળી આવે છે. C3Rમાં આંખોની કોર્નિયલ પેશીઓને મજબૂત કરવામાં છે અને પ્રારંભિક તબક્કામાં C3R સારવાર કરવાથી દ્રષ્ટિને સ્થિર (stabilise) કરવામાં મદદ મળે છે. જો કે C3R સારવાર દ્રષ્ટિને સંપૂર્ણપણે સુધારી શકતી નથી અથવા ચશ્મા અથવા કોન્ટેક્ટ લેન્સની જરૂરિયાતને સંપૂર્ણપણે દૂર કરી શકતી નથી, પરંતુ તે દ્રષ્ટિના વર્તમાન સ્તરને જાળવવામાં મદદ કરે છે અને દ્રષ્ટિને વધુ બગડતી અટકાવે છે. તે એવા લોકોને પણ મદદ કરી શકે છે કે જેઓ કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરી શકતા નથી, તેમનામાં વધુ સરળતાથી આ સારવાર થઈ શકે છે.

રિબોફ્લેવિન (વિટામિન B2)નું કોર્નિયલ કોલેજન સાથે ક્રોસ-લિંકિંગ કરાવવું અથવા C3R સારવાર એ નબળા કોર્નિયલ માળખાને મજબૂત કરે છે એ સાબિત થયું છે. આ પ્રક્રિયા કરવી સરળ છે અને લગભગ અડધા કલાક સુધી કોર્નિયા પર રિબોફ્લેવિનના ટીપાં નાખવાથી શરૂ થાય છે.આ પછી હળવા યુવી (અલ્ટ્રાવાયોલેટ) કિરણો વડેરિબોફ્લેવિનને સક્રિય (એક્ટીવેટ) કરવામાં આવે છે. રિબોફ્લેવિન અને યુવી કિરણો વચ્ચેની ક્રિયાપ્રતિક્રિયા (રીએક્શન) કોર્નિયાની અંદરની કડીઓને સમય જતાં ફરીથી જોડીને તેમને મજબૂત બનાવે છે. આ કુદરતી કડીઓ કોર્નિયલ સ્ટ્રક્ચરની સ્થિરતા જાળવવા અને કોર્નિયાને અનિયમિતપણે બહાર આવતા (બલ્જીન્ગ થતા) અને વધુ પડતી સ્ટીપિંગથી અટકાવવા માટે જવાબદાર છે, જે અદ્યતન કેરાટોકોનસ તરફ દોરી જાય છે.

C3R સર્જરીના ફાયદા શું છે?

કોર્નિયલ કોલેજન ક્રોસલિંકિંગના મુખ્ય ફાયદાઓમાંનો એક, જેણે લાંબા ગાળાની સ્થિરતા દર્શાવી છે, તે એ છે કે તે કોર્નિયલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટની તુલનામાં ઓછી આક્રમક એટલે કે વાઢકાપ વિનાની સારવાર છે. આ સિવાય તે કાયમી સારવાર છે. આ પ્રક્રિયા માત્ર એક કલાક સુધી ચાલે છે અને તેને કોઈપણ ફોલો-અપ બેઠકોની જરૂર નથી. આ સારવાર બહારના દર્દીઓ (આઉટ પેશન્ટ્સ) ઉપર કરવામાં આવે છે, અને હોસ્પિટલમાં એડમિશનની કોઈ જરૂર નથી.

TEST

- CBC
- T3, T4, TSH
- VIT. B12
- VIT. D3
- HbA1c
- LIPID PROFILE
- Fasting Bl. Sugar
- S. Creatinine
- S.G.P.T.

DISCOUNTED HEALTH CHECKUP

BLOOD TEST PACKAGE AT Rs.1990/- only

Mulund (East)

INDIVIDUAL DISCOUNTED RATE

Mulund (East)

Test	Rate	Discount Rate	Test	Rate	Discount Rate
CBC	~~Rs.300~~	Rs.170	VIT. D3	~~Rs.1650~~	Rs.790
T3, T4, TSH	~~Rs.550~~	Rs.390	HbA1c	~~Rs.590~~	Rs.390
VIT. B12	~~Rs.1150~~	Rs.690	BL.SUGAR	~~Rs.70~~	Rs.50

SINCE 1963

NEAR RLY. STATION @Dr.JAYANT MANDOT Pathology Lab

Address: 102, Jai Laxminarayan Bldg., Opp.Prashant Hotel, L.T. Road, Mulund (East)

Home Visit Available in Mulund

Note : Special Discount on other Blood Test Also

022-2163 7380, 022-2163 4353, 87792 00271

શ્રી જીયે પઠાપીર ભક્ત મંડળ ટ્રસ્ટ મુંબઈ દ્વારા પઠાપીર બાપાની
૧૮મી સમૂહ પંચાઉદેગ પહેડી ઉત્સવ હર્ષોલ્લાસ સાથે સંપન્ન

તા.૭ જુલાઈ રવિવાર કચ્છી નવા વરસ અષાઢી બીજ દિને શ્રી જીયે પઠાપીર ભક્ત મંડળ ટ્રસ્ટ મુંબઈ દ્વારા દર વર્ષે પરંપરાગત રીતે યોજાતી પૂજ્ય શ્રી યોગીરાજ ગોપીચંદનાથ પૂ.શ્રી પઠાપીર બાપાની સામૂહિક પેડી આ વર્ષે લગાતાર ૧૮મા વર્ષે સમૂહ પંચાઉદેગ પહેડી સારસ્વત વાડી, ઝવેર રોડ, મુલુંડ વેસ્ટ મધે ભવ્ય ઉત્સાહ સાથે યોજાઈ.

ઉત્સવ દિને સવારે ૮ કલાકે ગોકુળ શ્યામ બિલ્ડીંગ, દેવીદયાલ રોડથી ૧૧૫ જેટલા ભાવિક ભાઈ બહેનોની ઉપસ્થિતિમાં વાજતે ગાજતે શોભાયાત્રા નીકળી. જે મુલુંડના મુખ્ય માર્ગોથી ફરતી સારસ્વતવાડી પહોંચી હતી. અત્રે વિધિવત રીતે શાસ્ત્રોક્ત પૂજન વિધિ કરી સ્થાપના થઈ હતી. બપોરે ૨ કલાકે શ્રી જીયે પઠાપીર મહિલા ભક્ત મંડળ દ્વારા પઠાપીર ચાલીસાના પાઠ થયા હતા.

સાંજે ૪ કલાકેથી સૂરસાધક નવીનભાઈ ભાનુશાલી અને અષાઢી કંઠ ગાયક શાંતિલાલ મોજાર અને સાથી કલાકારોએ ભજન સંધ્યામાં ભજન, કીર્તન અને ધૂનની રમઝટ જમાવી હતી. ધૂપ, આરતી સાંજે ૮ કલાકે થયાં હતા. સાંય સમયે વર્ષ ૨૦૨૪ની ૧૮મી સમૂહ પહેડીના ૧૧ મુખ્ય લાભાર્થી પરિવારો જેમાં રતનશી કેશવજી (મમુ મોજાર) પરિવાર કોઠારા, રાજુભાઈ નારાયણદાસ કતિરા વાયોર, નરેન્દ્રભાઈ નારાયણદાસ કેસરીયા સાભરાઈ, નરેન્દ્રભાઈ બાબુભાઈ કેસરીયા ખાવડા, શ્રીમતી મંગલાબેન કાંતિલાલ ભાનુશાલી નુંઘાતડ, નવીનભાઈ જેઠાલાલ ભાનુશાલી-માવ નાની વમોટી, માતુશ્રી બબીબાઈ ઉકેડા મામોટીયા વિંઝાણ, માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન વિશનજી હીરજી છેડા પરિવાર નલિયા, શ્રી ડૉ.ખીમજી ઉકાભાઈ નરમ બરંદા, શ્રીમતી જ્યોતિબેન રાજેશભાઈ ઘેરાઈ રોહા કોટડા તથા શ્રી જીયે પઠાપીર મહિલા ભક્ત મંડળ દ્વારા વાજતે ગાજતે પહેડી થાળ પધરાવી ધન્ય ધન્ય લાભ લીધો હતો.

પહેડી પ્રસાદનો સાંજે ૬ કલાકથી રાત્રે ૧૦ સુધી ૩૪૩૦ જેટલા ભાવિકોએ લાભ ગ્રહણ કરી કૃતાર્થ થયા હતા. ચોવિહારની વ્યવસ્થા રખાઈ હતી. પગરખા સાચવણી કાઉન્ટરની વ્યવસ્થા મંડળ ટ્રસ્ટ દ્વારા કરાઈ હતી. શુકનવંત વરસાદની સતત હેલી વરસતી હોવાથી પહેડી લાભાર્થીઓ તથા ભક્તજનો પહોંચી શક્યા ન હતા. મુંબઈના સેન્ટ્રલ વેસ્ટર્ન ઉપનગરો તેમજ થાણા, નવી મુંબઈ, ડોંબિવલી, કલ્યાણ ઉપરાંત રાજકોટ, વડોદરા, નાગપુર, ડીસા, ચિત્રદુર્ગ કર્ણાટકથી શ્રધ્ધાળુઓની વિશેષ ઉપસ્થિત રહી હતી. સમગ્ર આયોજન વ્યવસ્થા જાળવણી કરવા ટ્રસ્ટ મંડળના માર્ગદર્શન હેઠળ કારોબારી મંડળના સભ્યો, યુવા કાર્યકરો, મહિલા મંડળની બહેનોએ સખત જહેમત ઉઠાવી હ તી અને પહેડી ઉત્સવ કાર્યક્રમ સુચારૂપણે યોજાય એ માટે વ્યવસ્થા જાળવી હતી.

શ્રી જીયે પઠાપીર ભક્ત મંડળ ટ્રસ્ટ મુંબઈ

૧૮મી સમૂહ પંચાઉગદેગ પહેડી વર્ષ ૨૦૨૪ ઉત્સવ ઉજવણી માટે સહયોગી થનારા પહેડીના સર્વે મુખ્ય લાભાર્થી પરિવારો, દાતાઓ સાથે મંડળ ટ્રસ્ટના નિસ્વાર્થ સેવાભાવી કાર્યકર ભાઈ બહેનો, મહિલા ભક્ત મંડળની બહેનો, સારસ્વત વાડીના મેનેજમેન્ટ, સ્ટાફ ભાઈઓ, કેટરર્સ જયેશભાઈ, મુલુંડ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓ અને પૂ.પઠાપીર બાપાને માનતા નમતા પરિવારો, નિયાણી, બહેનોનો સહયોગ માટે શ્રી જીયે પઠાપીર ભક્ત મંડળ ટ્રસ્ટ મુંબઈ સૌનો અનહદ આભાર માને છે.

આપ સૌ સાથ સહયોગ આવી જ રીતે નિયમિત રીતે દર વર્ષે મળતો રહેશે એ આશા, વિશ્વાસ અને શ્રધ્ધા છે.

સૌને જય પઠાપીર

ટ્રસ્ટીઓ
શ્રી જીયે પઠાપીર ભક્ત મંડળ ટ્રસ્ટ મુંબઈ

શ્રી જીયે પીર પઠાપીર દેવસ્થાન સંસ્થા મુંબઈ ગુજરાત દ્વારા

૧૪ મી સમૂહ પહેડીનું આયોજન થયું

શ્રી જીયે પીર પઠાપીર દેવસ્થાન સંસ્થા મુંબઈ ગુજરાત દ્વારા આયોજિત પૂ.પઠાપીર બાપાની સમૂહ પહેડી (વર્ષ-૧૪) નો કાર્યક્રમ રવિવાર, તા.૭ જુલાઈ ૨૦૨૪ના થયો હતો. જેમાં હજારો ભાવિકોએ પ્રસાદનો લ્હાવો લીધો. ભજન આરાધક સંત શ્રી રૂષભનાથજી મહારાજ બાપુ દ્વારા ભજનની આરાધના કરી હતી. જેની ભાવિકોએ મોજ માણી હતી. પહેડીમાં સવારે ૧૦ વાગે સ્થાપના પૂજન, સાંજે ૪ થી ૧૦ ભજન, સાંજે ૭ વાગે ધૂપ આરતી, સાંજે ૭.૩૦ કલાકે ૧૫૧ કન્યા પૂજન સાથે પહેડી મહાપ્રસાદનો પધારેલ ભાવિકોએ લ્હાવો લીધો અને આ પહેડીમાં સ્થાપક અધ્યક્ષ અશ્વિન મોહનજી ભીડે, વસંત શામજી સેજપાલ, મનોજ પ્રેમજી સેજપાલ, જીતેન્દ્ર ઠક્કર, કમલેશ મજેઠિયા, બાદલ અશ્વિન ભીડે એ સેવા આપી હતી.

મુલુંડ, થાણા વચ્ચેના પ્રસ્તાવિત નવા સ્ટેશન પરિસરમાં મનોરંજન વિસ્તાર વિકસાવાશે

રેલ્વે મંત્રાલયે થાણે અને મુલુંડ વચ્ચેના પ્રસ્તાવિત રેલવે સ્ટેશન પર મનોરંજન ક્ષેત્રનો વિકાસ હાથ ધરવાનું નક્કી કર્યું છે, જેનાથી સ્થાનિક નાગરિક સંસ્થાના આશરે રૂા.૧૮૫ કરોડના ભંડોળની બચત થવાની અપેક્ષા છે.

થાણે મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા જારી કરાયેલા એક રિલીઝમાં બુધવારે જણાવ્યું હતું કે દિલ્હીમાં સાંસદ શ્રીકાંત શિંદે (કલ્યાણ) અને નરેશ મહસ્કે (થાણે) દ્વારા હાજરી આપેલ બેઠક દરમિયાન નવા સ્ટેશનની આસપાસ ફરવા માટે મનોરંજન વિસ્તારને વિકસાવવાનું વચન રેલવે પ્રધાને અશ્વિની વૈષ્ણવે આપ્યું હતું. રેલવે મંત્રાલય થાણેમાં નવા રેલ્વે સ્ટેશનના મનોરંજન વિસ્તારના તમામ કામો હાથ ધરશે. નવા સ્ટેશનને કેન્દ્ર સરકારના ‘સ્માર્ટ સિટી મિશન’ હેઠળ વિકસાવવામાં આવશે.

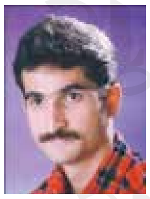
મુલુંડમાં ધારાવીના રહેવાસીઓને નહીં વસાવાય

મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના ચોમાસું સત્રમાં કાર્યવાહી કામગિરી દરમિયાન અનેક મહત્ત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી અનેક મહત્ત્વની જાહેરાતો પણ કરવામાં આવી હતી. સૌથી મહત્ત્વનો મુદ્દો ધારાવીના પુનર્વસનનો ઉઠાવવામાં આવ્યો હતો. ધારાવીના રહેવાસીઓને પુનર્વસન બાદ મુલુંડમાં રહેવાની જગ્યા આપવામાં આવશે તે મુદ્દો ભૂતકાળમાં મોટો હોબાળો મચ્યો હતો. જોકે, નાયબ મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ધારાવીવાસીઓનું પુનર્વસન મુલુંડમાં નહીં કરવામાં આવે, તેવું આશ્વાસન વિધાનસભામાં આપ્યું હતું.

આ ઉપરાંત સ્લમ રિડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી(ઝૂંપડપટ્ટી પુનર્વસન યોજના)ના ઘર વેંચવા માટેની શરતો હળવી કરવામાં આવી હોઇ હવેથી ઓનલાઇન એનઓસી મળી શકશે, તેવી જાહેરાત પણ કરવામાં આવી હતી. મુંબઈમાં અટકી પડેલા એસઆરએના પ્રોજેક્ટનું કામ ઝડપી ગતિએ પૂરું થાય એ માટે પણ મુખ્ય પ્રધાનના સ્તરે યોજના તૈયાર કરવામાં આવી છે અને તેની અમલબજાવણી ટૂંક સમયમાં કરવામાં આવશે.

Follow us on
/gurjarmat
Website :
www.gurjarmat.com
9322257731

SINCE 1982
LagnaDeep
STUDIO
ANNUAL
SALE
1st July to 15th July
upto 30% off
SAREE • LEHENGA • GOWN
INDO-WESTERN • ACCESSORIES
13-15, Jalaram Ashish Society,
Devi Dayal Road, Mulund (West),
Mumbai - 400 080 • T : 022 2568 0807
THURSDAY OPEN
*offer valid on both stores



સાપ્તાહિક રાશિ ભવિષ્ય

જ્યોતિષ વિશારદ • વાસ્તુશાસ્ત્રી • જેમોલોજિસ્ટ
સમીર સેજપાલ : ૯૮૧૯૨૯૮૪૦૪ તા. ૧૦ જુલાઈ - ૧૬ જુલાઈ ૨૦૨૪

મેષ (અ,લ,ઈ) : તમે કોઈની ઈર્ષાનો ભોગ બની રહ્યા છો. હાલ ‘બોલીને બગાડવુ નહી ને નજરમાં આવવું નહીં’, આ સૂત્રને યાદ રાખો. અમૂક લોકો તમારા પર નજર રાખી રહ્યા છે. તમારી અંગત વાતો બહાર ન જાય અને તમારા કાર્યો ગુપ્ત રહે તે માટે પ્રયત્નશીલ બનો. તમારા આ ખરાબ સમયમાં કહેવાતા મિત્રો અને સંબંધીઓ તમારાથી દૂર ચાલ્યા ગયા છે એથી તમને પીડા છે. મારૂ જો માનતા હો તો તમારી અંતરાત્માના અવાજને અનુસરવાનો અને ઈશ્વર પર શ્રધ્ધા રાખીને આગળ વધવાનો માર્ગ અપનાવો. છેવટે સારો રસ્તો નીકળશે ને તમે ફરી ડ્રાઈવીંગ સીટ પર આવી જશો. **સ્રીવર્ગ માટે :** કોઈની ખોટી વાતોમાં આવી ભોળવાઈ ન જવું.

વૃષભ (બ,વ,ઉ) : આ સમયે આળસ વધુ રહેશે. પણ બધા કાર્યો કરવાના હોવા છતાં આરામ કરવાની ઈચ્છા જોર પકડશે. પરિવાર સાથે યાત્રાએ જવાનું કે કોઈ દૂરના સ્થળે જવાનું વિચારી શકો છો. ખાવાપીવાની બાબતમાં કાળજી નહી લો તો કેલરીઝ વધી જશે. ફાઇનેન્સની બાબતમાં સાચા નિર્ણયો લેવા શુભેચ્છકોની સલાહ લઈ આગળ વધશો તો સ્વપ્નો સાકાર કરી શકશો. બિઝનેસ માટે લોન લેવી હોય તો હવે અરજી કરી શકો છો. મોટો વારસો મળવાની કે મોટી રકમ જીતો એવી શક્યતા છે. મદીરાપાન કે ધૂમ્રપાનવાળા વાતાવરણથી દૂર રહેવાની સલાહ છે. **સ્રીવર્ગ માટે :** કોઈ ખાસ વ્યક્તિને અહમ નડતો હોય તો તેને સામેથી બોલાવજો.

મિથુન (ક,છ,ઘ) : નુકશાન પહોંચાડતા હોય તેમનાથી દૂર રહેવામાં જ ડહાપણ છે. પરિચિત વ્યક્તિ સાથે એક સારા મિત્રથી વિશેષ સંબંધ રાખવા આતુર છો. પણ એમ કરવાથી મૈત્રીને કેવી અસર પહોંચશે એ ચિંતા તમને સતાવી રહી છે. જાતે જ અનુમાન કરવાને બદલે હકીકત જાણી લેવા પ્રયાસ કરો. મારૂ જો માનતા હો તો પ્રેક્ટિકલ બનો, લાગણીશીલ નહી, સમજ્યાને? ઘણા સમયથી કોઈ બિઝનેસ માટે સાહસ કરવા વિચારી રહ્યા છો. હવે એ માટેનો સમય પાકી ગયો હોય એમ જણાય છે. પરિવારના પૂરા સપોર્ટ સાથે આગળ વધવા દૈવી સંકેતો પણ મળશે. **સ્રીવર્ગ માટે :** જીવનના ઊચ્ચ હેતુ સાથે તાદાત્મ્ય સાધો. ઈશ્વરે આપેલી બુધ્ધિનો સમજદારીથી ઊપયોગ કરો.

કર્ક (ડ,હ) : લંબાણપૂર્વક ચર્ચા કરવાને બદલે હાલનો સમય સક્રિય બનવાનો છે. જમીન-મકાનને લગતા કે નવા બિઝનેસને લગતા કાનૂની પેપર્સ તૈયાર કરવા સક્રિય બનવુ પડશે. અપેક્ષા નહીં હોય તેવા લોકો તરફથી અણધારી મદદ મળી રહેશે. સમયની પરખ અને મુસદ્દીની નાજુક કળાના તમે માહેર હોવાથી એક મોટી છલાંગ લગાવી શકશો. તમારા પોઝિટિવ અભિગમની અસર જીવનના અન્ય ક્ષેત્રો પર પણ જોવા મળશે એમ જણાય છે. માતા કે પિતાની તબિયત સહેજ અસ્વસ્થ રહે તો તરત સારવાર લેવાની સલાહ છે. **સ્રીવર્ગ માટે :** સંબંધીઓ મળવા આવશે અને સામાજિક જીવન ધમધમવા લાગશે.

સિંહ (મ,ટ) : પૂરતી પ્રતિબધ્ધતા ન હોવાથી પ્રિયજન સાથેના વ્યવહારમાં અકળાઈ જાઓ છો. કોઈપણ ભોગે લાગણીશીલ સંઘર્ષ ટાળજો. ધીરજથી કામ લેશો તો જીવનમાં પ્રસન્નતા લાવી શકશો એમ જણાય છે. સામે ચાલીને જવાબદારી સ્વીકારી લેવાનો અભિગમ હાલના તબક્કે ઊપયોગી ઠરશે. જોકે સહેજ મુસદ્દી બનવાની સલાહ છે. અચાનક નોકરીની ઓફર મળવાની સંભાવના છે. બિઝનેસની અદ્દભુત કુનેહ ધરાવતો એક મિત્ર પૈસા કેમ ઈન્વેસ્ટ કરવા એની સલાહ આપશે. પ્રાધાન્યતા નક્કી કરીને કામ કરશો તો લાભમાં રહેશો. **સ્રીવર્ગ માટે :** વધુ પૈસા મેળવી આપવા બદલ દૈવી શક્તિઓનો આભાર માનવાનો સમય છે.

કન્યા (પ,ઠ,ણ) : અણધારી પરિસ્થિતિ ઊભી થયાનુ જણાશે. એ પરિસ્થિતિ તમને ચોક્કસપણે સદ્દભાગ્ય તરફ દોરી જઈ રહી છે એમ સમજીને ચાલજો. હાલ સાંપ્રત પ્રવાહ સાથે આગળ વધવું એમાં જ સમજદારી છે. પ્રેક્ટિકલ અભિગમ જાળવશો અને અંતિમ લક્ષ નજર સામે રાખશો તો તકોનો લાભ ઊઠાવી શકશો એમ જણાય છે. નવી નોકરી ઈચ્છતા હો તો બે અઠવાડિયા થોભી જવાની સલાહ છે. એક મિત્ર સાથે બિઝનેસ પાર્ટનરશિપ ટાળજો તો સારૂ. ઘરમાં સાધારણ રિપેરિંગ પાછળ સમયનો ભોગ આપવો પડશે. **સ્રીવર્ગ માટે :** તમે જે પ્રસન્નતાની ક્ષણોની અપેક્ષા રાખી રહ્યા હતા એ છેવટે હકીકત બનશે અને તમારા માટે ઊજવણીનો પ્રસંગ ઊભો થશે.

તુલા (ર,ત) : હાલ આખાબોલા ન બનો કે આપ ખુદશાહી ન ચલાવો. મન ખુલ્લુ રાખો અને અન્ય લોકોની વાત પણ સાંભળો એવી મારી સલાહ છે. શાંત અને સમજદારીનો અભિગમ અપનાવશો તો લાભમાં રહેશો. ઘર માટે રોકાણ હાલના તબક્કે યોગ્ય ઠરશે. નવું ઘર તમારા માટે ઘણુ લકી સાબીત થશે. એક મહત્વનો પ્રોજેક્ટ ટૂંક સમયમાં જ વાસ્તવિક્તામાં ફેરવાઈ જવાની તૈયારીમાં છે. ભવિષ્યની સલામતી માટે જે ખામી દેખાતી હોય એ દૂર કરવા પ્રયાસ કરો. ફાઈનેન્સની બાબતમાં નિષ્ણાંત એક મિત્ર તમને પૈસાના વહીવટ વિશે ઊપયોગી સૂચનો આપશે એમ દેખાય છે. **સ્રીવર્ગ માટે :** અંગત જીવનમાં ઘરમૂળથી ફેરફાર થવાની શક્યતા છે.

વૃશ્ચિક (ન,ય) : જીવનમાં મુશ્કેલી ઊભી કરતી હોય કે તમારા વિકાસમાં અંતરાય ઊભી કરતી હોય એવી સમસ્યા દૂર કરવા નવેસરથી પ્રયાસ કરવો જરૂરી બનશે. હાલ આત્મમંથન કરવા સમય ફાળવો. અણધાર્યા ખર્ચની શક્યતા દેખાય છે. આર્થિક, આધ્યાત્મિક અને લાગણીના સંબંધોમાં પરિવર્તન આવશે અને જીવનદિશા બદલાશે એમ દેખાય છે. દિલ દઈને કામ કરો અને મનમાં કોઈ નવો વિચાર સ્ફૂરે તો બીજાને કહેવામાં ખચકાટ ન અનુભવો એવી મારી સલાહ છે. પ્રોપર્ટી ખરીદવા કે વેચવાને લગતા દસ્તાવેજો ધ્યાનથી વાંચીને પછી સહી કરો. **સ્રીવર્ગ માટે :** તમારા જીવનમાં જેનું ખાસ સ્થાન છે તેના તરફ અક્કડ વલણ રાખવાને બદલે કંઈક આપવાની ભાવના રાખો.

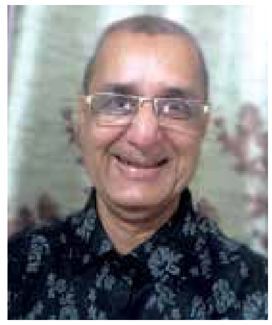
ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ) : દરેક બાબતનો ચોક્કસ સમય હોય છે. ઘણા સમય પહેલા અંત આવ્યો છે એ સંબંધોને ફરી ઊખેળીને ઊશ્કેરવાનો કોઈ અર્થ નથી. તમે જીવનમાં જાદુઈ પરિવર્તનના આરે ઊભા છો. ઈશ્વર પર શ્રધ્ધા રાખીને સાચે રસ્તે આગળ વધો એવી મારી સલાહ છે. આ સમયમાં મક્કમ થઈને કામ કરવાનો વખત છે. તમે માતા-પિતા પાછળ પૈસા વાપરો છો, પણ તે એવું ઈચ્છે છે કે તમે પૈસાની બચત કરો. જોકે તમે જે રીતે લાડ લડાવો છો એનાથી તેઓ અંદરખાને ખુશ પણ છે. કાર પાર્ક કરવાની બાબતમાં તકેદારી રાખો ને ટ્રાફિકના નિયમોનું પાલન કરો. **સ્રીવર્ગ માટે :** જરૂર પૂરતું અથવા જે મહત્વનું હોય એટલું જ બોલો, સમજ્યાને?

મકર (ખ,જ) : બિનમહત્વના મુદ્દાઓને એક તરફ હડસેલી દેવાની અને મહત્વના મુદ્દાઓ પર લક્ષ કેન્દ્રિત કરવાની તમે આવડત ધરાવો છો. વાસ્તવિકતાનો સામનો કરવાની કુશળતા એ જ તમારી સાચી શક્તિ છે. પરંતુ ઘણીવાર લાગણીના પ્રવાહમાં તણાઈને તમે ભૂલો કરી બેસો છો. તમારામાંથી ઘણાખરા કોઈ ખાસ વ્યક્તિનો સાથ મેળવવા છાની રીતે ઝંખો છો, પણ તમારી લાગણીને ક્યારે પ્રતિસાદ મળશે એની તમને પણ ખબર નહી પડે. પિતા સાથે દલીલમાં ઊતરવાને બદલે તેમનું કહ્યું માનો, કારણ કે તમારૂ હિત તેમને હૈયે વસેલુ છે. વાહન બદલીના યોગ છે. **સ્રીવર્ગ માટે :** તમારા ખયાલોથી જુદા વિચારો સ્વીકારવામાં ખુલ્લુ મન રાખો.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ) : તમારી સજ્જનતા તેમજ મુશ્કેલીમાંથી રસ્તો કાઢવાની આવડતને લીધે કોઈ સંબંધી તેના દાંપત્યજીવનમાં ઊભા થયેલા ખટરાગને થાળે પાડવા તમારી મદદ માગશે. તમે જીવનમાં લાગણીશીલ અને આર્થિક બાબતો વચ્ચે સંતુલનની આશા રાખી શકો છો. અત્યારે પરિસ્થિતિ અને પ્રસંગો તમારી તરફેણમાં છે. થોડો સમય ફેમિલી માટે ગાળવાનું અને આરામ કરવાનું વિચારો તો સારૂં. પ્રોપર્ટીની ખરીદી-વેચાણ માટેનો પોઝિટિવ સમય શરૂ થઈ ગયો છે. આગામી દિવસોમાં તમે અંતર્મુખી બનો એવી શક્યતા છે. યાત્રાના યોગ છે. **સ્રીવર્ગ માટે :** મનમાં ઈર્ષાની ભાવના રહેવાથી કાર્ય શરૂ કરતા પહેલા પૂરતો વિચાર કરજો.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ) : લાંબો સમય કામ કરવું પડશે અને પરિણામે આરામ કરવાનો જરા પણ સમય નહી મળે. થોડા સમયથી મૂંઝવતા પ્રશ્નોનો ઊકેલ મળતા અંગત જીવનમાં આનંદ છવાઈ જશે. ઈન્વેસ્ટમેન્ટ માટે અને તમને જે મળ્યું છે એ બદલ ઈશ્વર પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવાનો સમય છે. તમારા કર્મના પ્રતાપે જ તમને મળ્યું છે એ કબૂલ, પરંતુ દૈવી આર્શીવાદ પણ એમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે એ ન ભૂલશો. ભૂતકાળના કોઈ મિત્રનું જીવનમાં પુનરાગમન થશે. હાલ કોઈ અપ્રામાણિક વ્યક્તિ છેતરી ન જાય એનું વિશેષ ધ્યાન રાખજો. ધૂમ્રપાન છોડી દો તો સારૂં. **સ્રીવર્ગ માટે :** માતા-પિતા થોડા સમય માટે તમારી સાથે રહેવા આવી શકે છે.

Air Pollution (વાયુનું પ્રદૂષણ)



MASK નો ઉપયોગ વધારે કરીએ : સરળ, સસ્તું, અસરકારક Preventive ઈલાજ છે. વાયુનું પ્રદૂષણ એ રસાયાણિક (Chemical), જૈવિક (Biological Matter) અને રજકણીય પદાર્થો (Particulate Matter) નો પરિચય છે. જે માનવી અથવા તો અન્ય જીવસૃષ્ટિને હાનિ પહોંચાડે છે અથવા તો તેઓ માટે અસુવિધા ઊભી કરે છે, તે ઉપરાંત વાતાવરણ (atmosphere)ના પ્રાકૃતિક પર્યાવરણ (natural Environment)ને નુકસાન પહોંચાડે છે.

વાતાવરણ એ અત્યંત જટિલ, ગતિશક્તિ અને કુદરતી વાયુમય સિસ્ટમ છે જે પૃથ્વી (Earth) ઉપરની જીવસૃષ્ટિને જીવન આપવા જરૂરી છે. વાયુ પ્રદૂષણના કારણે સમતાપ આવરણ (strotospheric)માં આવેલા ઓઝોન વાયુના પડમાં પડેલા ગાબડા (ozone depletion)ને ઘણા સમયથી માનવીના આરોગ્ય અને પૃથ્વીના પર્યાવરણ (Eco system) સામે એક મોટા પડકાર તરીકે ગણવામાં આવ્યો છે.

વાહનો, ફેક્ટરીઓ દ્વારા થતા ઈંધણના દહનને કારણે મહત્તમ વાયુ પ્રદૂષણ ફેલાય છે. પ્રદૂષણ ફેલાવવામાં માનવ સર્જી પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે જવલન, બાંધકામ, ખાણકામ, કૃષિ અને યુદ્ધનો મહત્વનો ફાળો છે.

ઓદ્યોગિક વિસ્તારોમાં ઝેરીવાયુ ઓકતા કારખાનામાં વપરાતાં કોલસો, ખનિજ તેલ કે કુદરતી ગેસને બદલે જળવિદ્યુત, સૌરશક્તિ, પવનશક્તિ, ગોબરગેસ કે સમુદ્રની ભરતી શક્તિનો વપરાશ વધારવો જોઈએ. પરિણામે ખનીજોની બચત સાથે હવા-પ્રદુષણ પણ ઘટશે.

આજે ખાસ કરીને ફેફસાની શ્વસનતંત્ર અને હૃદય રોગની અસર (શ્વાસમાં તકલીફ, કફ, દમ, ફેફસા નબળા પડવા, ક્ષમતા ઘટી જવી, cystic fibrosis થવાનું જોખમ વધી ગયું છે.

- ડૉ.જયંતીલાલ પી.ખોના (LCEH (Mum.)
Ph.: 8779985316

હરીશ ખોંભડીયા પ્રસ્તુત

ઈર્શાદ ગઝલ કોર્નર...

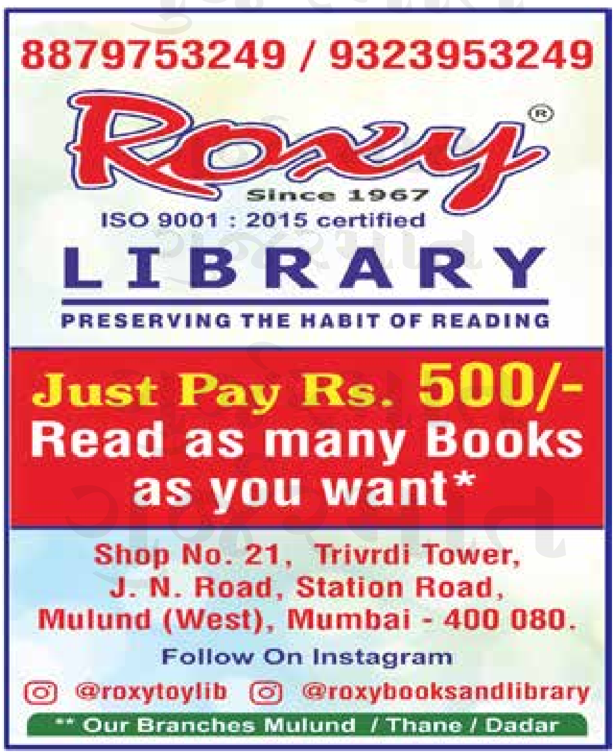
અષાઢી વરસાદ વરસ્યો

સાંજે નદીએ ભેટીને બે જણ રડી પડ્યાં
જળમાં વહાવીને જૂનું સગપણ, રડી પડ્યાં!
મારા તૂટેલ દિલની કથા સાંભળ્યા પછી,
ન્હોતા જે કોઈ પ્રેમમાં એ પણ રડી પડ્યા!
ડૂમો દબાવીને પડી'તી શેરી ચૂપચાપ
પણ ના રહી શકાયું તો આંગણ રડી પડ્યાં!
મારાં નયનની શુષ્કતા શું આટલી કરુણ?
જોવા ગયો મને હું તો દર્પણ રડી પડ્યાં!
અણસમજુ મારી મૂર્ખતાથી ધ્રુસકે ચડ્યાં,
ને જેના જેનામાં હતી સમજણ, રડી પડ્યાં!
રડવું પડે ધરાર એ વખતે ય ના રડ્યા!
અમથા ઘણીય વાર અકારણ રડી પડ્યા

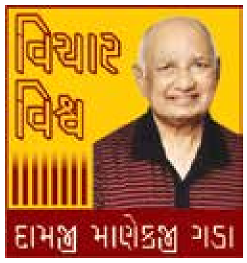
શ્રી અનિલ ચાવડા
સંકલન :હરીશ ખોંભડીયા

રાજ્ય સરકારની લેક લાડલી યોજનામાં છોકરીઓને
શિક્ષણ તેમજ આર્થિક સહાય અપાશે

મહારાષ્ટ્રના મુખ્ય પ્રધાન એકનાથ શિંદે અને નાણાં પ્રધાન અજિત પવારે રાજ્યમાં આર્થિક રીતે નબળા પરિવારોમાં જન્મેલી છોકરીઓને તેમનું શિક્ષણ પૂર્ણ કરવા માટે નાણાકીય સહાય પૂરી પાડવા માટે લેક લાડકી યોજના રાજ્યમાં શરૂ કરવાની જાહેરાત કરી છે. આ યોજના હેઠળ છોકરીઓને તેમના વર્ગ અનુસાર શિક્ષણની સાથે આર્થિક સહાય પણ આપવામાં આવશે અને જ્યારે છોકરી ૧૮ વર્ષની થશે ત્યારે ૭૫,૦૦૦ રૂપિયાની એકસાથે આર્થિક સહાય આપવામાં આવશે. આ યોજના શરૂ થવાથી રાજ્યના આર્થિક રીતે નબળા વર્ગની છોકરીઓ તેમનું શિક્ષણ પૂર્ણ કરી શકશે. લેક લાડકી યોજનાની મહારાષ્ટ્ર સરકાર દ્વારા વિધાનસભામાં નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ના બજેટ ભાષણ દરમિયાન જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. જે રાજ્યમાં આર્થિક રીતે નબળા પરિવારોમાં જન્મેલી છોકરીઓને પાંચ હપ્તામાં રૂ. ૯૮૦૦૦ રૂપિયાની નાણાકીય સહાય પૂરી પાડશે. તેઓ જન્મથી ૧૮ વર્ષની ઉંમર સુધી અભ્યાસ કરે છે અને તેમની જરૂરિયાતો પૂરી કરે છે. આ યોજના હેઠળ છોકરીની ઉંમર ૧૮ વર્ષની થઈ જાય પછી એક જ વારમાં ૭૫ હજાર રૂપિયાની આર્થિક સહાય પણ આપવામાં આવશે.



મારા ડાયરીના થોડા પાનાં : નાસીક રેલ્વે પ્રવાસની ઉપલબ્ધી



૧૫ વરસ પહેલા દર અઠવાડિયે એકવાર નાસિક કારખાના (Factory) જવાનું થતું હતું. ટ્રેનમાં વાંચવા માટે થોડા પુસ્તકો સાથે રાખતો હતો. જે વાંચન મને સારું લાગે તે વિષય વિચારના મારી નોટ પુસ્તક નોંધ કરીને આ વિચાર લેખન મારફતે તમારી સમક્ષ રજૂ કરતો રહ્યો છું.

માણસની હા માં હા ભેળવતા બધાને આવડે છે. પરંતુ ઈશ્વરની હા માં હા મેળવવા ભાગ્યે જ કોઈકને આવે છે. મોટા ભાગના માણસો ન બોલવા વખતે બોલે છે અને જ્યારે સાચે જ બોલવાનું હોય છે. ત્યારે મૌનવ્રત ધારણ કરી લે છે. જ્યાં સંકલ્પ શક્તિ નથી ત્યાં પરિણામની આશા રાખવી નકામી છે.

માનવીને સાચું નિર્ણય કે ખોટું નિર્ણય લેતા, આવડવું જોઈએ. નિર્ણય ન લેવાની આવડત મનુષ્યને વારસમાં નથી મળતી પરંતુ એના રોંજીદા જીવનમાં બનતી ઘટનાઓમાંથી એની શક્તિ ઘડાય છે. આગળ જતા નિર્ણાયક શક્તિમાં પુરવાર થાય છે.

મારા મિત્ર બાબુરાવ ચંદાવકર સાધનમાં મરાઠી મેગેઝિનમાં એક લેખ વાંચવા મળ્યો હતો. તેમાં એમણે સીઝારે સાવે જ એક ફિલોસોફરના વાતચીતનો ઉલ્લેખ કરેલ. સાવે જ જણાવે છે કે જગતમાં હાલમાં બે શક્તિઓ કામ કરે છે. એક સરમુત્યાર શાહી અને બીજી લોકશાહી. આ બન્ને શક્તિઓથી માનવીના મનને સંતોષ મળેલ નથી. લોકશાહીની એમણે દંડ શક્તિ સાથે સરખામણી કરેલ છે. લોકશાહીના નામે પ્રજામતના નામે પ્રજાને દંડ કરવામાં આવે છે. જેનાથી માનવીનું જીવન સાચા વિકાસના પથે નથી જતું માનવી દંડના ભયની જીવન જીવે છે. એના જીવનમાં મુક્તતા નથી. એના કાર્ય મુક્તહીન નથી. આવી પરિસ્થિતિમાં મનુષ્ય બંધનમાં રહીને વિચાર કરે છે. એની સાચી આઝાદી મળતી નથી.

ઓળખાણો અને સંબંધો અનેક હોય પણ મિત્ર તો કોઈક જ હોય. મિત્ર એટલે જેની સાથે વાતના વિષય શોધવા ન પડે પણ વાત આપ મેળે ઉઘડતી આવે, મિત્રના સાંનિધ્યમાં માત્ર વાતનો જ મહિમા નથી હોતા શબ્દ ન હોય ત્યારે મૌન પણ આપ મેળે બોલતું હોય છે. જેની સાથે રહેવાનું અને થવાનું થઈ શકે તે મિત્ર. આયુષ્યની સળંગ યાત્રામાં જો એકાદ વ્યક્તિને તમે મિત્ર ન બનાવી શકો તો તમારે સમજવું કે તમારામાં કંઈક ખૂટે છે. વફાદાર મિત્ર એ ઈશ્વરનું સાચું પ્રતિબિંબ છે.

એકાંત એટલે હું મારું કોઈ નથી. એકલતા એટલે મારું કોઈ નથી. જે માણસ એકાંત ને જાણતો નથી. એકાંતને માણતો નથી એ માણસ બધાને મળે છે. પણ પોતાને મળતો નથી. પોતાને મળવું હોય તો આસપાસના ટોળાને વિખેરવું જોઈએ. એકાંત એ માણસને પોતાને પામવાની ગુફા છે. જગતને ઓળખવા માટે પણ જાતને ઓળખાવી જરૂરી છે. સ્વભાવને જે જાણતો નથી એ અન્યના ભાવને પણ જાણી નહીં શકે.

પોતાના વ્યક્તિત્વની આસપાસ એકાંત રચવું એ કળા છે. જાત સાથે વાત કરતાં કરતાં ખુદ પોતાને હળવે હળવે ખંખેરી નાખીને ધ્યાનની અવસ્થા પામવી. એકાંત જેવો કોઈ મિત્ર નથીને એકલતા જેવો કોઈ શત્રુ નથી. એકાંત એ જીવનના રાજમાર્ગ પરનું એક મંદિર છે. જ્યાં માણસ પોતાની સમક્ષ પૂર્ણપણે પ્રગટવાનું હોય છે એકાંત પવિત્ર છે.

ફ્રેન્કલિન ડી.રૂઝવેલ્ટ ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ અમેરિકા એમની બુક વાંચવા મળી. તેમાં રૂઝવેલ્ટ જણાવે છે કે પોતાની આંતરિક તાકાતને મજબૂત કરો તમારી દરેક ક્ષણ દરેક વિચાર માટે ખુદને જવાબદાર ઠેરવો. જે વસ્તુઓને આપણે સાચી માની છે તેમને ઓળખો. પોતાની આંતરિક તાકાતને મજબૂત કરો અને તમારા અંદરે જે નિંદક બેઠો છે તેને ચૂપ કરાવી દો. પોતાની તાકાત અને નબળાઈઓને સ્વીકાર કરો. તેમના અંતરને ઓળખો.

મેં સારા જીવન રસ્તો પસંદ કર્યા. મેં નિશ્ચય કર્યો કે હું ડરની ગુફામાંથી બહાર નિકળીશ અને જે રસ્તો પર ક્યારેય ચાલ્યો નથી. તેના પર ચાલીશ મેં એક સારું જીવન પસંદ કર્યું હવે હું એકલો ન હતો કેમ કે મેં ડરવાનું અને પોતાની સાથે કાલ્પનિક વાતો કરવાનું બંધ કરી દીધું હતું. આપણું ભવિષ્ય થવામાં એક માત્ર અડચણ આપણી વર્તમાનની શંકાઓ છે.

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુલુંડ દ્વારા ત્રીજા પાટોત્સવ સાથે અષાઢી બીજની હરખભેર ઉજવણી થઈ : નિઃશુલ્ક આઈ ચેકઅપ અને બ્લડ ટેસ્ટ કેમ્પ યોજાયો

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન મુલુંડ દ્વારા કુળદેવી શ્રી દરિયાલાલ મંદિરનો તૃતીય પાટોત્સવ અને કચ્છી નવા વરસ-અષાઢી બીજની ઉજવણી નિમિત્તે તા.૭ જુલાઈ રવિવારના ધાર્મિક ભક્તિ, પૂજા સેવા સહિત માનવ સેવાના કાર્યક્રમો યોજાયા.

મહાજનવાડી સ્થિત દરિયાસ્થાન મંદિરે સવારે ૮ કલાકે પૂજા, ૧૦ કલાકે ધ્વજારોહણ, ૧૦.૩૦ કલાકે આરતી તેમજ સાંય ૭.૩૦ કલાકે મહાઆરતી કરાઈ હતી. સવારે ૧૦ થી રાત્રે ૧૦ દરમ્યાન દડિયા પ્રસાદનું વિતરણ કરાયું હતું.

સવારથી રાત દરમ્યાન બહોળી સંખ્યામાં ભાવિક ભાઈ-બહેનો દર્શન પ્રસાદનો લાભ લઈ કૃતાર્થ થયાં હતાં. ચિર પરિચિતજનો, સ્નેહી મિત્રોને કચ્છી નવ વરસની શુભેચ્છા આપી હતી. સમાજના વિવિધ અગ્રણીઓ, મુલુંડ પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓ પણ પધારી લાભ લીધો હતો. અષાઢી ગુપ્ત નવરાત્રિ નિમિત્તે બહેનોએ રાસ ગરબા કરી માડી ભક્તિ કરી હતી.

સમાજ સેવા હેતુસર લાયન્સ ક્લબ ઓફ મુલુંડના સહયોગથી નિઃશુલ્ક આઈ ચેકઅપ તથા બ્લડ ટેસ્ટ કેમ્પ યોજાયો હતો. નંબર ધરાવતા ગરજુઓને માત્ર રૂ.૫૦ના દરે ચશ્મા અપાયા હતા. મોતિયા બિંદુ ધરાવતા ૧૮ દર્દીઓને મહાજન કાર્યાલયમાં ફોર્મ ભરીને નિઃશુલ્ક ઓપરેશન કરાવી આપવાની વ્યવસ્થા કરી અપાઈ હતી. કેમ્પના ચીફ ગેસ્ટ ડીસ્ટ્રીક સાઈટ ચેરપર્સન ભરત દત અને તેમની ટીમ હાજર રહ્યાં હતાં. બ્લડ ટેસ્ટ કેમ્પ માટે લાયન્સ ક્લબ ઓફ મુલુંડના પદાધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

ધારાસભ્ય મિહિર કોટેચાના માર્ગદર્શન હેઠળ, તેમની ટીમ આ પ્રસંગે મતદાર નોંધણી, વોટર આઈ કાર્ડ નોંધણી ઝુંબેશ કરી ઈચ્છુકોને ઉપયોગી થયાં હતાં. આ વ્યવસ્થાનો લાભ બહુ સંખ્યામાં લોકોએ લીધો હતો.

સમગ્ર ઉત્સવ દરમ્યાન તથા સેવા કાર્યોમાં પધારનાર સૌને મહાજન ટ્રસ્ટના સર્વે ટ્રસ્ટીઓએ આવકાર આપ્યો હતો.

જૈન સોશ્યલ ગ્રુપ મુલુંડની ગોવા ટૂરમાં મેમ્બર્સે ખૂબજ આનંદ માણ્યો

જૈન સોશ્યલ ગ્રુપની લક્યુરિયસ ગોવા ટૂરમાં ૩ રાત્રી ૪ દિવસના પ્રવાસ દરમ્યાન બીચ ઉપર સુંદર મજાનું રિસોર્ટસ, નિત નવા ભોજન અને સાઈટસીંગ તેમજ અવનવી રમતોનો આનંદ માણ્યો.

પ્રમુખ જયંતીભાઈ મૈશેરીનો આભાર માનતા સર્વેએ જણાવ્યું કે વર્ષ દરમ્યાન આવા ૨ થી ૩ પ્રોગ્રામ આપશો તો મજા આવશે દરેક મેમ્બર્સને આગામી ફોરમ ટુર તા.૧૯ સપ્ટેમ્બરથી ૩૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ સુધી ૧૧ રાત્રી ૧૨ દિવસ 'આઈસલેન્ડ' જશે. જેને પણ જોડાવવાની ઈચ્છા હોય તેમણે પ્રમુખશ્રીનો સંપર્ક કરવો.

ગ્રુપનો આગામી કાર્યક્રમ કાલિદાસ ખાતે ગુરૂવાર તા.૧૮ જુલાઈ અને મંગળવાર તા.૨૨ જુલાઈના રાતના રાખવામાં આવશે. તો સૌ આ તારીખ નોંધી રાખશો. જૈન સોશ્યલ ગ્રુપ મુલુંડના નવા સભ્યપદ બનનારને સ્પેશ્યલ ડિસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવે છે તો આ તક ઝડપી લેવા વિનંતી.

પ્રમુખ-જયંતીલાલ મૈશેરી-૯૮૧૯૭૪૮૨૫૦, માનદ્‌મંત્રી: દિલીપભાઈએચ.શેઠ-૯૮૨૦૬૯૬૮૪૮, ડિમ્પલબેન આર.કોરડીયા-૯૮૬૯૬૬૦૨૯૦.

મહાદેવ મહિલા મંડળ મુલુંડ અને સેવારામ ફાઉન્ડેશન દ્વારા માતાની ચોકીનો પ્રોગ્રામ

મહાદેવ મહિલા મંડળ અને સેવારામ ફાઉન્ડેશન દ્વારા આયોજીત માતાની ચોકીનો પ્રોગ્રામ તા.૦૫ જુલાઈ શુક્રવારે મહાદેવના સાનિધ્યમાં શ્રી મુક્તેશ્વર મહાદેવ મંદિરમાં રાખવામાં આવ્યું હતું. ત્રિવેણી ગોસ્વામી દ્વારા સ્થાપિત મહાદેવ મહિલા મંડળના આ પ્રોગ્રામમાં ભરતભાઈ અમેસર અને ઉષાબેન ગોસ્વામી, ઉજાશબેન ભાનુશાલી, ભારતીબેન ઠક્કર, વૈશાલીબેન ઠક્કર અને નીતાબેન સોમૈયાના સાથ સહકારથી અને દાદરથી આવેલા માતાની ચોકીના ગાયક અ.સૌ. શ્રીમતી હિનાબેન ગોસ્વામી અને સાથી કલાકારો એ આ માતાની ચોકીમાં રમઝટ જમાવી મહિલાઓને મોજ કરાવી હતી.

GS SHETTY CRYSTAL HALL

Crystal hall, has exquisite interiors and high ceiling to give it a Crystal look. It has a floating capacity for 125 people (Seating Capacity 70 people). The dining area is separate and on the same level, hence facilitates easy flow of people, The hall is fully air-conditioned comes with kitchen space & excellent washroom with a glance of Gautam Buddha.

Gala No.5, Dr Rajendra Prasad Rd, Jagjivan Ram Nagar, Mulund West, Mumbai, Maharashtra 400082

Contact Details - 8452037666

Saatvik
FOOD HUB

VEG MEAL TRAY / ORIENTAL MEAL TRAY
TO ORDER ONLINE
zomato SWIGGY
www.fofcuisine.petpooja.com
F29 Runwal Galleria, Runwal Greens, Mulund Goregoan link road,Mulung West

Call For Delivery - 955 955 6797 | 955 955 9459

સિનિયર સિટિઝન અને મહિલાઓ માટે આ MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની) LIFE CHANGER બની રહેશે

મુલુંડ વેસ્ટ વીપી રોડ પર લાઈન્સ ક્લબ પીકે પવાની હોલમાં ગઈ કાલે સાંજે એક અગ્રણી MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની)નું સેમિનાર યોજાયુ હતું જેમા થાણે, મુલુંડ, ભાંડુપ, ઘાટકોપર વિસ્તારમાં રહેતા આશરે ૧૫૦ સિનિયર સિટિઝનો અને મહિલાઓ હાજરી આપી પોતાની લાઈફની બીજી ઈનિંગ કઈ રીતે શરૂ કરવી એ માટેની માહિતી મેળવી હતી આમાના ૧૪ થી ૧૫ લોકો આ MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની)માં ગઈ કાલે જ જોડાઈ ગયા હતા. આ જોડાણ દ્વારા તેઓ તેમના સમય પ્રમાણે કામ કરીને સારી એવી આવક મેળવી શકશે. આ MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની) સાથે જોડાઈને તમે પણ સેલ્ફ ઈન્કમ કમાઈને પગભર થઈ શકો છો. આ કેરિયર / બીઝનેસની ઉજળી તક માટેની વધુ માહિતી લેવા નિચ્ચે આપેલા નંબર પર સંપર્ક કરો.

મુલુંડમાં રહેતા ગૃહિણી ઝંખના હરિયાએ કહ્યું હતું કે આજે ફાસ્ટ ભાગતી દુનિયા સાથે ચાલવા માટે પૈસા સવથી મોટો રોલ ભજવે છે આપણી રોજીદી લાઈફમાં આપણે કેટલાક લોકો સાથે મળતા હોય છે અને તેમની સાથે સંવાદ કરતા હોય છે બસ અમારી આ MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની) સાથે જોડાયને પણ તમારે આજ કરવાનુ છે તમે

ગઈ કાલના સેમિનારમાં હાજર જે લોકો જોડાયા હતા એમને MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની) કંપની દ્વારા ગિફ્ટ આપી હતી.

તમારી આસપાસના લોકો અને તમારો ખુબજ મોટો ફાયદો અમારી સાથે જોડાયને કરી શકો છો માત્ર પૈસા જ નહી પણ તમારી એક ઓળખ પણ અમારી સાથે મળી તમે ઉભી કરી શકો છો જેના માટે અમે તમારો સપોર્ટ સિસ્ટમ બનશું.

આ ગ્રુપતો લાઈફ ચેન્જર મારા માટે સાબિત થયુ છે એમ જણાવતા થાણેમાં રહેતા પારૂલ મહેતાએ કહ્યું હતું કે સિનિયર સિટિઝનો રિટાર્યમેન્ટ પછી એકલું જીવન જીવતા હોય છે તેઓના હાથમાં કોઈ કામ ન હોવાને કારણે દિવસ કેવી રીતે પસાર કરવો એ સવથી મોટો પશ્ન એમના માટે ઉભો થતો હોય છે. એવી જ રીતે હાઉસ વાઈફ મહિલાઓ પણ સમય જલ્દી પસાર થતો નથી પણ જો આવા લોકો MNC (સરકારની માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની) સાથે જોડાય તેઓ તેઓને પ્રવૃત્રી પણ કરવા માળે નવી-નવી ચીજો શીખવા પણ મળે સાથે મોટી ઇન્કમ પણ થઈ જતી તેઓના બાકી સપના આ માધ્યમથી પુરા કરી શકે છે. જો રાહ શેની જૂઓ છો તુંરત નીચે આપેલા નંબર પર ફોન કરી અમારી સાથે જોડાઈ જાવ.

- ★ પગાર + અમર્યાદિત ઈન્સેન્ટીવ
- ★ PF+મેડિકલ બેનિફિટ
- ★ વિદેશી સંમેલનો
- ★ વર્ક ફ્રોમ હોમ વિકલ્પ
- ★ કોઈ લક્ષ્ય નથી
- ★ ઉત્તમ તાલીમ અને ટીમ સપોર્ટ

Contact: 98693 78430/ 70218 15784

Bake Live Studio

MULTIGRAIN BREADS

BREADS ARE NON-NEGOTIABLE,
MAKE HEALTHIER CHOICES WITH US!

- More Healthier
- Rich in Fibre & Protein
- No Maida
- Low in Sugar & Fat
- Clean Label
- 100% Multigrain Breads

Images Used Are For Representation Purposes Only

ENJOY FRESH, WARM BREAD DELIVERED EVERY DAY FROM 8AM TO 11PM

Order Now!

Available on pre- order*

Scan here to view our bread range!

*T&Cs Apply.

Girgaon Chowpatty- 08591306565 Colaba - 9029343535 Mulund- 08591407575

ગુર્જરમાત ફન ક્લબ

વિદ્યાર્થીઓ માટે ખાસ ઓફર

કોઈપણ નોટબુક

72 પેજ, 140 પેજ અને 172 પેજીસ

એક ડઝન પર એક ડઝન ફ્રી

BUY ONE GET ONE FREE

A-4 બુક A-5 બુક લોંગ બુક જમ્બો બુક

B-3, Krishna Kunj, Valji Laddha Road,
Near Vikas Palazo & HDFC Bank, Mulund (West).
Contact : 98690 05403 / 93222 57731

અનુશાસન (ભાગ-૧)

સંગિની સૌરભ

સંકલન - હિના પારેખ
મો.૯૮૬૭૪૫૯૫૧૫
- બીના કીર્તિ શાહ

અનુશાસન એટલે જે વ્યક્તિ જાગૃત હોય એમની નિશ્રામાં રહીને સ્વયંની જાગૃતતા પ્રગટાવવી!!

જો મારી આંતરિક જાગૃતતા હોય કે કેવી સ્થિતિમાં મારે શું કરવું અને કઈ પરિસ્થિતિમાં મારા માટે શું યોગ્ય છે તો એ મારા માટે મારું અનુશાસન કહેવાય પણ જો મારામાં એ જાગૃતતા કે એ પ્રકારની સૂઝબૂઝ ન હોય કે ક્યારે અને કેવી સ્થિતિમાં મારે શું કરવું જોઈએ તો મારે કોઈ પણ સત્પુરુષ, સદ્‌ગુરૂ, પરમાત્મા કે સંતની નિશ્રામાં એમની આજ્ઞાનુસાર મારૂં જીવન ગોઠવવું જોઈએ. એ સત્ વ્યક્તિને મારી અનુશાસક બનાવવી જોઈએ.

જિનશાસન સર્વને પ્રેરણા આપે કે કેવી રીતે આત્માનું કલ્યાણ કરાય. કેવી રીતે આત્માની શુધ્ધિ કરાય અને કેવી રીતે સિધ્ધિ સુધી પહોંચાય. અનુશાસનમાં દરેક વ્યક્તિને એની યોગ્યતા અને પાત્રતા અનુસાર પ્રેરણા કરાય.

જિનશાસનમાં તીર્થંકર પરમાત્મા ઉપદેશ આપે જે સર્વોપરિ હોય. સર્વને માટે હોય અને સર્વને લાગુ પડતો હોય. જ્યારે અનુશાસનમાં ગુરુ, આચાર્ય કે ઉપાધ્યાય આદેશ આપે અને એ એક માટે હોય.

આદેશની અનુપાલનાને અનુશાસન કહેવાય. એક હોય મલ્ટી વિટામીન અને એક હોય મેડીસીન. મલ્ટી વિટામીન કોમન હોય, કોઈને પણ ક્યારે પણ આપી શકાય. જ્યારે મેડીસીન વ્યક્તિગત, વ્યક્તિના રોગ અને તાસિર અનુસાર જ અપાય, જિનશાસન મલ્ટી વિટામીન જેવું હોય જ્યારે અનુશાસન મેડીસીન જેવું હોય.

જ્યારે આચાર્ય કે ગુરુના અનુશાસનમાં રહેનારી વ્યક્તિમાં સુધારો અને પરિવર્તન બંને નિશ્ચિત આવે જ !માટે જ, ભગવાને કહ્યું છે, ન શકે'. 'ગુરુ બન્યા વગર અનંતા જીવો મોક્ષમાં ગયાં છે પણ ગુરુ બનાવ્યા વિના એક પણ જીવ મોક્ષમાં જઈ જિનશાસનમાં તીર્થંકર પરમાત્મા સર્વને ઉપકારી એવો ઉપદેશ આપે. એ ક્યારેય એમ ન કહે કે તારે માટે આ યોગ્ય છે અને તારે આ કરવું જોઈએ. તેઓ હંમેશાં જન સામાન્ય જ વાત કહે કે, આ કરવા યોગ્ય છે અને આ કરવું જોઈએ.

જ્યારે અનુશાસક એવા ગુરુ કે આચાર્ય વ્યક્તિગત એના રસ અને રૂચિ પ્રમાણે આદેશ આપે, તે વ્યક્તિગત ઉપકારી હોય.

ભગવાન કહે છે, દુનિયામાં દસ પ્રકારની રૂચિવાળા જીવો હોય છે. કોઈને પ્રવચન ગમે તો કોઈને સ્વાધ્યાય, કોઈને જપ ગમે તો કોઈને તપ, કોઈને ભક્તિ ગમે તો કોઈને ગીત-સંગીત !!

યથા રૂચિ તથા પ્રવૃત્તિ હોય.જેની જેમાં રૂચિ વધારે હોય, તે તેમાં એક્ટીવ વધારે હોય.

કેટલાંકને તત્ત્વજ્ઞાનના ઊંડાણમાં રસ હોય તો કેટલાંકને તત્ત્વજ્ઞાનની વાતો સાંભળતાં જ ઊંઘ આવવા લાગે. કેટલાંકને લેખન કાર્ય ગમે તો કેટલાંકને વાંચન !

રૂચિ અનુસાર વ્યક્તિની ગતિ હોય.

તીર્થંકર પરમાત્મા મહાવીર જે ઉપદેશ આપે તે દસ રૂચિ પ્રમાણે આપે જ્યારે ગુરુ કે આચાર્ય જે આદેશ આપે તે તમારી રૂચિ જોઈને આપે, જેથી તમે તે દિશામાં વધુ પ્રગતિ કરી શકો.

જે વ્યક્તિ તમારી રૂચિને જાણતા હોય અને તમારી રૂચિ પ્રમાણે પ્રકૃતિને ખીલવતા હોય તે જ તમારા ગુરુ કે આચાર્ય હોય, તે જ તમારા અનુશાસક હોય.

જિનશાસનનું પાલન સહેલું અને સહજ હોય છે. અનુશાસનનું પાલન આકરું અને અઘરૂં હોય છે.

જિનશાસનમાં વ્યક્તિગત તમને કાંઈ કહેવાના નથી. ક્યાંય અટકાવવાના નથી, જ્યારે અનુશાસનમાં ગુરુ કે આચાર્ય તમને આકરી આજ્ઞા પણ આપે છે અને ખોટા માર્ગે જતાં અટકાવે પણ છે. જિનશાસન તમને આંગળી ચીંધે છે, તમને રાહ બતાવે છે. જ્યારે અનુશાસક તમારી આંગળી પકડે છે અને તમને એ રાહ પર લઈ જાય છે.આંતરિક પરિવર્તન અરિહંતથી નહીં, આચાર્યથી આવે. અનુશાસન વિના જિનશાસન મળે ખરૂં પણ ફળે નહીં.

અનુશાસન વિના એટલે કે પોતાની ઈચ્છાથી આરાધના કરવી એનો મતલબ આરાધના રૂપી ખીરના તપેલામાં ઈચ્છા રૂપી ઝેરનું ટીપું નાંખવું. ઈચ્છાથી કરેલી આરાધનામાં કર્તૃત્વભાવ આવે છે જે અંતે આરાધકને વિરાધક બનાવે છે. વિરાધક બનવું એટલે જિનશાસનથી દૂર થવું. જે વિરાધક બને છે તેને ભવિષ્યમાં જિનશાસન મળતું નથી. ભગવાને ક્યારેય કહ્યું નથી કે સામાયિક મારો ધર્મ છે, પ્રતિક્રમણ મારો ધર્મ છે કે ઉપવાસ અને અહિંસા મારા ધર્મ છે. ભગવાન જાણતા હતાં કે આજ્ઞા વિનાની આરાધના વ્યક્તિની ઈચ્છા અને અહમને પોષનારા બનશે એટલે જ ભગવાને જિનશાસનનું મહત્ત્વ વધારવા કહ્યું કે, 'આજ્ઞા એ મારો ધર્મ છે.'એટલે વ્યક્તિનો ભાવ એ હોવો જોઈએ કે, ગુરૂદેવ!આપની આજ્ઞા હોય તો મારે ઉપવાસ કરવા છે. આજ્ઞા પછી કરેલા ઉપવાસમાં આજ્ઞા પાલનનું કર્તવ્ય હશે. ઈચ્છાનો કર્તૃત્વ ભાવ નહીં હોય.પ્રતિક્રમણની શરૂઆતમાં પણ 'ઈચ્છામિં ભંતે...'દ્વારા ભગવાને એ જ બતાવ્યું કે, જો તમારી આજ્ઞા હોય તો મારે પ્રતિક્રમણ કરવું છે. પ્રતિક્રમણ આત્માને શુધ્ધ કરવાની પ્રોસેસ હોવા છતાં તેમાં પણ આજ્ઞાનું મહત્ત્વ બતાવ્યું છે.માનવ મનની માનસિક્તા હોય છે, સંસારમાં તો દરેક વાતમાં... દરેક કાર્યમાં એમ કહેતો હોય છે કે આ મેં કર્યું, મેં આમ કર્યું... અને એ જ માનસિક્તા સાથે ધર્મક્ષેત્રમાં પણ આવે છે અને એમ કહે છે, મેં ઉપવાસ કર્યો, મેં પ્રતિક્રમણ કર્યું. માટે જ ધર્મમાં અનુશાસનનું મહત્ત્વ દર્શાવ્યું છે.અનુશાસન વિનાની આરાધનાથી ગુણમાંથી અવગુણ પ્રગટ થાય છે.

મુલુંડની હીરા મોંઘી નવનીત હૉસ્પિટલ મુલુંડકરો માટે આશીર્વાદ રૂપ છે

હીરા મોંઘી નવનીત હૉસ્પિટલ મુલુંડની જનતા માટે ભગવાન ના આશીર્વાદ છે જ્યાં તમામ સારવાર માટે અદ્યતન સાધનો અને નિષ્ણાત ડોક્ટરો સેવા આપે છે. જ્યાર થી હૉસ્પિટલ બની છે, ત્યારથી બીજી પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલ કરતા ૩૦ - ૪૦% ચાર્જ ઓછા હોવાથી અત્યારે સુધીમાં અનેકવાર જવાનું થયુ હતુ.

પણ આ વખતે આંખ ના ચેક અપ માટે જવાનું થયું તો ત્યાં ડો. પ્રિયંકા આહુજાએ પુરા ચેક અપ પછી કહ્યું કે તમને બંને આંખમાં મોતી બિંદુ છે પણ જમણી આંખમાં તકલીફ વધારે છે, જેનુ ઓપરેશન જરૂરી છે, જરૂરી ટેસ્ટ લખી આપ્યા અને જો બધા રિપોર્ટ બરાબર આવે તો બીજા વીક માં લેન્સ નુ માપ લેવાનું નક્કી થયું.

અંહી બિલીંગ કાઉન્ટર થી લઈને પેથોલોજી લેબોરેટરી-એક્સ-રે - કાર્ડીયોગ્રામ સુધી સ્ટાફ નો સહકારથી સુખદ આશ્ચર્ય થયું.

સુગર ટેસ્ટ માટે ભુખ્યા પેટે જવુ અને ફરી નાસ્તો કરીને જવા માટે હૉસ્પિટલમાં આવવુ જવુ, એ અગવડ રુપ થશે, તો બહાર રિપોર્ટ કરાવવાની છુટ આપી.

લેન્સનુ માપ લઈને ઓપરેશનની તારીખ નક્કી થઈ એટલે મેડીકઇલેમ માટે પેપર સબમિટ કર્યા, તો મનમાં એમ હતુ કે સાંજ સુધીમાં ટીપીએ કન્ફર્મેશન આપશે, પણ હૉસ્પિટલ તરફથી ગણતરીની મિનીટોમાં પેપર સબમિટ થઇ ગયા હોવાથી સવા કલાકમાં કન્ફર્મેશન આવી ગયું.

આગલા દિવસે હોસ્પિટલમાં ફોન કર્યો કે મોતિબિંદુનું ઓપરેશન તો નાનું છે તો જમવાનું ઘરનુ લાવવા દેશો કે ત્યાંથી આપશો?

ફોન ઓપરેટર બહેને મારો

નંબર લીધો અને દસ મિનિટમાં ફોન આવ્યો કે તમને જમવાનું અંહીથી આપશું, પણ તમને ડાયાબિટીસ છે? તો એ પ્રમાણે વ્યવસ્થા કરશું,

તા.૩ જુલાઈ ના ઓપરેશન માટે પહોંચ્યો તો મારા આશ્ચર્ય સાથે બિલીંગ કાઉન્ટર થી લઈને વોર્ડ સુધી પરફેક્ટ કોઓર્ડીનેશન હતું.

ત્યાં જનરલ રૂમમાં બેડ આપેલ, પણ પુરી મોકળાશ હતી, હજી એ રૂમમાં ૧૦ બેડ મુકે તો પણ ચાલે. ઉપરથી પ્રાઈવસી જોઇએ તો કર્ટનની વ્યવસ્થા હતી.

નીચેથી લઇને ઉપર જનરલ વોર્ડના ટોઇલેટ સુધી જે સાફ સફાઈ હતી, તે ઉડીને આંખે વળગે તેવી હતી.

જનરલ વોર્ડમાં પહોચવા સાથે જ હૉસ્પિટલ તરફથી સરભરા ચાલુ થઈ ગઈ, સાથે ઓપરેશન પહેલા આંખ માં ટીપા નાખવાથી લઇને ફાઇનલ ચેક અપ અને સુગર લેવલ-બ્લડ પ્રેશર માપવામાં આવ્યા, ત્યાં પહેરવા માટે સાફ સુથરો ડ્રેસ આપવામાં આવ્યો.

ઓપરેશન થિયેટર હાઇજીનીક રહે અને ઓપરેશન દરમિયાન કોઈ દર્દીને ઇન્ફેક્શન ના લાગે તે માટે બે દરવાજા પાર કર્યા પછી ઓપરેશન થિયેટર છે, તેમાં પણ ઓપરેશનની જરૂરિયાત મુજબ અલગ અલગ ઓપરેશન રૂમ છે.

ઓપરેશન પછી સ્વાદિષ્ટ ઉપમા-ચા આપી, જમવાના સમયે ઘર જેવું જ સ્વાદિષ્ટ ભોજન આપી ગયા.

ટૂંકમાં કહીએ તો બિલીંગ કાઉન્ટર પર-ફોન ઓપરેટર-સિક્યોરિટી ગાર્ડ-મૌસી-મામા-ડાયેટીશીયન-નર્સ-ડોક્ટર એમ બધો સ્ટાફ વિનયી-કો ઓપરેટીવ અને સરળ, થોડુ કહીએ ત્યાં પુરી વાત સમજી જાય.

મારૂ ઓપરેશન કર્યું તે ડો પ્રિયંકા આહુજા ની ઉંમર તો ૩૦/૩૫ વર્ષ હશે, પણ તેનો આત્મવિશ્વાસ જોઈને મને જરા પણ હિચકિચાટ ના થયો કે ના ડર લાગ્યો. આજે ઓપરેશનને પાંચ દિવસ થયા પછી એમ કહી શકાય કે ઓપરેશન ૧૦૦% સફળ થયુ છે.

સૌથી મહત્વપુર્ણ સવાલ આપ સર્વેના મનમાં આવશે કે કેટરેક્ટ ઓપરેશન નો ચાર્જ શું લીધો?

ઓપરેશન પહેલા ટીપીએ પાસે imported soft lence માટે રૂા.૨૪૭૦૦/- પાસ કરાવ્યા હતા, છેલ્લે બિલ રૂા.૨૩૭૦૦/-નું બનાવી ટીપીએને મોકલ્યું.

આ માટે હીરા મોંઘી નવનીત હૉસ્પિટલના ટ્રસ્ટ બોર્ડ અને મેનેજમેન્ટનો ખરા હૃદયથી આભાર.

મને સર્વિસ બરાબર મળી એટલે કદાચ કોઈ એમ થાય કે મેં ત્યાં મારી ઓળખાણ આપી હશે, મેં કોઈ ઓળખ આપ્યા વિના જ સારવાર કરાવી હતી.

- ભુપેન્દ્રભાઈ ઠક્કર

ચાલો જન્માષ્ટમી ઉજવીએ....
શ્રી
ગુર્જરમાત પ્રસ્તુત
કૃષ્ણ લીલા
(દ્વિતીય વર્ષ)
હિના ઠક્કર અને સાથી કલાકારો સંગે
ગીત, સંગીત અને નૃત્યના સથવારે
સ્પોન્સરશીપ તેમજ જાહેરાતો આવકાર્ય
મંડળો તેમજ સંસ્થાઓને પ્રથમ પસંદગી
સોમવાર, તા.૨૬ ઓગસ્ટ, રાત્રે ૯.૦૦ કલાકે
કાલિદાસ નાટ્યગૃહ, મુલુંડ (વેસ્ટ).
સંપર્ક : 9322257731 • 9769305488

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન-મુંબઈ દ્વારા અષાઢી બીજની ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવણી

શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન-મુંબઈ દ્વારા રવિવાર, તા.૭ જુલાઈના રોજ કચ્છી નવા વર્ષ અષાઢી બીજની ઉજવણી પરંપરાગત રીતે કરવામાં આવી હતી. સવારે ૧૦ કલાકે ચોપાટી ખાતે દરિયાપૂજન કરવામાં આવ્યું હતું. બપોરના ૧૨ વાગ્યે દરિયાસ્થાન મંદિર ખાતે સામૈયું અને ત્યારબાદ સમૂહ આરતી કરવામાં આવી હતી. વરસાદને કારણે બહુધા ભાવિકો પહોંચી શક્યા ન હતા. મહાપ્રસાદનું આયોજન રઘુવીર ફાઉન્ડેશન દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. પૂજનમાં પંકજભાઈ ઠક્કર, ભાવિકભાઈ તન્ના, પંકજભાઈ કારિયા, દિલીપભાઈ સોમૈયા, હરેશભાઈ મજેઠીયા, વિપુલભાઈ ઠક્કર ઇત્યાદિ સહભાગી થયા હતા. પૂર્વ પ્રમુખ વસંતભાઈ માણેકએ પણ દર્શનનો લાભ લીધો હતો. સંધ્યાબેન ભીડે, કિશોરભાઈ ચંદન પણ પરિવાર સહિત પધાર્યા હતા. શ્રી કચ્છી લોહાણા મહાજન-મુંબઈ મહાજનના પ્રમુખ નીતિનભાઈ પાંધી નાદુરસ્ત તબિયતના કારણોસર કાર્યક્રમમાં પહોંચી શક્યા ન હતા.

ગુર્જરમાત ફન ક્લબ
આયોજિત
મુલુંડની મહિલા મંડળો, કિટી પાર્ટીઓ
તેમજ મહિલા ગ્રુપો
માટે ગુર્જરમાત ફન ક્લબ તરફથી તદ્દન મફત
મહિલા બ્યુટી ટીપ્સ અને ગ્રુમીંગ પ્રોગ્રામ
ફોન કરો અને તમારા મેમ્બરોને
વિશેષ ગીફ્ટ અપાવો.
તેમજ પ્રોગ્રામ દરમ્યાન
ઈનામો મેળવો.
ફક્ત 30 ગ્રુપોને
આ લાભ મળશે.
વધુ વિગત માટે સંપર્ક : 7208071090

શ્રી પ્રગતિ ફાઉન્ડેશન
હીરા-મોંઘી નવનીત હોસ્પિટલ
Care with human touch
વાલજી લધા રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૮૦. Tel. : 022-3504 3504
સંસ્થાના કર્મનિષ્ઠ...કર્તવ્યનિષ્ઠ વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ
શ્રી ચેતન ખેરાજ દેઢિયા
(ગઢસીસા - મુલુંડ) ની
રાજ્યમંત્રીના દરજ્જારૂપે
મહારાષ્ટ્ર સ્ટેટ માયનોરીટી કમિશનના
વાઈસ ચેરપર્સન પદે તથા
શ્રી અખિલ ભારત જૈન
અલ્પસંખ્યક મહાસંઘના
રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ પદે
નિયુક્ત થવા બદલ
બમણી બમણી શુભેચ્છાઓ...
પ્રબળ પુરૂષાર્થ, સૌમ્યશીલ સ્વભાવ
અને માનવસેવા એજ પ્રભુ સેવાને
આત્મસાત કરનાર
શ્રી ચેતનભાઈની જ્વલંત સિદ્ધિઓ પર
અમારી સંસ્થા ગૌરવ અનુભવે છે.
સમાજ-રાજકીયક્ષેત્રે આપે
જે હરણફાળ ભરી આભની ઉંચાઈઓ
સર કરી છે તે બદલ
આપને ખોબલે ખોબલે અભિનંદન.
લિ. : ટ્રસ્ટીગણ
BINITA S. MARU - 9869034162

Owner, Printer and Publisher : **Jayant Vasanji Chheda** • Printed at : **MID DAY Infomedia Limited,** R/843/3, TTC Industrial Area, MIDC Rabale, Navi Mumbai - 400 701.
• Published from 601, Abhinandan Apt., Sambhav CHS, Sarvoday Parshwanath Nagar, Mulund (West), Mumbai-400 080. • **Editor : Jayant V. Chheda** • **R.N.I. Regn. No. 69568/98**

Unlimited
Monsoon Thali
Menu
3 Sweet, 3 Farsan, 4 Sabzi, 3 Rice, 3 Dal, 3 Roti
Salad, Papad, Butter Milk & Mukhwas
Moong Bhaji
Batata Bhaji
Kanda Bhaji
₹650
Inclusive of all taxes
T&C apply
Tip Top
GRAND THALI
RESTAURANT
Lunch: 11.30 am to 3.30 pm
Dinner: 7.30 pm to 11 pm
Hotel Tip Top Plaza, L.B.S. Marg,
Near Teen Hath Naka, Thane (W).
Tel.: 88793 12345/98333 78234/022 6793 5301/02
Menu can be changed at any time without prior notice
Order online on SWIGGY zomato
Impulse/07/24

SALE
UPTO
50% OFF
KALPANA
KIDS | WOMEN | MEN
Kid's & Women's Wear
4, Patil Prasad Building, J.N. Road,
Mulund (W), 83559 08281
Men's Wear
R-Mall, 1st Floor, Mulund (W)
98337 12069
ALL DAYS OPEN
Print Master

Book Your Trip In Time Tours
IN TIME
વરસાદી માહોલની મજા માણો
Justa Rudra Resort & Spa, Kolad
શુક્રવાર, તા.૧૯ થી રવિવાર, ૨૧ જુલાઈ
ત્રણ દિવસની વરસાદી પિકનિક
લિમિટેડ સીટ બાકી
Book Now
સંપર્ક : 9821678007, 9821505007